

SurfFit銀座店【2月1日～2月8日スケジュール】

02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:00~10:45 Waist&Hip Onri	10:00~10:45 Waist Renewal Onri	定休日	10:30~11:15 Pilates×Yoga Chihiro	10:30~11:15 Beauty Body Toki		10:30~11:15 Legs Aiko	10:00~10:45 Basic New Music Mayu	
11:30~12:15 Glamorous Hip Mayu	11:30~12:15 Abs Toki		12:00~13:00 Advance Chihiro	12:00~12:45 Abs Toki		12:00~12:45 Glamorous Hip Mayu	11:30~12:15 Back&Arm Aiko	
13:00~13:45 Pre Basic Aiko	13:00~14:00 Advance Onri		13:45~14:30 Back&Chest Toki			13:30~14:15 Hip Pump Aiko	13:00~13:45 Legs Aiko	
14:30~15:15 Back&Arm Onri	14:45~15:30 Step to Burn Toki						14:30~15:15 Balance Advance Toki	
16:00~16:45 Pilates×Yoga Aiko	16:15~17:00 Pre Basic Onri						16:00~16:45 Beauty Body Toki	
17:30~18:15 Hot Workout Aiko	17:45~18:30 Hip Pump Toki					17:00~17:45 Waist Renewal Onri	17:30~18:15 Abs Aiko	
				18:00~18:45 Hip Pump Toki	18:00~18:45 Back&Arm Aiko	18:15~19:00 Hot Workout Aiko	18:00~18:45 Balance Chihiro	
				19:30~20:15 Beauty Body Onri	19:30~20:15 Pre Basic Aiko	19:30~20:15 Waist&Hip Onri	19:30~20:30 Advance Chihiro	
				21:00~21:45 Power Beat Camp Onri	21:00~21:45 Waist Renewal Onri	20:45~21:30 Basic New Music Mayu	21:15~22:00 Back&Chest Toki	

SurfFit銀座店【2月9日～2月16日スケジュール】

02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16
日	月	火	水	木	金	土	日
10:00~10:45 Back&Chest Toki	定休日	10:00~10:45 Glamorous Hip Mayu	10:30~11:15 Waist Renewal Comingsoon		10:30~11:15 Balance Advance Toki	10:00~10:45 Pre Basic Onri	10:00~10:45 Abs Toki
11:30~12:15 Balance Toki		11:30~12:15 Power Beat Camp Toki	12:00~12:45 Basic New Music Mayu		12:00~12:45 Beauty Body Toki	11:30~12:15 Hip Pump Toki	11:30~12:15 Waist Renewal Comingsoon
13:00~13:45 Waist Renewal Comingsoon		13:00~13:45 Balance Aiko			13:30~14:15 Pilates×Yoga Comingsoon	13:00~13:45 Waist Renewal Comingsoon	13:00~13:45 Beauty Body Toki
14:30~15:15 Power Beat Camp Toki		14:30~15:15 Circuit Shape Step Aiko				14:30~15:15 Beauty Body Toki	14:30~15:15 Waist&Hip Onri
16:00~16:45 Hot Workout Aiko		16:00~16:45 Legs Toki				16:00~16:45 Balance Onri	16:00~16:45 Legs Onri
17:30~18:15 Pre Basic Aiko		17:30~18:15 Waist&Hip Aiko			17:00~17:45 Hip Pump Onri	17:30~18:15 Step to Burn Onri	17:30~18:15 Glamorous Hip Mayu
				18:00~19:00 Advance Onri	18:15~19:00 Beauty Body Toki	18:00~18:45 Waist Renewal Comingsoon	
				19:45~20:30 Back&Chest Aiko	19:30~20:15 Abs Toki	19:30~20:15 Basic Mayu	
				21:15~22:00 Abs Onri	20:45~21:30 Circuit Shape Step Onri	21:00~21:45 Back&Arm Onri	

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

## SurfFit銀座店【2月17日～2月24日スケジュール】

02/17 月	02/18 火	02/19 水	02/20 木	02/21 金	02/22 土	02/23 日	02/24 月
定休日	10:30～11:15 Beauty Body Onri	10:30～11:15 Abs Toki		10:30～11:15 Hip Pump Chihiro	10:00～11:00 Advance Onri	10:00～10:45 Back&Chest Toki	定休日
	12:00～13:00 Advance Onri	12:00～12:45 Hot Workout Comingsoon		12:00～12:45 Waist&Hip Chihiro	11:45～12:30 Step to Burn Toki	11:30～12:15 Circuit Shape Step Aiko	
	13:45～14:30 Hip Pump Toki			13:30～14:15 Pre Basic Onri	13:15～14:00 Balance Onri	13:00～13:45 Hip Pump Toki	
					14:45～15:30 Glamorous Hip Mayu	14:30～15:15 Pre Basic Aiko	
					16:15～17:00 Abs Toki	16:00～16:45 Basic Mayu	
			17:00～17:45 Back&Arm Aiko		17:45～18:30 Waist Renewal Comingsoon	17:30～18:15 Pilates×Yoga Aiko	
	18:00～18:45 Glamorous Hip Mayu	18:00～18:45 Waist&Hip Chihiro	18:15～19:00 Hip Pump Onri	18:00～18:45 Balance Advance Aiko			
	19:30～20:15 Waist Renewal Comingsoon	19:30～20:15 Back&Arm Chihiro	19:30～20:15 Pre Basic Onri	19:30～20:15 Step to Burn Toki			
	21:00～21:45 Balance Toki	21:00～21:45 Pre Basic Aiko	20:45～21:30 Legs Aiko	21:00～21:45 Beauty Body Aiko			

## SurfFit店【2月25日～2月28日スケジュール】

02/25 火	02/26 水	02/27 木	02/28 金
10:30～11:15 Basic Mayu	10:30～11:15 Back&Arm Onri		10:30～11:15 Power Beat Camp Toki
12:00～12:45 Waist&Hip Onri	12:00～12:45 Pre Basic Onri		12:00～12:45 Back&Chest Aiko
13:30～14:15 Glamorous Hip Mayu			13:30～14:15 Beauty Body Toki
		17:00～17:45 Beauty Body Toki	
18:00～18:45 Balance Toki	18:00～18:45 Abs Aiko	18:15～19:00 Step to Burn Onri	18:00～18:45 Pre Basic Aiko
19:30～20:15 Power Beat Camp Toki	19:30～20:15 Legs Aiko	19:30～20:15 Pilates×Yoga Comingsoon	19:30～20:15 Waist Renewal Onri
21:00～22:00 Advance Onri	21:00～21:45 Hot Workout Comingsoon	20:45～21:30 Balance Advance Toki	21:00～21:45 Circuit Shape Step Onri

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00～18:00)