

Surffit銀座店【3月1日～3月8日スケジュール】

03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08
土	日	月	火	水	木	金	土
10:00~10:45 Balance Aiko	10:00~10:45 Glamorous Hip Mayu	定休日	10:30~11:15 Glamorous Hip Mayu	10:30~11:15 Back&Chest (体験OK) Toki		10:30~11:15 Hip Pump (体験OK) Onri	10:00~10:45 Basic (体験OK) Mayu
11:30~12:15 Hip Pump (体験OK) Aiko	11:30~12:15 Pre Basic (体験OK) Onri		12:00~12:45 Circuit Shape Step Aiko	12:00~12:45 Abs (体験OK) Toki		12:00~12:45 Legs Onri	11:30~12:15 Back&Arm Aiko
13:00~13:45 Basic (体験OK) Mayu	13:00~13:45 Abs (体験OK) Aiko		13:30~14:15 Waist (体験OK) Mayu			13:30~14:15 Waist&Hip Comingsoon	13:00~13:45 Beauty Body (体験OK) Aiko
14:30~15:15 Waist (体験OK) Mayu	14:30~15:15 Pilates×Yoga Onri						14:30~15:15 Step to Burn Onri
16:00~16:45 Power Beat Camp (体験OK) Aiko	16:00~17:00 Advance Onri						16:00~16:45 Waist&Hip Comingsoon
17:30~18:15 Balance Advance Toki	17:45~18:30 Beauty Body (体験OK) Aiko					17:00~17:45 Back&Arm Onri	17:30~18:15 Pre Basic (体験OK) Onri
				18:00~18:45 Beauty Body (体験OK) Aiko	18:00~18:45 Balance Chihiro	18:15~19:00 Glamorous Hip Mayu	18:00~18:45 Pilates×Yoga Chihiro
				19:30~20:15 Step to Burn Onri	19:30~20:15 Hip Pump (体験OK) Chihiro	19:30~20:15 Waist&Hip Comingsoon	19:30~20:30 Advance Chihiro
				21:00~21:45 Legs Onri	21:00~21:45 Hot Workout Aiko	20:45~21:30 Power Beat Camp (体験OK) Onri	21:15~22:00 Abs (体験OK) Toki

Surffit銀座店【3月9日～3月16日スケジュール】

03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16
日	月	火	水	木	金	土	日
10:00~10:45 Hot Workout Toki	定休日	10:30~11:15 Power Beat Camp (体験OK) Toki	10:30~11:15 Pre Basic (体験OK) Onri		10:30~11:15 Step to Burn Aiko	10:00~10:45 Back&Chest (体験OK) Aiko	10:00~11:00 Advance Onri
11:30~12:15 Back&Chest (体験OK) Aiko		12:00~12:45 Balance Toki	12:00~12:45 Hot Workout Aiko		12:00~12:45 Waist (体験OK) Mayu	11:30~12:15 Power Beat Camp (体験OK) Aiko	11:45~12:30 Glamorous Hip Mayu
13:00~13:45 Pre Basic (体験OK) Onri		13:30~14:30 Advance Onri			13:30~14:15 Legs Aiko	13:00~13:45 Circuit Shape Step Onri	13:15~14:00 Back&Chest (体験OK) Toki
14:30~15:15 Legs Aiko						14:30~15:15 Abs (体験OK) Onri	14:45~15:30 Back&Arm Onri
16:00~16:45 Waist (体験OK) Onri						16:00~16:45 Basic (体験OK) Mayu	16:15~17:00 Balance Toki
17:30~18:15 Hip Pump (体験OK) Toki					17:00~17:45 Pre Basic (体験OK) Aiko	17:30~18:15 Pilates×Yoga Aiko	17:45~18:30 Waist&Hip Comingsoon
			18:00~18:45 Waist (体験OK) Mayu	18:00~18:45 Back&Chest (体験OK) Toki	18:15~19:00 Abs (体験OK) Toki	18:00~18:45 Basic (体験OK) Mayu	
			19:30~20:15 Waist&Hip Comingsoon	19:30~20:15 Balance Advance Toki	19:30~20:15 Beauty Body (体験OK) Toki	19:30~20:15 Back&Arm Onri	
			21:00~21:45 Hip Pump (体験OK) Onri	21:00~21:45 Glamorous Hip Mayu	20:45~21:30 Circuit Shape Step Aiko	21:00~21:45 Beauty Body (体験OK) Onri	

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

Surffit銀座店【3月17日～3月24日スケジュール】

03/17 月	03/18 火	03/19 水	03/20 木	03/21 金	03/22 土	03/23 日	03/24 月
定休日	10:30～11:15 Legs Aiko	10:30～11:15 Beauty Body (体験OK) Toki	10:00～10:45 Abs (体験OK) Aiko	10:30～11:15 Waist&Hip Comingsoon	10:00～10:45 Circuit Shape Step Onri	10:00～10:45 Hip Pump (体験OK) Aiko	定休日
	12:00～12:45 Beauty Body (体験OK) Toki	12:00～12:45 Step to Burn Toki	11:30～12:15 Basic (体験OK) Mayu	12:00～12:45 Pre Basic (体験OK) Onri	11:30～12:15 Balance Aiko	11:30～12:15 Beauty Body (体験OK) Onri	
	13:30～14:15 Balance Advance Aiko		13:00～13:45 Hip Pump (体験OK) Aiko	13:30～14:15 Glamorous Hip Mayu	13:00～13:45 Pre Basic (体験OK) Aiko	13:00～13:45 Power Beat Camp (体験OK) Onri	
			14:30～15:15 Pre Basic (体験OK) Onri		14:30～15:15 Waist (体験OK) Mayu	14:30～15:15 Basic (体験OK) Mayu	
			16:00～16:45 Waist (体験OK) Mayu		16:00～16:45 Abs (体験OK) Onri	16:00～16:45 Hot Workout Aiko	
			17:30～18:30 Advance Onri		17:30～18:15 Back&Arm Aiko	17:30～18:15 Pre Basic (体験OK) Onri	
	18:00～18:45 Back&Arm Shoko	18:00～18:45 Hip Pump (体験OK) Onri		18:00～18:45 Legs Shoko			
	19:30～20:15 Power Beat Camp (体験OK) Toki	19:30～20:15 Pilates×Yoga Onri		19:30～20:15 Hot Workout Aiko			
	21:00～21:45 Basic (体験OK) Mayu	21:00～22:00 Advance Aiko		21:00～21:45 Balance Onri			

Surffit銀座店【3月25日～3月31日スケジュール】

03/25 火	03/26 水	03/27 木	03/28 金	03/29 土	03/30 日	03/31 月
10:30～11:15 Pilates×Yoga Onri	10:30～11:15 Abs (体験OK) Toki		10:30～11:15 Balance Advance Shoko	10:00～10:45 Waist (体験OK) Mayu	10:00～10:45 Back&Arm Hana	定休日
12:00～12:45 Waist&Hip Comingsoon	12:00～12:45 Hip Pump (体験OK) Toki		12:00～12:45 Back&Chest (体験OK) Shoko	11:30～12:15 Glamorous Hip Mayu	11:30～12:15 Abs (体験OK) Toki	
13:30～14:15 Back&Arm Onri			13:30～14:15 Waist (体験OK) Mayu	13:00～13:45 Legs Aiko	13:00～13:45 Pre Basic (体験OK) Hana	
				14:30～15:15 Beauty Body (体験OK) Toki	14:30～15:15 Waist (体験OK) Aiko	
				16:00～17:00 Advance Aiko	16:00～16:45 Hip Pump (体験OK) Hana	
		17:00～17:45 Waist (体験OK) Mayu		17:45～18:30 Step to Burn Toki	17:30～18:15 Balance Onri	
18:00～18:45 Step to Burn Aiko	18:00～18:45 Glamorous Hip Mayu	18:15～19:15 Advance Shoko	18:00～18:45 Pre Basic (体験OK) Onri			
19:30～20:15 Back&Chest (体験OK) Toki	19:30～20:15 Circuit Shape Step Onri	19:45～20:30 Balance Shoko	19:30～20:15 Abs (体験OK) Toki			
21:00～21:45 Beauty Body (体験OK) Toki	21:00～21:45 Basic (体験OK) Mayu	21:00～21:45 Waist&Hip Onri	21:00～21:45 Hot Workout Toki			

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00～18:00)