

Surffit梅田店【12月1日～12月8日スケジュール】

12/01	12/02	12/03	12/04	12/05	12/06	12/07	12/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30~11:15 Legs Shoko	定休日	10:30~11:15 Pre Basic Shoko	10:30~11:15 Back&Arm Hana		10:30~11:15 Waist Shoko	10:30~11:30 Advance Natsuki	10:30~11:15 Balance NewMusic Hana
12:00~12:45 Pilates×Yoga Hana		12:00~12:45 Abs Natsuki			12:00~12:45 Waist&Hip Hana	12:15~13:00 Pre Basic Shoko	12:00~12:45 Glamorous Hip Shoko
13:30~14:15 Hot Workout Natsuki		13:30~14:15 Balance Advance Shoko	13:00~13:45 Basic Natsuki		13:30~14:15 Glamorous Hip Shoko	13:45~14:30 Step to Burn Hana	13:30~14:15 Circuit Shape Step Hana
15:00~15:45 Beauty Body Shoko						15:15~16:00 Beauty Body Natsuki	15:00~15:45 Basic Shoko
16:30~17:15 Hip Pump Hana							16:30~17:15 Abs Hana
					17:00~17:45 Balance NewMusic Hana		18:00~18:45 Back&chest Shoko
			18:00~18:45 Hip Pump Hana	18:00~18:45 Pilates×Yoga Chihiro	18:15~19:00 Legs Shoko	18:00~18:45 Abs Natsuki	
			19:30~20:15 Waist Natsuki	19:30~20:15 Waist&Hip Chihiro	19:30~20:15 Step to Burn Hana	19:30~20:15 Beauty Body Hana	
			21:00~21:45 Power Beat Camp Hana	21:00~21:45 Glamorous Hip Shoko	20:45~21:30 Pre Basic Shoko	21:00~21:45 Hot Workout Natsuki	

Surffit梅田店【12月9日～12月16日スケジュール】

12/09	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30~11:15 Back&chest Shoko	10:30~11:15 Pilates×Yoga Hana		10:30~11:15 Hot Workout Natsuki	10:30~11:15 Waist&Hip Shoko	10:30~11:15 Beauty Body Hana	定休日
	12:00~12:45 Waist Hana			12:00~12:45 Pre Basic Shoko	12:00~12:45 Waist Hana	12:00~13:00 Special Lesson Natsuki	
	13:30~14:15 Legs Shoko	13:00~13:45 Beauty Body Natsuki		13:30~14:15 Balance NewMusic Natsuki	13:30~14:15 Balance Advance Shoko	13:45~14:30 Step to Burn Hana	
					15:00~15:45 Basic Hana	15:15~16:00 Pre Basic Natsuki	
				17:00~17:45 Power Beat Camp Natsuki		18:00~18:45 Glamorous Hip Shoko	
	18:00~18:45 Glamorous Hip Natsuki	18:00~18:45 Back&Arm Shoko	18:15~19:00 Abs Shoko	18:00~18:45 Waist Hana			
	19:30~20:15 Hip Pump Hana	19:30~20:15 Pre Basic Natsuki	19:30~20:15 Circuit Shape Step Natsuki	19:30~20:30 Special Lesson Shoko			
	21:00~22:00 Advance Natsuki	21:00~21:45 Legs Shoko	20:45~21:30 Beauty Body Shoko	21:15~22:00 Basic Hana			

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

Surffit梅田店【12月17日～12月24日スケジュール】

12/17 火	12/18 水	12/19 木	12/20 金	12/21 土	12/22 日	12/23 月	12/24 火
10:30~11:15 Circuit Shape Step Natsuki	10:30~11:15 Glamorous Hip👉 Shoko		10:30~11:15 Balance Hana	10:30~11:15 Beauty Body NewMusic👉 Natsuki	10:30~11:15 Back&chest Shoko	定休日	10:30~11:15 Waist👉 Hana
12:00~12:45 Waist&Hip Hana			12:00~13:00 Advance Shoko	12:00~12:45 Legs Shoko	12:00~12:45 Pre Basic👉 Hana		12:00~12:45 Power Beat Camp Natsuki
13:30~14:15 Pre Basic👉 Natsuki	13:00~14:00 Special Lesson Hana		13:45~14:30 Waist👉 Hana	13:30~14:15 Hip Pump Natsuki	13:30~14:15 Waist&Hip Shoko		13:30~14:15 Beauty Body NewMusic👉 Hana
				15:00~16:00 Special Lesson Shoko	15:00~15:45 PilatesxYoga👉 Hana		
					16:30~17:15 Circuit Shape Step Hana		
		17:00~17:45 Hip Pump Natsuki		18:00~18:45 Back&Arm Shoko			
18:00~18:45 Waist👉 Shoko	18:00~18:45 Waist&Hip Natsuki	18:15~19:00 Balance Hana	18:00~18:45 Glamorous Hip👉 Natsuki				18:00~19:00 Advance Shoko
19:30~20:15 Balance Advance Hana	19:30~20:15 Beauty Body NewMusic👉 Hana	19:30~20:15 Hot Workout Natsuki	19:30~20:15 Abs Shoko				19:45~20:30 Basic👉 Natsuki
21:00~21:45 Glamorous Hip👉 Shoko	21:00~21:45 Step to Burn Natsuki	20:45~21:30 PilatesxYoga👉 Hana	21:00~21:45 Beauty Body NewMusic👉 Natsuki				21:15~22:00 Legs Shoko

Surffit梅田店【12月25日～12月31日スケジュール】

12/25 水	12/26 木	12/27 金	12/28 土	12/29 日	12/30 月	12/31 火
10:30~11:15 Pre Basic👉 Natsuki		10:30~11:15 Beauty Body NewMusic👉 Shoko	10:30~11:15 Abs Hana	10:30~11:15 Balance Advance Hana	年末年始休業	年末年始休業
		12:00~12:45 Step to Burn Natsuki	12:00~12:45 Power Beat Camp Natsuki	12:00~12:45 Basic👉 Shoko		
13:00~13:45 Hip Pump Hana		13:30~14:15 Glamorous Hip👉 Shoko	13:30~14:15 Balance Hana	13:30~14:30 Special Lesson Hana		
			15:00~15:45 Hot Workout Natsuki	15:15~16:00 Beauty Body NewMusic👉 Natsuki		
	17:00~17:45 Legs Shoko		18:00~18:45 Pre Basic👉 Natsuki	18:00~18:45 Hip Pump Hana		
18:00~18:45 Beauty Body NewMusic👉 Shoko	18:15~19:00 Back&Arm Hana	18:00~19:00 Special Lesson Natsuki				
19:30~20:15 Power Beat Camp Hana	19:30~20:15 Back&chest Shoko	19:45~20:30 Pre Basic👉 Hana				
21:00~21:45 Waist👉 Shoko	20:45~21:30 Basic👉 Hana	21:15~22:00 Waist&Hip Hana				

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル: 0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)