

梅田店【1月1日～1月8日スケジュール】

01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08
水	木	金	土	日	月	火	水
年末年始休業	年末年始休業		10:30~11:15 Waist Renewal Shoko	10:30~11:15 Hip Pump Hana	定休日	10:30~11:15 Glamorous Hip Natsuki	10:30~11:15 Pilates×Yoga Shoko
		12:00~13:00 Advance Natsuki	12:00~12:45 Pre Basic Natsuki	12:00~13:00 Advance Shoko			
		13:30~14:15 Back&chest Shoko	13:45~14:30 Waist&Hip Shoko	13:30~14:15 Abs Hana		13:45~14:30 Pre Basic Natsuki	13:00~13:45 Hot Workout Natsuki
		15:00~15:45 Legs Natsuki	15:15~16:00 Beauty Body New Music Hana	15:00~15:45 Hot Workout Natsuki			
		16:30~17:15 Pre Basic Shoko		16:30~17:15 Basic Hana			
			18:00~18:45 Glamorous Hip Natsuki				
						18:00~18:45 Beauty Body New Music Hana	18:00~18:45 Balance Advance Mizuki
						19:30~20:15 Balance Mizuki	19:30~20:15 Waist Renewal Hana
						21:00~21:45 Back&Arm Hana	21:00~21:45 Abs Mizuki

梅田店【1月9日～1月16日スケジュール】

01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30~11:15 Balance Advance Hana	10:30~11:15 Step to Burn Mizuki	10:30~11:15 Beauty Body New Music Natsuki	定休日	10:30~11:15 Back&chest Natsuki	10:30~11:15 Back&Arm Shoko	
	12:00~12:45 Basic Natsuki	12:00~12:45 Hip Pump Hana	12:00~12:45 Back&chest Mizuki		12:00~12:45 Circuit Shape Step Hana		
	13:30~14:15 Abs Hana	13:30~14:15 Pre Basic Mizuki	13:30~14:15 Back&Arm Ayuka		13:30~14:15 Glamorous Hip Natsuki	13:00~13:45 Beauty Body New Music Shoko	
		15:00~15:45 Waist&Hip Shoko	15:00~15:45 Waist Renewal Natsuki				
			16:30~17:15 Legs Ayuka				
17:00~17:45 Waist Renewal Natsuki		18:00~18:45 Pilates×Yoga Shoko					17:00~17:45 Abs Shoko
18:15~19:00 Legs Mizuki	18:00~18:45 Glamorous Hip Shoko				18:00~18:45 Hip Pump Hana	18:00~18:45 Pre Basic Hana	18:15~19:00 Balance Chihiro
19:30~20:15 Circuit Shape Step Natsuki	19:30~20:15 Hot Workout Natsuki				19:30~20:15 Pilates×Yoga Shoko	19:30~20:30 Advance Mizuki	19:30~20:15 Step to Burn Chihiro
20:45~21:30 Beauty Body New Music Mizuki	21:00~21:45 Waist&Hip Shoko				21:00~21:45 Power Beat Camp Mizuki	21:15~22:00 Waist Renewal Hana	20:45~21:30 Basic New Music Mizuki

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

梅田店【1月17日～1月24日スケジュール】

01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30~11:15 Pre Basic📌 Chihiro	10:30~11:15 Basic📌 New Music Natsuki	10:30~11:15 Circuit Shape Step Hana	定休日	10:30~11:30 Advance Shoko	10:30~11:15 Waist📌 Renewal Shoko		10:30~11:15 Waist&Hip Hana	
12:00~12:45 Hip Pump Chihiro	12:00~12:45 Back&Arm Mizuki	12:00~12:45 Legs Mizuki		12:15~13:00 Basic📌 New Music Natsuki				12:00~12:45 Beauty Body📌 Mizuki
13:30~14:15 Pilates×Yoga📌 Shoko	13:30~14:15 Abs Hana	13:30~14:15 Glamorous Hip Shoko		13:45~14:30 Balance Shoko	13:00~13:45 Hip Pump Natsuki			13:30~14:15 Back&Arm Hana
	15:00~15:45 Beauty Body📌 Mizuki	15:00~15:45 Balance Hana						
		16:30~17:15 Waist&Hip Shoko						
	18:00~18:45 Power Beat Camp📌 Hana						17:00~17:45 Back&chest📌 Shoko	
18:00~18:45 Waist📌 Renewal Natsuki					18:00~18:45 Step to Burn Mizuki	18:00~18:45 Basic📌 New Music Hana	18:15~19:00 Waist&Hip Hana	18:00~18:45 Glamorous Hip Natsuki
19:30~20:15 Waist&Hip Hana					19:30~20:15 Pre Basic📌 Natsuki	19:30~20:15 Balance Advance Mizuki	19:30~20:15 Beauty Body📌 Mizuki	19:30~20:15 Circuit Shape Step Mizuki
21:00~21:45 Back&chest📌 Natsuki					21:00~21:45 Waist&Hip Mizuki	21:00~21:45 Balance Hana	20:45~21:30 Hip Pump Hana	21:00~21:45 Pre Basic📌 Natsuki

梅田店【1月25日～1月31日スケジュール】

01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31	
土	日	月	火	水	木	金	
10:30~11:15 Hot Workout Mizuki	10:30~11:15 Power Beat Camp📌 Mizuki	定休日	10:30~11:15 Glamorous Hip Natsuki	10:30~11:15 Balance Advance Mizuki		10:30~11:15 Hip Pump Hana	
12:00~12:45 Pre Basic📌 Natsuki	12:00~12:45 Basic📌 New Music Hana		12:00~12:45 Step to Burn Hana				12:00~12:45 Waist📌 Renewal Shoko
13:30~14:15 Waist&Hip Shoko	13:30~14:15 Step to Burn Natsuki		13:30~14:15 Beauty Body📌 Natsuki	13:00~13:45 Pre Basic📌 Natsuki			13:30~14:15 Power Beat Camp📌 Hana
15:00~15:45 Waist📌 Renewal Mizuki	15:00~15:45 Hip Pump Hana						
	16:30~17:15 Beauty Body📌 Natsuki						
18:00~18:45 Abs Shoko						17:00~17:45 Hot Workout Natsuki	
				18:00~18:45 Pilates×Yoga📌 Mizuki	18:00~19:00 Advance Shoko	18:15~19:00 Balance Hana	18:00~18:45 Back&Arm Mizuki
				19:30~20:15 Power Beat Camp📌 Hana	19:45~20:30 Abs Hana	19:30~20:15 Legs Shoko	19:30~20:15 Beauty Body📌 Shoko
				21:00~21:45 Hip Pump Mizuki	21:15~22:00 Glamorous Hip Shoko	20:45~21:30 Waist📌 Renewal Hana	21:00~21:45 Balance Mizuki

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル: 0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)