

SurfFit梅田店 Lesson Schedule

更新日2024/8/20

2024/9/1~2024/9/15

	9月1日(日)	9月2日(月)	9月3日(火)	9月4日(水)	9月5日(木)	9月6日(金)	9月7日(土)	9月8日(日)
10:30	10:30~11:15 Pre Basic (体験OK) Natsuki	定休日	10:30~11:15 Waist (体験OK) Natsuki	10:30~11:15 Beauty Body (体験OK) Shoko		10:30~11:15 Circuit Shape Step Hana	10:30~11:15 Hot Workout Natsuki	10:30~11:15 Back&Chest Natsuki
12:00	12:00~12:45 Balance Advance Shoko		12:00~13:00 Advance Shoko	13:00~13:45 Hip Pump Hana		12:00~12:45 Glamorous Hip (体験OK) Natsuki	12:00~12:45 Beauty Body (体験OK) Hana	12:00~12:45 Hip Pump Hana
13:30	13:30~14:15 Power Beat Camp Nana		13:45~14:30 Basic (体験OK) Natsuki			13:30~14:15 Balance Hana	13:30~14:15 Legs Natsuki	13:30~14:15 Basic (体験OK) Shoko
15:00	15:00~15:45 Waist&Hip Natsuki						15:00~15:45 Pre Basic (体験OK) Nana	15:00~15:45 Abs Hana
17:00	16:30~17:15 Beauty Body (体験OK) Shoko				17:00~17:45 Legs Nana			16:30~17:15 Glamorous Hip (体験OK) Shoko
18:00			18:00~18:45 Surf Pilates (体験OK) Hana	18:00~18:45 Power Beat Camp Nana	18:15~19:00 Abs Hana	18:00~18:45 Waist (体験OK) Chihiro	18:00~18:45 Waist&Hip Hana	
19:30			19:30~20:15 Back&Chest Shoko	19:30~20:15 Basic (体験OK) Hana	19:30~20:15 Pre Basic (体験OK) Nana	19:30~20:15 Hot Workout Natsuki		
21:00			21:00~21:45 Back&Arm Hana	21:00~21:45 Step to Burn Nana	20:45~21:30 Hip Pump Hana	21:00~21:45 Back&Chest Shoko		

	9月9日(月)	9月10日(火)	9月11日(水)	9月12日(木)	9月13日(金)	9月14日(土)	9月15日(日)
10:30	定休日	10:30~11:15 Back&Arm Shoko	10:30~11:15 Basic (体験OK) Natsuki		10:30~11:15 Beauty Body (体験OK) Natsuki	10:30~11:15 Step to Burn Nana	10:30~11:15 Surf Pilates (体験OK) Hana
12:00		12:00~12:45 Legs Nana	13:00~13:45 Hot Workout Nana		12:00~12:45 Abs Shoko	12:00~12:45 Back&Arm Shoko	12:00~13:00 Advance Natsuki
13:30		13:30~14:15 Pre Basic (体験OK) Shoko			13:30~14:15 Waist (体験OK) Natsuki	13:30~14:15 Waist&Hip Nana	13:45~14:30 Legs Nana
15:00						15:00~15:45 Beauty Body (体験OK) Hana	15:15~16:00 Circuit Shape Step Hana
17:00			17:00~17:45 Balance Shoko				16:45~17:30 Waist (体験OK) Natsuki
18:00		18:00~19:00 Advance Natsuki	18:00~18:45 Hip Pump Nana	18:15~19:00 Back&Chest Natsuki	18:00~18:45 Waist&Hip Nana	18:00~18:45 Basic (体験OK) Shoko	
19:30		19:45~20:30 Step to Burn Nana	19:30~20:15 Beauty Body (体験OK) Shoko	19:30~20:15 Balance Advance Hana	19:30~20:15 Pre Basic (体験OK) Shoko		
21:00		21:15~22:00 Basic (体験OK) Natsuki	21:00~21:45 Balance Hana	20:45~21:30 Glamorous Hip (体験OK) Natsuki	21:00~21:45 Power Beat Camp Nana		

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前までお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit梅田店 Lesson Schedule

更新日2024/8/20

2024/9/16~2024/9/30

	9月16日(月)	9月17日(火)	9月18日(水)	9月19日(木)	9月20日(金)	9月21日(土)	9月22日(日)	9月23日(月)
10:30	定休日	10:30~11:15 Beauty Body (体験OK) Natsuki	10:30~11:15 Step to Burn Nana		10:30~11:15 Pre Basic (体験OK) Nana	10:30~11:15 Balance Advance Hana	10:30~11:15 Legs Nana	定休日
12:00		12:00~12:45 Power Beat Camp Nana	13:00~13:45 Waist (体験OK) Hana		12:00~12:45 Waist&Hip Hana	12:00~12:45 Basic (体験OK) Natsuki	12:00~12:45 Beauty Body (体験OK) Natsuki	
13:30		13:30~14:15 Glamorous Hip (体験OK) Natsuki			13:30~14:15 Circuit Shape Step Nana	13:30~14:15 Balance Hana	13:30~14:15 Waist&Hip Hana	
15:00						15:00~15:45 Hip Pump Nana	15:00~15:45 Pre Basic (体験OK) Nana	
17:00					17:00~17:45 Back&Chest Natsuki		16:30~17:30 Advance Natsuki	
18:00		18:00~18:45 Balance Hana	18:00~18:45 Basic (体験OK) Nana		18:15~19:00 Hip Pump Hana	18:00~18:45 Abs Hana	18:00~18:45 Waist (体験OK) Natsuki	
19:30		19:30~20:15 Pre Basic (体験OK) Nana	19:30~20:30 Advance Natsuki		19:30~20:15 Hot Workout Nana	19:30~20:15 Glamorous Hip (体験OK) Natsuki		
21:00		21:00~21:45 Step to Burn Hana	21:15~22:00 Abs Hana		20:45~21:30 Beauty Body (体験OK) Hana	21:00~21:45 Back&Arm Hana		

	9月24日(火)	9月25日(水)	9月26日(木)	9月27日(金)	9月28日(土)	9月29日(日)	9月30日(月)
10:30	10:30~11:15 Surf Pilates (体験OK) Hana	10:30~11:15 Pre Basic (体験OK) Shoko		10:30~11:15 Back&Chest Shoko	10:30~11:15 Glamorous Hip (体験OK) Natsuki	10:30~11:15 Abs Hana	定休日
12:00	12:00~12:45 Balance Advance Shoko	13:00~13:45 Waist&Hip Natsuki		12:00~12:45 Basic (体験OK) Natsuki	12:00~12:45 Back&Arm Hana	12:00~12:45 Basic (体験OK) Nana	
13:30	13:30~14:15 Beauty Body (体験OK) Hana			13:30~14:30 Advance Shoko	13:30~14:15 Legs Natsuki	13:30~14:15 Back&Chest Shoko	
15:00					15:00~15:45 Pre Basic (体験OK) Nana	15:00~15:45 Balance Hana	
17:00				17:00~17:45 Waist&Hip Natsuki		16:30~17:15 Hot Workout Nana	
18:00	18:00~18:45 Legs Nana	18:00~18:45 Waist (体験OK) Hana		18:15~19:00 Back&Arm Shoko	18:00~18:45 Power Beat Camp Nana	18:00~18:45 Beauty Body (体験OK) Hana	
19:30	19:30~20:15 Basic (体験OK) Natsuki	19:30~20:15 Circuit Shape Step Nana		19:30~20:15 Abs Hana	19:30~20:15 Beauty Body (体験OK) Natsuki		
21:00	21:00~21:45 Hip Pump Nana	21:00~21:45 Glamorous Hip (体験OK) Natsuki		20:45~21:30 Pre Basic (体験OK) Shoko	21:00~21:45 Legs Nana		

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)