

梅田店【2月1日～2月8日スケジュール】

| 02/01 | 02/02 | 02/03 | 02/04 | 02/05 | 02/06 | 02/07 | 02/08 | |
|---|--|-------|---|---|---------------------------------------|---|--|--|
| 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
| 10:30~11:15 Back&Chest Mizuki | 10:30~11:15 Balance Shoko | 定休日 | 10:30~11:15 Hip Pump Hana | 10:30~11:30 Advance Mizuki | | 10:30~11:15 Abs Natsuki | 10:30~11:15 Waist Renewal Shoko | |
| 12:00~12:45 Circuit Shape Step Hana | 12:00~12:45 Basic New Music Mizuki | | 12:00~12:45 Balance Advance Shoko | 12:15~13:00 Beauty Body Shoko | | 12:00~12:45 Back&Arm Mizuki | 12:00~12:45 Pilates×Yoga Hana | |
| 13:30~14:15 Legs Mizuki | 13:30~14:15 Pilates×Yoga Hana | | 13:30~14:15 Waist Renewal Hana | | | 13:30~14:15 Legs Natsuki | 13:30~14:30 Advance Shoko | |
| 15:00~15:45 Pre Basic Hana | 15:00~15:45 Waist&Hip Shoko | | | | | | 15:15~16:00 Back&Chest Mizuki | |
| | 16:30~17:15 Hip Pump Hana | | | | | | | |
| 18:00~18:45 Glamorous Hip Shoko | | | | | | 17:00~17:45 Back&Chest Natsuki | 18:00~18:45 Abs Hana | |
| | | | | 18:00~18:45 Power Beat Camp Natsuki | 18:00~18:45 Pre Basic Shoko | 18:15~19:00 Waist&Hip Hana | 18:00~18:45 Glamorous Hip Shoko | |
| | | | | 19:30~20:15 Step to Burn Mizuki | 19:30~20:15 Hot Workout Natsuki | 19:30~20:15 Balance Advance Natsuki | 19:30~20:15 Basic New Music Hana | |
| | | | | 21:00~21:45 Glamorous Hip Natsuki | 21:00~21:45 Waist Renewal Shoko | 20:45~21:30 Beauty Body Hana | 21:00~21:45 Step to Burn Hana | |

梅田店【2月9日～2月16日スケジュール】

| 02/09 | 02/10 | 02/11 | 02/12 | 02/13 | 02/14 | 02/15 | 02/16 | |
|---|-------|---|---------------------------------------|---------------------------------------|--|--|--|--|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | |
| 10:30~11:15 Back&Arm Shoko | 定休日 | 10:30~11:15 Waist&Hip Mizuki | 10:30~11:15 Pre Basic Hana | | 10:30~11:15 Back&Chest Mizuki | 10:30~11:15 Step to Burn Natsuki | 10:30~11:15 Hip Pump Hana | |
| 12:00~12:45 Power Beat Camp Natsuki | | 12:00~12:45 Waist Renewal Hana | 12:00~12:45 Hot Workout Natsuki | | 12:00~12:45 Glamorous Hip Shoko | 12:00~12:45 Beauty Body Shoko | 12:00~12:45 Abs Aiko | |
| 13:30~14:15 Pre Basic Hana | | 13:30~14:15 Glamorous Hip Natsuki | | | 13:30~14:15 Hip Pump Mizuki | 13:30~14:15 Basic New Music Mizuki | 13:30~14:15 Hot Workout Mizuki | |
| 15:00~15:45 Beauty Body Shoko | | 15:00~15:45 Pre Basic Mizuki | | | | 15:00~15:45 Balance Advance Shoko | 15:00~15:45 Balance Aiko | |
| 16:30~17:15 Waist&Hip Hana | | | | | | | 16:30~17:15 Waist Renewal Mizuki | |
| | | | 18:00~18:45 Step to Burn Hana | | 17:00~17:45 Power Beat Camp Hana | | 18:00~18:45 Pre Basic Hana | |
| | | | | 18:00~19:00 Advance Shoko | 18:15~19:00 Legs Mizuki | 18:00~18:45 Waist Renewal Shoko | | |
| | | | | 19:45~20:30 Pilates×Yoga Mizuki | 19:30~20:15 Abs Shoko | 19:30~20:15 Waist&Hip Shoko | | |
| | | | | 21:15~22:00 Beauty Body Shoko | 20:45~21:30 Back&Arm Hana | 21:00~21:45 Circuit Shape Step Natsuki | | |

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

梅田店【2月17日～2月24日スケジュール】

| 02/17 月 | 02/18 火 | 02/19 水 | 02/20 木 | 02/21 金 | 02/22 土 | 02/23 日 | 02/24 月 |
|------------|--|---|---|--|---|---|------------|
| 定休日 | 10:30~11:15 Circuit Shape Step Natsuki | 10:30~11:15 Balance Madoka | | 10:30~11:15 Waist Renewal Mizuki | 10:30~11:15 Power Beat Camp Natsuki | 10:30~11:15 Pre Basic Natsuki | 定休日 |
| | 12:00~12:45 Balance Madoka | 12:00~12:45 Pre Basic Mizuki | | 12:00~12:45 Beauty Body Natsuki | 12:00~12:45 Legs Mizuki | 12:00~12:45 Pilates×Yoga Mizuki | |
| | 13:30~14:15 Back&Chest Natsuki | | | 13:30~14:15 Back&Arm Mizuki | 13:30~14:15 Waist Renewal Natsuki | 13:30~14:15 Back&Arm Mizuki | |
| | | | | | 15:00~15:45 Hot Workout Mizuki | 15:00~15:45 Glamorous Hip Natsuki | |
| | | | 17:00~17:45 Legs Natsuki | | 18:00~18:45 Beauty Body Natsuki | | |
| | 18:00~18:45 Beauty Body Mizuki | 18:00~18:45 Balance Advance Natsuki | 18:15~19:00 Balance Madoka | 18:00~18:45 Abs Natsuki | | | |
| | 19:30~20:15 Balance Madoka | 19:30~20:15 Back&Chest Mizuki | 19:30~20:15 Step to Burn Natsuki | 19:30~20:15 Basic Madoka | | | |
| | 21:00~21:45 Hip Pump Mizuki | 21:00~21:45 Glamorous Hip Natsuki | 20:45~21:30 Waist Renewal Natsuki | 21:00~22:00 Advance Natsuki | | | |

梅田店【2月25日～2月28日スケジュール】

| 02/25 火 | 02/26 水 | 02/27 木 | 02/28 金 |
|---|---------------------------------------|---|--|
| 10:30~11:30 Advance Mizuki | 10:30~11:15 Beauty Body Natsuki | | 10:30~11:15 Abs Natsuki |
| 12:15~13:00 Power Beat Camp Natsuki | 12:00~12:45 Hip Pump Natsuki | | 12:00~12:45 Waist&Hip Mizuki |
| 13:45~14:30 Abs Mizuki | | | 13:30~14:15 Pre Basic Natsuki |
| | | 17:00~17:45 Beauty Body Mizuki | |
| 18:00~18:45 Pilates×Yoga Natsuki | 18:00~18:45 Hot Workout Mizuki | 18:15~19:00 Glamorous Hip Natsuki | 18:00~18:45 Balance Madoka |
| 19:30~20:15 Balance Madoka | 19:30~20:15 Balance Madoka | 19:30~20:15 Circuit Shape Step Mizuki | 19:30~20:15 Back&Arm Mizuki |
| 21:00~21:45 Waist&Hip Natsuki | 21:00~21:45 Pre Basic Mizuki | 20:45~21:30 Hip Pump Natsuki | 21:00~21:45 Waist Renewal Mizuki |

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル: 0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)