

SurfFit梅田店 Lesson Schedule

更新日2024/1/20

2024/2/1~2024/2/15

	2月1日(木)	2月2日(金)	2月3日(土)	2月4日(日)	2月5日(月)	2月6日(火)	2月7日(水)	2月8日(木)	
10:30		10:30~11:15 Back&Chest Natsuki	10:30~11:15 Beauty Body (体験OK) Shoko	10:30~11:15 Glamorous Hip (体験OK) Ayuka	定休日	10:30~11:15 Pre SURF (体験OK) Hana	10:30~11:15 Balance Advance Ayuka		
12:00		12:00~12:45 Basic (体験OK) Nana	12:00~12:45 Hip Pump Natsuki	12:00~12:45 Power Beat Camp Hana		12:00~12:45 Waist&Hip Nana		13:00~13:45 Beauty Body (体験OK) Ayuka	
13:30		13:30~14:30 Advance Natsuki	13:30~14:15 Back&Arm Hana	13:30~14:15 Abs Hana		13:30~14:15 Waist (体験OK) Hana			
15:00			15:00~15:45 Pre SURF (体験OK) Natsuki	15:00~15:45 Basic (体験OK) Nana					
17:00	17:00~17:45 Legs Ayuka			16:30~17:15 Balance Advance Ayuka					17:00~17:45 Circuit Shape Step Hana
18:00	18:15~19:00 Hip Pump Natsuki	18:00~18:45 Balance Ayuka	18:00~18:45 Waist (体験OK) Ayuka				18:00~18:45 Back&Chest Natsuki	18:00~19:00 Advance Shoko	18:15~19:00 Legs Natsuki
19:30	19:30~20:15 Waist&Hip Nana	19:30~20:15 Pre SURF (体験OK) Shoko					19:30~20:15 Back&Arm Ayuka	19:45~20:30 Waist (体験OK) Hana	19:30~20:15 Beauty Body (体験OK) Shoko
	20:45~21:30 Beauty Body (体験OK) Ayuka	21:00~21:45 Abs Hana					21:00~21:45 Basic (体験OK) Natsuki	21:15~22:00 Surf Yoga (体験OK) Shoko	20:45~21:30 Balance Natsuki

	2月9日(金)	2月10日(土)	2月11日(日)	2月12日(月)	2月13日(火)	2月14日(水)	2月15日(木)	
10:30	10:30~11:15 Balance Shoko	10:30~11:15 Waist&Hip Hana	10:30~11:15 Waist (体験OK) Shoko	定休日	10:30~11:15 Power Beat Camp Nana	10:30~11:15 Hip Pump Ayuka		
12:00	12:00~12:45 Back&Arm Hana	12:00~12:45 Basic (体験OK) Nana	12:00~12:45 Back&Chest Natsuki		12:00~12:45 Basic (体験OK) Hana		13:00~13:45 Glamorous Hip (体験OK) Ayuka	
13:30	13:30~14:15 Pre SURF (体験OK) Shoko	13:30~14:15 Circuit Shape Step Hana	13:30~14:15 Beauty Body (体験OK) Shoko		13:30~14:15 Step to Burn Natsuki			
15:00		15:00~15:45 Surf Yoga (体験OK) Shoko	15:00~16:00 Advance Natsuki					
17:00								17:00~17:45 Balance Advance Hana
18:00	18:00~18:45 Balance Advance Hana	18:00~18:45 Glamorous Hip (体験OK) Natsuki	18:00~18:45 Hip Pump Natsuki			18:00~18:45 Beauty Body (体験OK) Natsuki	18:00~18:45 Basic (体験OK) Shoko	18:15~19:00 Legs Shoko
19:30	19:30~20:15 Power Beat Camp Nana					19:30~20:15 Balance Hana	19:30~20:15 Step to Burn Natsuki	19:30~20:15 Waist (体験OK) Hana
21:00	21:00~21:45 Waist (体験OK) Hana					21:00~21:45 Circuit Shape Step Natsuki	21:00~21:45 Pre SURF (体験OK) Hana	20:45~21:30 Abs Shoko

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit梅田店 Lesson Schedule

更新日2024/1/20

2024/2/16~2024/2/29

	2月16日(金)	2月17日(土)	2月18日(日)	2月19日(月)	2月20日(火)	2月21日(水)	2月22日(木)	2月23日(金)					
10:30	10:30~11:15 Circuit Shape Step New Music Natsuki	10:30~11:15 Power Beat Camp Nana	10:30~11:15 Back&Arm Hana	定休日	10:30~11:15 Waist&Hip Nana	10:30~11:15 Pre SURF (体験OK) Hana		10:30~11:15 Beauty Body (体験OK) Ayuka					
12:00	12:00~12:45 Basic (体験OK) Shoko	12:00~13:00 Advance Natsuki	12:00~12:45 Abs Shoko		12:00~12:45 Beauty Body (体験OK) Shoko	13:00~13:45 Basic (体験OK) Ayuka		12:00~12:45 Power Beat Camp Nana					
13:30	13:30~14:15 Balance Natsuki	13:45~14:30 Pre SURF (体験OK) Hana	13:30~14:15 Back&Chest Natsuki		13:30~14:15 Legs Coming soon			13:30~14:30 Advance Ayuka					
15:00		15:15~16:00 Hip Pump Ayuka	15:00~15:45 Waist (体験OK) Shoko					15:15~16:00 Surf Yoga (体験OK) Shoko					
17:00			16:30~17:15 Balance Natsuki						17:00~17:45 Step to Burn Ayuka				
18:00			18:00~18:45 Pre SURF (体験OK) Shoko						18:00~18:45 Beauty Body (体験OK) Hana	18:00~18:45 Step to Burn Ayuka	18:00~18:45 Back&Arm Shoko	18:00~18:45 Waist (体験OK) Shoko	
19:30			19:30~20:15 Waist&Hip Nana								19:30~20:15 Hip Pump Natsuki	19:30~20:15 Waist (体験OK) Natsuki	18:15~19:00 Basic (体験OK) Natsuki
21:00			21:00~21:45 Beauty Body (体験OK) Ayuka								21:00~21:45 Balance Advance Ayuka	21:00~21:45 Abs Shoko	20:45~21:30 Pre SURF (体験OK) Hana

	2月24日(土)	2月25日(日)	2月26日(月)	2月27日(火)	2月28日(水)	2月29日(木)							
10:30	10:30~11:15 Basic (体験OK) Shoko	10:30~11:15 Waist (体験OK) Natsuki	定休日	10:30~11:15 Back&Chest Ayuka	10:30~11:15 Glamorous Hip (体験OK) Natsuki								
12:00	12:00~12:45 Back&Chest Natsuki	12:00~12:45 Waist&Hip Ayuka		12:00~12:45 Pre SURF (体験OK) Natsuki	13:00~13:45 Balance Ayuka								
13:30	13:30~14:15 Balance Advance Shoko	13:30~14:15 Step to Burn Aiko		13:30~14:30 Advance Ayuka									
15:00	15:00~15:45 Glamorous Hip (体験OK) Natsuki	15:00~15:45 Pre SURF (体験OK) Nana						17:00~17:45 Abs Shoko					
17:00		16:30~17:30 Advance Aiko								18:15~19:00 Glamorous Hip (体験OK) Natsuki			
18:00		18:00~18:45 Legs Coming soon								18:00~18:45 Beauty Body (体験OK) Hana	18:00~18:45 Waist (体験OK) Shoko		
19:30											19:30~20:15 Legs Coming soon	19:30~20:15 Circuit Shape Step New Music Hana	19:30~20:15 Balance Advance Shoko
21:00											21:00~21:45 Back&Arm Hana	21:00~21:45 Basic (体験OK) Shoko	20:45~21:30 Hip Pump Natsuki

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)