

# SurfFit銀座本店 Lesson Schedule

更新日2023/5/16

## 2023/5/1~2023/5/15

	5月1日(月)	5月2日(火)	5月3日(水)	5月4日(木)	5月5日(金)	5月6日(土)	5月7日(日)	5月8日(月)
10:30	定休日	10:30~11:15 Waist (体験OK) Hazuki	10:30~11:15 Balance Advance Hazuki	10:30~11:15 Balance Miku.A	10:30~11:15 Abs Hazuki	10:30~11:15 Step to Burn Miku.A	10:30~11:15 Beauty Body (体験OK) Miku.A	定休日
12:00		12:00~12:45 Beauty Body (体験OK) Miku.A	12:00~12:45 Pre SURF (体験OK) Miku.A	12:00~12:45 Circuit Shape Step Onri	12:00~12:45 Glamorous Hip Nanami	12:00~12:45 Waist (体験OK) Hazuki	12:00~12:45 Power Beat Camp Nanami	
13:30		13:30~14:15 Waist&Hip Hazuki	13:30~14:15 Abs Hazuki	13:30~14:15 Waist (体験OK) Hazuki	13:30~14:15 Pre SURF (体験OK) Hazuki	13:30~14:15 Balance Miku.A	13:30~14:15 Pre SURF (体験OK) Miku.A	
15:00			15:00~15:45 Step to Burn Miku.A	15:00~15:45 Power Beat Camp Nanami	15:00~15:45 Back&Arm Nanami	15:00~15:45 Basic (体験OK) New Music Onri	15:00~15:45 Hip Pump Nanami	
17:00			17:30~18:15 Hip Pump Miku.A	17:30~18:15 Waist&Hip Nanami	17:30~18:15 Surf Yoga Nanami	17:30~18:30 Advance Hazuki		
18:00			18:00~18:45 Basic (体験OK) New Music Onri					
19:30			19:30~20:15 Balance Miku.A					
21:00			21:00~21:45 Circuit Shape Step Onri					

	5月9日(火)	5月10日(水)	5月11日(木)	5月12日(金)	5月13日(土)	5月14日(日)	5月15日(月)
10:30	10:30~11:15 Balance Miku.A	10:30~11:15 Waist&Hip Nanami		10:30~11:15 Hip Pump Rio	10:30~11:15 Power Beat Camp Hazuki	10:30~11:15 Back&Arm comingsoon	定休日
12:00	12:00~12:45 Abs Hazuki	13:00~13:45 Surf Yoga Nanami		12:00~12:45 Beauty Body (体験OK) Miku.A	12:00~12:45 Basic (体験OK) New Music Onri	12:00~12:45 Pre SURF (体験OK) Miku.A	
13:30	13:30~14:15 Pre SURF (体験OK) Miku.A			13:30~14:15 Waist&Hip Nanami	13:30~14:15 Hip Pump Miku.A	13:30~14:15 Surf Pilates Nanami	
15:00					15:00~15:45 Balance Advance Hazuki	15:00~15:45 Basic (体験OK) New Music Onri	
17:00			17:30~18:15 Abs Hazuki		17:30~18:15 Step to Burn Miku.A		
18:00	18:00~18:45 Waist (体験OK) Hazuki	18:00~18:45 Beauty Body (体験OK) Miku.A		18:00~18:45 Glamorous Hip Hazuki			
19:30	19:30~20:15 Basic (体験OK) New Music Onri	19:30~20:15 Back&Arm Hazuki	19:00~19:45 Step to Burn Miku.A		19:30~20:15 Circuit Shape Step Onri		
21:00	21:00~22:00 Advance Hazuki	21:00~21:45 Glamorous Hip Miku.A	20:30~21:15 Balance Advance Hazuki	21:00~21:45 Waist (体験OK) Hazuki			

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

# SurfFit銀座本店 Lesson Schedule

更新日2023/5/16

## 2023/5/16~2023/5/31

	5月16日(火)	5月17日(水)	5月18日(木)	5月19日(金)	5月20日(土)	5月21日(日)	5月22日(月)	5月23日(火)
10:30	10:30~11:15 Power Beat Camp Rio	10:30~11:15 Glamorous Hip Miku.A		10:30~11:15 Basic (体験OK) Onri	10:30~11:15 Circuit Shape Step Onri	10:30~11:15 Pre SURF (体験OK) Miku.A	定休日	10:30~11:15 Surf Pilates Nanami
12:00	12:00~12:45 Basic (体験OK) Onri	13:00~13:45 Pre SURF (体験OK) Miku.A		12:00~12:45 Abs Hazuki	12:00~12:45 Pre SURF (体験OK) Nanami	12:00~13:00 Advance Nanami		12:00~12:45 Waist&Hip Hazuki
13:30	13:30~14:15 Waist (体験OK) Hazuki			13:30~14:15 Back&Arm comingsoon	13:30~14:15 Surf Yoga Hazuki	13:45~14:30 Hip Pump Miku.A		13:30~14:15 Hip Pump Nanami
15:00					15:00~15:45 Glamorous Hip Nanami	15:15~16:00 Waist&Hip Nanami		
17:00					17:30~18:15 Abs Hazuki			
18:00	18:00~18:45 Hip Pump Miku.A	18:00~18:45 Waist (体験OK) Hazuki	17:30~18:15 Balance Advance Nanami	18:00~18:45 Step to Burn Miku.A				18:00~18:45 Beauty Body (体験OK) Rio
19:30	19:30~20:15 Circuit Shape Step Onri	19:30~20:15 Abs Hazuki	19:00~19:45 Basic (体験OK) comingsoon	19:30~20:30 Advance Hazuki				19:30~20:15 Back&Arm Rio
21:00	21:00~21:45 Balance New Music Miku.A	21:00~21:45 Back&Arm comingsoon	20:30~21:15 Hip Pump Nanami	21:15~22:00 Glamorous Hip Miku.A				21:00~21:45 Pre SURF (体験OK) Miku.A

	5月24日(水)	5月25日(木)	5月26日(金)	5月27日(土)	5月28日(日)	5月29日(月)	5月30日(火)	5月31日(水)	
10:30	10:30~11:15 Beauty Body (体験OK) Miku.A		10:30~11:15 Waist (体験OK) Hazuki	10:30~11:15 Back&Arm comingsoon	10:30~11:15 Glamorous Hip Miku.A	定休日	10:30~11:15 Waist&Hip Nanami	10:30~11:15 Basic (体験OK) comingsoon	
12:00			12:00~12:45 Step to Burn Miku.A	12:00~12:45 Abs Hazuki	12:00~12:45 Waist&Hip Nanami		12:00~12:45 Power Beat Camp Rio	13:00~13:45 Beauty Body (体験OK) Miku.A	
13:30			13:30~14:15 Abs Hazuki	13:30~14:15 Basic (体験OK) comingsoon	13:30~14:15 Beauty Body (体験OK) Miku.A		13:30~14:15 Glamorous Hip Nanami		
15:00				15:00~15:45 Waist (体験OK) Hazuki	15:00~15:45 Balance Advance Nanami				
17:00		17:30~18:15 Surf Pilates Nanami		17:30~18:15 Hip Pump Nanami					
18:00	18:00~18:45 Pre SURF (体験OK) Nanami		18:00~18:45 Hip Pump Miku.A					18:00~18:45 Step to Burn Miku.A	18:00~19:00 Advance Nanami
19:30	19:30~20:15 Power Beat Camp Nanami		19:30~20:15 Back&Arm comingsoon					19:30~20:15 Beauty Body (体験OK) Miku.A	19:45~20:30 Balance New Music Miku.A
21:00	21:00~21:45 Abs Hazuki		21:00~21:45 Beauty Body (体験OK) Miku.A					21:00~21:45 Back&Arm comingsoon	21:15~22:00 Power Beat Camp Hazuki

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)