

SurfFit銀座店 Lesson Schedule

更新日2023/9/21

2023/9/1~2023/9/15

	9月1日(金)	9月2日(土)	9月3日(日)	9月4日(月)	9月5日(火)	9月6日(水)	9月7日(木)	9月8日(金)
10:30	10:30~11:15 Surf Pilates (体験OK) Akane	10:30~11:30 Advance Akane	10:30~11:15 Hip Pump Mizuki	定休日	10:30~11:15 Balance Onri	10:30~11:15 Waist (体験OK) Rio		10:30~11:15 Back&Arm Rio
12:00	12:00~12:45 Legs Mizuki	12:15~13:00 Abs Aiko	12:00~12:45 Basic (体験OK) Kana		12:00~12:45 Basic (体験OK) Kana	13:00~13:45 Hip Pump Rio		12:00~12:45 Pre SURF (体験OK) Kana
13:30	13:30~14:15 Glamorous Hip Akane	13:45~14:30 Surf Yoga (体験OK) Akane	13:30~14:15 Beauty Body (体験OK) Mizuki		13:30~14:15 Power Beat Camp Rio			13:30~14:15 Beauty Body (体験OK) Rio
15:00		15:15~16:00 Balance Kana	15:00~15:45 Circuit Shape Step Onri					
17:00		17:30~18:15 Waist (体験OK) Onri					17:30~18:15 Beauty Body (体験OK) Rio	
18:00	18:00~18:45 Power Beat Camp Mizuki				18:00~18:45 Waist&Hip Miku.A	18:00~18:45 Balance Advance Mizuki	19:00~20:00 Advance Rio	18:00~18:45 Glamorous Hip Miku.A
19:30	19:30~20:15 Back&Arm Onri				19:30~20:15 Pre SURF (体験OK) Kana	19:30~20:15 Balance Onri	20:45~21:30 Abs Mizuki	19:30~20:15 Basic (体験OK) Onri
21:00	21:00~21:45 Pre SURF (体験OK) Kana				21:00~21:45 Step to Burn Miku.A	21:00~21:45 Beauty Body (体験OK) Mizuki		21:00~21:45 Legs Miku.A

	9月9日(土)	9月10日(日)	9月11日(月)	9月12日(火)	9月13日(水)	9月14日(木)	9月15日(金)	
10:30	10:30~11:15 Pre SURF (体験OK) Kana	10:30~11:30 Advance Mizuki	定休日	10:30~11:15 Surf Yoga (体験OK) Mizuki	10:30~11:15 Waist&Hip Mizuki		10:30~11:15 Balance Kana	
12:00	12:00~12:45 Back&Arm Onri	12:15~13:00 Glamorous Hip Miku.A		12:00~12:45 Beauty Body (体験OK) Aiko		13:00~13:45 Basic (体験OK) Onri	12:00~12:45 Hip Pump Miku.A	
13:30	13:30~14:15 Legs Mizuki	13:45~14:30 Basic (体験OK) Mizuki		13:30~14:15 Glamorous Hip Aiko			13:30~14:15 Pre SURF (体験OK) Kana	
15:00	15:00~15:45 Power Beat Camp Onri	15:15~16:00 Waist (体験OK) Aiko						
17:00							17:30~18:15 Hip Pump Akane	
18:00	17:30~18:15 Abs Mizuki				18:00~18:45 Back&Arm Rio	18:00~18:45 Pre SURF (体験OK) Kana	19:00~19:45 Waist (体験OK) Akane	18:00~18:45 Step to Burn Mizuki
19:30					19:30~20:15 Abs Mizuki	19:30~20:15 Legs Miku.A	20:30~21:15 Circuit Shape Step Mizuki	19:30~20:15 Waist&Hip Miku.A
21:00					21:00~21:45 Surf Pilates (体験OK) Rio	21:00~21:45 Balance Advance Mizuki		21:00~21:45 Beauty Body (体験OK) Mizuki

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit銀座店 Lesson Schedule

更新日2023/9/21

2023/9/16~2023/9/30

	9月16日(土)	9月17日(日)	9月18日(月)	9月19日(火)	9月20日(水)	9月21日(木)	9月22日(金)	9月23日(土)	
10:30	10:30~11:15 Back&Arm Akane	10:30~11:15 Beauty Body (体験OK) NewMusic Akane	定休日	10:30~11:15 Legs Miku.A	10:30~11:15 Pre SURF (体験OK) Kana		10:30~11:15 Pre SURF (体験OK) Kana	10:30~11:15 Legs Mizuki	
12:00	12:00~12:45 Basic (体験OK) Akane	12:00~12:45 Circuit Shape Step Onri		12:00~12:45 Waist (体験OK) Akane	13:00~13:45 Balance Advance Akane		12:00~12:45 Step to Burn Akane	12:00~13:00 Advance Rio	
13:30	13:30~14:15 Step to Burn Miku.A	13:30~14:15 Surf Pilates (体験OK) Akane		13:30~14:15 Glamorous Hip Miku.A			13:30~14:15 Glamorous Hip Akane	13:45~14:30 Pre SURF (体験OK) Aiko	
15:00	15:00~15:45 Waist (体験OK) Onri	15:00~15:45 Waist&Hip Miku.A						15:15~16:00 Balance Aiko	
17:00	17:30~18:15 Hip Pump Miku.A				18:00~19:00 Advance Chihiro		18:00~18:45 Abs Akane	17:30~18:15 Basic (体験OK) Akane	17:30~18:15 Power Beat Camp Mizuki
18:00							19:00~19:45 Back&Arm Rio	18:00~18:45 Waist&Hip Akane	
19:30					19:45~20:30 Beauty Body (体験OK) NewMusic Akane		19:30~20:15 Hip Pump Onri	19:30~20:15 Waist (体験OK) Rio	
21:00					21:15~22:00 Abs Mizuki		21:00~21:45 Basic (体験OK) Miku.A	20:30~21:15 Waist&Hip Akane	21:00~21:45 Power Beat Camp Rio

	9月24日(日)	9月25日(月)	9月26日(火)	9月27日(水)	9月28日(木)	9月29日(金)	9月30日(土)	
10:30	10:30~11:15 Basic (体験OK) Mizuki	定休日	10:30~11:15 Waist&Hip Miku.A	10:30~11:15 Beauty Body (体験OK) NewMusic		10:30~11:15 Abs Akane	10:30~11:15 Pre SURF (体験OK) Miku.A	
12:00	12:00~12:45 Back&Arm Onri		12:00~12:45 Glamorous Hip Akane	comingsoon		12:00~12:45 Pre SURF (体験OK) Mizuki	12:00~12:45 Hip Pump Onri	
13:30	13:30~14:15 Abs Mizuki		13:30~14:15 Legs Miku.A	13:00~14:00 Advance Mizuki		13:30~14:15 Hip Pump Mizuki	13:30~14:15 Surf Yoga (体験OK) Akane	
15:00	15:00~15:45 Balance Kana						15:00~15:45 Balance Advance Akane	
17:00						17:30~18:15 Waist (体験OK) Aiko	17:30~18:15 Waist&Hip Miku.A	
18:00				18:00~18:45 Beauty Body (体験OK) NewMusic comingsoon		18:00~18:45 Legs Mizuki	18:00~18:45 Basic (体験OK) Onri	
19:30				19:30~20:15 Circuit Shape Step Rio		19:30~20:15 Basic (体験OK) Miku.A	19:30~20:15 Balance Advance Mizuki	19:30~20:15 Power Beat Camp Onri
21:00				21:00~21:45 Pre SURF (体験OK) Kana		21:00~21:45 Back&Arm Miku.A	20:30~21:15 Step to Burn Akane	21:00~21:45 Glamorous Hip Miku.A

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)