

梅田店【4月1日～4月8日スケジュール】

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30～11:15	10:30～11:15		10:30～11:15	10:30～11:15	10:30～11:15	定休日	10:30～11:15
Waist&Hip	Hot Workout		Hip Pump (体験OK)	Glamorous Hip	Beauty Body (体験OK)		Balance
Chihiro	Natsuki		Chihiro	Natsuki	Hana		Madoka
12:00～12:45	12:00～12:45		12:00～12:45	12:00～12:45	12:00～12:45		12:00～12:45
Basic (体験OK)	Pre Basic (体験OK)		Waist (体験OK)	Power Beat Camp (体験OK)	Balance		Beauty Body (体験OK)
Madoka	Natsuki		Hana	Hana	Madoka		Mizuki
13:30～14:15			13:30～14:15	13:30～14:15	13:30～14:15		13:30～14:15
Glamorous Hip			Waist&Hip	Legs	Circuit Shape Step NewMusic		Back&Arm
Natsuki			Hana	Natsuki	Hana		Madoka
				15:00～15:45	15:00～15:45		
				Back&Arm	Back&Chest (体験OK)		
				Hana	Mizuki		
					16:30～17:15		
					Hip Pump (体験OK)		
					Hana		
		17:00～17:45		18:00～18:45			
		Step to Burn		Balance			
		Mizuki		Madoka			
18:00～19:00	18:00～18:45	18:15～19:00	18:00～18:45				18:00～18:45
Advance	Back&Chest (体験OK)	Beauty Body (体験OK)	Glamorous Hip				Pilates×Yoga
Chihiro	Mizuki	Mizuki	Natsuki				Chihiro
19:45～20:30	19:30～20:15	19:30～20:15	19:30～20:15				19:30～20:15
Abs (体験OK)	Balance	Balance Advance	Step to Burn				Hip Pump (体験OK)
Hana	Madoka	Hana	Hana				Chihiro
21:15～22:00	21:00～21:45	20:45～21:30	21:00～21:45				21:00～22:00
Waist (体験OK)	Legs	Pre Basic (体験OK)	Abs (体験OK)				Advance
Hana	Mizuki	Hana	Natsuki				Natsuki

梅田店【4月9日～4月16日スケジュール】

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30～11:15		10:30～11:15	10:30～11:15	10:30～11:15	定休日	10:30～11:15	10:30～11:15
Legs		Power Beat Camp (体験OK)	Waist (体験OK)	Back&Arm		Glamorous Hip	Hip Pump (体験OK)
Mizuki		Mizuki	Natsuki	Madoka		Natsuki	Natsuki
12:00～12:45		12:00～12:45	12:00～12:45	12:00～12:45		12:00～12:45	12:00～12:45
Abs (体験OK)		Pilates×Yoga	Hip Pump (体験OK)	Glamorous Hip		Circuit Shape Step NewMusic	Pre Basic (体験OK)
Mizuki		Mizuki	Mizuki	Natsuki		Mizuki	Natsuki
		13:30～14:15	13:30～14:30	13:30～14:15		13:30～14:15	
		Back&Chest (体験OK)	Advance	Abs (体験OK)		Legs	
		Natsuki	Natsuki	Mizuki		Natsuki	
			15:15～16:00	15:00～15:45			
			Basic (体験OK)	Balance Advance			
			Madoka	Natsuki			
				16:30～17:15			
				Pre Basic (体験OK)			
				Mizuki			
	17:00～17:45		18:00～18:45				
	Beauty Body (体験OK)		Step to Burn				
	Natsuki		Mizuki				
18:00～18:45	18:15～19:00	18:00～18:45				18:00～18:45	18:00～18:45
Basic (体験OK)	Waist&Hip	Balance				Back&Arm	Beauty Body (体験OK)
Madoka	Natuski	Madoka				Madoka	Mizuki
19:30～20:15	19:30～20:15	19:30～20:15				19:30～20:15	19:30～20:15
Back&Chest (体験OK)	Pre Basic (体験OK)	Waist&Hip				Waist (体験OK)	Circuit Shape Step
Natsuki	Mizuki	Natsuki				Natsuki	Mizuki
21:00～21:45	20:45～21:30	21:00～21:45				21:00～21:45	21:00～21:45
Glamorous Hip	Hot Workout	Basic (体験OK)				Basic (体験OK)	Legs
Natsuki	Mizuki	Madoka				Madoka	Mizuki

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

梅田店【4月17日～4月24日スケジュール】

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30～11:15 Balance Madoka	10:30～11:15 Hot Workout Mizuki	10:30～11:15 Waist&Hip Natsuki	定休日	10:30～11:30 Advance Natsuki	10:30～11:15 Waist (体験OK) Natsuki	
	12:00～12:45 Balance Advance Mizuki	12:00～12:45 Step to Burn Natsuki	12:00～12:45 Basic (体験OK) Madoka		12:15～13:00 Beauty Body (体験OK) Natsuki	12:00～12:45 Step to Burn Natsuki	
	13:30～14:15 Basic (体験OK) Madoka	13:30～14:15 Pre Basic (体験OK) Mizuki	13:30～14:15 Legs Natsuki		13:45～14:30 Glamorous Hip Natsuki		
		15:00～15:45 Abs (体験OK) Mizuki	15:00～15:45 Back&Arm Madoka				
			16:30～17:15 Waist (体験OK) Natsuki				
17:00～17:45 Waist (体験OK) Mizuki		18:00～18:45 Hip Pump (体験OK) Natsuki					17:00～17:45 Basic (体験OK) Madoka
18:15～19:00 Balance Madoka	18:00～18:45 Waist&Hip Mizuki				18:00～18:45 Legs Mizuki	18:00～18:45 Back&Chest (体験OK) Mizuki	18:15～19:00 Back&Arm Madoka
19:30～20:30 Advance Mizuki	19:30～20:15 Glamorous Hip Natsuki				19:30～20:15 Hip Pump (体験OK) Mizuki	19:30～20:15 Balance Madoka	19:30～20:15 Pilates×Yoga Natsuki
21:00～21:45 Abs (体験OK) Mizuki	21:00～21:45 Power Beat Camp (体験OK) Natsuki				21:00～21:45 Circuit Shape Step Mizuki	21:00～21:45 Beauty Body (体験OK) Mizuki	20:45～21:30 Abs (体験OK) Natsuki

梅田店【4月25日～4月30日スケジュール】

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30
金	土	日	月	火	水
10:30～11:15 Pilates×Yoga Mizuki	10:30～11:15 Waist&Hip Natsuki	10:30～11:15 Basic (体験OK) Comingsoon	定休日	10:30～11:15 Power Beat Camp (体験OK) Natsuki	10:30～11:15 Pre Basic (体験OK) Natsuki
12:00～12:45 Power Beat Camp (体験OK) Mizuki	12:00～12:45 Balance Advance Aiko	12:00～12:45 Hip Pump (体験OK) Aiko		12:00～12:45 Abs (体験OK) Aiko	12:00～12:45 Circuit Shape Step Natsuki
13:30～14:15 Balance Madoka	13:30～14:15 Waist (体験OK) Natsuki	13:30～14:15 Balance Madoka		13:30～14:15 Waist&Hip Mizuki	
	15:00～15:45 Beauty Body (体験OK) Aiko	15:00～15:45 Hot Workout Mizuki		15:00～15:45 Pre Basic (体験OK) Aiko	
		16:30～17:15 Beauty Body (体験OK) Mizuki			
	18:00～18:45 Back&Chest (体験OK) Aiko			18:00～18:45 Back&Arm Madoka	
18:00～18:45 Basic (体験OK) Comingsoon					18:00～19:00 Advance Comingsoon
19:30～20:15 Hot Workout Natsuki					19:45～20:30 Waist (体験OK) Mizuki
21:00～21:45 Glamorous Hip Aiko					21:15～22:00 Back&Chest (体験OK) Mizuki

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00～18:00)