

# SurfFit銀座本店 Lesson Schedule

更新日2023/5/20

## 2023/6/1~2023/6/15

	6月1日(木)	6月2日(金)	6月3日(土)	6月4日(日)	6月5日(月)	6月6日(火)	6月7日(水)	6月8日(木)	
10:30		10:30~11:15 Balance New Music Miku.A	10:30~11:15 Basic (体験OK) Onri	休業日	定休日	10:30~11:15 Waist&Hip Nanami	10:30~11:15 Basic (体験OK) Onri		
12:00		12:00~12:45 Waist (体験OK) Hazuki	12:00~12:45 Abs Hazuki			12:00~12:45 Glamorous Hip Akane	13:00~13:45 Step to Burn Nanami		
13:30		13:30~14:15 Beauty Body (体験OK) Miku.A	13:30~14:30 Advance Nanami			13:30~14:15 Pre SURF (体験OK) Nanami			
15:00			15:15~16:00 Waist (体験OK) Hazuki						
17:00									
	17:30~18:15 Pre SURF (体験OK) Miku.A		17:30~18:15 Glamorous Hip Nanami						17:30~18:15 Balance Advance Hazuki
18:00	19:00~19:45 Back&Arm Hazuki	18:00~18:45 Power Beat Camp Hazuki					18:00~18:45 Step to Burn Mizuki	18:00~18:45 Beauty Body (体験OK) Rio	19:00~19:45 Abs Hazuki
19:30	20:30~21:15 Hip Pump Nanami	19:30~20:15 Circuit Shape Step Nanami					19:30~20:15 Surf Yoga (体験OK) Hazuki	19:30~20:15 Waist&Hip Hazuki	20:30~21:15 Balance New Music Mizuki
21:00		21:00~21:45 Basic (体験OK) Kana					21:00~21:45 Beauty Body (体験OK) Mizuki	21:00~21:45 Hip Pump Rio	

	6月9日(金)	6月10日(土)	6月11日(日)	6月12日(月)	6月13日(火)	6月14日(水)	6月15日(木)	
10:30	10:30~11:15 Hip Pump Mizuki	10:30~11:15 Balance Advance Hazuki	10:30~11:15 Balance New Music Mizuki	定休日	10:30~11:15 Abs Hazuki	10:30~11:15 Waist (体験OK) Hazuki		
12:00	12:00~12:45 Step to Burn Miku.A	12:00~12:45 Beauty Body (体験OK) Miku.A	12:00~13:00 Advance Nanami		12:00~12:45 Pre SURF (体験OK) Nanami	13:00~13:45 Beauty Body (体験OK) Mizuki		
13:30	13:30~14:15 Surf Yoga (体験OK) Mizuki	13:30~14:15 Waist&Hip Nanami	13:45~14:30 Waist (体験OK) Hazuki		13:30~14:15 Hip Pump Miku.A			
15:00		15:00~15:45 Basic (体験OK) Kana	15:15~16:00 Power Beat Camp Nanami					
17:00		17:30~18:15 Abs Mizuki					17:30~18:15 Hip Pump Miku.A	
18:00	18:00~18:45 Basic (体験OK) Onri					18:00~18:45 Circuit Shape Step Onri	18:00~18:45 Surf Pilates (体験OK) Akane	19:00~20:00 Advance Nanami
19:30	19:30~20:15 Glamorous Hip Hazuki					19:30~20:15 Basic (体験OK) Kana	19:30~20:15 Back&Arm Nanami	20:45~21:30 Step to Burn Miku.A
21:00	21:00~21:45 Back&Arm Onri					21:00~21:45 Power Beat Camp Mizuki	21:00~21:45 Pre SURF (体験OK) Miku.A	

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

# SurfFit銀座本店 Lesson Schedule

更新日2023/5/20

## 2023/6/16~2023/6/30

	6月16日(金)	6月17日(土)	6月18日(日)	6月19日(月)	6月20日(火)	6月21日(水)	6月22日(木)	6月23日(金)
10:30	10:30~11:15 Pre SURF (体験OK) Mizuki	10:30~11:15 Waist&Hip Nanami	10:30~11:15 Power Beat Camp Nanami	定休日	10:30~11:15 Surf Pilates (体験OK) Mizuki	10:30~11:15 Glamorous Hip Miku.A		10:30~11:15 Abs Akane
12:00	12:00~12:45 Glamorous Hip Miku.A	12:00~12:45 Circuit Shape Step Onri	12:00~12:45 Pre SURF (体験OK) Mizuki		12:00~12:45 Basic (体験OK) Kana	13:00~13:45 Balance Miku.A		12:00~12:45 Beauty Body (体験OK) Miku.A
13:30	13:30~14:15 Abs Mizuki	13:30~14:15 Step to Burn Nanami	13:30~14:15 Glamorous Hip Nanami		13:30~14:30 Advance Mizuki			13:30~14:15 Glamorous Hip Nanami
15:00		15:00~15:45 Beauty Body (体験OK) Miku.A	15:00~15:45 Back&Arm Mizuki					
17:00		17:30~18:15 Hip Pump Akane						17:30~18:15 Balance Mizuki
18:00	18:00~18:45 Waist&Hip Akane				18:00~18:45 Beauty Body (体験OK) Miku.A	18:00~18:45 Pre SURF (体験OK) Hazuki		18:00~18:45 Balance Advance Nanami
19:30	19:30~20:15 Balance Advance Hazuki				19:30~20:15 Abs Hazuki	19:30~20:15 Hip Pump Nanami		19:00~19:45 Waist (体験OK) Akane
21:00	21:00~21:45 Waist (体験OK) Rio				21:00~21:45 Step to Burn Nanami	21:00~21:45 Abs Mizuki		20:30~21:30 Advance Nanami
								21:00~21:45 Waist&Hip Hazuki

	6月24日(土)	6月25日(日)	6月26日(月)	6月27日(火)	6月28日(水)	6月29日(木)	6月30日(金)
10:30	10:30~11:15 Glamorous Hip Hazuki	10:30~11:15 Circuit Shape Step Onri	定休日	10:30~11:15 Balance Miku.A	10:30~11:15 Pre SURF (体験OK) Hazuki	10:30~11:15 Waist (体験OK) Hazuki	
12:00	12:00~12:45 Power Beat Camp Nanami	12:00~12:45 Beauty Body (体験OK) Miku.A		12:00~12:45 Waist&Hip Hazuki	13:00~13:45 Balance Advance Mizuki	12:00~12:45 Back&Arm Onri	
13:30	13:30~14:15 Abs Mizuki	13:30~14:15 Surf Yoga (体験OK) Hazuki		13:30~14:15 Basic (体験OK) Onri		13:30~14:15 Hip Pump Miku.A	
15:00	15:00~16:00 Advance Nanami	15:00~15:45 Hip Pump Miku.A					
17:00	17:30~18:15 Waist (体験OK) Akane			18:00~18:45 Pre SURF (体験OK) Mizuki	18:00~18:45 Step to Burn Miku.A	17:30~18:15 Abs Hazuki	
18:00				19:30~20:15 Back&Arm Onri	19:30~20:15 Basic (体験OK) Kana	19:00~19:45 Pre SURF (体験OK) Mizuki	18:00~18:45 Surf Pilates (体験OK) Mizuki
19:30				21:00~21:45 Hip Pump Akane	21:00~21:45 Beauty Body (体験OK) Miku.A	20:30~21:15 Circuit Shape Step Akane	19:30~20:15 Waist&Hip Akane
21:00							21:00~21:45 Power Beat Camp Mizuki

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)