

梅田店【4月1日～4月8日スケジュール】

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30~11:15 Waist&Hip Chihiro	10:30~11:15 Hot Workout Natsuki		10:30~11:15 Hip Pump (体験OK) Chihiro	10:30~11:15 Glamorous Hip Natsuki	10:30~11:15 Beauty Body (体験OK) Hana	定休日	10:30~11:15 Balance Madoka
12:00~12:45 Basic (体験OK) Madoka	12:00~12:45 Pre Basic (体験OK) Natsuki		12:00~12:45 Waist (体験OK) Hana	12:00~12:45 Power Beat Camp (体験OK) Hana	12:00~12:45 Balance Madoka		12:00~12:45 Beauty Body (体験OK) Mizuki
13:30~14:15 Glamorous Hip Natsuki			13:30~14:15 Waist&Hip Hana	13:30~14:15 Legs Natsuki	13:30~14:15 Circuit Shape Step NewMusic Hana		13:30~14:15 Back&Arm Madoka
				15:00~15:45 Back&Arm Hana	15:00~15:45 Back&Chest (体験OK) Mizuki		
		17:00~17:45 Step to Burn Mizuki		18:00~18:45 Balance Madoka			
18:00~19:00 Advance Chihiro	18:00~18:45 Back&Chest (体験OK) Mizuki	18:15~19:00 Beauty Body (体験OK) Mizuki	18:00~18:45 Glamorous Hip Natsuki				18:00~18:45 Pilates×Yoga Chihiro
19:45~20:30 Abs (体験OK) Hana	19:30~20:15 Balance Madoka	19:30~20:15 Balance Advance Hana	19:30~20:15 Step to Burn Hana				19:30~20:15 Hip Pump (体験OK) Chihiro
21:15~22:00 Waist (体験OK) Hana	21:00~21:45 Legs Mizuki	20:45~21:30 Pre Basic (体験OK) Hana	21:00~21:45 Abs (体験OK) Natsuki				21:00~22:00 Advance Natsuki

梅田店【4月9日～4月16日スケジュール】

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30~11:15 Legs Mizuki		10:30~11:15 Power Beat Camp (体験OK) Mizuki	10:30~11:15 Waist (体験OK) Natsuki	10:30~11:15 Back&Arm Madoka	定休日	10:30~11:15 Glamorous Hip Natsuki	10:30~11:15 Hip Pump (体験OK) Mizuki
12:00~12:45 Abs (体験OK) Mizuki		12:00~12:45 Pilates×Yoga Mizuki	12:00~12:45 Hip Pump (体験OK) Mizuki	12:00~12:45 Glamorous Hip Natsuki		12:00~12:45 Circuit Shape Step NewMusic Mizuki	12:00~12:45 Pre Basic (体験OK) Mizuki
		13:30~14:15 Back&Chest (体験OK) Natsuki	13:30~14:30 Advance Natsuki	13:30~14:15 Abs (体験OK) Mizuki		13:30~14:15 Legs Natsuki	
	17:00~17:45 Beauty Body (体験OK) Natsuki		15:15~16:00 Basic (体験OK) Madoka	15:00~15:45 Balance Advance Natsuki			
			18:00~18:45 Step to Burn Mizuki	16:30~17:15 Pre Basic (体験OK) Mizuki			
18:00~18:45 Basic (体験OK) Madoka	18:15~19:00 Waist&Hip Chihiro	18:00~18:45 Balance Madoka				18:00~18:45 Back&Arm Madoka	18:00~18:45 Beauty Body (体験OK) Mizuki
19:30~20:15 Back&Chest (体験OK) Natsuki	19:30~20:15 Pre Basic (体験OK) Chihiro	19:30~20:15 Waist&Hip Natsuki				19:30~20:15 Waist (体験OK) Mizuki	19:30~20:15 Circuit Shape Step Natsuki
21:00~21:45 Glamorous Hip Natsuki	20:45~21:30 Hot Workout Mizuki	21:00~21:45 Basic (体験OK) Madoka				21:00~21:45 Basic (体験OK) Madoka	21:00~21:45 Legs Natsuki

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願しております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

梅田店【4月17日～4月24日スケジュール】

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30~11:15 Balance Madoka	10:30~11:15 Hot Workout Mizuki	10:30~11:15 Waist&Hip Natsuki	定休日	10:30~11:30 Advance Natsuki	10:30~11:15 Waist (体験OK) Natsuki	
	12:00~12:45 Balance Advance Mizuki	12:00~12:45 Step to Burn Natsuki	12:00~12:45 Basic (体験OK) Madoka		12:15~13:00 Beauty Body (体験OK) Natsuki	12:00~12:45 Step to Burn Natsuki	
	13:30~14:15 Basic (体験OK) Madoka	13:30~14:15 Pre Basic (体験OK) Mizuki	13:30~14:15 Legs Natsuki		13:45~14:30 Glamorous Hip Natsuki		
		15:00~15:45 Abs (体験OK) Mizuki	15:00~15:45 Back&Arm Madoka				
			16:30~17:15 Waist (体験OK) Natsuki				
17:00~17:45 Waist (体験OK) Mizuki		18:00~18:45 Hip Pump (体験OK) Natsuki					17:00~17:45 Basic (体験OK) Madoka
18:15~19:00 Balance Madoka	18:00~18:45 Waist&Hip Mizuki				18:00~18:45 Legs Mizuki	18:00~18:45 Back&Chest (体験OK) Mizuki	18:15~19:00 Back&Arm Madoka
19:30~20:30 Advance Mizuki	19:30~20:15 Glamorous Hip Natsuki				19:30~20:15 Hip Pump (体験OK) Mizuki	19:30~20:15 Balance Madoka	19:30~20:15 Pilates×Yoga Natsuki
21:00~21:45 Abs (体験OK) Mizuki	21:00~21:45 Power Beat Camp (体験OK) Natsuki				21:00~21:45 Circuit Shape Step Mizuki	21:00~21:45 Beauty Body (体験OK) Mizuki	20:45~21:30 Abs (体験OK) Natsuki

梅田店【4月25日～4月30日スケジュール】

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30
金	土	日	月	火	水
10:30~11:15 Pilates×Yoga Mizuki	10:30~11:15 Waist&Hip Natsuki	10:30~11:15 Basic (体験OK) Comingsoon	定休日	10:30~11:15 Power Beat Camp (体験OK) Natsuki	10:30~11:15 Pre Basic (体験OK) Natsuki
12:00~12:45 Power Beat Camp (体験OK) Mizuki	12:00~12:45 Balance Advance Aiko	12:00~12:45 Hip Pump (体験OK) Aiko		12:00~12:45 Abs (体験OK) Aiko	12:00~12:45 Circuit Shape Step Natsuki
13:30~14:15 Balance Madoka	13:30~14:15 Waist (体験OK) Natsuki	13:30~14:15 Balance Madoka		13:30~14:15 Waist&Hip Mizuki	
	15:00~15:45 Beauty Body (体験OK) Aiko	15:00~15:45 Hot Workout Mizuki		15:00~15:45 Pre Basic (体験OK) Aiko	
		16:30~17:15 Beauty Body (体験OK) Mizuki			
18:00~18:45 Basic (体験OK) Comingsoon	18:00~18:45 Back&Chest (体験OK) Aiko			18:00~18:45 Back&Arm Madoka	18:00~19:00 Advance Comingsoon
19:30~20:15 Hot Workout Natsuki					19:45~20:30 Waist (体験OK) Mizuki
21:00~21:45 Glamorous Hip Aiko					21:15~22:00 Back&Chest (体験OK) Mizuki

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)