

SurfFit銀座店 Lesson Schedule

更新日 2024/1/20

2024/2/1~2024/2/15

	2月1日(水)	2月2日(木)	2月3日(金)	2月4日(土)	2月5日(日)	2月6日(月)	2月7日(火)	2月8日(水)
10:00			10:00-10:45 WaistHp MkuA	10:00-10:45 Beauty Body (88BOOK) Orei	休館日			
10:30		10:30-11:15 Fu SURF (88BOOK) Kana	11:30-12:15 Taki	11:30-12:15 Aho		10:30-11:15 Waist (88BOOK) Aho	10:30-11:30 Advance Aho	
11:30		12:00-12:45 Back&Arm Chibiro	12:00-12:45 Waist (88BOOK) Taki	13:00-13:45 Basic (88BOOK) Taki		12:00-12:45 Balance Advance Chibiro	13:00-13:45 Beauty Body (88BOOK) MkuA	
12:00		13:30-14:15 Step to Burn Mku	14:30-15:15 Balance Advance Aho	14:30-15:15 Circuit Shape Step Mku		13:30-14:15 WaistHp Kana		
13:00			16:00-16:45 Waist (88BOOK) Orei	16:00-16:45 Back&Arm Taki				
13:30			17:30-18:15 Balance Orei	17:30-18:15 Legs Taki				
14:30								
15:00								
16:00								
17:00	17:00-17:45 Legs Mku							17:00-17:45 Power Boat Camp Mku
17:30								
18:00		18:00-18:45 Circuit Shape Step MkuA					18:00-18:45 Hip Pump MkuA	18:00-18:45 Glamoous Hip (88BOOK) Orei
18:30	18:30-19:00 Basic (88BOOK) MkuA							18:30-19:00 Surf Yoga (88BOOK) Orei
19:30	19:30-20:15 Hip Pump MkuA	19:30-20:15 Beauty Body (88BOOK) Kana					19:30-20:00 Advance Orei	19:30-20:15 Back&Arm MkuA
20:00							19:30-20:15 Step to Burn MkuA	
21:00	20:45-21:30 Balance Kana	21:00-21:45 Power Boat Camp Orei				21:15-22:00 Fu SURF (88BOOK) MkuA	20:45-21:30 Back&Arm Aho	

	2月9日(金)	2月10日(土)	2月11日(日)	2月12日(月)	2月13日(火)	2月14日(水)	2月15日(木)	
10:00		10:00-10:45 Circuit Shape Step MkuA	10:00-10:45 Balance Taki	定休日				
10:30	10:30-11:30 Advance MkuA				10:30-11:15 Glamoous Hip (88BOOK) MkuA	10:30-11:15 Back&Arm Aho		
11:30		11:30-12:15 Back&Arm Aho	11:30-12:15 Basic (88BOOK) Orei		12:00-12:45 Hip Pump Ayaka	13:00-13:45 Step to Burn MkuA		
12:00	12:15-13:00 Basic (88BOOK) Mku							
12:30		13:00-13:45 Hip Pump MkuA	13:00-13:45 Balance Advance Taki		13:30-14:15 Waist (88BOOK) Orei			
13:30	13:45-14:30 Beauty Body (88BOOK) Orei	14:30-15:15 Fu SURF (88BOOK) Kana	14:30-15:15 Power Boat Camp MkuA					
14:30		16:00-16:45 Legs Taki	16:00-16:45 Beauty Body (88BOOK) Orei					
16:00		17:30-18:15 Glamoous Hip (88BOOK) Taki	17:30-18:15 Abs MkuA				17:00-17:45 Abs Aho	
17:00								
17:30								
18:00	18:00-18:45 Balance Chibiro					18:00-18:45 Circuit Shape Step Ayaka	18:00-18:45 WaistHp MkuA	18:30-19:00 Waist (88BOOK) Mku
18:30								
19:30	19:30-20:15 Legs MkuA					19:30-20:15 Fu SURF (88BOOK) Kana	19:30-20:00 Advance Mku	19:30-20:15 Back&Arm Taki
20:00								20:45-21:30 Back&Arm MkuA
21:00	21:00-21:45 Waist (88BOOK) Aho				21:00-21:45 Beauty Body (88BOOK) MkuA	21:15-22:00 Basic (88BOOK) Kana	20:45-21:30 Back&Arm Aho	

*クラスの開催がオンラインシステムで予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

-ご予約は前日の17:00までキャンセルは無料となります。1週間前までお問い合わせください。

-レッスンは随時空き時間をもってキャンセルは無料となります。*利用料キャンセルは月2回以下、翌月の予約確認日より1週間前までです。

SurfFit銀座店 Lesson Schedule

更新日 2024/1/20

2024/2/16~2024/2/29

	2月16日(金)	2月17日(土)	2月18日(日)	2月19日(月)	2月20日(火)	2月21日(水)	2月22日(木)	2月23日(金)	
10:00		10:00-10:45 Legs Taki	10:00-10:45 Back&Arm Aho	定休日				10:00-10:45 Abs Taki	
10:30	10:30-11:15 Step to Burn Orei				10:30-11:15 Surf Yoga (88BOOK) MkuA	10:30-11:15 Beauty Body (88BOOK) Kana			11:30-12:15 Waist (88BOOK) Orei
11:30		11:30-12:15 Waist (88BOOK) MkuA	11:30-12:15 Hip Pump omigassoon		12:00-12:45 Fu SURF (88BOOK) MkuA	13:00-13:45 Balance MkuA			13:00-13:45 Basic (88BOOK) Taki
12:00	12:00-12:45 Back&Arm Taki								13:00-13:45 Basic (88BOOK) Taki
13:00		13:00-13:45 Waist (88BOOK) Mku	13:00-13:45 Balance MkuA		13:30-14:15 Hip Pump omigassoon				14:30-15:15 Balance Advance MkuA
13:30	13:30-14:15 Waist (88BOOK) Mku								16:00-16:45 Beauty Body (88BOOK) Kana
14:30		14:45-15:30 Balance MkuA	14:30-15:15 Glamoous Hip Mku						17:00-17:45 Power Boat Camp Orei
15:00									17:30-18:15 Step to Burn Mku
16:00		16:15-17:00 Fu SURF (88BOOK) MkuA	16:00-16:45 Fu SURF (88BOOK) Kana						
17:00									
17:30		17:45-18:30 Basic (88BOOK) Kana	17:30-18:15 Power Boat Camp Mku						
18:00	18:00-18:45 Beauty Body (88BOOK) MkuA					18:00-18:45 Circuit Shape Step NewMusic Orei	18:00-18:45 MkuA	18:30-19:00 Glamoous Hip (88BOOK) Taki	
18:30									
19:30	19:30-20:15 WaistHp Aho					19:30-20:15 Glamoous Hip (88BOOK) Taki	19:30-20:15 Orei	19:30-20:15 Basic (88BOOK) MkuA	
20:00							20:45-21:45 Advance Mku		
21:00	21:00-21:45 Balance Advance MkuA				21:00-21:45 Legs Mku	21:00-21:45 Fu SURF (88BOOK) MkuA			

	2月24日(土)	2月25日(日)	2月26日(月)	2月27日(火)	2月28日(水)	2月29日(木)	
10:00	10:45-11:45 Hip Pump Aho	10:00-10:45 WaistHp MkuA	定休日				
10:30				10:30-11:15 Power Boat Camp Mku	10:30-11:15 Hip Pump Orei		
11:30	11:30-12:15 Legs Taki	11:30-12:15 Glamoous Hip (88BOOK) Taki					
12:00				12:00-12:45 Glamoous Hip (88BOOK) MkuA	13:00-13:45 Beauty Body (88BOOK) Taki		
13:00	13:00-13:45 WaistHp Mku	13:00-13:45 Fu SURF (88BOOK) MkuA					
13:30		14:30-15:15 Balance MkuA					
14:30	14:30-15:15 Fu SURF (88BOOK) MkuA	14:30-15:15 Back&Arm Taki					
15:00							
16:00	16:00-16:45 Basic (88BOOK) Kana	16:00-17:00 Advance Orei				17:00-17:45 Waist (88BOOK) Orei	
17:00							
17:30	17:30-18:15 Circuit Shape Step NewMusic MkuA	17:45-18:30 Waist (88BOOK) Orei			18:00-18:45 Surf Yoga (88BOOK) MkuA	18:00-18:45 Balance MkuA	18:15-19:00 Balance Advance MkuA
18:00							
18:30					19:30-20:15 Beauty Body (88BOOK) Kana	19:30-20:15 Back&Arm MkuA	19:30-20:15 Fu SURF (88BOOK) Kana
19:30							20:45-21:15 Basic MkuA
20:00							
21:00				21:00-21:45 Step to Burn Taki	21:00-21:45 Abs Mku		

【予約・お問い合わせ：キャンセル受付センター】