

# SurfFit 吉祥寺店 Lesson Schedule

更新日2023/4/20

## 2023/5/1~2023/5/15

	5月1日(月)	5月2日(火)	5月3日(水)	5月4日(木)	5月5日(金)	5月6日(土)	5月7日(日)	5月8日(月)	
10:30	定休日	10:30~11:15 REGGAE MIX Akane	10:30~11:15 Surf Yoga Akane	10:30~11:15 Circuit Shape Step Akane	10:30~11:15 Beauty Body Natsuki	10:30~11:15 Balance Advance Wakana	10:30~11:15 Glamorous Hip Natsuki	定休日	
12:00		12:00~12:45 Glamorous Hip Natsuki	12:00~12:45 Hip Pump Akane	12:00~12:45 Abs Wakana	12:00~12:45 Step to Burn Wakana	12:00~12:45 Abs Akane	12:00~12:45 Power Beat Camp Natsuki		
13:30		13:30~14:15 Waist Akane	13:30~14:15 Beauty Body Natsuki	13:30~14:30 Advance Wakana	13:30~14:15 Pre SURF Natsuki	13:30~14:15 Waist&Hip Wakana	13:30~14:15 Back&Arm Akane		
15:00		定休日	15:00~15:45 Waist&Hip Wakana	15:00~15:45 Waist&Hip Wakana	15:15~16:00 Glamorous Hip Akane	15:00~15:45 Abs Akane	15:00~16:00 Advance Akane		15:00~15:45 Balance Akane
17:00				17:30~18:15 Back&Arm Wakana	17:30~18:15 Balance Natsuki	17:30~18:15 REGGAE MIX Akane	16:45~17:30 Surf Pilates Wakana		
18:00							18:00~18:45 Step to Burn Wakana		18:15~19:00 Hip Pump Akane
19:30		19:30~20:15 Basic New Music Natsuki	21:00~21:45 Power Beat Camp Wakana	21:00~21:45 Power Beat Camp Wakana	21:00~21:45 Power Beat Camp Wakana	21:00~21:45 Power Beat Camp Wakana	21:00~21:45 Power Beat Camp Wakana		
21:00		21:00~21:45 Power Beat Camp Wakana							

	5月9日(火)	5月10日(水)	5月11日(木)	5月12日(金)	5月13日(土)	5月14日(日)	5月15日(月)
10:30	10:30~11:15 Waist&Hip Wakana	10:30~11:15 Back&Arm Wakana	定休日	10:30~11:15 Pre SURF Natsuki	10:30~11:15 Step to Burn Wakana	10:30~11:15 Waist Natsuki	定休日
12:00	12:00~12:45 Pre SURF Natsuki	12:00~12:45 Surf Yoga Wakana		12:00~12:45 REGGAE MIX Akane	12:00~12:45 Pre SURF Natsuki	12:00~12:45 Balance Advance Wakana	
13:30	13:30~14:15 Waist Natsuki	13:30~14:15 Hip Pump Akane		13:30~14:15 Glamorous Hip Natsuki	13:30~14:15 Basic New Music Natsuki	13:30~14:15 Abs Wakana	
15:00	定休日	15:00~15:45 Waist&Hip Wakana		15:00~15:45 Waist&Hip Wakana	15:00~15:45 Power Beat Camp Wakana	15:00~15:45 Beauty Body Natsuki	
17:00					17:30~18:15 Waist&Hip Wakana	17:30~18:15 Back&Arm Wakana	
18:00					18:00~18:45 Glamorous Hip Nanami	18:00~18:45 Waist Natsuki	
19:30	19:30~20:30 Advance Nanami	19:30~20:15 Step to Burn Akane		19:30~20:15 Hip Pump Akane			
21:00	21:15~22:00 Balance Wakana	21:00~21:45 Glamorous Hip Natsuki		20:30~21:15 Circuit Shape Step Natsuki	21:00~21:45 Beauty Body Wakana		

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

# SurfFit 吉祥寺店 Lesson Schedule

更新日2023/4/20

## 2023/5/16~2023/5/31

	5月16日(火)	5月17日(水)	5月18日(木)	5月19日(金)	5月20日(土)	5月21日(日)	5月22日(月)	5月23日(火)
10:30	10:30~11:15 Beauty Body Aiko	10:30~11:15 Waist Rio		10:30~11:15 Waist&Hip Akane	10:30~11:15 Balance New Music Wakana	10:30~11:30 Advance Wakana	定休日	10:30~11:15 Basic Onri
12:00	12:00~12:45 Hip Pump Akane	13:00~13:45 Power Beat Camp Rio		12:00~12:45 Abs Akane	12:00~12:45 Circuit Shape Step Wakana	12:15~13:00 Waist&Hip Wakana		12:00~13:00 Advance Akane
13:30	13:30~14:15 Step to Burn Akane			13:30~14:15 Back&Arm Rio	13:30~14:15 Glamorous Hip Natsuki	13:45~14:30 Surf Pilates Akane		13:45~14:30 Abs Akane
15:00				15:00~15:45 Waist Natsuki	15:15~16:00 REGGAE MIX Akane			
17:00		16:30~17:15 Step to Burn Wakana		17:30~18:15 Balance Advance Akane	18:00~18:45 Hip Pump Rio			18:00~18:45 Pre SURF Natsuki
18:00	18:00~18:45 Back&Arm Akane	18:00~18:45 Abs Akane		19:00~19:45 Hip Pump Akane	19:30~20:15 Basic Wakana	19:30~20:15 Abs Wakana		19:30~20:15 Power Beat Camp Natsuki
19:30	19:30~20:15 Abs Wakana	19:30~20:15 Balance New Music Wakana		20:30~21:15 Surf Yoga Wakana	21:00~22:00 Advance Wakana	21:00~21:45 Waist&Hip Wakana		21:00~21:45 Beauty Body Remix Natsuki

	5月24日(水)	5月25日(木)	5月26日(金)	5月27日(土)	5月28日(日)	5月29日(月)	5月30日(火)	5月31日(水)
10:30	10:30~11:15 Balance Remix Wakana		10:30~11:15 Pre SURF Natsuki	10:30~11:15 Hip Pump Akane	10:30~11:15 Basic Remix Natsuki	定休日	10:30~11:15 Back&Arm Akane	10:30~11:15 Power Beat Camp Secret
12:00	12:00~12:45 Basic Remix Natsuki		12:00~12:45 Balance Advance Akane	12:00~12:45 Beauty Body Miku.A	12:00~12:45 Back&Arm Wakana		12:00~12:45 Beauty Body Natsuki	12:00~12:45 Glamorous Hip Wakana
13:30	13:30~14:15 Waist Remix Wakana		13:30~14:15 Beauty Body Remix Natsuki	13:30~14:15 REGGAE MIX Akane	13:30~14:15 Balance Remix Wakana		13:30~14:15 Basic Akane	13:30~14:15 Circuit Shape Step Natsuki
15:00			17:30~18:15 Waist Remix Wakana	15:00~15:45 Glamorous Hip Remix Akane	15:00~15:45 Pre SURF Natsuki			
17:00			17:30~18:15 Step to Burn Miku.A	18:00~18:45 Power Beat Camp Akane	18:00~18:45 Pre SURF Natsuki			18:00~18:45 Hip Pump Akane
18:00	18:00~18:45 Circuit Shape Step Remix Akane		19:00~19:45 REGGAE MIX Akane	19:30~20:15 Back&Arm Wakana	19:30~20:15 Waist&Hip Wakana		19:30~20:15 Waist&Hip Wakana	19:30~20:15 Balance Advance Wakana
19:30	19:30~20:15 Beauty Body Remix Natsuki		20:30~21:15 Waist&Hip Akane	21:00~21:45 Abs Wakana	21:00~21:45 Surf Pilates Wakana		21:00~21:45 Glamorous Hip Remix Akane	21:00~22:00 Advance Secret

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)