

梅田店【3月1日～3月8日スケジュール】

03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30	10:30～11:15	定休日	10:30～11:15	10:30～11:15		10:30～11:15	10:30～11:15
Advance	Basic (体験OK)		Pre Basic (体験OK)	Power Beat Camp (体験OK)		Balance Advance	Balance
Natsuki	Madoka		Hana	Mizuki		Hana	Madoka
12:15～13:00	12:00～12:45		12:00～12:45	12:00～12:45		12:00～12:45	12:00～12:45
Beauty Body (体験OK)	Step to Burn		Back&Arm	Glamorous Hip		Basic (体験OK)	Circuit Shape Step
Hana	Hana		Mizuki	Natsuki		Madoka	Hana
13:45～14:30	13:30～14:15		13:30～14:15			13:30～14:15	13:30～14:15
Glamorous Hip	Hot Workout		Beauty Body (体験OK)			Abs (体験OK)	Basic (体験OK)
Natsuki	Mizuki		Hana			Hana	Madoka
15:15～16:00	15:00～15:45						15:00～15:45
Abs (体験OK)	Waist (体験OK)						Hip Pump (体験OK)
Hana	Hana						Hana
	16:30～17:15						
	Back&Chest (体験OK)						
	Mizuki						
18:00～18:45					17:00～17:45		18:00～18:45
Hip Pump (体験OK)					Hip Pump (体験OK)		Waist (体験OK)
Hana					Mizuki		Hana
			18:00～18:45	18:00～18:45	18:15～19:00	18:00～18:45	
			Legs	Balance	Basic (体験OK)	Waist&Hip	
			Natsuki	Madoka	Madoka	Natsuki	
			19:30～20:30	19:30～20:15	19:30～20:15	19:30～20:15	
			Advance	Back&Arm	Pilates×Yoga	Beauty Body (体験OK)	
			Mizuki	Hana	Natsuki	Hana	
			21:15～22:00	21:00～21:45	20:45～21:30	21:00～21:45	
			Back&Chest (体験OK)	Basic (体験OK)	Waist (体験OK)	Hot Workout	
			Natsuki	Madoka	Natsuki	Natsuki	

梅田店【3月9日～3月16日スケジュール】

03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30～11:15	定休日	10:30～11:15	10:30～11:15		10:30～11:15	10:30～11:15	10:30～11:15
Legs		Step to Burn	Waist (体験OK)		Balance	Hip Pump (体験OK)	Glamorous Hip
Natsuki		Natsuki	Hana		Mizuki	Hana	Natsuki
12:00～12:45		12:00～12:45	12:00～12:45		12:00～12:45	12:00～12:45	12:00～12:45
Back&Arm		Hip Pump (体験OK)	Balance		Beauty Body (体験OK)	Legs	Abs (体験OK)
Hana		Hana	Madoka		Natsuki	Natsuki	Mizuki
13:30～14:15		13:30～14:15			13:30～14:30	13:30～14:15	13:30～14:15
Pre Basic (体験OK)		Legs			Advance	Pilates×Yoga	Beauty Body (体験OK)
Natsuki		Natsuki			Mizuki	Hana	Mizuki
15:00～15:45						15:00～15:45	15:00～15:45
Waist&Hip						Power Beat Camp (体験OK)	Back&Chest (体験OK)
Hana						Natsuki	Natsuki
16:30～17:15							16:30～17:15
Glamorous Hip							Circuit Shape Step NewMusic
Natusuki							Hana
				17:00～17:45		18:00～18:45	
				Back&Chest (体験OK)		Abs (体験OK)	
				Mizuki		Natsuki	
		18:00～18:45	18:00～18:45	18:15～19:00	18:00～18:45		
		Balance	Back&Chest (体験OK)	Beauty Body (体験OK)	Circuit Shape Step		
		Madoka	Mizuki	Hana	Hana		
		19:30～20:15	19:30～20:15	19:30～20:15	19:30～20:15		
		Basic (体験OK)	Waist&Hip	Hot Workout	Waist (体験OK)		
		Madoka	Natski	Mizuki	Natsuki		
		21:00～21:45	21:00～21:45	20:45～21:30	21:00～21:45		
		Balance Advance	Abs (体験OK)	Pre Basic (体験OK)	Waist&Hip		
		Hana	Mizuki	Hana	Hana		

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

梅田店【3月17日～3月24日スケジュール】

03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30～11:15 Waist (体験OK) Mizuki	10:30～11:15 Pre Basic (体験OK) Natsuki	10:30～11:15 Waist&Hip Mizuki	10:30～11:30 Advance Mizuki	10:30～11:15 Step to Burn Mizuki	10:30～11:15 Power Beat Camp (体験OK) Natsuki	定休日
	12:00～12:45 Power Beat Camp (体験OK) Hana	12:00～12:45 Hip Pump (体験OK) Natsuki	12:00～12:45 Basic (体験OK) Natsuki	12:15～13:00 Legs Natsuki	12:00～12:45 Beauty Body (体験OK) Hana	12:00～12:45 Back&Arm Hana	
	13:30～14:15 Abs (体験OK) Mizuki		13:30～14:15 Glamorous Hip Natsuki	13:45～14:30 Waist (体験OK) Mizuki	13:30～14:15 Basic (体験OK) Madoka	13:30～14:15 Hip Pump (体験OK) Natsuki	
			15:00～15:45 Circuit Shape Step NewMusic Hana		15:00～15:45 Legs Mizuki	15:00～15:45 Balance Madoka	
						16:30～17:15 Pilates×Yoga Hana	
			18:00～18:45 Back&Chest (体験OK) Mizuki		18:00～18:45 Waist&Hip Hana		
	18:00～18:45 Pilates×Yoga Chihiro	18:00～18:45 Hot Workout Mizuki		18:00～18:45 Pre Basic (体験OK) Chihiro			
	19:30～20:15 Balance Advance Mizuki	19:30～20:15 Beauty Body (体験OK) Hana		19:30～20:15 Power Beat Camp (体験OK) Chihiro			
	21:00～21:45 Glamorous Hip Natsuki	21:00～21:45 Legs Mizuki		21:00～21:45 Step to Burn Hana			

梅田店【3月25日～3月31日スケジュール】

03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31
火	水	木	金	土	日	月
10:30～11:15 Basic (体験OK) Madoka	10:30～11:15 Hot Workout Mizuki		10:30～11:15 Beauty Body (体験OK) Mizuki	10:30～11:15 Balance Advance Hana	10:30～11:15 Abs (体験OK) Mizuki	定休日
12:00～12:45 Back&Chest (体験OK) Mizuki	12:00～12:45 Pilates×Yoga Mizuki		12:00～12:45 Waist&Hip Natsuki	12:00～12:45 Back&Chest (体験OK) Natsuki	12:00～12:45 Legs Natsuki	
13:30～14:15 Step to Burn Mizuki			13:30～14:15 Back&Arm Mizuki	13:30～14:15 Waist&Hip Hana	13:30～14:15 Basic (体験OK) Madoka	
				15:00～15:45 Balance Madoka	15:00～16:00 Advance Mizuki	
					16:45～17:30 Glamorous Hip Natsuki	
		17:00～17:45 Waist (体験OK) Chihiro		18:00～18:45 Pre Basic (体験OK) Natsuki		
18:00～18:45 Back&Arm Chihiro	18:00～18:45 Glamorous Hip Natsuki	18:15～19:15 Advance Chihiro	18:00～18:45 Basic (体験OK) Madoka			
19:30～20:15 Waist (体験OK) Chihiro	19:30～20:15 Circuit Shape Step NewMusic Hana	19:45～20:30 Beauty Body (体験OK) Natsuki	19:30～20:15 Abs (体験OK) Natuki			
21:00～21:45 Pre Basic (体験OK) Natsuki	21:00～21:45 Balance Natsuki	21:00～21:45 Power Beat Camp (体験OK) Hana	21:00～21:45 Hip Pump (体験OK) Natuki			

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00～18:00)