SurfFit銀座店 Lesson Schedule

更新日2023/9/20

					X产/日 LC330	ii oonoaalo	史机口20	023/9/20
			20	23/10/1~2	023/10/15			
	10月1日(日)	10月2日(月)	10月3日(火)	10月4日(水)	10月5日(木)	10月6日(金)	10月7日(土)	10月8日(日)
10:30	10:30~11:15		10:30~11:15	10:30~11:15		10:30~11:15	10:30~11:30	10:30~11:15
	Circuit Shape Step		Waist	Power Beat Camp		Hip Pump	Advance	Basic
	Mizuki		(体験OK)	Onri		Onri	Mizuki	(体験OK)
			Rio					Mizuki
12:00	12:00~12:45		12:00~12:45			12:00~12:45		12:00~12:45
	Legs		Back&Arm			Surf Yoga	12:15~13:00	Step to Burn
	Mizuki		Onri	13:00~13:45		(体験OK)	Pre SURF	Miku.A
			13:30~14:15	Beauty Body		Akane	(体験OK)	
13:30	13:30~14:15		Glamorous Hip	(体験OK)		13:30~14:15	Mizuki	13:30~14:15
	Waist&Hip		Akane	New Music		Balance Advance	13:45~14:30	Abs
	Akane			Miku.A		Akane	Waist&Hip	Mizuki
							Miku.A	
15:00	15:00~15:45							15:00~15:45
	Basic						15:15~16:00	Legs
	(体験OK)						Beauty Body	Miku.A
	Akane	定休日					(体験OK)	
17:00		ACTI-II					New Music	
							Kana	
					17:30~18:30		17:30~18:15	
					Advance		Balance	
18:00			18:00~18:45	18:00~18:45	Rio	18:00~18:45	Miku.A	
			Pre SURF	Balance		Beauty Body		
			(体験OK)	Kana		(体験OK)		
			Miku.A		19:15~20:00	New Music		
19:30			19:30~20:15	19:30~20:15	Basic	Rio		
			Power Beat Camp	Back&Arm	(体験OK)	19:30~20:15		
			Onri	Rio	Mizuki	Glamorous Hip		
					20:45~21:30	Miku.A		
21:00			21:00~21:45	21:00~21:45	Abs	21:00~21:45		
			Hip Pump	Surf Pilates	Mizuki	Step to Burn		
			Miku.A	(体験OK)		Mizuki		
				Mizuki				
	10月9日(月)	10月10日(火)	10月11日(水)	10月12日(木)	10月13日(金)	10月14日(土)	10月15日(日)	1
10:30		10:30~11:15	10:30~11:15		10:30~11:15	10:30~11:15	10:30~11:15	1
		Balance	Power Beat Camp		Surf Pilates	Waist	Step to Burn	
		Kana	Rio		(体験OK)	(体験OK)	Akane	
					Akane	Onri		
12:00		12:00~12:45	1		12:00~12:45	12:00~12:45	12:00~12:45	
		Pre SURF			Beauty Body	Glamorous Hip	Abs	
		(体験OK)	13:00~13:45		(体験OK)	Miku.A	Mizuki	
		Miku.A	Back&Arm		New Music			
13:30		13:30~14:15	Miku.A		Rio	13:30~14:15	13:30~14:15	
		Legs			13:30~14:30	Balance	Beauty Body	
		Miku.A			Advance	Miku.A	(体験OK)	
					Rio		New Music	
15:00						15:00~15:45	Kana	
						Pre SURF	15:00~15:45	
						(体験OK)	Waist&Hip	
	定休日					Kana	Miku.A	
17:00	2							
				17:30~18:15		17:30~18:15		
				Glamorous Hip		Back&Arm		
18:00		18:00~18:45	18:00~18:45	Miku.A	18:00~18:45	Onri		
		Abs	Waist		Step to Burn			
		Akane	(体験OK)	19:00~19:45	Mizuki			
10.11			Akane	Circuit Shape Step				
19:30		19:30~20:15	19:30~20:15	Onri	19:30~20:15			
		Beauty Body	Hip Pump	20.20.0115	Abs			
		(体験OK)	Akane	20:30~21:15	Mizuki			
21.00		New Music	21:00= :21:45	Basic (休輸(水)	21.0021.45	•		
21:00		Kana 21:00~21:45	21:00~21:45 Power Beat Camp	(体験OK) Akane	21:00~21:45 Pre SURF			
		Balance Advance	Onri	Availe	(体験OK)			
		Akane	51111		Kana			

[・]クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

[・]ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

[・]レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit銀座店 Lesson Schedule

更新日2023/9/20

			202	23/10/16~2	2023/10/31			
	10月16日(月)	10月17日(火)	10月18日(水)	10月19日(木)	10月20日(金)	10月21日(土)	10月22日(日)	10月23日(月)
10:30		10:30~11:15	10:30~11:15		10:30~11:15	10:30~11:15	10:30~11:15	
		Power Beat Camp	Legs		Abs	Basic	Hip Pump	
		Onri	Miku.A		Akane	(体験OK)	Helloween Special	
						Akane	Miku.A	
12:00		12:00~12:45			12:00~12:45	12:00~12:45	12:00~12:45	
		Back&Arm			Waist	Hip Pump	Glamorous Hip	
		Mizuki	13:00~13:45		(体験OK)	Helloween Special	Akane	
10.00		40.00 44.45	Pre SURF		Onri	Akane	40.00 44.45	
13:30		13:30~14:15	(体験OK)		13:30~14:15	13:30~14:15	13:30~14:15	
		Beauty Body (体験OK)	Mizuki		Glamorous Hip Akane	Surf Yoga (体験OK)	Balance Advance comingsoon	
		Mizuki			Akalle	Mizuki	Collingsoon	
15:00		WILLIAM	1			15:00-15:45	15:00~15:45	
						Step to Burn	Beauty Body	
						Mizuki	(体験OK)	
	5 4.0						Akane	6 40
17:00	定休日							定休日
				17:30~18:15		17:30~18:15		
				Pre SURF		Waist		
18:00		18:00~18:45	18:00~18:45	(体験OK)	18:00~18:45	(体験OK)		
		Balance	Circuit Shape Step	Mizuki	Basic	Onri		
		Kana	Rio	19:00~19:45	(体験OK)			
19:30		19:30~20:15	19:30~20:15	Power Beat Camp Onri	Kana 19:30∼20:15	1		
13.30		19.30° 20.13 Legs	Beauty Body	Oilli	Hip Pump			
		Mizuki	(体験OK)	20:30~21:15	Helloween Special			
			Rio	Back&Arm	Mizuki			
21:00		21:00~21:45	21:00~21:45	Miku.A	21:00~22:00			
		Waist	Waist&Hip		Advance			
		(体験OK)	Akane		Akane			
		Akane						
	10月24日(火)	10月25日(水)	10月26日(木)	10月27日(金)	10月28日(十)	10月29日(日)	10月30日(月)	10月31日(火)
10:30	10月24日(火)	10月25日(水)	10月26日(木)	10月27日(金) 10:30~11:15	10月28日(土) 10:30~11:15	10月29日(日) 10:30~11:15	10月30日(月)	10月31日(火) 10:30~11:15
10:30	10月24日(火)	10月25日(水)	10月26日(木)				10月30日(月)	
10:30	10月24日(火)	10月25日(水)	10月26日(木)	10:30~11:15	10:30~11:15	10:30~11:15	10月30日(月)	10:30~11:15
10:30	10月24日(火)	10月25日(水)	10月26日(木)	10:30~11:15 Surf Pilates	10:30~11:15 Legs	10:30~11:15 Hip Pump	10月30日(月)	10:30∼11:15 Waist&Hip
10:30	10月24日(火)	10月25日(水)	10月26日(木)	10:30~11:15 Surf Pilates (体験OK)	10:30~11:15 Legs	10:30~11:15 Hip Pump Helloween Special	10月30日(月)	10:30∼11:15 Waist&Hip
	10月24日(火)	10月25日(水)	10月26日(木)	10:30~11:15 Surf Pilates (体験OK) Akane 12:00~12:45 Circuit Shape Step	10:30~11:15 Legs Miku.A 12:00~12:45 Balance	10:30~11:15 Hip Pump Helloween Special Mizuki 12:00~12:45 Waist&Hip	10月30日(月)	10:30~11:15 Waist&Hip Miku.A 12:00~12:45 Basic
	10月24日(火)	10月25日(水)	10月26日(木)	10:30~11:15 Surf Pilates (体験OK) Akane 12:00~12:45	10:30~11:15 Legs Miku.A	10:30~11:15 Hip Pump Helloween Special Mizuki 12:00~12:45	10月30日(月)	10:30~11:15 Waist&Hip Miku.A 12:00~12:45 Basic (体験OK)
12:00	10月24日(火)	10月25日(水)	10月26日(木)	10:30~11:15 Surf Pilates (体験OK) Akane 12:00~12:45 Circuit Shape Step Onri	10:30~11:15 Legs Miku.A 12:00~12:45 Balance Kana	10:30~11:15 Hip Pump Helloween Special Mizuki 12:00~12:45 Waist&Hip Mizuki	10月30日(月)	10:30~11:15 Waist&Hip Miku.A 12:00~12:45 Basic (体験OK) Kana
	10月24日(火)	10月25日(水)	10月26日(木)	10:30~11:15 Surf Pilates (体験OK) Akane 12:00~12:45 Circuit Shape Step Onri	10:30~11:15 Legs Miku.A 12:00~12:45 Balance Kana 13:30~14:15	10:30~11:15 Hip Pump Helloween Special Mizuki 12:00~12:45 Waist&Hip Mizuki 13:30~14:15	10月30日(月)	10:30~11:15 Waist&Hip Miku.A 12:00~12:45 Basic (体験OK) Kana 13:30~14:30
12:00	10月24日(火)	10月25日(水)	10月26日(木)	10:30~11:15 Surf Pilates (体験OK) Akane 12:00~12:45 Circuit Shape Step Onri 13:30~14:15 Step to Burn	10:30~11:15 Legs Miku.A 12:00~12:45 Balance Kana 13:30~14:15 Hip Pump	10:30~11:15 Hip Pump Helloween Special Mizuki 12:00~12:45 Waist&Hip Mizuki 13:30~14:15 Basic	10月30日(月)	10:30~11:15 Waist&Hip Miku.A 12:00~12:45 Basic (体験OK) Kana 13:30~14:30 Advance
12:00	10月24日(火)	10月25日(水)	10月26日(木)	10:30~11:15 Surf Pilates (体験OK) Akane 12:00~12:45 Circuit Shape Step Onri	10:30~11:15 Legs Miku.A 12:00~12:45 Balance Kana 13:30~14:15	10:30~11:15 Hip Pump Helloween Special Mizuki 12:00~12:45 Waist&Hip Mizuki 13:30~14:15	10月30日(月)	10:30~11:15 Waist&Hip Miku.A 12:00~12:45 Basic (体験OK) Kana 13:30~14:30
12:00	10月24日(火)	10月25日(水)	10月26日(木)	10:30~11:15 Surf Pilates (体験OK) Akane 12:00~12:45 Circuit Shape Step Onri 13:30~14:15 Step to Burn	10:30~11:15 Legs Miku.A 12:00~12:45 Balance Kana 13:30~14:15 Hip Pump Helloween Special	10:30~11:15 Hip Pump Helloween Special Mizuki 12:00~12:45 Waist&Hip Mizuki 13:30~14:15 Basic (体験OK)	10月30日(月)	10:30~11:15 Waist&Hip Miku.A 12:00~12:45 Basic (体験OK) Kana 13:30~14:30 Advance
12:00	10月24日(火)	10月25日(水)	10月26日(木)	10:30~11:15 Surf Pilates (体験OK) Akane 12:00~12:45 Circuit Shape Step Onri 13:30~14:15 Step to Burn	10:30~11:15 Legs Miku.A 12:00~12:45 Balance Kana 13:30~14:15 Hip Pump Helloween Special Miku.A	10:30~11:15 Hip Pump Helloween Special Mizuki 12:00~12:45 Waist&Hip Mizuki 13:30~14:15 Basic (体験OK) Kana	10月30日(月)	10:30~11:15 Waist&Hip Miku.A 12:00~12:45 Basic (体験OK) Kana 13:30~14:30 Advance
12:00	10月24日(火)	10月25日(水)	10月26日(木)	10:30~11:15 Surf Pilates (体験OK) Akane 12:00~12:45 Circuit Shape Step Onri 13:30~14:15 Step to Burn	10:30~11:15 Legs Miku.A 12:00~12:45 Balance Kana 13:30~14:15 Hip Pump Helloween Special Miku.A 15:00~15:45	10:30~11:15 Hip Pump Helloween Special Mizuki 12:00~12:45 Waist&Hip Mizuki 13:30~14:15 Basic (体験OK) Kana 15:00~16:00	10月30日(月)	10:30~11:15 Waist&Hip Miku.A 12:00~12:45 Basic (体験OK) Kana 13:30~14:30 Advance
12:00	10月24日(火)	10月25日(水)	10月26日(木)	10:30~11:15 Surf Pilates (体験OK) Akane 12:00~12:45 Circuit Shape Step Onri 13:30~14:15 Step to Burn	10:30~11:15 Legs Miku.A 12:00~12:45 Balance Kana 13:30~14:15 Hip Pump Helloween Special Miku.A 15:00~15:45 Basic	10:30~11:15 Hip Pump Helloween Special Mizuki 12:00~12:45 Waist&Hip Mizuki 13:30~14:15 Basic (体験OK) Kana 15:00~16:00 Advance	10月30日(月) 定休日	10:30~11:15 Waist&Hip Miku.A 12:00~12:45 Basic (体験OK) Kana 13:30~14:30 Advance
12:00			10月26日(木)	10:30~11:15 Surf Pilates (体験OK) Akane 12:00~12:45 Circuit Shape Step Onri 13:30~14:15 Step to Burn	10:30~11:15 Legs Miku.A 12:00~12:45 Balance Kana 13:30~14:15 Hip Pump Helloween Special Miku.A 15:00~15:45 Basic (体験OK)	10:30~11:15 Hip Pump Helloween Special Mizuki 12:00~12:45 Waist&Hip Mizuki 13:30~14:15 Basic (体験OK) Kana 15:00~16:00 Advance		10:30~11:15 Waist&Hip Miku.A 12:00~12:45 Basic (体験OK) Kana 13:30~14:30 Advance
12:00 13:30 15:00				10:30~11:15 Surf Pilates (体験OK) Akane 12:00~12:45 Circuit Shape Step Onri 13:30~14:15 Step to Burn	10:30~11:15 Legs Miku.A 12:00~12:45 Balance Kana 13:30~14:15 Hip Pump Helloween Special Miku.A 15:00~15:45 Basic (体験OK) Kana	10:30~11:15 Hip Pump Helloween Special Mizuki 12:00~12:45 Waist&Hip Mizuki 13:30~14:15 Basic (体験OK) Kana 15:00~16:00 Advance		10:30~11:15 Waist&Hip Miku.A 12:00~12:45 Basic (体験OK) Kana 13:30~14:30 Advance
12:00 13:30 15:00			17:30~18:15	10:30~11:15 Surf Pilates (体験OK) Akane 12:00~12:45 Circuit Shape Step Onri 13:30~14:15 Step to Burn	10:30~11:15 Legs Miku.A 12:00~12:45 Balance Kana 13:30~14:15 Hip Pump Helloween Special Miku.A 15:00~15:45 Basic (体験OK) Kana	10:30~11:15 Hip Pump Helloween Special Mizuki 12:00~12:45 Waist&Hip Mizuki 13:30~14:15 Basic (体験OK) Kana 15:00~16:00 Advance		10:30~11:15 Waist&Hip Miku.A 12:00~12:45 Basic (体験OK) Kana 13:30~14:30 Advance
12:00 13:30 15:00			17:30∼18:15 Hip Pump	10:30~11:15 Surf Pilates (体験OK) Akane 12:00~12:45 Circuit Shape Step Onri 13:30~14:15 Step to Burn Akane	10:30~11:15 Legs Miku.A 12:00~12:45 Balance Kana 13:30~14:15 Hip Pump Helloween Special Miku.A 15:00~15:45 Basic (体験OK) Kana	10:30~11:15 Hip Pump Helloween Special Mizuki 12:00~12:45 Waist&Hip Mizuki 13:30~14:15 Basic (体験OK) Kana 15:00~16:00 Advance		10:30~11:15 Waist&Hip Miku.A 12:00~12:45 Basic (体験OK) Kana 13:30~14:30 Advance comingsoon
12:00 13:30 15:00			17:30~18:15 Hip Pump Helloween Special	10:30~11:15 Surf Pilates (体験OK) Akane 12:00~12:45 Circuit Shape Step Onri 13:30~14:15 Step to Burn Akane	10:30~11:15 Legs Miku.A 12:00~12:45 Balance Kana 13:30~14:15 Hip Pump Helloween Special Miku.A 15:00~15:45 Basic (体験OK) Kana 17:30~18:15 Pre SURF (体験OK)	10:30~11:15 Hip Pump Helloween Special Mizuki 12:00~12:45 Waist&Hip Mizuki 13:30~14:15 Basic (体験OK) Kana 15:00~16:00 Advance		10:30~11:15 Waist&Hip Miku.A 12:00~12:45 Basic (体験OK) Kana 13:30~14:30 Advance comingsoon
12:00 13:30 15:00			17:30∼18:15 Hip Pump Helloween Special Akane	10:30~11:15 Surf Pilates (体験OK) Akane 12:00~12:45 Circuit Shape Step Onri 13:30~14:15 Step to Burn Akane	10:30~11:15 Legs Miku.A 12:00~12:45 Balance Kana 13:30~14:15 Hip Pump Helloween Special Miku.A 15:00~15:45 Basic (体験OK) Kana	10:30~11:15 Hip Pump Helloween Special Mizuki 12:00~12:45 Waist&Hip Mizuki 13:30~14:15 Basic (体験OK) Kana 15:00~16:00 Advance		10:30~11:15 Waist&Hip Miku.A 12:00~12:45 Basic (体験OK) Kana 13:30~14:30 Advance comingsoon
12:00 13:30 15:00			17:30~18:15 Hip Pump Helloween Special	10:30~11:15 Surf Pilates (体験OK) Akane 12:00~12:45 Circuit Shape Step Onri 13:30~14:15 Step to Burn Akane	10:30~11:15 Legs Miku.A 12:00~12:45 Balance Kana 13:30~14:15 Hip Pump Helloween Special Miku.A 15:00~15:45 Basic (体験OK) Kana 17:30~18:15 Pre SURF (体験OK)	10:30~11:15 Hip Pump Helloween Special Mizuki 12:00~12:45 Waist&Hip Mizuki 13:30~14:15 Basic (体験OK) Kana 15:00~16:00 Advance		10:30~11:15 Waist&Hip Miku.A 12:00~12:45 Basic (体験OK) Kana 13:30~14:30 Advance comingsoon
12:00 13:30 15:00			17:30~18:15 Hip Pump Helloween Special Akane 19:00~19:45	10:30~11:15 Surf Pilates (体験OK) Akane 12:00~12:45 Circuit Shape Step Onri 13:30~14:15 Step to Burn Akane	10:30~11:15 Legs Miku.A 12:00~12:45 Balance Kana 13:30~14:15 Hip Pump Helloween Special Miku.A 15:00~15:45 Basic (体験OK) Kana 17:30~18:15 Pre SURF (体験OK)	10:30~11:15 Hip Pump Helloween Special Mizuki 12:00~12:45 Waist&Hip Mizuki 13:30~14:15 Basic (体験OK) Kana 15:00~16:00 Advance		10:30~11:15 Waist&Hip Miku.A 12:00~12:45 Basic (体験OK) Kana 13:30~14:30 Advance comingsoon
12:00 13:30 15:00 17:00			17:30~18:15 Hip Pump Helloween Special Akane 19:00~19:45 Waist	10:30~11:15 Surf Pilates (体験0K) Akane 12:00~12:45 Circuit Shape Step Onri 13:30~14:15 Step to Burn Akane 18:00~18:45 Power Beat Camp Onri	10:30~11:15 Legs Miku.A 12:00~12:45 Balance Kana 13:30~14:15 Hip Pump Helloween Special Miku.A 15:00~15:45 Basic (体験OK) Kana 17:30~18:15 Pre SURF (体験OK)	10:30~11:15 Hip Pump Helloween Special Mizuki 12:00~12:45 Waist&Hip Mizuki 13:30~14:15 Basic (体験OK) Kana 15:00~16:00 Advance		10:30~11:15 Waist&Hip Miku.A 12:00~12:45 Basic (体験OK) Kana 13:30~14:30 Advance comingsoon 18:00~18:45 Legs Mizuki
12:00 13:30 15:00 17:00			17:30~18:15 Hip Pump Helloween Special Akane 19:00~19:45 Waist (体験OK) Akane 20:30~21:15	10:30~11:15 Surf Pilates (体験0K) Akane 12:00~12:45 Circuit Shape Step Onri 13:30~14:15 Step to Burn Akane 18:00~18:45 Power Beat Camp Onri	10:30~11:15 Legs Miku.A 12:00~12:45 Balance Kana 13:30~14:15 Hip Pump Helloween Special Miku.A 15:00~15:45 Basic (体験OK) Kana 17:30~18:15 Pre SURF (体験OK)	10:30~11:15 Hip Pump Helloween Special Mizuki 12:00~12:45 Waist&Hip Mizuki 13:30~14:15 Basic (体験OK) Kana 15:00~16:00 Advance		10:30~11:15 Waist&Hip Miku.A 12:00~12:45 Basic (体験0K) Kana 13:30~14:30 Advance comingsoon 18:00~18:45 Legs Mizuki 19:30~20:15 Pre SURF (体験0K)
12:00 13:30 15:00 17:00 18:00			17:30~18:15 Hip Pump Helloween Special Akane 19:00~19:45 Waist (体験OK) Akane 20:30~21:15 Back&Arm	10:30~11:15 Surf Pilates (体験0K) Akane 12:00~12:45 Circuit Shape Step Onri 13:30~14:15 Step to Burn Akane 18:00~18:45 Power Beat Camp Onri 19:30~20:15 Balance Advance comingsoon	10:30~11:15 Legs Miku.A 12:00~12:45 Balance Kana 13:30~14:15 Hip Pump Helloween Special Miku.A 15:00~15:45 Basic (体験OK) Kana 17:30~18:15 Pre SURF (体験OK)	10:30~11:15 Hip Pump Helloween Special Mizuki 12:00~12:45 Waist&Hip Mizuki 13:30~14:15 Basic (体験OK) Kana 15:00~16:00 Advance		10:30~11:15 Waist&Hip Miku.A 12:00~12:45 Basic (体験0K) Kana 13:30~14:30 Advance comingsoon 18:00~18:45 Legs Mizuki 19:30~20:15 Pre SURF (体験0K) Kana
12:00 13:30 15:00 17:00			17:30~18:15 Hip Pump Helloween Special Akane 19:00~19:45 Waist (体験OK) Akane 20:30~21:15	10:30~11:15 Surf Pilates (体験0K) Akane 12:00~12:45 Circuit Shape Step Onri 13:30~14:15 Step to Burn Akane 18:00~18:45 Power Beat Camp Onri 19:30~20:15 Balance Advance comingsoon	10:30~11:15 Legs Miku.A 12:00~12:45 Balance Kana 13:30~14:15 Hip Pump Helloween Special Miku.A 15:00~15:45 Basic (体験OK) Kana 17:30~18:15 Pre SURF (体験OK)	10:30~11:15 Hip Pump Helloween Special Mizuki 12:00~12:45 Waist&Hip Mizuki 13:30~14:15 Basic (体験OK) Kana 15:00~16:00 Advance		10:30~11:15 Waist&Hip Miku.A 12:00~12:45 Basic (体験OK) Kana 13:30~14:30 Advance comingsoon 18:00~18:45 Legs Mizuki 19:30~20:15 Pre SURF (体験OK) Kana 21:00-21:45
12:00 13:30 15:00 17:00 18:00			17:30~18:15 Hip Pump Helloween Special Akane 19:00~19:45 Waist (体験OK) Akane 20:30~21:15 Back&Arm	10:30~11:15 Surf Pilates (体験OK) Akane 12:00~12:45 Circuit Shape Step Onri 13:30~14:15 Step to Burn Akane 18:00~18:45 Power Beat Camp Onri 19:30~20:15 Balance Advance comingsoon	10:30~11:15 Legs Miku.A 12:00~12:45 Balance Kana 13:30~14:15 Hip Pump Helloween Special Miku.A 15:00~15:45 Basic (体験OK) Kana 17:30~18:15 Pre SURF (体験OK)	10:30~11:15 Hip Pump Helloween Special Mizuki 12:00~12:45 Waist&Hip Mizuki 13:30~14:15 Basic (体験OK) Kana 15:00~16:00 Advance		10:30~11:15 Waist&Hip Miku.A 12:00~12:45 Basic (体験OK) Kana 13:30~14:30 Advance comingsoon 18:00~18:45 Legs Mizuki 19:30~20:15 Pre SURF (体験OK) Kana 21:00-21:45 Hip Pump
12:00 13:30 15:00 17:00			17:30~18:15 Hip Pump Helloween Special Akane 19:00~19:45 Waist (体験OK) Akane 20:30~21:15 Back&Arm	10:30~11:15 Surf Pilates (体験0K) Akane 12:00~12:45 Circuit Shape Step Onri 13:30~14:15 Step to Burn Akane 18:00~18:45 Power Beat Camp Onri 19:30~20:15 Balance Advance comingsoon	10:30~11:15 Legs Miku.A 12:00~12:45 Balance Kana 13:30~14:15 Hip Pump Helloween Special Miku.A 15:00~15:45 Basic (体験OK) Kana 17:30~18:15 Pre SURF (体験OK)	10:30~11:15 Hip Pump Helloween Special Mizuki 12:00~12:45 Waist&Hip Mizuki 13:30~14:15 Basic (体験OK) Kana 15:00~16:00 Advance		10:30~11:15 Waist&Hip Miku.A 12:00~12:45 Basic (体験OK) Kana 13:30~14:30 Advance comingsoon 18:00~18:45 Legs Mizuki 19:30~20:15 Pre SURF (体験OK) Kana 21:00-21:45

[予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター]

専用ダイヤル: 0570-055-302 (受付時間 9:00~18:00)