

# SurfFit池袋店 Lesson Schedule

更新日2023/5/20

## 2023/6/1~2023/6/15

	6月1日(木)	6月2日(金)	6月3日(土)	6月4日(日)	6月5日(月)	6月6日(火)	6月7日(水)	6月8日(木)		
10:30		10:30~11:15 Back&Arm Miku	10:30~11:15 Pre SURF (体験OK) Aiko	休業日	定休日	10:30~11:15 Power Beat Camp Miku	10:30~11:15 Circuit Shape Step Miku			
12:00		12:00~12:45 Beauty Body (体験OK) Toki	12:00~12:45 Step to Burn Aiko			12:00~12:45 Basic (体験OK) Toki	13:00~13:45 Waist (体験OK) Aiko			
13:30		13:30~14:15 Waist&Hip Miku	13:30~14:15 Abs Toki			13:30~14:15 Hip Pump Miku				
15:00			15:00~15:45 Surf Yoga (体験OK) Aiko							
17:00										
	17:30~18:15 Waist (体験OK) Aiko		17:30~18:15 Glamorous Hip Toki						17:30~18:15 Pre SURF (体験OK) Lisa	
18:00	19:00~20:00 Advance Miku	18:00~18:45 Basic (体験OK) Onri					18:00~18:45 Waist&Hip Fuuka		18:00~18:45 Hip Pump Fuuka	19:00~19:45 Abs Toki
19:30		19:30~20:15 Balance New Music Toki					19:30~20:15 Back&Arm Rio		19:30~20:15 Step to Burn Miku.A	20:30~21:15 Beauty Body (体験OK) Miku.A
21:00		21:00~21:45 Circuit Shape Step Onri					21:00~21:45 Waist (体験OK) Fuuka		21:00~21:45 Balance Advance Fuuka	

	6月9日(金)	6月10日(土)	6月11日(日)	6月12日(月)	6月13日(火)	6月14日(水)	6月15日(木)		
10:30	10:30~11:15 Waist&Hip Fuuka	10:30~11:15 Beauty Body (体験OK) Toki	10:30~11:15 Abs Toki	定休日	10:30~11:15 Glamorous Hip Fuuka	10:30~11:15 Pre SURF (体験OK) Lisa			
12:00	12:00~12:45 Balance New Music Toki	12:00~12:45 Hip Pump Aiko	12:00~12:45 Glamorous Hip Fuuka		12:00~12:45 Pre SURF (体験OK) Lisa	13:00~13:45 Basic (体験OK) Fuuka			
13:30	13:30~14:15 Power Beat Camp Fuuka	13:30~14:15 Back&Arm Miku	13:30~14:15 Basic (体験OK) comingsoon		13:30~14:15 Beauty Body (体験OK) Fuuka				
15:00		15:00~15:45 Basic (体験OK) comingssoon	15:00~15:45 Power Beat Camp Fuuka						
17:00									
		17:30~18:15 Balance Advance Fuuka						17:30~18:15 Basic (体験OK) Lisa	
18:00	18:00~19:00 Advance Miku					18:00~18:45 Surf Pilates (体験OK) Aiko		18:00~18:45 Circuit Shape Step Aiko	19:00~19:45 Waist (体験OK) Miku
19:30						19:30~20:15 Basic (体験OK) comingssoon		19:30~20:15 Hip Pump Fuuka	20:30~21:15 Balance New Music Toki
21:00						21:00~21:45 Waist&Hip Aiko		21:00~21:45 Step to Burn Miku	

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

# SurfFit池袋店 Lesson Schedule

更新日2023/5/20

## 2023/6/16~2023/6/30

	6月16日(金)	6月17日(土)	6月18日(日)	6月19日(月)	6月20日(火)	6月21日(水)	6月22日(木)	6月23日(金)
10:30	10:30~11:15 Waist (体験OK) Aiko	10:30~11:15 Waist&Hip Miku	10:30~11:15 Circuit Shape Step Onri	定休日	10:30~11:15 Hip Pump Miku	10:30~11:15 Power Beat Camp Miku		10:30~11:15 Balance Advance Aiko
12:00	12:00~12:45 Abs Toki	12:00~13:00 Advance Hazuki	12:00~12:45 Pre SURF (体験OK) Lisa		12:00~12:45 Abs Akane	13:00~13:45 Beauty Body (体験OK) Toki		12:00~12:45 Basic (体験OK) comingsoon
13:30	13:30~14:15 Back&Arm Aiko	13:45~14:30 Step to Burn Miku	13:30~14:15 Power Beat Camp Miku		13:30~14:15 Back&Arm Miku			13:30~14:15 Surf Pilates (体験OK) Aiko
15:00		15:15~16:00 Abs Hazuki	15:00~15:45 Glamorous Hip Miku					
17:00		17:30~18:15 Pre SURF (体験OK) Lisa						17:30~18:15 Balance Toki
18:00	18:00~18:45 Hip Pump Chihiro				18:00~18:45 Beauty Body (体験OK) Toki	18:00~18:45 Step to Burn Aiko		18:00~18:45 Waist&Hip Miku
19:30	19:30~20:15 Surf Yoga (体験OK) Miku				19:30~20:30 Advance Akane	19:30~20:15 Waist (体験OK) Aiko		19:30~20:15 Pre SURF (体験OK) Lisa
21:00	21:00~21:45 Basic (体験OK) comingsoon				21:15~22:00 Glamorous Hip Toki	21:00~21:45 Back&Arm Onri		21:00~21:45 Hip Pump Miku

	6月24日(土)	6月25日(日)	6月26日(月)	6月27日(火)	6月28日(水)	6月29日(木)	6月30日(金)	
10:30	10:30~11:15 Hip Pump Aiko	10:30~11:15 Beauty Body (体験OK) Toki	定休日	10:30~11:15 Surf Yoga (体験OK) Miku	10:30~11:15 Waist&Hip Aiko		10:30~11:15 Basic (体験OK) Lisa	
12:00	12:00~12:45 Pre SURF (体験OK) Miku	12:00~12:45 Abs Aiko		12:00~12:45 Waist (体験OK) Aiko	13:00~13:45 Basic (体験OK) comingsoon		12:00~12:45 Glamorous Hip Toki	
13:30	13:30~14:15 Beauty Body (体験OK) Toki	13:30~14:30 Advance Miku		13:30~14:15 Step to Burn Miku			13:30~14:15 Pre SURF (体験OK) Lisa	
15:00	15:00~15:45 Balance Advance Aiko	15:15~16:00 Waist (体験OK) Aiko						
17:00							17:30~18:15 Glamorous Hip Toki	
18:00					18:00~18:45 Beauty Body (体験OK) Toki		18:00~18:45 Surf Pilates (体験OK) Mizuki	18:00~18:45 Step to Burn Aiko
19:30					19:30~20:15 Power Beat Camp Rio		19:30~20:15 Abs Toki	19:30~20:15 Hip Pump Miku
21:00					21:00~21:45 Pre SURF (体験OK) Aiko		21:00~21:45 Hip Pump Mizuki	21:00~21:45 Abs Toki

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)