

SurfFit梅田店 Lesson Schedule

更新日2024/9/20

2024/10/1~2024/10/15

	10月1日(火)	10月2日(水)	10月3日(木)	10月4日(金)	10月5日(土)	10月6日(日)	10月7日(月)	10月8日(火)
10:30	10:30~11:15 Power Beat Camp Nana	10:30~11:15 Beauty Body (体験OK) Hana		10:30~11:15 Basic (体験OK) Natsuki	10:30~11:15 Hot Workout Natsuki	10:30~11:15 Waist&Hip Nana	定休日	10:30~11:15 Abs Hana
12:00	12:00~12:45 Hip Pump Natsuki	13:00~13:45 Back&Chest Shoko		12:00~12:45 Back&Arm Hana	12:00~12:45 Step to Burn Nana	12:00~12:45 Pilates×Yoga (体験OK) Hana		12:00~12:45 Circuit Shape Step Nana
13:30	13:30~14:15 Pre Basic (体験OK) Nana			13:30~14:15 Glamorous Hip (体験OK) Natsuki	13:30~14:15 Back&Chest Natsuki	13:30~14:15 Balance Advance Shoko		13:30~14:15 Waist (体験OK) Hana
15:00					15:00~15:45 Beauty Body (体験OK) Hana	15:00~15:45 Pre Basic (体験OK) Nana		
17:00			17:00~17:45 Hip Pump Natsuki			16:30~17:15 Hip Pump Hana		
18:00	18:00~18:45 Step to Burn Hana	18:00~18:45 Pilates×Yoga (体験OK) Natsuki	18:15~19:00 Balance Shoko	18:00~18:45 Waist (体験OK) Hana	18:00~18:45 Abs Shoko			18:00~18:45 Basic (体験OK) Shoko
19:30	19:30~20:15 Glamorous Hip (体験OK) Natsuki	19:30~20:15 Legs Shoko	19:30~20:15 Circuit Shape Step Natsuki	19:30~20:15 Waist&Hip Nana				19:30~20:15 Power Beat Camp Nana
21:00	21:00~21:45 Balance Hana	21:00~22:00 Advance Natsuki	20:45~21:30 Beauty Body (体験OK) Shoko	21:00~21:45 Pre Basic (体験OK) Nana				21:00~21:45 Glamorous Hip (体験OK) Shoko

	10月9日(水)	10月10日(木)	10月11日(金)	10月12日(土)	10月13日(日)	10月14日(月)	10月15日(火)
10:30	10:30~11:15 Pre Basic (体験OK) Shoko		10:30~11:15 Legs Nana	10:30~11:15 Waist (体験OK) Shoko	10:30~11:15 Beauty Body (体験OK) Hana	定休日	10:30~11:30 Advance Natsuki
12:00	13:00~13:45 Beauty Body (体験OK) Hana	12:00~12:45 Pilates×Yoga (体験OK) Shoko	12:00~12:45 Pilates×Yoga (体験OK) Shoko	12:00~12:45 Hip Pump Natsuki	12:00~12:45 Balance Natsuki		12:15~13:00 Waist&Hip Nana
13:30			13:30~14:15 Hot Workout Nana	13:30~14:15 Glamorous Hip (体験OK) Shoko	13:30~14:15 Circuit Shape Step Hana		13:45~14:30 Glamorous Hip (体験OK) Natsuki
15:00				15:00~15:45 Back&Arm Hana	15:00~15:45 Basic (体験OK) Nana		
17:00		17:00~17:45 Balance Advance Natsuki			16:30~17:15 Back&Chest Natsuki		
18:00	18:00~18:45 Hip Pump Nana	18:15~19:00 Waist&Hip Nana	18:00~18:45 Beauty Body (体験OK) Hana	18:00~18:45 Legs Natsuki			18:00~18:45 Pre Basic (体験OK) Shoko
19:30	19:30~20:15 Waist (体験OK) Natsuki	19:30~20:15 Back&Chest Natsuki	19:30~20:15 Back&Arm Shoko				19:30~20:15 Hot Workout Nana
21:00	21:00~21:45 Step to Burn Nana	Basic (体験OK) Shoko	21:00~21:45 Abs Hana				21:00~21:45 Waist (体験OK) Shoko

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスンの開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit梅田店 Lesson Schedule

更新日2024/9/20

2024/10/16~2024/10/31

	10月16日(水)	10月17日(木)	10月18日(金)	10月19日(土)	10月20日(日)	10月21日(月)	10月22日(火)	10月23日(水)
10:30	10:30~11:15 Basic (体験OK) Nana		10:30~11:15 Glamorous Hip (体験OK) Shoko	10:30~11:15 Abs Shoko	10:30~11:15 Back&Arm Hana	定休日	10:30~11:15 Beauty Body (体験OK) Hana	10:30~11:15 Hip Pump Nana
12:00			12:00~12:45 Balance Hana	12:00~12:45 Pre Basic (体験OK) Nana	12:00~12:45 Basic (体験OK) Shoko		12:00~12:45 Step to Burn Nana	
13:30	13:00~13:45 Power Beat Camp Hana		13:30~14:15 Beauty Body (体験OK) Shoko	13:30~14:30 Advance Natsuki	13:30~14:15 Back&Chest Natsuki		13:30~14:15 Pre Basic (体験OK) Hana	13:00~13:45 Glamorous Hip (体験OK) Natsuki
15:00				15:15~16:00 Glamorous Hip (体験OK) Shoko	15:00~15:45 Waist&Hip Hana			
17:00		17:00~17:45 Back&Chest Shoko			16:30~17:15 Waist (体験OK) Shoko			
18:00	18:00~18:45 Beauty Body (体験OK) Natsuki	18:15~19:00 Hot Workout Natsuki	18:00~18:45 Legs Nana	18:00~18:45 Basic (体験OK) Nana			18:00~18:45 Abs Shoko	18:00~18:45 Circuit Shape Step Hana
19:30	19:30~20:15 Balance Advance Shoko	19:30~20:15 Waist&Hip Shoko	19:30~20:15 Waist (体験OK) Hana				19:30~20:15 Basic (体験OK) Nana	19:30~20:15 Waist (体験OK) Natsuki
21:00	21:00~21:45 Pilates × Yoga (体験OK) Natsuki	20:45~21:30 Pre Basic (体験OK) Hana	21:00~21:45 Hip Pump Nana				21:00~21:45 Back&Arm Shoko	21:00~21:45 Balance Hana

	10月24日(木)	10月25日(金)	10月26日(土)	10月27日(日)	10月28日(月)	10月29日(火)	10月30日(水)	10月31日(木)
10:30		10:30~11:15 Waist (体験OK) Shoko	10:30~11:15 Circuit Shape Step Natsuki	10:30~11:15 Pre Basic (体験OK) Nana	定休日	10:30~11:15 Balance Advance Natsuki	10:30~11:15 Pilates × Yoga (体験OK) Hana	
12:00		12:00~12:45 Back&Chest Natsuki	12:00~12:45 Power Beat Camp Nana	12:00~12:45 Step to Burn Hana		12:00~12:45 Abs Hana	13:00~14:00 Advance Natsuki	
13:30		13:30~14:15 Balance Shoko	13:30~14:15 Waist&Hip Natsuki	13:30~14:15 Glamorous Hip (体験OK) Natsuki		13:30~14:15 Basic (体験OK) Natsuki		
15:00			15:00~15:45 Beauty Body (体験OK) Hana	15:00~15:45 Hip Pump Hana				
17:00	17:00~17:45 Legs Natsuki			16:30~17:15 Pilates × Yoga (体験OK) Natsuki				17:00~17:45 Glamorous Hip (体験OK) Natsuki
18:00	18:15~19:00 Back&Arm Hana	18:00~18:45 Waist&Hip Nana	18:00~18:45 Waist (体験OK) Shoko			18:00~18:45 Beauty Body (体験OK) Shoko	18:00~18:45 Pre Basic (体験OK) Nana	18:15~19:00 Abs Shoko
19:30	19:30~20:15 Power Beat Camp Natsuki	19:30~20:30 Advance Natsuki				19:30~20:15 Balance Hana	19:30~20:15 Hip Pump Natsuki	19:30~20:15 Hot Workout Nana
21:00	20:45~21:30 Beauty Body (体験OK) Hana	21:15~22:00 Basic (体験OK) Nana				21:00~21:45 Pilates × Yoga (体験OK) Shoko	21:00~21:45 Legs Nana	20:45~21:30 Waist&Hip Natsuki

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)