

SurfFit池袋店 Lesson Schedule

更新日2023/9/20

2023/10/1~2023/10/15

	10月1日(日)	10月2日(月)	10月3日(火)	10月4日(水)	10月5日(木)	10月6日(金)	10月7日(土)	10月8日(日)
10:30	10:30~11:15 Pre SURF (体験OK) Aiko	定休日	10:30~11:15 Basic (体験OK) Chihiro	10:30~11:15 Beauty Body (体験OK) New Music Aiko		10:30~11:15 Hip Pump Miku	10:30~11:15 Waist (体験OK) Miku	10:30~11:15 Balance Kana
12:00	12:00~12:45 Step to Burn Toki		12:00~13:00 Advance Chihiro	13:00~13:45 Back&Arm Chihiro		12:00~12:45 Glamorous Hip Toki	12:00~12:45 Abs Toki	12:00~12:45 Beauty Body (体験OK) New Music Kana
13:30	13:30~14:15 Circuit Shape Step Miku		13:45~14:30 Waist (体験OK) Miku	13:30~14:15 Surf Yoga (体験OK) Miku		13:30~14:15 Power Beat Camp Miku	13:30~14:15 Balance Advance Aiko	15:00~15:45 Basic (体験OK) Aiko
15:00	15:00~15:45 Waist&Hip Aiko		18:00~18:45 Surf Pilates (体験OK) Mizuki	18:00~18:45 Legs Miku		18:00~18:45 Beauty Body (体験OK) New Music Toki	18:00~18:45 Basic (体験OK) Kana	17:30~18:15 Glamorous Hip Aiko
17:00			19:30~20:15 Waist&Hip Aiko	19:30~20:15 Power Beat Camp Akane		19:00~20:00 Advance Miku	19:30~20:15 Abs Toki	
18:00			21:00~21:45 Back&Arm Mizuki	21:00~21:45 Hip Pump Akane		20:45~21:30 Step to Burn Toki	21:00~21:45 Pre SURF (体験OK) Kana	
19:30								
21:00								

	10月9日(月)	10月10日(火)	10月11日(水)	10月12日(木)	10月13日(金)	10月14日(土)	10月15日(日)	
10:30	定休日	10:30~11:15 Beauty Body (体験OK) New Music Toki	10:30~11:15 Pre SURF (体験OK) Aiko		10:30~11:15 Waist&Hip Chihiro	10:30~11:15 Step to Burn Aiko	10:30~11:15 Abs Aiko	
12:00		12:00~12:45 Hip Pump Chihiro	13:00~14:00 Advance Miku		12:00~12:45 Waist (体験OK) Chihiro	12:00~12:45 Pre SURF (体験OK) Miku	12:00~12:45 Back&Arm Miku	
13:30		13:30~14:15 Surf Pilates (体験OK) Aiko	13:30~14:15 Legs Miku		13:30~14:15 Glamorous Hip Aiko	13:30~14:15 Basic (体験OK) Onri	15:00~15:45 Beauty Body (体験OK) New Music Aiko	15:00~15:45 Power Beat Camp Onri
15:00		17:30~18:15 Circuit Shape Step Mizuki	18:00~18:45 Balance Toki		18:00~18:45 Back&Arm Miku.A	19:00~19:45 Basic (体験OK) Toki	17:30~18:15 Waist&Hip Miku	
17:00		19:30~20:15 Balance Advance Aiko	19:30~20:15 Waist (体験OK) Miku		20:30~21:15 Legs Mizuki	19:30~20:15 Beauty Body (体験OK) New Music Aiko	21:00~21:45 Balance Miku.A	
18:00		21:00~21:45 Pre SURF (体験OK) Miku	21:00~21:45 Abs Toki					
19:30								
21:00								

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit池袋店 Lesson Schedule

更新日2023/9/20

2023/10/16~2023/10/31

	10月16日(月)	10月17日(火)	10月18日(水)	10月19日(木)	10月20日(金)	10月21日(土)	10月22日(日)	10月23日(月)
10:30	定休日	10:30~11:15 Glamorous Hip Toki	10:30~11:30 Advance Miku		10:30~11:15 Beauty Body (体験OK) Aiko	10:30~11:15 Hip Pump Halloween Special Aiko	10:30~11:15 Surf Yoga (体験OK) Aiko	定休日
12:00		12:00~12:45 Abs Toki	13:00~13:45 Basic (体験OK) Toki		12:00~12:45 Power Beat Camp Aiko	12:00~12:45 Balance Toki	12:00~12:45 Hip Pump Halloween Special Miku	
13:30		13:30~14:15 Back&Arm Miku			13:30~14:15 Hip Pump Halloween Special Miku	13:30~14:15 Legs Toki	13:30~14:15 Balance Advance Aiko	
15:00						15:00~15:45 Waist (体験OK) Aiko	15:00~15:45 Pre SURF (体験OK) Miku	
17:00					17:30~18:15 Glamorous Hip Miku	17:30~18:15 Basic (体験OK) Toki		
18:00		18:00~18:45 Circuit Shape Step Aiko	18:00~18:45 Pre SURF (体験OK) Aiko		19:00~19:45 Waist (体験OK) Miku	18:00~19:00 Advance Miku		
19:30		19:30~20:15 Waist&Hip Miku.A	19:30~20:15 Back&Arm Onri			19:45~20:30 Legs Toki		
21:00		21:00~21:45 Beauty Body (体験OK) Miku.A	21:00~21:45 Power Beat Camp Onri		20:30~21:15 Balance Kana	21:15~22:00 Step to Burn Toki		

	10月24日(火)	10月25日(水)	10月26日(木)	10月27日(金)	10月28日(土)	10月29日(日)	10月30日(月)	10月31日(火)	
10:30	休業日	休業日		10:30~11:15 Balance Advance Aiko	10:30~11:15 Power Beat Camp Aiko	10:30~11:15 Beauty Body (体験OK) Toki	定休日	10:30~11:15 Step to Burn Chihiro	
12:00				12:00~12:45 Beauty Body (体験OK) Toki	12:00~12:45 Pre SURF (体験OK) Miku	12:00~12:45 Hip Pump Halloween Special Miku.A		12:00~12:45 Waist (体験OK) Chihiro	
13:30				13:30~14:15 Power Beat Camp Aiko	13:30~14:30 Advance Miku	13:30~14:15 Basic (体験OK) Toki		13:30~14:15 Legs Toki	
15:00						15:15~16:00 Hip Pump Halloween Special Aiko		15:00~15:45 Back&Arm Miku.A	
17:00						17:30~18:15 Pre SURF (体験OK) Kana		17:30~18:15 Surf Pilates (体験OK) Aiko	
18:00						18:00~18:45 Step to Burn Toki			18:00~18:45 Balance Aiko
19:30						19:30~20:15 Waist&Hip Miku			19:30~20:15 Hip Pump Halloween Special Aiko
21:00						20:30~21:15 Basic (体験OK) Kana		21:00~21:45 Hip Pump Halloween Special Miku	21:00~21:45 Circuit Shape Step Miku

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)