

Surffit銀座店【4月1日～4月8日スケジュール】

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30~11:15 Pre Basic (体験OK) Onri	10:30~11:15 Basic (体験OK) Mayu		10:30~11:15 Hip Pump (体験OK) Toki	10:00~10:45 Back&Chest (体験OK) Toki	10:00~11:00 Advance Onri	定休日	10:30~11:15 Power Beat Camp (体験OK) Onri
12:00~12:45 Waist (体験OK) Mayu	12:00~13:00 Advance Aiko		12:00~12:45 Glamorous Hip Mayu	11:30~12:15 Beauty Body (体験OK) Onri	11:45~12:30 Waist (体験OK) Mayu		12:00~12:45 Abs (体験OK) Toki
13:30~14:15 Waist&Hip Mayu			13:30~14:15 Balance Advance Toki	13:00~13:45 Abs (体験OK) Onri	13:15~14:00 Back&Arm Onri		13:30~14:15 Beauty Body (体験OK) Onri
				14:30~15:15 Hot Workout Toki	14:45~15:30 Basic (体験OK) Mayu		
				16:00~16:45 Waist (体験OK) Mayu	16:15~17:00 Hip Pump (体験OK) Onri		
		17:00~17:45 Pre Basic (体験OK) Onri		17:30~18:15 Step to Burn Onri	17:45~18:30 Glamorous Hip Mayu		
18:00~18:45 Back&Arm Onri	18:00~18:45 Legs Aiko	18:15~19:00 Circuit Shape Step NewMusic Aiko	18:00~18:45 Power Beat Camp (体験OK) Onri				18:00~18:45 Hot Workout Toki
19:30~20:15 Abs (体験OK) Toki	19:30~20:15 Hot Workout Toki	19:30~20:15 Balance Aiko	19:30~20:15 Waist&Hip Mayu				19:30~20:15 Basic (体験OK) Mayu
21:00~21:45 Balance Toki	21:00~21:45 Beauty Body (体験OK) Toki	20:45~21:30 Hip Pump (体験OK) Onri	21:00~21:45 Pilates×Yoga Onri				21:00~21:45 Waist (体験OK) Mayu

Surffit銀座店【4月9日～4月16日スケジュール】

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30~11:15 Beauty Body (体験OK) Toki		10:30~11:15 Waist (体験OK) Mayu	10:00~10:45 Pre Basic (体験OK) Aiko	10:00~10:45 Hot Workout Toki	定休日	10:30~11:15 Back&Arm Aiko	10:30~11:15 Glamorous Hip Mayu
12:00~12:45 Legs Toki		12:00~12:45 Back&Arm Aiko	11:30~12:15 Waist&Hip Mayu	11:30~12:15 Back&Chest (体験OK) Aiko		12:00~12:45 Legs Aiko	12:00~12:45 Hot Workout Aiko
		13:30~14:15 Balance Aiko	13:00~13:45 Hip Pump (体験OK) Toki	13:00~13:45 Beauty Body (体験OK) Toki		13:30~14:15 Basic (体験OK) Mayu	
			14:30~15:15 Circuit Shape Step NewMusic Aiko	14:30~15:15 Waist (体験OK) Mayu			
			16:00~16:45 Power Beat Camp (体験OK) Toki	16:00~16:45 Balance Aiko			
	17:00~17:45 Hip Pump (体験OK) Aiko		17:30~18:15 Basic (体験OK) Mayu	17:30~18:15 Waist&Hip Mayu			
18:00~18:45 Step to Burn Onri	18:15~19:00 Balance Advance Shoko	18:00~18:45 Back&Chest (体験OK) Shoko				18:00~18:45 Waist&Hip Mayu	18:00~19:00 Advance Onri
19:30~20:15 Back&Arm Onri	19:30~20:15 Pilates×Yoga Onri	19:30~20:30 Advance Shoko				19:30~20:15 Beauty Body (体験OK) Toki	19:45~20:30 Hip Pump (体験OK) Aiko
21:00~21:45 Pre Basic (体験OK) Aiko	20:45~21:30 Step to Burn Onri	21:15~22:00 Power Beat Camp (体験OK) Toki				21:00~21:45 Abs (体験OK) Toki	21:15~22:00 Legs Onri

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

Surffit銀座店【4月17日～4月24日スケジュール】

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24	
木	金	土	日	月	火	水	木	
	10:30~11:30 Advance Chihiro	10:00~10:45 Glamorous Hip Mayu	10:00~10:45 Hip Pump (体験OK) Onri	定休日	10:30~11:15 Circuit Shape Step Aiko	10:30~11:15 Abs (体験OK) Aiko		
	12:15~13:00 Hip Pump (体験OK) Toki	11:30~12:15 Abs (体験OK) Toki	11:30~12:15 Back&Arm Shoko		12:00~12:45 Pre Basic (体験OK) Aiko	12:00~12:45 Back&Chest (体験OK) Comingsoon		
	13:45~14:30 Pilates×Yoga Aiko	13:00~13:45 Hot Workout Toki	13:00~13:45 Balance Onri		13:30~14:15 Glamorous Hip Mayu			
		14:30~15:15 Step to Burn Onri	14:30~15:15 Pre Basic (体験OK) Aiko					
		16:00~16:45 Beauty Body (体験OK) Toki	16:00~16:45 Legs Shoko					
17:00~17:45 Beauty Body (体験OK) Aiko		17:30~18:15 Power Beat Camp (体験OK) Onri	17:30~18:15 Balance Advance Aiko					17:00~17:45 Step to Burn Onri
18:15~19:00 Back&Chest (体験OK) Toki	18:00~18:45 Pre Basic (体験OK) Onri				18:00~18:45 Waist (体験OK) Shoko	18:00~18:45 Basic (体験OK) Mayu	18:15~19:00 Waist&Hip Mayu	
19:30~20:15 Power Beat Camp (体験OK) Toki	19:30~20:15 Waist (体験OK) Mayu				19:30~20:15 Beauty Body (体験OK) Shoko	19:30~20:15 Balance Advance Toki	19:30~20:15 Glamorous Hip Mayu	
20:45~21:30 Basic (体験OK) Mayu	21:00~21:45 Circuit Shape Step Onri				21:00~22:00 Advance Onri	21:00~21:45 Glamorous Hip Mayu	20:45~21:30 Back&Arm Onri	

Surffit銀座店【4月25日～4月30日スケジュール】

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30
金	土	日	月	火	水
10:30~11:15 Abs (体験OK) Aiko	10:00~10:45 Pilates×Yoga Chihiro	10:00~10:45 Waist&Hip Mayu	定休日	10:00~10:45 Legs Toki	10:30~11:15 Balance Toki
12:00~12:45 Beauty Body (体験OK) Onri	11:30~12:30 Advance Chihiro	11:30~12:15 Circuit Shape Step Onri		11:30~12:30 Advance Onri	12:00~12:45 Basic (体験OK) Mayu
13:30~14:15 Hip Pump (体験OK) Aiko	13:15~14:00 Basic (体験OK) Mayu	13:00~13:45 Pre Basic (体験OK) Comingsoon		13:15~14:00 Step to Burn Toki	
	14:45~15:30 Hip Pump (体験OK) Toki	14:30~15:15 Glamorous Hip Mayu		14:45~15:30 Waist&Hip Mayu	
	16:15~17:00 Waist (体験OK) Mayu	16:00~16:45 Hot Workout Toki		16:15~17:00 Pre Basic (体験OK) Comingsoon	
	17:45~18:30 Abs (体験OK) Toki	17:30~18:15 Balance Onri		17:45~18:30 Back&Chest (体験OK) Comingsoon	
18:00~18:45 Legs Toki					18:00~18:45 Waist&Hip Chihiro
19:30~20:15 Hot Workout Toki					19:30~20:15 Back&Arm Chihiro
21:00~21:45 Back&Chest (体験OK) Comingsoon					21:00~21:45 Abs (体験OK) Onri

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)