

梅田店【3月1日～3月8日スケジュール】

03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30~11:30 Advance Natsuki	10:30~11:15 Basic (体験OK) Madoka	定休日	10:30~11:15 Pre Basic (体験OK) Hana	10:30~11:15 Power Beat Camp (体験OK) Mizuki		10:30~11:15 Balance Advance Hana	10:30~11:15 Balance Madoka
12:15~13:00 Beauty Body (体験OK) Hana	12:00~12:45 Step to Burn Hana		12:00~12:45 Back&Arm Mizuki	12:00~12:45 Glamorous Hip Natsuki		12:00~12:45 Basic (体験OK) Madoka	12:00~12:45 Circuit Shape Step Hana
13:45~14:30 Glamorous Hip Natsuki	13:30~14:15 Hot Workout Mizuki		13:30~14:15 Beauty Body (体験OK) Hana			13:30~14:15 Abs (体験OK) Hana	13:30~14:15 Basic (体験OK) Madoka
15:15~16:00 Abs (体験OK) Hana	15:00~15:45 Waist (体験OK) Hana						15:00~15:45 Hip Pump (体験OK) Hana
	16:30~17:15 Back&Chest (体験OK) Mizuki						
18:00~18:45 Hip Pump (体験OK) Hana						17:00~17:45 Hip Pump (体験OK) Mizuki	18:00~18:45 Waist (体験OK) Hana
				18:00~18:45 Legs Natsuki	18:00~18:45 Balance Madoka	18:15~19:00 Basic (体験OK) Madoka	18:00~18:45 Waist&Hip Natsuki
				19:30~20:30 Advance Mizuki	19:30~20:15 Back&Arm Hana	19:30~20:15 Pilates×Yoga Natsuki	19:30~20:15 Beauty Body (体験OK) Hana
				21:15~22:00 Back&Chest (体験OK) Natsuki	21:00~21:45 Basic (体験OK) Madoka	20:45~21:30 Waist (体験OK) Natsuki	21:00~21:45 Hot Workout Natsuki

梅田店【3月9日～3月16日スケジュール】

03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30~11:15 Legs Natsuki	定休日	10:30~11:15 Step to Burn Natsuki	10:30~11:15 Waist (体験OK) Hana		10:30~11:15 Balance Mizuki	10:30~11:15 Hip Pump (体験OK) Hana	10:30~11:15 Glamorous Hip Natsuki	
12:00~12:45 Back&Arm Hana		12:00~12:45 Hip Pump (体験OK) Hana	12:00~12:45 Balance Madoka		12:00~12:45 Beauty Body (体験OK) Natsuki	12:00~12:45 Legs Natsuki	12:00~12:45 Abs (体験OK) Mizuki	
13:30~14:15 Pre Basic (体験OK) Natsuki		13:30~14:15 Legs Natsuki				13:30~14:30 Advance Mizuki	13:30~14:15 Pilates×Yoga Hana	13:30~14:15 Beauty Body (体験OK) Mizuki
15:00~15:45 Waist&Hip Hana							15:00~15:45 Power Beat Camp (体験OK) Natsuki	15:00~15:45 Back&Chest (体験OK) Natsuki
16:30~17:15 Glamorous Hip Natsuki								16:30~17:15 Circuit Shape Step NewMusic Hana
					17:00~17:45 Back&Chest (体験OK) Mizuki		18:00~18:45 Abs (体験OK) Natsuki	
			18:00~18:45 Balance Madoka	18:00~18:45 Back&Chest (体験OK) Mizuki	18:15~19:00 Beauty Body (体験OK) Hana	18:00~18:45 Circuit Shape Step Hana		
			19:30~20:15 Basic (体験OK) Madoka	19:30~20:15 Waist&Hip Natsuki	19:30~20:15 Hot Workout Mizuki	19:30~20:15 Waist (体験OK) Natsuki		
			21:00~21:45 Balance Advance Hana	21:00~21:45 Abs (体験OK) Mizuki	20:45~21:30 Pre Basic (体験OK) Hana	21:00~21:45 Waist&Hip Hana		

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

梅田店【3月17日～3月24日スケジュール】

03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30～11:15 Waist (体験OK) Mizuki	10:30～11:15 Pre Basic (体験OK) Natsuki	10:30～11:15 Waist&Hip Mizuki	10:30～11:30 Advance Mizuki	10:30～11:15 Step to Burn Mizuki	10:30～11:15 Power Beat Camp (体験OK) Natsuki	定休日
	12:00～12:45 Power Beat Camp (体験OK) Hana	12:00～12:45 Hip Pump (体験OK) Natsuki	12:00～12:45 Basic (体験OK) Natsuki	12:15～13:00 Legs Natsuki	12:00～12:45 Beauty Body (体験OK) Hana	12:00～12:45 Back&Arm Hana	
	13:30～14:15 Abs (体験OK) Mizuki		13:30～14:15 Glamorous Hip Natsuki	13:45～14:30 Waist (体験OK) Mizuki	13:30～14:15 Basic (体験OK) Madoka	13:30～14:15 Hip Pump (体験OK) Natsuki	
			15:00～15:45 Circuit Shape Step NewMusic Hana		15:00～15:45 Legs Mizuki	15:00～15:45 Balance Hana	
			18:00～18:45 Back&Chest (体験OK) Mizuki		18:00～18:45 Waist&Hip Hana		
	18:00～18:45 Pilates×Yoga Chihiro	18:00～18:45 Hot Workout Mizuki		18:00～18:45 Pre Basic (体験OK) Chihiro			
	19:30～20:15 Balance Advance Mizuki	19:30～20:15 Beauty Body (体験OK) Hana		19:30～20:15 Power Beat Camp (体験OK) Chihiro			
	21:00～21:45 Glamorous Hip Natsuki	21:00～21:45 Legs Mizuki		21:00～21:45 Step to Burn Hana			

梅田店【3月25日～3月31日スケジュール】

03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31
火	水	木	金	土	日	月
10:30～11:15 Basic (体験OK) Madoka	10:30～11:15 Hot Workout Mizuki		10:30～11:15 Beauty Body (体験OK) Mizuki	10:30～11:15 Balance Advance Hana	10:30～11:15 Abs (体験OK) Mizuki	定休日
12:00～12:45 Balance Hana	12:00～12:45 Pilates×Yoga Mizuki		12:00～12:45 Waist&Hip Natsuki	12:00～12:45 Back&Chest (体験OK) Natsuki	12:00～12:45 Legs Natsuki	
13:30～14:15 Step to Burn Hana			13:30～14:15 Back&Arm Mizuki	13:30～14:15 Waist&Hip Hana	13:30～14:15 Basic (体験OK) Madoka	
				15:00～15:45 Balance Madoka	15:00～16:00 Advance Mizuki	
		17:00～17:45 Waist (体験OK) Chihiro		18:00～18:45 Pre Basic (体験OK) Natsuki	16:45～17:30 Glamorous Hip Natsuki	
18:00～18:45 Back&Arm Chihiro	18:00～18:45 Glamorous Hip Natsuki	18:15～19:15 Advance Chihiro	18:00～18:45 Basic (体験OK) Madoka			
19:30～20:15 Waist (体験OK) Chihiro	19:30～20:15 Circuit Shape Step NewMusic Hana	19:45～20:30 Beauty Body (体験OK) Natsuki	19:30～20:15 Abs (体験OK) Natsuki			
21:00～21:45 Pre Basic (体験OK) Natsuki	21:00～21:45 Balance Natsuki	21:00～21:45 Power Beat Camp (体験OK) Hana	21:00～21:45 Hip Pump (体験OK) Natsuki			

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00～18:00)