

SurfFit梅田店 Lesson Schedule

更新日2023/8/15

2023/8/1~2023/8/15

	8月1日(火)	8月2日(水)	8月3日(木)	8月4日(金)	8月5日(土)	8月6日(日)	8月7日(月)	8月8日(火)
10:30	10:30~11:15 Abs Shoko	10:30~11:15 Glamorous Hip Natsuki		10:30~11:15 Balance Advance Ayuka	10:30~11:15 Beauty Body (体験OK) Ayuka	10:30~11:15 Back&Arm Hana		10:30~11:15 Step to Burn Ayuka
12:00	12:00~12:45 Balance Hana	12:00~12:45 Legs Ayuka		12:00~12:45 Surf Pilates (体験OK) Hana	12:00~12:45 Hip Pump Natsuki	12:00~12:45 Legs Ayuka		12:00~12:45 Basic (体験OK) Nana
13:30	13:30~14:30 Advance Shoko	13:30~14:15 Beauty Body (体験OK) Natsuki		13:30~14:15 Waist&Hip Hana	13:30~14:15 Basic (体験OK) Hana	13:30~14:15 Waist (体験OK) Hana		13:30~14:15 Glamorous Hip Ayuka
15:00					15:00~15:45 Circuit Shape Step Natsuki	15:00~15:45 Pre SURF (体験OK) Nana	定休日	
17:00					16:30~17:15 Balance Ayuka	16:30~17:15 Hip Pump Ayuka		
			17:30~18:15 Hip Pump Natsuki					
18:00	18:00~18:45 Power Beat Camp Hana	18:00~18:45 Pre SURF (体験OK) Hana	19:00~19:45 Circuit Shape Step Hana	18:00~18:45 Waist (体験OK) Hana	18:00~18:45 Power Beat Camp Hana			18:00~18:45 Abs Shoko
19:30	19:30~20:30 Special Lesson Ayuka	19:30~20:15 Balance Advance Ayuka	20:30~21:15 Beauty Body (体験OK) Ayuka	19:30~20:15 Basic (体験OK) Nana				19:30~20:15 Pre SURF (体験OK) Natsuki
21:00	21:15~22:00 Glamorous Hip Natsuki	21:00~21:45 Back&Arm Hana		21:00~21:45 Step to Burn Natsuki				21:00~21:45 Waist&Hip Shoko

	8月9日(水)	8月10日(木)	8月11日(金)	8月12日(土)	8月13日(日)	8月14日(月)	8月15日(火)
10:30	10:30~11:15 Hip Pump Natsuki		10:30~11:15 Waist&Hip Ayuka	10:30~11:15 Basic (体験OK) Nana	10:30~11:15 Abs Shoko		
12:00	12:00~12:45 Pre SURF (体験OK) Nana		12:00~12:45 Circuit Shape Step Natsuki	12:00~12:45 Step to Burn Natsuki	12:00~12:45 Beauty Body (体験OK) Hana		
13:30	13:30~14:15 Balance Natsuki		13:30~14:15 Power Beat Camp Hana	13:30~14:15 Balance Advance Shoko	13:30~14:30 Advance Ayuka		
15:00			15:00~15:45 Legs Ayuka	15:00~15:45 Glamorous Hip Natsuki	15:15~16:00 Waist (体験OK) Shoko	定休日	休業日
17:00		17:30~18:15 Back&Arm Ayuka	16:30~17:15 Balance Hana	16:30~17:15 Beauty Body (体験OK) Ayuka	16:45~17:30 Basic (体験OK) Ayuka		
18:00	18:00~18:45 Waist (体験OK) Shoko	19:00~19:45 Abs Shoko	18:00~18:45 Pre SURF (体験OK) Natsuki	18:00~18:45 Waist&Hip Shoko			
19:30	19:30~20:30 Advance Ayuka	20:30~21:15 Basic (体験OK) Shoko					
21:00	21:15~22:00 Power Beat Camp Hana						

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄をお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit梅田店 Lesson Schedule

更新日2023/8/15

2023/8/16~2023/8/31

	8月16日(水)	8月17日(木)	8月18日(金)	8月19日(土)	8月20日(日)	8月21日(月)	8月22日(火)	8月23日(水)
10:30	10:30~11:15 Basic (体験OK) Nana		10:30~11:15 Hip Pump Natsuki	10:30~11:30 Special Lesson Shoko	10:30~11:15 Surf Yoga (体験OK) Coming soon	定休日	10:30~11:15 Power Beat Camp Natsuki	10:30~11:15 Back&Arm Ayuka
12:00	12:00~12:45 Circuit Shape Step Natsuki		12:00~12:45 Beauty Body (体験OK) Ayuka	12:15~13:00 Abs Hana	12:00~12:45 Waist&Hip Ayuka		12:00~13:00 Advance Ayuka	12:00~12:45 Pre SURF (体験OK) Nana
13:30	13:30~14:15 Abs Shoko		13:30~14:15 Step to Burn Natsuki	13:45~14:30 Back&Arm Shoko	13:30~14:15 Beauty Body (体験OK) Ayuka		13:45~14:30 Glamorous Hip Natsuki	13:30~14:15 Waist (体験OK) Ayuka
15:00				15:15~16:00 Basic (体験OK) Hana	15:00~15:45 Balance Natsuki			
17:00		17:30~18:15 Glamorous Hip Ayuka		16:45~17:30 Waist&Hip Ayuka	16:30~17:15 Pre SURF (体験OK) Nana			
18:00	18:00~18:45 Hip Pump Natsuki	19:00~19:45 Surf Pilates (体験OK) Hana	18:00~18:45 Pre SURF (体験OK) Hana	18:15~19:00 Hip Pump Natsuki			18:00~18:45 Basic (体験OK) Hana	18:00~18:45 Waist&Hip Shoko
19:30	19:30~20:15 Legs Shoko	20:30~21:15 Balance Advance Ayuka	19:30~20:30 Advance Shoko				19:30~20:15 Step to Burn Ayuka	19:30~20:15 Power Beat Camp Hana
21:00	21:00~21:45 Balance Hana		21:15~22:00 Waist (体験OK) Hana				21:00~21:45 Abs Hana	21:00~21:45 Beauty Body (体験OK) Shoko

	8月24日(木)	8月25日(金)	8月26日(土)	8月27日(日)	8月28日(月)	8月29日(火)	8月30日(水)	8月31日(木)
10:30		10:30~11:15 Back&Arm Shoko	10:30~11:15 Step to Burn Natsuki	10:30~11:15 Balance Hana	定休日	10:30~11:15 Waist&Hip Hana	10:30~11:15 Beauty Body (体験OK) Natsuki	
12:00		12:00~12:45 Abs Hana	12:00~12:45 Basic (体験OK) Ayuka	12:00~12:45 Pre SURF (体験OK) Shoko		12:00~12:45 Legs Shoko	12:00~13:00 Advance Ayuka	
13:30		13:30~14:15 Waist (体験OK) Shoko	13:30~14:15 Beauty Body (体験OK) Hana	13:30~14:15 Legs Shoko		13:30~14:15 Hip Pump Natsuki	13:45~14:30 Basic (体験OK) Natsuki	
15:00			15:00~15:45 Surf Pilates (体験OK) Shoko	15:00~15:45 Circuit Shape Step Hana				
17:00	17:30~18:15 Step to Burn Ayuka		16:30~17:15 Abs Hana	16:30~17:15 Waist (体験OK) Shoko				17:30~18:15 Power Beat Camp Ayuka
18:00	19:00~20:00 Advance Shoko	18:00~18:45 Glamorous Hip Natsuki	18:00~18:45 Balance Advance Shoko			18:00~18:45 Waist (体験OK) Shoko	18:00~18:45 Pre SURF (体験OK) Shoko	19:00~19:45 Basic (体験OK) Shoko
19:30	20:45~21:30 Pre SURF (体験OK) Hana	19:30~20:15 Legs Ayuka				19:30~20:15 Glamorous Hip Ayuka	19:30~20:15 Abs Hana	20:30~21:15 Back&Arm Ayuka
21:00		21:00~21:45 Hip Pump Natsuki				21:00~21:45 Surf Yoga (体験OK) Coming soon	21:00~21:45 Waist&Hip Shoko	

[予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター]

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)