

SurfFit梅田店 Lesson Schedule

更新日2024/2/20

2024/3/1~2024/3/15

	3月1日(金)	3月2日(土)	3月3日(日)	3月4日(月)	3月5日(火)	3月6日(水)	3月7日(木)	3月8日(金)
10:30	10:30~11:15 Pre SURF (体験OK) Hana	10:30~11:15 Beauty Body (体験OK) Natsuki	10:30~11:15 Step to Burn Ayuka	定休日	10:30~11:15 Balance Advance Hana	10:30~11:15 Beauty Body (体験OK) Natsuki		10:30~11:30 Advance Ayuka
12:00	12:00~12:45 Balance Advance Shoko	12:00~12:45 Abs Hana	12:00~12:45 Waist (体験OK) Hana		12:00~12:45 Glamorous Hip (体験OK) Ayuka	13:00~13:45 Hip Pump Natsuki		12:15~13:00 Basic (体験OK) Shoko
13:30	13:30~14:15 Waist (体験OK) Hana	13:30~14:15 Pre SURF (体験OK) Natsuki	13:30~14:15 Back&Chest Coming soon		13:30~14:15 Waist&Hip Hana			13:45~14:30 Balance Ayuka
15:00		15:00~16:00 Advance Ayuka	15:00~15:45 Basic (体験OK) Ayuka					
17:00			16:30~17:15 Circuit Shape Step New Music Hana				17:00~17:45 Legs Shoko	
18:00	18:00~18:45 Basic (体験OK) Ayuka	18:00~18:45 Back&Arm Ayuka			18:00~18:45 Power Beat Camp Natsuki	18:00~18:45 Waist (体験OK) Shoko	18:15~19:00 Balance Natsuki	18:00~18:45 Beauty Body (体験OK) Shoko
19:30	19:30~20:15 Back&Chest Coming soon				19:30~20:30 Advance Ayuka	19:30~20:15 Abs Hana	19:30~20:15 Back&Arm Shoko	19:30~20:15 Waist&Hip Nana
21:00	21:00~21:45 Waist&Hip Ayuka				21:15~22:00 Pre SURF (体験OK) Nana	21:00~21:45 Step to Burn Ayuka	20:45~21:30 Basic (体験OK) Hana	21:00~21:45 Back&Chest Natsuki

	3月9日(土)	3月10日(日)	3月11日(月)	3月12日(火)	3月13日(水)	3月14日(木)	3月15日(金)
10:30	10:30~11:15 Glamorous Hip (体験OK) Ayuka	10:30~11:15 Power Beat Camp Nana	定休日	10:30~11:15 Circuit Shape Step New Music Natsuki	10:30~11:15 Waist (体験OK) Ayuka		10:30~11:15 Legs Nana
12:00	12:00~12:45 Back&Arm Hana	12:00~12:45 Pre SURF (体験OK) Shoko		12:00~12:45 Step to Burn Ayuka	13:00~13:45 Power Beat Camp Nana		12:00~12:45 Beauty Body (体験OK) Natsuki
13:30	13:30~14:15 Basic (体験OK) Ayuka	13:30~14:30 Advance Natsuki		13:30~14:15 Abs Shoko			13:30~14:15 Hip Pump Coming soon
15:00	15:00~15:45 Legs Nana	15:15~16:00 Beauty Body (体験OK) Shoko					
17:00		16:45~17:30 Balance Natsuki				17:00~17:45 Back&Chest Coming soon	
18:00	18:00~18:45 Waist (体験OK) Hana			18:00~18:45 Surf Pilates (体験OK) Shoko	18:00~18:45 Pre SURF (体験OK) Hana	18:15~19:00 Waist&Hip Ayuka	18:00~18:45 Back&Arm Ayuka
19:30				19:30~20:15 Balance Ayuka	19:30~20:15 Hip Pump Natsuki	19:30~20:15 Abs Hana	19:30~20:15 Waist (体験OK) Hana
21:00				21:00~21:45 Beauty Body (体験OK) Shoko	21:00~21:45 Balance Advance Hana	20:45~21:30 Glamorous Hip (体験OK) Ayuka	21:00~21:45 Step to Burn Ayuka

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit梅田店 Lesson Schedule

更新日2024/2/20

2024/3/16~2024/3/31

	3月16日(土)	3月17日(日)	3月18日(月)	3月19日(火)	3月20日(水)	3月21日(木)	3月22日(金)	3月23日(土)	
10:30	10:30~11:15 Pre SURF (体験OK) Natsuki	10:30~11:15 Abs Hana	定休日	10:30~11:15 Basic (体験OK) Nana	10:30~11:15 Beauty Body (体験OK) Ayuka		10:30~11:15 Balance Ayuka	10:30~11:15 Waist (体験OK) Shoko	
12:00	12:00~12:45 Step to Burn Ayuka	12:00~12:45 Beauty Body (体験OK) Ayuka		12:00~12:45 Hip Pump Natsuki	12:00~12:45 Back&Chest Natsuki		12:00~12:45 Power Beat Camp Natsuki	12:00~12:45 Waist&Hip Hana	
13:30	13:30~14:15 Waist (体験OK) Hana	13:30~14:15 Balance Natsuki		13:30~14:15 Back&Arm Ayuka	13:30~14:30 Advance Ayuka		13:30~14:15 Glamorous Hip (体験OK) Ayuka	13:30~14:15 Legs Ayuka	
15:00	15:00~15:45 Circuit Shape Step Ayuka	15:00~15:45 Hip Pump Coming soon		15:15~16:00 Glamorous Hip (体験OK) Natsuki	15:00~15:45 Pre SURF (体験OK) Natsuki		15:00~15:45 Waist (体験OK) Natsuki	15:00~15:45 Pre SURF (体験OK) Shoko	
17:00		16:30~17:15 Basic (体験OK) Natsuki		17:00~17:45 Circuit Shape Step Hana	18:00~18:45 Balance Advance Ayuka		18:00~18:45 Waist (体験OK) Natsuki	18:00~18:45 Surf Pilates (体験OK) Shoko	18:00~19:00 Advance Ayuka
18:00	18:00~18:45 Balance Advance Hana			18:00~18:45 Pre SURF (体験OK) Natsuki	18:00~18:45 Waist&Hip Shoko		18:15~19:00 Hip Pump Natsuki	18:00~18:45 Surf Pilates (体験OK) Shoko	18:00~19:00 Advance Ayuka
19:30				19:30~20:15 Balance Advance Ayuka	19:30~20:15 Balance Advance Ayuka		19:30~20:15 Legs Shoko	19:30~20:15 Back&Arm Hana	
21:00				21:00~21:45 Waist (体験OK) Natsuki	21:00~21:45 Waist (体験OK) Natsuki		20:45~21:30 Beauty Body (体験OK) Hana	21:00~21:45 Basic (体験OK) Shoko	

	3月24日(日)	3月25日(月)	3月26日(火)	3月27日(水)	3月28日(木)	3月29日(金)	3月30日(土)	3月31日(日)	
10:30	10:30~11:15 Glamorous Hip (体験OK) Ayuka	定休日	10:30~11:15 Waist (体験OK) Natsuki	10:30~11:15 Back&Arm Shoko		10:30~11:15 Surf Pilates (体験OK) Hana	10:30~11:15 Balance Advance Ayuka	10:30~11:15 Beauty Body (体験OK) Ayuka	
12:00	12:00~12:45 Back&Chest Natsuki		12:00~12:45 Legs Nana	12:00~12:45 Legs Nana		12:00~12:45 Waist&Hip Ayuka	12:00~12:45 Abs Hana	12:00~12:45 Power Beat Camp Nana	
13:30	13:30~14:15 Circuit Shape Step Hana		13:30~14:15 Beauty Body (体験OK) Natsuki	13:30~13:45 Basic (体験OK) Ayuka		13:30~14:15 Waist (体験OK) Hana	13:30~14:15 Pre SURF (体験OK) Shoko	13:30~14:15 Basic (体験OK) Natsuki	
15:00	15:00~15:45 Hip Pump Ayuka		15:00~15:45 Hip Pump Ayuka	15:00~15:45 Hip Pump Ayuka		15:00~15:45 Hip Pump Ayuka	15:00~15:45 Back&Chest Ayuka	15:00~15:45 Abs Hana	
17:00	16:30~17:15 Pre SURF (体験OK) Hana		16:30~17:15 Pre SURF (体験OK) Hana	16:30~17:15 Pre SURF (体験OK) Hana		16:30~17:15 Pre SURF (体験OK) Hana	17:00~17:45 Power Beat Camp Hana	16:30~17:15 Back&Arm Ayuka	
18:00			18:00~18:45 Balance Hana	18:00~18:45 Balance Hana		18:00~18:45 Glamorous Hip (体験OK) Natsuki	18:15~19:00 Balance Advance Shoko	18:00~18:45 Legs Nana	18:00~18:45 Basic (体験OK) Hana
19:30			19:30~20:15 Basic (体験OK) Shoko	19:30~20:15 Basic (体験OK) Shoko		19:30~20:30 Advance Ayuka	19:30~20:15 Step to Burn Natsuki	19:30~20:15 Hip Pump Ayuka	
21:00			21:00~21:45 Circuit Shape Step Hana	21:00~21:45 Circuit Shape Step Hana		21:15~22:00 Beauty Body (体験OK) Natsuki	20:45~21:30 Waist (体験OK) Shoko	21:00~21:45 Pre SURF (体験OK) Nana	

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)