

SurfFit渋谷店 Lesson Schedule

更新日2023/4/20

2023/5/1~2023/5/15

	5月1日(月)	5月2日(火)	5月3日(水)	5月4日(木)	5月5日(金)	5月6日(土)	5月7日(日)	5月8日(月)
10:30	定休日	10:30~11:15 Balance Advance Mizuki	10:30~11:15 Balance Chihiro	10:30~11:15 Beauty Body Hana	10:30~11:15 Basic New Music Lisa	10:30~11:15 Step to Burn Ayuka	10:30~11:15 Surf Yoga Mizuki	定休日
12:00		12:00~12:45 Glamorous Hip Ayuka	12:00~12:45 Waist&Hip Chihiro	12:00~12:45 Hip Pump Mizuki	12:00~12:45 Step to Burn Mizuki	12:00~12:45 Pre SURF Hana	12:00~13:00 Advance Mizuki	
13:30		13:30~14:15 Abs Mizuki	13:30~14:15 Glamorous Hip Ayuka	13:30~14:15 Pre SURF Hana	13:30~14:15 Circuit Shape Step Ayuka	13:30~14:15 Back&Arm Mizuki	13:45~14:30 Power Beat Camp Hana	
15:00			15:00~15:45 Surf Pilates Hana	15:00~15:45 Surfers High Mizuki	15:00~15:45 Beauty Body Hana	15:00~15:45 Waist&Hip Hana	15:15~16:00 Basic New Music Lisa	
17:00						16:30~17:15 Abs Mizuki		
18:00			18:00~18:45 Waist Hana	17:30~18:15 Waist Hana	17:30~18:15 Abs Mizuki	17:30~18:15 Hip Pump Mizuki	18:00~18:45 Power Beat Camp Hana	
19:30			19:30~20:15 Back&Arm Ayuka					
21:00			21:00~21:45 Balance Hana					

	5月9日(火)	5月10日(水)	5月11日(木)	5月12日(金)	5月13日(土)	5月14日(日)	5月15日(月)
10:30	10:30~11:15 Abs Mizuki	10:30~11:15 Hip Pump Mizuki	定休日	10:30~11:30 Advance Chihiro	10:30~11:15 Glamorous Hip Ayuka	10:30~11:15 Power Beat Camp Hana	定休日
12:00	12:00~12:45 Back&Arm Mizuki	12:00~12:45 Waist Hana		12:15~13:00 Pre SURF Hana	12:00~12:45 Surf Pilates Hana	12:00~12:45 Hip Pump Mizuki	
13:30	13:30~14:15 Basic New Music Lisa	13:30~14:15 Step to Burn Mizuki		13:45~14:30 Balance Mizuki	13:30~14:30 Advance Ayuka	13:30~14:15 Beauty Body Hana	
15:00					15:15~16:00 Waist Hana	15:00~15:45 Balance Advance Ayuka	
17:00				17:30~18:15 Hip Pump Rio	17:30~18:15 Beauty Body Hana		
18:00	18:00~18:45 Beauty Body Hana	18:00~18:45 Balance Advance Ayuka		19:00~19:45 Back&Arm Hana	18:00~18:45 Basic New Music Lisa		
19:30	19:30~20:15 Surf Yoga Mizuki	19:30~20:15 Waist&Hip Hana		20:30~21:15 Abs Mizuki	19:30~20:15 Surfers High Ayuka	21:00~21:45 Glamorous Hip Ayuka	
21:00	21:00~21:45 Circuit Shape Step Hana	21:00~21:45 Pre SURF Lisa					

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit 渋谷店 Lesson Schedule

更新日2023/4/20

2023/5/16~2023/5/31

	5月16日(火)	5月17日(水)	5月18日(木)	5月19日(金)	5月20日(土)	5月21日(日)	5月22日(月)	5月23日(火)
10:30	10:30~11:15 Waist&Hip Chihiro	10:30~11:15 Abs Mizuki		10:30~11:15 Glamorous Hip Ayuka	10:30~11:15 Hip Pump Mizuki	10:30~11:15 Back&Arm Hana	定休日	10:30~11:15 Surf Pilates Hana
12:00	12:00~12:45 Hip Pump Chihiro	13:00~13:45 Surfers High Mizuki		12:00~12:45 Balance Advance Ayuka	12:00~12:45 Basic Lisa	12:00~12:45 Abs Mizuki		12:00~13:00 Advance Ayuka
13:30	13:30~14:15 Step to Burn Mizuki			13:30~14:15 Balance New Music Hana	13:30~14:15 Step to Burn Ayuka	13:30~14:15 Waist Hana		13:45~14:30 Beauty Body Hana
15:00				15:00~15:45 Circuit Shape Step Mizuki	15:00~15:45 Hip Pump Mizuki			
17:00		17:30~18:15 Beauty Body Hana		16:30~17:15 Surf Yoga Mizuki				
18:00	18:00~18:45 Glamorous Hip Ayuka	18:00~18:45 Waist Hana		18:00~18:45 Abs Mizuki	18:00~18:45 Waist&Hip Ayuka	18:00~18:45 Pre SURF Lisa		
19:30	19:30~20:30 Advance Mizuki	19:30~20:15 Basic Lisa		19:30~20:15 Waist Hana	19:30~20:15 Waist Hana	19:30~20:15 Power Beat Camp Ayuka		
21:00	21:15~22:00 Balance New Music Ayuka	21:00~21:45 Power Beat Camp Hana		20:30~21:15 Pre SURF Lisa	21:00~21:45 Back&Arm Mizuki	21:00~21:45 Glamorous Hip Ayuka		

	5月24日(水)	5月25日(木)	5月26日(金)	5月27日(土)	5月28日(日)	5月29日(月)	5月30日(火)	5月31日(水)
10:30	10:30~11:15 Hip Pump Mizuki		10:30~11:30 Advance Rio	10:30~11:15 Glamorous Hip Toki	10:30~11:15 Beauty Body Mizuki	定休日	10:30~11:15 Balance New Music Hana	10:30~11:15 Basic Lisa
12:00	12:00~12:45 Beauty Body Ayuka		12:15~13:00 Pre SURF Lisa	12:00~12:45 Basic Lisa	12:00~12:45 Waist Hana		12:00~12:45 Back&Arm Ayuka	12:00~12:45 Abs Toki
13:30	13:30~14:15 Step to Burn Ayuka		13:45~14:30 Power Beat Camp Mizuki	13:30~14:15 Abs Toki	13:30~14:15 Hip Pump Mizuki		13:30~14:15 Waist&Hip Hana	13:30~14:15 Circuit Shape Step Hana
15:00			17:30~18:15 Back&Arm Chihiro	15:00~15:45 Beauty Body Ayuka	15:00~15:45 Pre SURF Lisa			
17:00			17:30~18:15 Balance Advance Ayuka					
18:00	18:00~18:45 Waist&Hip Hana		19:00~19:45 Hip Pump Chihiro	18:00~18:45 Waist Hana			18:00~18:45 Glamorous Hip Ayuka	18:00~18:45 Hip Pump Mizuki
19:30	19:30~20:15 Abs Mizuki		20:30~21:15 Balance New Music Mizuki	19:30~20:15 Waist&Hip Hana			19:30~20:30 Advance Mizuki	19:30~20:15 Back&Arm Chihiro
21:00	21:00~21:45 Power Beat Camp Hana		21:00~21:45 Circuit Shape Step Ayuka	21:00~21:45 Circuit Shape Step Ayuka	21:15~22:00 Step to Burn Mizuki		21:00~21:45 Surfers High Ayuka	

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)