

SurfFit池袋店 Lesson Schedule

更新日 2023/8/20

2023/9/1～2023/9/15

	9月1日(金)	9月2日(土)	9月3日(日)	9月4日(月)	9月5日(火)	9月6日(水)	9月7日(木)	9月8日(金)
10:30	10:30~11:15 Step to Burn Miku	10:30~11:15 Balance Miku.A	10:30~11:15 Surf Yoga (体験OK) Miku		10:30~11:15 Beauty Body (体験OK) Aiko	10:30~11:15 Power Beat Camp Miku		10:30~11:15 Waist (体験OK) Chihiro
12:00	12:00~12:45 Legs Miku.A	12:00~12:45 Pre SURF (体験OK) Lisa	12:00~12:45 Abs Toki		12:00~12:45 Back&Arm Chihiro			12:00~13:00 Advance Mizuki
13:30	13:30~14:15 Waist (体験OK) Miku	13:30~14:15 Hip Pump Miku.A	13:30~14:15 Waist&Hip Miku		13:30~14:30 Advance Miku	13:30~14:30 Glamorous Hip Miku		13:45~14:30 Hip Pump Chihiro
15:00		15:00~15:45 Legs Toki	15:00~15:45 Beauty Body (体験OK) Toki					
17:00		17:30~18:15 Basic (体験OK) Toki				17:30~18:15 Back&Arm Aiko		18:00~18:45 Circuit Shape Step Miku
18:00	18:00~18:45 Waist&Hip Miku.A			18:00~18:45 Balance Advance Akane	18:00~18:45 Pre SURF (体験OK) Lisa	19:00~19:45 Beauty Body (体験OK) Toki		19:30~20:15 Power Beat Camp Aiko
19:30	19:30~20:15 Glamorous Hip Aiko			19:30~20:15 Basic (体験OK) Lisa	19:30~20:15 Step to Burn Toki			21:00~21:45 Pre SURF (体験OK) Miku
21:00	21:00~21:45 Basic (体験OK) Aiko			21:00~21:45 Waist (体験OK) Akane	21:00~21:45 Abs Toki	20:30~21:15 Surf Pilates (体験OK) Aiko		21:00~21:45 Pre SURF (体験OK) Miku

	9月9日(土)	9月10日(日)	9月11日(月)	9月12日(火)	9月13日(水)	9月14日(木)	9月15日(金)
10:30	10:30~11:15 Beauty Body (体験OK) Toki	10:30~11:15 Waist (体験OK) Miku		10:30~11:15 Waist&Hip Chihiro	10:30~11:15 Balance Toki		10:30~11:15 Waist (体験OK) Aiko
12:00	12:00~13:00 Advance Miku	12:00~12:45 Back&Arm Onri		12:00~12:45 Legs Miku.A			12:00~12:45 Hip Pump Miku
13:30	13:45~14:30 Abs Toki	13:30~14:15 Power Beat Camp Onri		13:30~14:15 Basic (体験OK) Chihiro	13:00~13:45 Circuit Shape Step Miku		13:30~14:15 Back&Arm Aiko
15:00		15:00~15:45 Legs Toki					
17:00	Miku.A					17:30~18:15 Beauty Body (体験OK) Toki	
18:00	17:30~18:15 Glamorous Hip Miku			18:00~18:45 Step to Burn Miku	18:00~18:45 Surf Yoga (体験OK) Aiko	19:00~19:45 Step to Burn Toki	18:00~18:45 Abs Toki
19:30				19:30~20:15 Glamorous Hip Miku	19:30~20:15 Hip Pump Miku		19:30~20:15 Waist&Hip Akane
21:00				21:00~21:45 Pre SURF (体験OK) Kana	21:00~21:45 Waist&Hip Aiko	20:30~21:15 Basic (体験OK) Lisa	21:00~21:45 Balance Advance Akane

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit池袋店 Lesson Schedule

更新日2023/8/20

2023/9/16～2023/9/31

	9月16日(土)	9月17日(日)	9月18日(月)	9月19日(火)	9月20日(水)	9月21日(木)	9月22日(金)	9月23日(土)
10:30	10:30~11:15 Waist (体験OK) Aiko	10:30~11:15 Back&Arm Miku		10:30~11:15 Power Beat Camp Onri	10:30~11:15 Abs Aiko		10:30~11:15 Waist&Hip Aiko	10:30~11:15 Abs Toki
12:00	12:00~12:45 Basic (体験OK) Mizuki	12:00~12:45 Beauty Body (体験OK) New Music		12:00~12:45 Back&Arm Onri			12:00~12:45 Surf Pilates (体験OK) Aiko	12:00~12:45 Circuit Shape Step Onri
13:30	13:30~14:15 Balance Advance Aiko	13:30~14:15 Pre SURF (体験OK)		13:30~14:15 Beauty Body (体験OK) New Music	13:00~13:45 Basic (体験OK) Toki		13:30~14:30 Advance	13:30~14:15 Glamorous Hip Miku
15:00	15:00~15:45 Hip Pump Miku	15:00~15:45 Balance Toki						15:00~15:45 Basic (体験OK) Onri
17:00								
18:00	17:30~18:15 Legs Miku			18:00~18:45 Waist (体験OK) Miku	18:00~18:45 Legs Miku		18:00~18:45 Beauty Body (体験OK) New Music	17:30~18:15 Waist (体験OK) Onri
19:30				19:30~20:15 Hip Pump Aiko	19:30~20:15 Balance Advance Mizuki		19:30~20:15 Pre SURF (体験OK)	
21:00				21:00~21:45 Step to Burn Miku	21:00~21:45 Glamorous Hip Miku		21:00~21:45 Hip Pump Chihiro	21:00~21:45 Hip Pump Chihiro

	9月24日(日)	9月25日(月)	9月26日(火)	9月27日(水)	9月28日(木)	9月29日(金)	9月30日(土)
10:30	10:30~11:15 Beauty Body (体験OK) New Music		10:30~11:15 Balance Toki	10:30~11:15 Legs Toki		10:30~11:15 Basic (体験OK) Kana	10:30~11:15 Pre SURF (体験OK) Kana
12:00		12:00~12:45 Hip Pump Aiko		12:00~12:45 Basic (体験OK) Toki		12:00~12:45 Balance Advance Aiko	12:00~12:45 Surf Yoga (体験OK) Miku
13:30	13:30~14:15 Legs Toki		13:30~14:15 Back&Arm Aiko	13:30~14:15 Beauty Body (体験OK) New Music		13:30~14:15 Pre SURF (体験OK) Kana	13:30~14:30 Advance Miku
15:00	15:00~15:45 Surf Pilates (体験OK) Aiko						15:15~16:00 Glamorous Hip Toki
17:00							
18:00			18:00~18:45 Pre SURF (体験OK)	18:00~18:45 Waist&Hip Miku	18:00~18:45 Onri	18:00~18:45 Waist (体験OK) Chihiro	17:30~18:15 Abs Toki
19:30			19:30~20:15 Beauty Body (体験OK) New Music	19:30~20:15 Abs Akane	19:00~19:45 Basic (体験OK) Miku	19:30~20:15 Back&Arm Chihiro	
21:00			Akane	21:00~22:00 Advance Miku	20:30~21:15 Circuit Shape Step Onri	21:00~21:45 Step to Burn Toki	

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル : 0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)