

SurfFit梅田店 Lesson Schedule

更新日2023/9/20

2023/10/1~2023/10/15

	10月1日(日)	10月2日(月)	10月3日(火)	10月4日(水)	10月5日(木)	10月6日(金)	10月7日(土)	10月8日(日)	
10:30	10:30~11:15 Glamorous Hip Natsuki	定休日	10:30~11:15 Abs Hana	10:30~11:15 Pre SURF (体験OK) Nana		10:30~11:15 Balance Advance Shoko	10:30~11:15 Beauty Body (体験OK) NewMusic Hana	10:30~11:15 Pre SURF (体験OK) Nana	
12:00	12:00~12:45 Back&Arm Shoko		12:00~12:45 Legs Shoko	12:00~12:45 Power Beat Camp Natsuki		12:00~12:45	12:00~12:45 Hip Pump Natsuki	12:00~13:00 Advance Ayuka	12:00~12:45 Glamorous Hip Ayuka
13:30	13:30~14:15 Basic (体験OK) Nana		13:30~14:15 Beauty Body (体験OK) NewMusic Hana	13:30~14:15 Back&Arm Hana		13:30~14:15	13:30~14:15 Waist (体験OK) Shoko	13:45~14:30 Waist&Hip Shoko	13:30~14:15 Legs Shoko
15:00	15:00~15:45 Step to Burn Natsuki							15:15~16:00 Waist (体験OK) Ayuka	15:00~15:45 Power Beat Camp Ayuka
17:00	16:30~17:15 Waist&Hip Hana						17:30~18:15 Circuit Shape Step Natsuki	16:45~17:30 Abs Hana	16:30~17:15 Balance Advance Shoko
18:00			18:00~18:45 Hip Pump Natsuki	18:00~18:45 Beauty Body (体験OK) NewMusic Shoko		18:00~18:45	18:00~18:45 Power Beat Camp Ayuka	18:15~19:00 Legs Shoko	
19:30			19:30~20:30 Advance Shoko	19:30~20:15 Step to Burn Ayuka		19:00~19:45 Pre SURF (体験OK) Nana	19:30~20:15 Basic (体験OK) Natsuki		
21:00			21:15~22:00 Surf Yoga (体験OK) Natsuki	21:00~21:45 Waist (体験OK) Shoko		20:30~21:15 Glamorous Hip Natsuki	21:00~21:45 Balance Ayuka		

	10月9日(月)	10月10日(火)	10月11日(水)	10月12日(木)	10月13日(金)	10月14日(土)	10月15日(日)	
10:30	定休日	10:30~11:15 Back&Arm Ayuka	10:30~11:15 Waist (体験OK) Hana		10:30~11:30 Advance Shoko	10:30~11:15 Power Beat Camp Natsuki	10:30~11:15 Basic (体験OK) Nana	
12:00		12:00~12:45 Pre SURF (体験OK) Shoko	12:00~12:45 Balance Advance Shoko		12:15~13:00 Beauty Body (体験OK) NewMusic Ayuka	12:00~12:45 Legs Shoko	12:00~12:45 Abs Hana	
13:30		13:30~14:15 Glamorous Hip Ayuka	13:30~14:15 Abs Hana		13:30~14:15	13:45~14:30 Step to Burn Natsuki	13:30~14:15 Back&Arm Ayuka	13:30~14:15 Waist (体験OK) Natsuki
15:00							15:00~15:45 Balance Natsuki	15:00~15:45 Circuit Shape Step Hana
17:00						17:30~18:15 Balance Shoko	16:30~17:15 Pre SURF (体験OK) Shoko	16:30~17:15 Step to Burn Natsuki
18:00			18:00~18:45 Beauty Body (体験OK) NewMusic Hana		18:00~18:45 Basic (体験OK) Ayuka	19:00~19:45 Back&Arm Hana	18:00~18:45 Waist&Hip Hana	18:00~18:45 Basic (体験OK) Ayuka
19:30			19:30~20:15 Power Beat Camp Natsuki		19:30~20:15 Hip Pump Natsuki	20:30~21:15 Beauty Body (体験OK) NewMusic Shoko	19:30~20:15 Glamorous Hip Natsuki	
21:00			21:00~21:45 Surf Pilates (体験OK) Hana		21:00~21:45 Legs Ayuka		21:00~21:45 Abs Hana	

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit梅田店 Lesson Schedule

更新日2023/9/20

2023/10/16~2023/10/31

	10月16日(月)	10月17日(火)	10月18日(水)	10月19日(木)	10月20日(金)	10月21日(土)	10月22日(日)	10月23日(月)	
10:30	定休日	10:30~11:15 Step to Burn Natsuki	10:30~11:15 Legs Shoko		10:30~11:15 Surf Pilates (体験OK) Shoko	10:30~11:15 Circuit Shape Step Natsuki	10:30~11:15 Waist&Hip Hana	定休日	
12:00		12:00~12:45 Beauty Body (体験OK) Shoko	12:00~12:45 Basic (体験OK) Nana		12:00~12:45 Back&Arm Shoko	12:00~12:45 Legs Ayuka	12:00~12:45 Waist (体験OK) Shoko		
13:30		13:30~14:15 Hip Pump Natsuki	13:30~14:30 Advance Shoko		13:30~14:15 Waist&Hip Ayuka	13:30~14:15 Abs Hana	13:30~14:15 Balance Hana		
15:00						15:00~15:45 Power Beat Camp Ayuka	15:00~15:45 Back&Arm Shoko		
17:00					17:30~18:15 Legs Ayuka		16:30~17:15 Hip Pump Halloween Special Natsuki		16:30~17:15 Beauty Body (体験OK) Hana
18:00		18:00~18:45 Back&Arm Hana	18:00~18:45 Waist (体験OK) Ayuka		19:00~19:45 Balance Natsuki	18:00~18:45 Hip Pump Halloween Special Ayuka	18:00~18:45 Pre SURF (体験OK) Hana		
19:30		19:30~20:15 Pre SURF (体験OK) Shoko	19:30~20:15 Power Beat Camp Hana		20:30~21:15 Basic (体験OK) Ayuka	19:30~20:15 Circuit Shape Step Natsuki			
21:00		21:00~21:45 Waist&Hip Hana	21:00~21:45 Glamorous Hip Ayuka			21:00~21:45 Step to Burn Ayuka			

	10月24日(火)	10月25日(水)	10月26日(木)	10月27日(金)	10月28日(土)	10月29日(日)	10月30日(月)	10月31日(火)	
10:30	休業日	休業日		10:30~11:15 Beauty Body (体験OK) Mizuki	10:30~11:15 Surf Yoga (体験OK) Natsuki	10:30~11:15 Hip Pump Halloween Special Natsuki	定休日	10:30~11:30 Advance Ayuka	
12:00				12:00~12:45 Hip Pump Halloween Special Natsuki	12:00~12:45 Balance Shoko	12:00~12:45 Balance Advance Coming soon		12:15~13:00 Basic (体験OK) Hana	
13:30				13:30~14:15 Abs Mizuki	13:30~14:15 Basic (体験OK) Nana	13:30~14:15 Circuit Shape Step Natsuki		13:45~14:30 Legs Ayuka	
15:00						15:00~15:45 Hip Pump Halloween Special Natsuki		15:00~15:45 Beauty Body (体験OK) Hana	
17:00					17:30~18:15 Hip Pump Halloween Special Ayuka			16:30~17:15 Step to Burn Ayuka	16:30~17:15 Glamorous Hip Natsuki
18:00					19:00~19:45 Waist&Hip Mizuki	18:00~19:00 Advance Coming soon		18:00~18:45 Power Beat Camp Hana	18:00~18:45 Pre SURF (体験OK) Shoko
19:30					20:30~21:15 Waist (体験OK) Ayuka	19:45~20:30 Pre SURF (体験OK) Nana			19:30~20:15 Abs Hana
21:00						21:15~22:00 Balance Advance Shoko			21:00~21:45 Hip Pump Halloween Special Natsuki

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)