

SurfFit銀座店 Lesson Schedule

更新日2023/11/15

2023/11/1~2023/11/15

	11月1日(水)	11月2日(木)	11月3日(金)	11月4日(土)	11月5日(日)	11月6日(月)	11月7日(火)	11月8日(水)
10:30	10:30~11:15 Pre SURF (体験OK) Kana		10:30~11:15 Hip Pump Mizuki	10:30~11:30 Advance Onri	10:30~11:15 Abs Mizuki	定休日	10:30~11:15 Beauty Body (体験OK) Miku.A	10:30~11:15 Balance Akane
12:00			12:00~12:45 Balance Advance Akane	12:15~13:00 Waist&Hip Akane	12:00~12:45 Basic (体験OK) Onri		12:00~12:45 Step to Burn Akane	
13:30	13:00~13:45 Back&Arm Akane		13:30~14:15 Legs Miku.A	13:45~14:30 Waist (体験OK) Akane	13:30~14:15 Back&Arm Mizuki		13:30~14:15 Glamorous Hip Miku.A	13:00~13:45 Surf Pilates (体験OK) Akane
15:00			15:00~15:45 Surf Yoga (体験OK) Mizuki	15:15~16:00 Beauty Body (体験OK) Kana	15:00~15:45 Power Beat Camp Onri			
17:00								
18:00	18:00~18:45 Hip Pump Onri	17:30~18:15 Circuit Shape Step Onri	17:30~18:15 Glamorous Hip Akane	17:30~18:15 Pre SURF (体験OK) Kana			18:00~18:45 Abs Akane	18:00~18:45 Power Beat Camp Mizuki
19:30	19:30~20:30 Advance Mizuki	19:00~19:45 Basic (体験OK) Kana					19:30~20:15 Waist (体験OK) Akane	19:30~20:15 Legs Mizuki
21:00	21:15~22:00 Beauty Body (体験OK) Miku.A	20:30~21:15 Waist&Hip Mizuki					21:00~21:45 Balance Onri	21:00~21:45 Basic (体験OK) Akane

	11月9日(木)	11月10日(金)	11月11日(土)	11月12日(日)	11月13日(月)	11月14日(火)	11月15日(水)	
10:30		10:30~11:15 Basic (体験OK) Miku.A	10:30~11:15 Step to Burn Mizuki	10:30~11:15 Circuit Shape Step Akane	定休日	10:30~11:15 Glamorous Hip Miku.A	10:30~11:15 Abs Mizuki	
12:00		12:00~13:00 Advance Chihiro	12:00~12:45 Beauty Body (体験OK) Mizuki	12:00~12:45 Hip Pump Miku.A		12:00~12:45 Power Beat Camp Onri		13:00~13:45 Pre SURF (体験OK) Mizuki
13:30		13:45~14:30 Balance Advance Miku.A	13:30~14:15 Glamorous Hip Akane	13:30~14:15 Waist (体験OK) Akane		13:30~14:15 Hip Pump Miku.A		
15:00			15:00~15:45 Back&Arm Akane	15:00~15:45 Legs Miku.A				
17:00								
18:00	17:30~18:15 Waist&Hip Mizuki	18:00~18:45 Balance Akane	17:30~18:15 Abs Mizuki				18:00~18:45 Back&Arm Chihiro	18:00~18:45 Beauty Body (体験OK) Akane
19:30	19:00~19:45 Balance Advance Miku.A	19:30~20:15 Pre SURF (体験OK) Miku.A					19:30~20:15 Basic (体験OK) Kana	19:30~20:15 Waist&Hip Miku.A
21:00	20:30~21:15 Surf Pilates (体験OK) Akane	21:00~21:45 Hip Pump Onri					21:00~21:45 Waist (体験OK) Chihiro	21:00~21:45 Power Beat Camp Akane

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit銀座店 Lesson Schedule

更新日2023/11/15

2023/11/16~2023/11/30

	11月16日(木)	11月17日(金)	11月18日(土)	11月19日(日)	11月20日(月)	11月21日(火)	11月22日(水)	11月23日(木)
10:30		10:30~11:15 Basic (体験OK) Akane	10:30~11:15 Power Beat Camp Onri	10:30~11:15 Legs Mizuki	定休日	10:30~11:15 Pre SURF (体験OK) Mizuki	10:30~11:15 Legs Mizuki	10:30~11:15 Waist (体験OK) Onri
12:00		12:00~12:45 Beauty Body (体験OK) Akane	12:00~12:45 Step to Burn Miku.A	12:00~12:45 Surf Yoga (体験OK) Mizuki		12:00~12:45 Hip Pump Mizuki		12:00~13:00 Advance Onri
13:30		13:30~14:15 Back&Arm Onri	13:30~14:15 Pre SURF (体験OK) Miku.A	13:30~14:15 Balance Kana		13:30~14:15 Beauty Body (体験OK) Kana	13:00~13:45 Basic (体験OK) Kana	13:45~14:30 Abs comingsoon
15:00			15:00~15:45 Waist (体験OK) Shoko	15:00~15:45 Waist&Hip Mizuki				15:15~16:00 Glamorous Hip Miku.A
17:00								
	17:30~18:15 Beauty Body (体験OK) Mizuki		17:30~18:15 Balance Advance Shoko					17:30~18:15 Basic (体験OK) Kana
18:00	19:00~19:45 Legs Mizuki	18:00~18:45 Glamorous Hip Miku.A				18:00~18:45 Balance Kana	18:00~18:45 Pre SURF (体験OK) Miku.A	
19:30	20:30~21:30 Advance Akane	19:30~20:15 Hip Pump Akane				19:30~20:15 Circuit Shape Step Onri	19:30~20:15 Step to Burn comingsoon	
21:00		21:00~21:45 Pre SURF (体験OK) Miku.A				21:00~21:45 Basic (体験OK) Onri	21:00~21:45 Back&Arm Miku.A	

	11月24日(金)	11月25日(土)	11月26日(日)	11月27日(月)	11月28日(火)	11月29日(水)	11月30日(木)
10:30	10:30~11:15 Glamorous Hip Miku.A	10:30~11:15 Surf Pilates (体験OK) Akane	10:30~11:15 Hip Pump Miku.A	休業日	10:30~11:15 Back&Arm Miku.A	10:30~11:15 Abs comingsoon	
12:00	12:00~12:45 Legs Miku.A	12:00~12:45 Beauty Body (体験OK) Kana	12:00~12:45 Legs Mizuki		12:00~12:45 Waist (体験OK) Onri	13:00~14:00 Advance Onri	
13:30	13:30~14:15 Waist&Hip comingsoon	13:30~14:15 Step to Burn Akane	13:30~14:15 Pre SURF (体験OK) Mizuki		13:30~14:15 Basic (体験OK) Miku.A		
15:00		15:00~15:45 Waist&Hip Akane	15:00~15:45 Abs comingsoon				
17:00							17:30~18:15 Abs Mizuki
18:00	18:00~18:45 Back&Arm Mizuki	17:30~18:15 Balance Kana			18:00~18:45 Beauty Body (体験OK) Kana	18:00~18:45 Balance Advance Akane	19:00~19:45 Circuit Shape Step Onri
19:30	19:30~20:15 Waist (体験OK) Akane				19:30~20:15 Power Beat Camp Onri	19:30~20:15 Basic (体験OK) Mizuki	20:30~21:15 Pre SURF (体験OK) Miku.A
21:00	21:00~21:45 Surf Yoga (体験OK) Akane				21:00~21:45 Waist&Hip comingsoon	21:00~21:45 Glamorous Hip Akane	

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)