

SurfFit梅田店 Lesson Schedule

更新日2023/5/20

2023/6/1~2023/6/15

	6月1日(木)	6月2日(金)	6月3日(土)	6月4日(日)	6月5日(月)	6月6日(火)	6月7日(水)	6月8日(木)	
10:30		10:30~11:15 Waist&Hip Shoko	10:30~11:15 Pre SURF (体験OK) Shoko	休業日	定休日	10:30~11:15 Power Beat Camp Reina	10:30~11:15 Abs Shoko		
12:00		12:00~12:45 Basic (体験OK) Nana	12:00~12:45 Back&Arm Shoko			12:00~12:45 Beauty Body (体験OK) Shoko	12:00~12:45 Basic (体験OK) Reina		
13:30		13:30~14:30 Advance Shoko	13:30~14:15 Glamorous Hip Reina			13:30~14:15 Surf Pilates (体験OK) Shoko	13:30~14:15 Back&Arm Shoko		
15:00			15:00~15:45 Hip Pump Reina						
17:00			16:30~17:15 Surf Pilates (体験OK) Shoko						
	17:30~18:15 Waist (体験OK) Fuuka								17:30~18:15 Balance Advance Reina
18:00	19:00~20:00 Advance Shoko	18:00~18:45 Beauty Body (体験OK) Shoko	18:00~18:45 Step to Burn Reina				18:00~18:45 Basic (体験OK) Nana	18:00~18:45 Balance New Music Shoko	19:00~19:45 Pre SURF (体験OK) Natsuki
19:30	20:45~21:30 Hip Pump Fuuka	19:30~20:15 Glamorous Hip Reina					19:30~20:15 Abs Shoko	19:30~20:15 Glamorous Hip Reina	
21:00		21:00~21:45 Circuit Shape Step Reina					21:00~21:45 Hip Pump Reina	21:00~21:45 Step to Burn Reina	20:30~21:15 Waist (体験OK) Hana

	6月9日(金)	6月10日(土)	6月11日(日)	6月12日(月)	6月13日(火)	6月14日(水)	6月15日(木)	
10:30	10:30~11:15 Balance New Music Hana	10:30~11:15 Waist (体験OK) Natsuki	10:30~11:15 Back&Arm Hana	定休日	10:30~11:15 Step to Burn Reina	10:30~11:15 Balance Advance Shoko		
12:00	12:00~12:45 Glamorous Hip Reina	12:00~12:45 Waist&Hip Hana	12:00~12:45 Basic (体験OK) Nana		12:00~12:45 Pre SURF (体験OK) Natsuki	12:00~12:45 Waist&Hip Ayuka		
13:30	13:30~14:15 Circuit Shape Step Hana	13:30~14:15 Hip Pump Reina	13:30~14:15 Beauty Body (体験OK) Natsuki		13:30~14:15 Abs Shoko	13:30~14:15 Power Beat Camp Natsuki		
15:00		15:00~15:45 Pre SURF (体験OK) Natsuki	15:00~15:45 Glamorous Hip Reina					
17:00		16:30~17:15 Power Beat Camp Hana	16:30~17:15 Balance New Music Natsuki					
18:00	18:00~18:45 Abs Shoko	18:00~18:45 Balance Advance Reina				18:00~19:00 Advance Ayuka	18:00~18:45 Basic (体験OK) Nana	17:30~18:15 Beauty Body (体験OK) Ayuka
19:30	19:30~20:15 Step to Burn Reina					19:45~20:30 Balance New Music Natsuki	19:30~20:15 Hip Pump Reina	19:00~19:45 Power Beat Camp Hana
21:00	21:00~21:45 Surf Yoga (体験OK) Shoko					21:15~22:00 Waist (体験OK) Ayuka	21:00~21:45 Back&Arm Hana	20:30~21:15 Waist&Hip Ayuka

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit梅田店 Lesson Schedule

更新日2023/5/20

2023/6/16~2023/6/30

	6月16日(金)	6月17日(土)	6月18日(日)	6月19日(月)	6月20日(火)	6月21日(水)	6月22日(木)	6月23日(金)	
10:30	10:30~11:15 Pre SURF (体験OK) Hana	10:30~11:15 Back&Arm Hana	10:30~11:15 Beauty Body (体験OK) Shoko	定休日	10:30~11:15 Waist&Hip Shoko	10:30~11:15 Power Beat Camp Hana		10:30~11:15 Basic (体験OK) Nana	
12:00	12:00~12:45 Surf Yoga (体験OK) Shoko	12:00~12:45 Balance Reina	12:00~12:45 Balance Advance Ayuka		12:00~12:45 Waist (体験OK) Ayuka	12:00~13:00 Advance Ayuka		12:00~12:45 Hip Pump Reina	
13:30	13:30~14:15 Waist (体験OK) Hana	13:30~14:15 Pre SURF (体験OK) Natsuki	13:30~14:15 Abs Shoko		13:30~14:15 Step to Burn Ayuka	13:45~14:30 Pre SURF (体験OK) Hana		13:30~14:15 Beauty Body (体験OK) Ayuka	
15:00		15:00~15:45 Circuit Shape Step Ayuka	15:00~15:45 Basic (体験OK) Nana						
17:00		16:30~17:15 Glamorous Hip Natsuki	16:30~17:15 Hip Pump Reina					17:30~18:15 Waist&Hip Chihiro	
18:00	18:00~18:45 Hip Pump Reina	18:00~18:45 Basic (体験OK) Nana			18:00~18:45 Back&Arm Ayuka	18:00~18:45 Glamorous Hip Reina			18:00~18:45 Step to Burn Ayuka
19:30	19:30~20:15 Beauty Body (体験OK) Natsuki				19:30~20:15 Pre SURF (体験OK) Hana	19:30~20:15 Beauty Body (体験OK) Natsuki		19:00~19:45 Abs Shoko	19:30~20:15 Power Beat Camp Natsuki
21:00	21:00~22:00 Advance Ayuka				21:00~21:45 Balance Reina	21:00~21:45 Abs Shoko		20:30~21:15 Surf Pilates (体験OK) Hana	21:00~21:45 Waist (体験OK) Shoko

	6月24日(土)	6月25日(日)	6月26日(月)	6月27日(火)	6月28日(水)	6月29日(木)	6月30日(金)	
10:30	10:30~11:30 Advance Ayuka	10:30~11:15 Circuit Shape Step Hana	定休日	10:30~11:15 Surf Yoga (体験OK) Shoko	10:30~11:15 Back&Arm Ayuka		10:30~11:15 Waist (体験OK) Hana	
12:00	12:15~13:00 Glamorous Hip Natsuki	12:00~12:45 Step to Burn Reina		12:00~12:45 Abs Shoko	12:00~12:45 Basic (体験OK) Natsuki		12:00~12:45 Pre SURF (体験OK) Nana	
13:30	13:45~14:30 Basic (体験OK) Hana	13:30~14:15 Pre SURF (体験OK) Nana		13:30~14:15 Hip Pump Reina	13:30~14:15 Waist&Hip Ayuka		13:30~14:15 Abs Shoko	
15:00	15:15~16:00 Beauty Body (体験OK) Ayuka	15:00~15:45 Waist (体験OK) Hana						
17:00	16:45~17:30 Hip Pump Chihiro	16:30~17:15 Abs Shoko					17:30~18:15 Glamorous Hip Natsuki	
18:00	18:15~19:00 Waist&Hip Hana			18:00~18:45 Step to Burn Reina	18:00~18:45 Pre SURF (体験OK) Nana		18:00~18:45 Balance Advance Ayuka	18:00~18:45 Balance Advance Ayuka
19:30				19:30~20:30 Advance Ayuka	19:30~20:15 Balance Hana		19:00~19:45 Circuit Shape Step Reina	19:30~20:15 Basic (体験OK) Natsuki
21:00				21:15~22:00 Beauty Body (体験OK) Natsuki	21:00~21:45 Hip Pump Reina		20:30~21:15 Power Beat Camp Hana	21:00~21:45 Waist&Hip Ayuka

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)