

梅田店【2月1日～2月8日スケジュール】

02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30～11:15 Back&Chest Mizuki	10:30～11:15 Balance Shoko	定休日	10:30～11:15 Hip Pump Hana	10:30～11:30 Advance Mizuki		10:30～11:15 Abs Natsuki	10:30～11:15 Waist Renewal Shoko	
12:00～12:45 Circuit Shape Step Hana	12:00～12:45 Basic New Music Mizuki		12:00～12:45 Balance Advance Shoko	12:15～13:00 Beauty Body Shoko		12:00～12:45 Back&Arm Mizuki	12:00～12:45 Pilates×Yoga Hana	
13:30～14:15 Legs Mizuki	13:30～14:15 Pilates×Yoga Hana		13:30～14:15 Waist Renewal Hana			13:30～14:15 Legs Natsuki	13:30～14:30 Advance Shoko	
15:00～15:45 Pre Basic Hana	15:00～15:45 Waist&Hip Shoko						15:15～16:00 Back&Chest Mizuki	
	16:30～17:15 Hip Pump Hana							
18:00～18:45 Glamorous Hip Shoko						17:00～17:45 Back&Chest Natsuki	18:00～18:45 Abs Hana	
				18:00～18:45 Power Beat Camp Natsuki	18:00～18:45 Pre Basic Shoko	18:15～19:00 Waist&Hip Hana	18:00～18:45 Glamorous Hip Shoko	
				19:30～20:15 Step to Burn Mizuki	19:30～20:15 Hot Workout Natsuki	19:30～20:15 Balance Advance Natsuki	19:30～20:15 Basic New Music Hana	
				21:00～21:45 Glamorous Hip Natsuki	21:00～21:45 Waist Renewal Shoko	21:00～21:45 Beauty Body Hana	21:00～21:45 Step to Burn Hana	

梅田店【2月9日～2月16日スケジュール】

02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30～11:15 Back&Arm Shoko	定休日	10:30～11:15 Waist&Hip Mizuki	10:30～11:15 Pre Basic Hana		10:30～11:15 Back&Chest Mizuki	10:30～11:15 Step to Burn Natsuki	10:30～11:15 Hip Pump Hana	
12:00～12:45 Power Beat Camp Natsuki		12:00～12:45 Waist Renewal Hana	12:00～12:45 Hot Workout Natsuki		12:00～12:45 Glamorous Hip Shoko	12:00～12:45 Beauty Body Shoko	12:00～12:45 Abs Aiko	
13:30～14:15 Pre Basic Hana		13:30～14:15 Glamorous Hip Natsuki			13:30～14:15 Hip Pump Mizuki	13:30～14:15 Basic New Music Mizuki	13:30～14:15 Hot Workout Mizuki	
15:00～15:45 Beauty Body Shoko		15:00～15:45 Pre Basic Mizuki				15:00～15:45 Balance Advance Shoko	15:00～15:45 Balance Aiko	
16:30～17:15 Waist&Hip Hana							16:30～17:15 Waist Renewal Mizuki	
			18:00～18:45 Step to Burn Hana		17:00～17:45 Power Beat Camp Hana		18:00～18:45 Pre Basic Hana	
				18:00～19:00 Advance Shoko	18:15～19:00 Legs Mizuki	18:00～18:45 Waist Renewal Shoko		
				19:45～20:30 Pilates×Yoga Mizuki	19:30～20:15 Abs Shoko	19:30～20:15 Waist&Hip Shoko		
				21:15～22:00 Beauty Body Shoko	20:45～21:30 Back&Arm Hana	21:00～21:45 Circuit Shape Step Natsuki		

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

梅田店【2月17日～2月24日スケジュール】

02/17 月	02/18 火	02/19 水	02/20 木	02/21 金	02/22 土	02/23 日	02/24 月
定休日	10:30~11:15 Circuit Shape Step Natsuki	10:30~11:15 Balance Madoka		10:30~11:15 Waist Renewal Mizuki	10:30~11:15 Power Beat Camp Natsuki	10:30~11:15 Pre Basic Natsuki	定休日
	12:00~12:45 Basic Madoka	12:00~12:45 Pre Basic Mizuki		12:00~12:45 Beauty Body Natsuki	12:00~12:45 Legs Mizuki	12:00~12:45 Pilates×Yoga Natsuki	
	13:30~14:15 Back&Chest Natsuki			13:30~14:15 Back&Arm Mizuki	13:30~14:15 Waist Renewal Natsuki	13:30~14:15 Back&Arm Mizuki	
					15:00~15:45 Hot Workout Mizuki	15:00~15:45 Glamorous Hip Natsuki	
			17:00~17:45 Legs Natsuki		18:00~18:45 Beauty Body Natsuki		
	18:00~18:45 Beauty Body Mizuki	18:00~18:45 Balance Advance Natsuki	18:15~19:00 Basic Madoka	18:00~18:45 Abs Natsuki			
	19:30~20:15 Balance Madoka	19:30~20:15 Back&Chest Mizuki	19:30~20:15 Step to Burn Natsuki	19:30~20:15 Basic Madoka			
	21:00~21:45 Hip Pump Mizuki	21:00~21:45 Glamorous Hip Natsuki	20:45~21:30 Waist Renewal Natsuki	21:00~22:00 Advance Natsuki			

梅田店【2月25日～2月28日スケジュール】

02/25 火	02/26 水	02/27 木	02/28 金
10:30~11:30 Advance Mizuki	10:30~11:15 Beauty Body Natsuki		10:30~11:15 Abs Natsuki
12:15~13:00 Power Beat Camp Natsuki	12:00~12:45 Hip Pump Natsuki		12:00~12:45 Waist&Hip Mizuki
13:45~14:30 Abs Mizuki			13:30~14:15 Pre Basic Natsuki
		17:00~17:45 Beauty Body Mizuki	
18:00~18:45 Pilates×Yoga Natsuki	18:00~18:45 Hot Workout Mizuki	18:15~19:00 Glamorous Hip Natsuki	18:00~18:45 Balance Madoka
19:30~20:15 Basic Madoka	19:30~20:15 Balance Madoka	19:30~20:15 Circuit Shape Step Mizuki	19:30~20:15 Back&Arm Mizuki
21:00~21:45 Waist&Hip Natsuki	21:00~21:45 Pre Basic Mizuki	20:45~21:30 Hip Pump Natsuki	21:00~21:45 Waist Renewal Mizuki

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)