

銀座店【1月1日～1月8日スケジュール】

01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08
水	木	金	土	日	月	火	水
年末年始休業	年末年始休業		10:00～10:45 Hip Pump Toki	10:00～10:45 Circuit Shape Step Onri	定休日	10:30～11:15 Waist Renewal Onri	10:30～11:15 Beauty Body New Music Onri
			11:30～12:15 Waist Renewal Aiko	11:30～12:15 Back&chest Toki		12:00～12:45 Glamorous Hip Mayu	13:00～13:45 Waist&Hip
		13:00～13:45 Abs Aiko	13:00～13:45 Back&Arm Onri	13:00～13:45 Beauty Body New Music Onri		13:30～14:15 Power Beat Camp Onri	
		14:30～15:15 Back&chest Toki	14:30～15:15 Waist&Hip Aiko	14:30～15:15 Step to Burn Toki			
		16:00～16:45 Legs Aiko	16:00～16:45 Basic Mayu	16:00～16:45 Pre Basic Onri			
			17:30～18:15 Balance Onri	17:30～18:15 Legs Toki			
						18:00～18:45 Abs Onri	18:00～19:00 Advance Chihiro
						19:30～20:15 Hot Workout Aiko	19:45～20:30 Pilates×Yoga Chihiro
						21:00～21:45 Beauty Body New Music Aiko	21:15～22:00 Hip Pump Toki

銀座店【1月9日～1月16日スケジュール】

01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30～11:15 Hot Workout Aiko	10:00～10:45 Abs Toki	10:00～10:45 Pre Basic Aiko	定休日	10:30～11:15 Hip Pump Chihiro	10:30～11:15 Circuit Shape Step Aiko	
	12:00～12:45 Basic Mayu	11:30～12:15 Pre Basic Onri	11:30～12:15 Balance Toki		12:00～12:45 Back&Arm Chihiro	13:00～13:45 Pilates×Yoga Aiko	
	13:30～14:15 Step to Burn Aiko	13:00～13:45 Power Beat Camp Toki	13:00～13:45 Balance Advance Aiko		13:30～14:15 Beauty Body New Music Toki		
		14:30～15:15 Waist Renewal Onri	14:30～15:15 Glamorous Hip Mayu				
		16:00～16:45 Beauty Body New Music Toki	16:00～16:45 Hip Pump Toki				
17:00～17:45 Waist&Hip Onri		17:30～18:30 Advance Onri	17:30～18:15 Pilates×Yoga Aiko				17:00～17:45 Waist Renewal Onri
18:15～19:00 Pre Basic Aiko	18:00～18:45 Legs Onri				18:00～18:45 Pre Basic Aiko	18:00～18:45 Hip Pump Onri	18:15～19:00 Back&chest Toki
19:30～20:15 Balance Onri	19:30～20:15 Back&Arm Onri				19:30～20:15 Waist&Hip Aiko	19:30～20:15 Glamorous Hip Mayu	19:30～20:15 Balance Advance Toki
20:45～21:45 Advance Aiko	21:00～21:45 Glamorous Hip Mayu				21:00～21:45 Circuit Shape Step Onri	21:00～21:45 Step to Burn Onri	20:45～21:30 Waist&Hip Onri

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

銀座店【1月17日～1月24日スケジュール】

01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30~11:15 Pre Basic👉 Onri	10:00~10:45 Legs Toki	10:00~10:45 Waist&Hip Aiko	定休日	10:30~11:30 Advance Aiko	10:30~11:15 Beauty Body👉 Toki		10:30~11:15 Basic👉 New Music Mayu
12:00~12:45 Beauty Body👉 Toki	11:30~12:15 Balance Advance Toki	11:30~12:15 Basic👉 New Music Mayu		12:15~13:00 Waist👉 Renewal Onri	13:00~13:45 Abs Toki		12:00~12:45 Balance Onri
13:30~14:15 Waist👉 Renewal Onri	13:00~13:45 Hot Workout Aiko	13:00~13:45 Beauty Body👉 Onri		13:45~14:30 Pre Basic👉 Aiko			13:30~14:15 Waist&Hip Onri
	14:30~15:15 Beauty Body👉 Toki	14:30~15:30 Advance Onri					
	16:00~16:45 Pilates×Yoga👉 Aiko	16:15~17:00 Abs Aiko					
	17:30~18:15 Waist👉 Renewal Aiko	17:45~18:30 Power Beat Camp👉 Onri				17:00~17:45 Beauty Body👉 Aiko	
18:00~18:45 Basic👉 New Music Mayu				18:00~18:45 Back&chest👉 Toki	18:00~18:45 Hot Workout Aiko	18:15~19:00 Step to Burn Onri	18:00~18:45 Circuit Shape Step Chihiro
19:30~20:15 Power Beat Camp👉 Toki				19:30~20:15 Hip Pump Toki	19:30~20:15 Pilates×Yoga👉 Aiko	19:30~20:15 Back&Arm Aiko	19:30~20:15 Waist👉 Renewal Chihiro
21:00~21:45 Balance Toki				21:00~21:45 Glamorous Hip👉 Mayu	21:00~21:45 Back&Arm Onri	20:45~21:15 Pre Basic👉 Onri	21:00~21:45 Back&chest👉 Toki

銀座店【1月25日～1月31日スケジュール】

01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31
土	日	月	火	水	木	金
10:00~10:45 Glamorous Hip👉 Mayu	10:00~10:45 Waist👉 Renewal Aiko	定休日	10:30~11:15 Hip Pump Toki	10:30~11:15 Hot Workout Aiko		10:30~11:15 Balance Toki
11:30~12:15 Power Beat Camp👉 Toki	11:30~12:15 Beauty Body👉 Shoko		12:00~12:45 Abs Onri	13:00~13:45 Pre Basic👉 Aiko		12:00~12:45 Waist👉 Renewal Aiko
13:00~13:45 Back&Arm Aiko	13:00~13:45 Back&chest👉 Toki		13:30~14:15 Balance Advance Toki			13:30~14:15 Legs Toki
14:30~15:15 Legs Aiko	14:30~15:30 Advance Shoko					
16:00~16:45 Beauty Body👉 Toki	16:15~17:00 Hip Pump Onri					
17:30~18:15 Back&chest👉 Aiko	17:45~18:30 Step to Burn Toki				17:00~17:45 Balance Toki	
			18:00~18:45 Glamorous Hip👉 Mayu	18:00~18:45 Abs Toki	18:15~19:00 Back&Arm Onri	18:00~18:45 Pre Basic👉 Onri
			19:30~20:30 Advance Aiko	19:30~20:15 Basic👉 New Music Mayu	19:30~20:15 Power Beat Camp👉 Toki	19:30~20:15 Hot Workout Aiko
			21:15~22:00 Pilates×Yoga👉 Aiko	21:00~21:45 Hip Pump Toki	20:45~21:30 Pre Basic👉 Onri	21:00~21:45 Waist&Hip Onri

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル: 0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)