

SurfFit梅田店 Lesson Schedule

更新日2024/6/20

2024/6/1~2024/6/15

	6月1日(土)	6月2日(日)	6月3日(月)	6月4日(火)	6月5日(水)	6月6日(木)	6月7日(金)	6月8日(土)								
10:30	10:30~11:15 Balance Shoko	10:30~11:15 Basic (体験OK) Nana	定休日	10:30~11:15 Waist (体験OK) Hana	10:30~11:15 Balance Advance Natsuki		10:30~11:15 Glamorous Hip (体験OK) Natsuki	10:30~11:30 Advance Natsuki								
12:00	12:00~12:45 Beauty Body (体験OK) Hana	12:00~12:45 Circuit Shape Step Hana		12:00~12:45 Back&Chest Natsuki	13:00~13:45 Beauty Body (体験OK) Shoko		12:00~12:45 Step to Burn Nana	12:15~13:00 Legs Nana								
13:30	13:30~14:15 Back&Arm Shoko	13:30~14:15 Glamorous Hip (体験OK) Natsuki		13:30~14:15 Hip Pump Hana				13:30~14:15 Balance Natsuki	13:45~14:30 Pre SURF (体験OK) Natsuki							
15:00	15:00~15:45 Pre SURF (体験OK) Nana	15:00~15:45 Waist&Hip Hana								15:15~16:00 Step to Burn Hana						
17:00		16:30~17:15 Step to Burn Natsuki								17:00~17:45 Back&Chest Natsuki	18:00~18:45 Abs Shoko	18:00~18:45 Waist (体験OK) Hana	18:00~18:45 Back&Arm Hana	18:00~18:45 Beauty Body (体験OK) Hana		
18:00		18:00~18:45 Hip Pump Hana								18:00~18:45 Hot Workout Natsuki	18:15~19:00 Power Beat Camp Nana	18:00~18:45 Legs Nana	19:30~20:15 Hip Pump Natsuki	19:30~20:15 Basic (体験OK) Nana		
19:30														20:45~21:30 Pre SURF (体験OK) Nana	21:00~21:45 Abs Hana	
21:00														21:00~21:45 Glamorous Hip (体験OK) Shoko	21:00~21:45 Waist&Hip Hana	21:00~21:45 Pre SURF (体験OK) Nana

	6月9日(日)	6月10日(月)	6月11日(火)	6月12日(水)	6月13日(木)	6月14日(金)	6月15日(土)											
10:30	10:30~11:15 Abs Hana	定休日	10:30~11:15 Beauty Body (体験OK) Shoko	10:30~11:15 Glamorous Hip (体験OK) Shoko		10:30~11:15 Abs Hana	10:30~11:15 Surf Yoga (体験OK) Shoko											
12:00	12:00~12:45 Basic (体験OK) Nana		12:00~12:45 Legs Nana	13:00~14:00 Advance Natsuki		12:00~12:45 Hot Workout Natsuki	12:00~12:45 Power Beat Camp Hana											
13:30	13:30~14:15 Back&Chest Shoko		13:30~14:15 Pre SURF (体験OK) Shoko					13:30~14:15 Basic (体験OK) Hana	13:30~14:15 Waist&Hip Shoko									
15:00	15:00~15:45 Hot Workout Nana										15:00~15:45 Hip Pump Hana							
17:00	16:30~17:15 Waist (体験OK) Shoko										17:00~17:45 Abs Shoko	18:00~18:45 Hip Pump Natsuki	18:00~18:45 Hot Workout Nana	18:00~18:45 Balance Advance Natsuki	18:00~18:45 Glamorous Hip (体験OK) Shoko	18:00~18:45 Pre SURF (体験OK) Nana		
18:00															18:15~19:00 Power Beat Camp Nana	19:30~20:15 Basic (体験OK) Nana		
19:30															19:30~20:15 Basic (体験OK) Nana	19:30~20:15 Balance Natsuki	19:30~20:15 Waist&Hip Nana	19:30~20:15 Legs Natsuki
21:00															21:00~21:45 Circuit Shape Step Natsuki	21:00~21:45 Beauty Body (体験OK) Hana	20:45~21:30 Glamorous Hip (体験OK) Shoko	21:00~21:45 Pre SURF (体験OK) Shoko

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit梅田店 Lesson Schedule

更新日2024/6/20

2024/6/16~2024/6/30

	6月16日(日)	6月17日(月)	6月18日(火)	6月19日(水)	6月20日(木)	6月21日(金)	6月22日(土)	6月23日(日)
10:30	10:30~11:15 Balance Advance Hana	定休日	10:30~11:15 Step to Burn Nana	10:30~11:15 Balance Shoko		10:30~11:15 Surf Yoga (体験OK) Natsuki	10:30~11:15 Back&Arm Hana	10:30~11:15 Basic (体験OK) Nana
12:00	12:00~12:45 Waist (体験OK) Natsuki		12:00~12:45 Hot Workout Natsuki	13:00~13:45 Basic (体験OK) Nana		12:00~12:45 Waist&Hip Shoko	12:00~12:45 Back&Chest Shoko	12:00~12:45 Circuit Shape Step Hana
13:30	13:30~14:15 Step to Burn Nana		13:30~14:15 Glamorous Hip (体験OK) Shoko			13:30~14:15 Pre SURF (体験OK) Natsuki	13:30~14:15 Beauty Body (体験OK) Hana	13:30~14:15 Abs Shoko
15:00	15:00~15:45 Beauty Body (体験OK) Hana						15:00~15:45 Legs Nana	15:00~15:45 Power Beat Camp Hana
17:00	16:30~17:15 Back&Chest Natsuki					17:00~17:45 Hot Workout Natsuki		16:30~17:15 Waist (体験OK) Shoko
18:00			18:00~18:45 Power Beat Camp Nana	18:00~18:45 Waist (体験OK) Natsuki	18:15~19:00 Hip Pump Hana	18:00~18:45 Basic (体験OK) Hana	18:00~18:45 Glamorous Hip (体験OK) Shoko	
19:30			19:30~20:15 Pre SURF (体験OK) Natsuki	19:30~20:15 Back&Arm Hana	19:30~20:15 Legs Nana	19:30~20:30 Advance Shoko		
21:00			21:00~21:45 Waist&Hip Shoko	21:00~21:45 Glamorous Hip (体験OK) Natsuki	20:45~21:30 Beauty Body (体験OK) Hana	21:15~22:00 Balance Hana		

	6月24日(月)	6月25日(火)	6月26日(水)	6月27日(木)	6月28日(金)	6月29日(土)	6月30日(日)
10:30	定休日	10:30~11:15 Power Beat Camp Hana	10:30~11:15 Hot Workout Natsuki		10:30~11:15 Basic (体験OK) Nana	10:30~11:15 Balance Hana	10:30~11:15 Hip Pump Natsuki
12:00		12:00~12:45 Pre SURF (体験OK) Nana	13:00~13:45 Beauty Body (体験OK) Hana		12:00~13:00 Advance Shoko	12:00~12:45 Glamorous Hip (体験OK) Shoko	12:00~12:45 Waist (体験OK) Shoko
13:30		13:30~14:15 Back&Arm Hana			13:45~14:30 Waist (体験OK) Shoko	13:30~14:15 Back&Arm Hana	13:30~14:15 Hot Workout Nana
15:00						15:00~15:45 Basic (体験OK) Shoko	15:00~15:45 Beauty Body (体験OK) Natsuki
17:00					17:00~17:45 Back&Chest Shoko		16:30~17:15 Legs Nana
18:00		18:00~18:45 Glamorous Hip (体験OK) Natsuki	18:00~18:45 Waist&Hip Shoko	18:15~19:00 Circuit Shape Step Hana	18:00~18:45 Beauty Body (体験OK) Shoko	18:00~18:45 Power Beat Camp Natsuki	
19:30		19:30~20:15 Step to Burn Nana	19:30~20:15 Pre SURF (体験OK) Nana	19:30~20:15 Balance Shoko	19:30~20:15 Waist&Hip Natsuki		
21:00		21:00~21:45 Surf Yoga (体験OK) Natsuki	21:00~21:45 Balance Advance Shoko	20:45~21:30 Basic (体験OK) Nana	21:00~21:45 Hip Pump Natsuki		

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)