

SurfFit 梅田店 Lesson Schedule

更新日2023/4/20

2023/5/1~2023/5/15

	5月1日(月)	5月2日(火)	5月3日(水)	5月4日(木)	5月5日(金)	5月6日(土)	5月7日(日)	5月8日(月)	
10:30	定休日	10:30~11:15 Glamorous Hip Reina	10:30~11:15 Beauty Body (体験OK) Fuuka	10:30~11:15 Abs Shoko	10:30~11:15 Balance Advance Fuuka	10:30~11:15 Step to Burn Reina	10:30~11:15 Waist (体験OK) Kyoka	定休日	
12:00		12:00~13:00 Advance Shoko	12:00~12:45 Hip Pump Kyoka	12:00~12:45 Circuit Shape Step Reina	12:00~12:45 Abs Shoko	12:00~12:45 Balance Fuuka	12:00~12:45 Power Beat Camp Reina		
13:30		13:45~14:30 Basic (体験OK) New Music Reina	13:30~14:15 Waist (体験OK) Shoko	13:30~14:15 Glamorous Hip Kyoka	13:30~14:15 Step to Burn Reina	13:30~14:15 Step to Burn Reina	13:30~14:15 Waist&Hip Kyoka		13:30~14:15 Hip Pump Fuuka
15:00		17:00	18:00~18:45 Surf Yoga Kyoka	15:00~15:45 Step to Burn Reina	15:00~15:45 Balance Shoko	15:00~15:45 Pre SURF (体験OK) Fuuka	15:00~15:45 Glamorous Hip Reina		15:00~16:00 Advance Kyoka
17:00				16:30~17:15 Waist&Hip Fuuka	16:30~17:15 Basic (体験OK) New Music Reina	16:30~17:15 Surf Pilates Shoko	16:30~17:15 Back&Arm Kyoka		16:45~17:30 Pre SURF (体験OK) Fuuka
18:00		18:00~18:45 Surf Yoga Kyoka	18:00~18:45 Back&Arm Shoko	18:00~18:45 Power Beat Camp Kyoka	18:00~18:45 Hip Pump Reina	18:00~18:45 Beauty Body (体験OK) Fuuka			
19:30		19:30~20:15 Pre SURF (体験OK) Fuuka							
21:00		21:00~21:45 Abs Kyoka							

	5月9日(火)	5月10日(水)	5月11日(木)	5月12日(金)	5月13日(土)	5月14日(日)	5月15日(月)	
10:30	10:30~11:15 Waist&Hip Fuuka	10:30~11:15 Circuit Shape Step Reina	定休日	10:30~11:15 Power Beat Camp Reina	10:30~11:15 Waist&Hip Shoko	10:30~11:15 Surf Yoga Kyoka	定休日	
12:00	12:00~12:45 Hip Pump Reina	12:00~12:45 Pre SURF (体験OK) Fuuka		12:00~12:45 Basic (体験OK) New Music Reina	12:00~12:45 Glamorous Hip Reina	12:00~12:45 Beauty Body (体験OK) Kyoka		
13:30	13:30~14:15 Beauty Body (体験OK) Fuuka	13:30~14:15 Basic (体験OK) New Music Reina		13:30~14:15 Balance Kyoka	13:30~14:15 Back&Arm Kyoka	13:30~14:15 Circuit Shape Step Reina		
15:00	17:00	18:00~18:45 Waist&Hip Shoko		15:00~15:45 Pre SURF (体験OK) Shoko	15:00~15:45 Waist (体験OK) Kyoka	16:30~17:15 Basic (体験OK) New Music Reina		16:30~17:15 Step to Burn Reina
17:00				17:30~18:15 Abs Kyoka	18:00~18:45 Pre SURF (体験OK) Shoko			
18:00	18:00~18:45 Basic (体験OK) New Music Reina	19:30~20:15 Power Beat Camp Fuuka		19:00~19:45 Waist (体験OK) Fuuka	19:30~20:15 Hip Pump Kyoka			
19:30	19:30~20:15 Step to Burn Reina			20:30~21:15 Beauty Body (体験OK) Kyoka	21:00~22:00 Advance Shoko			
21:00	21:00~21:45 Balance Shoko	21:00~21:45 Glamorous Hip Kyoka						

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit 梅田店 Lesson Schedule

更新日2023/4/20

2023/5/16~2023/5/31

	5月16日(火)	5月17日(水)	5月18日(木)	5月19日(金)	5月20日(土)	5月21日(日)	5月22日(月)	5月23日(火)
10:30	10:30~11:15 Hip Pump Reina	10:30~11:15 Surf Pilates Shoko		10:30~11:15 Pre SURF (体験OK) Fuuka	10:30~11:15 Abs Kyoka	10:30~11:15 Glamorous Hip Fuuka	定休日	10:30~11:15 Waist&Hip Fuuka
12:00	12:00~12:45 Step to Burn Reina	12:00~13:00 Advance Shoko		12:00~12:45 Waist&Hip Fuuka	12:00~12:45 Circuit Shape Step Reina	12:00~12:45 Surf Pilates Shoko		12:00~12:45 Abs Shoko
13:30	13:30~14:15 Balance New Music Shoko	13:45~14:30 Waist (体験OK) Fuuka		13:30~14:15 Hip Pump Reina	13:30~14:15 Basic (体験OK) Coming Soon	13:30~14:15 Beauty Body (体験OK) Fuuka		13:30~14:15 Pre SURF (体験OK) Shoko
15:00				17:30~18:15 Power Beat Camp Kyoka	15:00~15:45 Back&Arm Kyoka	15:00~15:45 Basic (体験OK) Coming Soon		
17:00				16:30~17:15 Pre SURF (体験OK) Fuuka	16:30~17:30 Advance Shoko			
18:00	18:00~18:45 Beauty Body (体験OK) Fuuka	18:00~18:45 Hip Pump Reina		19:00~19:45 Glamorous Hip Reina	18:00~18:45 Waist (体験OK) Kyoka	18:00~18:45 Power Beat Camp Fuuka		18:00~18:45 Back&Arm Kyoka
19:30	19:30~20:15 Abs Shoko	19:30~20:15 Back&Arm Kyoka		20:30~21:15 Balance New Music Shoko	19:30~20:15 Basic (体験OK) Reina			19:30~20:15 Power Beat Camp Reina
21:00	21:00~21:45 Balance Advance Fuuka	21:00~21:45 Step to Burn Reina			21:00~21:45 Surf Yoga Kyoka			21:00~21:45 Beauty Body (体験OK) Kyoka

	5月24日(水)	5月25日(木)	5月26日(金)	5月27日(土)	5月28日(日)	5月29日(月)	5月30日(火)	5月31日(水)	
10:30	10:30~11:15 Waist (体験OK) Fuuka		10:30~11:15 Basic (体験OK) Coming Soon	10:30~11:15 Waist&Hip Fuuka	10:30~11:15 Pre SURF (体験OK) Shoko	定休日	10:30~11:15 Beauty Body (体験OK) Fuuka	10:30~11:15 Step to Burn Reina	
12:00	12:00~12:45 Beauty Body (体験OK) Kyoka		12:00~12:45 Step to Burn Kyoka	12:00~12:45 Balance New Music Shoko	12:00~12:45 Back&Arm Shoko		12:00~12:45 Glamorous Hip Reina	12:00~12:45 Waist&Hip Shoko	
13:30	13:30~14:15 Hip Pump Kyoka		13:30~14:15 Surf Yoga Kyoka	13:30~14:15 Beauty Body (体験OK) Fuuka	13:30~14:15 Waist (体験OK) Kyoka		13:30~14:15 Waist (体験OK) Fuuka	13:30~14:15 Power Beat Camp Fuuka	
15:00				15:00~15:45 Pre SURF (体験OK) Shoko	15:00~15:45 Balance Advance Reina				
17:00				17:30~18:15 Abs Shoko	16:30~17:30 Advance Shoko			16:30~17:15 Abs Kyoka	
18:00	18:00~18:45 Balance Advance Reina		19:00~19:45 Hip Pump Kyoka	18:00~18:45 Pre SURF (体験OK) Fuuka	18:15~19:00 Glamorous Hip Fuuka			18:00~18:45 Hip Pump Kyoka	18:00~18:45 Basic (体験OK) Coming Soon
19:30	19:30~20:15 Basic (体験OK) Coming Soon		20:30~21:15 Waist (体験OK) Shoko	19:30~20:15 Circuit Shape Step Reina				19:30~20:15 Surf Pilates Shoko	19:30~20:15 Balance Advance Shoko
21:00	21:00~21:45 Abs Shoko			21:00~21:45 Waist&Hip Fuuka			21:00~21:45 Back&Arm Kyoka	21:00~21:45 Glamorous Hip Fuuka	

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)