

SurfFit銀座店 Lesson Schedule

更新日2023/7/25

2023/7/1~2023/7/15

	7月1日(土)	7月2日(日)	7月3日(月)	7月4日(火)	7月5日(水)	7月6日(木)	7月7日(金)	7月8日(土)		
10:30	10:30~11:15 Balance Miku.A	10:30~11:15 Balance Advance Hazuki	休業日	10:30~11:15 Pre SURF (体験OK) Miku.A	10:30~11:15 Waist&Hip Hazuki		10:30~11:15 Basic (体験OK) Onri	10:30~11:15 Glamorous Hip Akane		
12:00	12:00~13:00 Advance Rio	12:00~12:45 Pre SURF (体験OK) Miku.A		12:00~12:45 Power Beat Camp Hazuki	13:00~13:45 Back&Arm Mizuki		12:00~12:45 Beauty Body (体験OK) Miku.A	12:00~12:45 Abs Hazuki		
13:30	13:45~14:30 Beauty Body (体験OK) Rio	13:30~14:15 Abs Hazuki		13:30~14:15 Hip Pump Miku.A			13:30~14:15 Step to Burn Mizuki	13:30~14:15 Pre SURF (体験OK) Miku.A		
15:00	15:15~16:00 Waist&Hip Akane	15:00~15:45 Hip Pump Miku.A		18:00~18:45 Step to Burn Mizuki			18:00~18:45 Waist (体験OK) Rio	18:00~18:45 Glamorous Hip Hazuki	15:00~15:45 Balance Advance Hazuki	
17:00	17:30~18:15 Glamorous Hip Akane			19:30~20:30 Advance Hazuki			19:30~20:15 Glamorous Hip Miku.A	19:00~19:45 Circuit Shape Step Onri	17:30~18:15 Surf Pilates (体験OK) Akane	17:30~18:15 Beauty Body (体験OK) Miku.A
18:00				21:15~22:00 Waist (体験OK) Akane			21:00~21:45 Balance Advance Akane	20:30~21:15 Basic (体験OK) Kana	19:30~20:15 Pre SURF (体験OK) Miku.A	18:00~18:45 Glamorous Hip Hazuki
19:30				21:00~21:45 Back&Arm Hazuki			21:00~21:45 Balance Advance Akane	21:00~21:45 Back&Arm Hazuki	21:00~21:45 Balance Advance Akane	19:30~20:15 Pre SURF (体験OK) Miku.A

	7月9日(日)	7月10日(月)	7月11日(火)	7月12日(水)	7月13日(木)	7月14日(金)	7月15日(土)		
10:30	10:30~11:15 Back&Arm Akane	定休日	10:30~11:15 Step to Burn Akane	10:30~11:15 Waist (体験OK) Akane		10:30~11:15 Glamorous Hip Miku.A	10:30~11:30 Advance Mizuki		
12:00	12:00~12:45 Hip Pump Mizuki		12:00~12:45 Balance Mizuki	13:00~13:45 Hip Pump Miku.A		12:00~12:45 Basic (体験OK) Kana	12:15~13:00 Surf Pilates (体験OK) Akane		
13:30	13:30~14:15 Power Beat Camp Onri		13:30~14:15 Surf Yoga (体験OK) Akane			13:30~14:15 Power Beat Camp Onri	13:45~14:30 Balance Mizuki		
15:00	15:00~15:45 Basic (体験OK) Kana		17:30~18:15 Basic (体験OK) Kana			18:00~18:45 Waist (体験OK) Rio	18:00~18:45 Waist (体験OK) Akane	15:15~16:00 Beauty Body (体験OK) Mizuki	
17:00			18:00~18:45 Waist (体験OK) Rio			18:00~19:00 Advance Rio	19:00~19:45 Step to Burn Miku.A	17:30~18:15 Hip Pump Akane	
18:00			19:30~20:15 Circuit Shape Step Rio			19:45~20:15 Beauty Body (体験OK) Rio	20:30~21:15 Back&Arm Onri	18:00~18:45 Waist (体験OK) Akane	19:30~20:15 Abs Mizuki
19:30			21:00~21:45 Pre SURF (体験OK) Miku.A			21:15~22:00 Glamorous Hip Miku.A	21:00~21:45 Balance Advance Akane	21:00~21:45 Waist&Hip Akane	21:00~21:45 Waist&Hip Akane

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit銀座店 Lesson Schedule

更新日2023/7/25

2023/7/16~2023/7/31

	7月16日(日)	7月17日(月)	7月18日(火)	7月19日(水)	7月20日(木)	7月21日(金)	7月22日(土)	7月23日(日)	
10:30	10:30~11:15 Balance Advance Akane	定休日	10:30~11:15 Surf Pilates (体験OK) Akane	10:30~11:15 Hip Pump Rio		10:30~11:15 Surf Yoga (体験OK) Rio	10:30~11:15 Waist&Hip Mizuki	10:30~11:15 Beauty Body (体験OK) Miku.A	
12:00	12:00~12:45 Abs Mizuki		12:00~12:45 Basic (体験OK) Lisa	13:00~13:45 Balance Mizuki		12:00~12:45 Back&Arm Akane	12:00~12:45 Beauty Body (体験OK) Aiko	12:00~12:45 Basic (体験OK) Onri	
13:30	13:30~14:15 Waist (体験OK) Akane		13:30~14:15 Power Beat Camp Akane			13:30~14:15 Waist (体験OK) Rio	13:30~14:15 Abs Mizuki	13:30~14:15 Hip Pump Miku.A	
15:00	15:00~15:45 Pre SURF (体験OK) comingsoon							15:00~15:45 Surf Pilates (体験OK) Aiko	15:00~15:45 Power Beat Camp Onri
17:00						17:30~18:15 Glamorous Hip Miku.A		17:30~18:15 Pre SURF (体験OK) comingsoon	
18:00				18:00~18:45 Waist&Hip comingsoon	18:00~18:45 Surf Yoga (体験OK) Akane	19:00~19:45 Basic (体験OK) Kana	18:00~18:45 Pre SURF (体験OK) comingsoon		
19:30				19:30~20:15 Pre SURF (体験OK) Miku.A	19:30~20:30 Advance Akane	20:30~21:15 Abs Akane	19:30~20:15 Waist&Hip Mizuki		
21:00				21:00~21:45 Circuit Shape Step Onri	21:15~22:00 Beauty Body (体験OK) Miku.A		21:00~21:45 Hip Pump Mizuki		

	7月24日(月)	7月25日(火)	7月26日(水)	7月27日(木)	7月28日(金)	7月29日(土)	7月30日(日)	7月31日(月)
10:30	定休日	10:30~11:15 Hip Pump Akane	10:30~11:15 Pre SURF (体験OK) comingsoon		10:30~11:15 Waist&Hip Mizuki	10:30~11:15 Beauty Body (体験OK) Miku.A	10:30~11:30 Advance Akane	定休日
12:00		12:00~12:45 Abs Mizuki	13:00~13:45 Circuit Shape Step Onri		12:00~12:45 Basic (体験OK) Kana	12:00~12:45 Back&Arm Mizuki	12:15~13:00 Balance Onri	
13:30		13:30~14:15 Surf Yoga (体験OK) Mizuki			13:30~14:15 Balance Advance Mizuki	13:30~14:15 Basic (体験OK) Kana	13:45~14:30 Pre SURF (体験OK) comingsoon	
15:00						15:00~15:45 Abs Mizuki	15:15~16:00 Glamorous Hip Miku.A	
17:00					17:30~18:15 Waist (体験OK) Akane	17:30~18:15 Waist&Hip comingsoon		
18:00		18:00~18:45 Balance Onri	18:00~18:45 Beauty Body (体験OK) Mizuki	19:00~19:45 Abs Akane	18:00~18:45 Abs Toki			
19:30		19:30~20:15 Waist (体験OK) Rio	19:30~20:15 Hip Pump Mizuki	20:30~21:15 Beauty Body (体験OK) Miku.A	19:30~20:15 Power Beat Camp Onri			
21:00		21:00~21:45 Step to Burn Miku.A	21:00~21:45 Basic (体験OK) Lisa		21:00~21:45 Glamorous Hip Toki			

[予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター]

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)