

梅田店【5月1日～5月8日スケジュール】

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30～11:15 Waist&Hip Mizuki	10:30～11:15 Back&Arm Madoka	10:30～11:15 Glamorous Hip Natsuki	定休日	10:30～11:15 Legs Mizuki	10:30～11:15 Pre Basic (体験OK) Mizuki	
	12:00～12:45 Back&Arm Madoka	12:00～12:45 Pre Basic (体験OK) Natsuki	12:00～12:45 Hot Workout Mizuki		12:00～12:45 Glamorous Hip Natsuki	12:00～12:45 Back&Chest Mizuki	
	13:30～14:15 Beauty Body (体験OK) Mizuki	13:30～14:15 Balance Madoka	13:30～14:15 Waist (体験OK) Natsuki		13:30～14:15 Power Beat Camp (体験OK) Mizuki		
		15:00～15:45 Hip Pump (体験OK) Natsuki	15:00～15:45 Legs Mizuki		15:00～15:45 Beauty Body (体験OK) Natsuki		
			16:30～17:15 Abs (体験OK) Mizuki				
17:00～17:45 Waist (体験OK) Mizuki		18:00～18:45 Step to Burn Natsuki			18:00～18:45 Waist&Hip Natsuki		17:00～17:45 Pilates×Yoga Mizuki
18:15～19:00 Glamorous Hip Natsuki	18:00～18:45 Pre Basic (体験OK) Mizuki					18:00～18:45 Basic (体験OK) Haruna	18:15～19:00 Back&Arm Madoka
19:30～20:15 Back&Chest Mizuki	19:30～20:15 Balance Advance Natsuki					19:30～20:30 Advance Madoka	19:30～20:15 Beauty Body (体験OK) Mizuki
21:00～21:45 Circuit Shape Step Natsuki	21:00～21:45 Abs (体験OK) Natsuki					21:15～22:00 Balance Madoka	21:00～21:45 Step to Burn Mizuki

梅田店【5月9日～5月16日スケジュール】

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30～11:15 Balance Advance Natsuki	10:30～11:15 Waist (体験OK) Mizuki	10:30～11:15 Power Beat Camp (体験OK) Natsuki	定休日	10:30～11:15 Basic (体験OK) Haruna	10:30～11:15 Step to Burn Mizuki		10:30～11:15 Circuit Shape Step Chihiro
12:00～12:45 Glamorous Hip Natsuki	12:00～12:45 Waist&Hip Mizuki	12:00～12:45 Balance Madoka		12:00～12:45 Back&Arm Madoka	12:00～12:45 Waist (体験OK) Mizuki		12:00～12:45 Hip Pump (体験OK) Chihiro
13:30～14:15 Back&Chest Natsuki	13:30～14:15 Pre Basic (体験OK) Natsuki	13:30～14:15 Beauty Body (体験OK) Natsuki		13:30～14:15 Balance Madoka			13:30～14:15 Pilates×Yoga Natsuki
	15:00～15:45 Circuit Shape Step Mizuki	15:00～16:00 Advance Madoka					
	16:00～17:00 レッスン体験会 ※予約不要※ Mizuki	16:45～17:30 Glamorous Hip Natsuki					
	18:00～18:45 Power Beat Camp (体験OK) Natsuki					17:00～18:00 Advance Chihiro	
18:00～18:45 Balance Madoka				18:00～18:45 Legs Mizuki	18:00～18:45 Glamorous Hip Natsuki	18:30～19:15 Waist&Hip Chihiro	18:00～18:45 Basic (体験OK) Haruna
19:30～20:15 Hip Pump (体験OK) Mizuki				19:30～20:15 Waist (体験OK) Mizuki	19:30～20:15 Hot Workout Natsuki	19:45～20:30 Pre Basic (体験OK) Natsuki	19:30～20:15 Abs (体験OK) Natsuki
21:00～21:45 Beauty Body (体験OK) Mizuki				21:00～21:45 Hip Pump (体験OK) Mizuki	21:00～21:45 Balance Madoka	21:00～21:45 Back&Chest Mizuki	21:00～21:45 Power Beat Camp (体験OK) Natsuki

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスンは開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

2025年4月20日更新

梅田店【5月17日～5月24日スケジュール】

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:15 Pilates×Yoga Natsuki	休業日	定休日	10:30～11:15 Pre Basic (体験OK) Chihiro	10:30～11:15 Hot Workout Toki		10:30～11:15 Back&Arm Chihiro	10:30～11:15 Waist&Hip Natsuki
12:00～12:45 Power Beat Camp (体験OK) Mizuki			12:00～13:00 Advance Chihiro	12:00～12:45 Glamorous Hip Toki		12:00～12:45 Power Beat Camp (体験OK) Chihiro	12:00～12:45 Basic (体験OK) Haruna
13:30～14:15 Hip Pump (体験OK) Natsuki			13:45～14:30 Step to Burn Natsuki			13:30～14:15 Balance Madoka	13:30～14:15 Abs (体験OK) Natsuki
15:00～15:45 Pre Basic (体験OK) Mizuki							15:00～15:45 Back&Chest Natsuki
18:00～18:45 Abs (体験OK) Mizuki					17:00～17:45 Hip Pump (体験OK) Chihiro		18:00～18:45 Basic (体験OK) Haruna
			18:00～18:45 Back&Chest Mizuki	18:00～18:45 Waist&Hip Chihiro	18:15～19:00 Back&Arm Chihiro	18:00～18:45 Basic (体験OK) Haruna	
			19:30～20:15 Balance Madoka	19:30～20:15 Balance Advance Chihiro	19:30～20:15 Beauty Body (体験OK) Mizuki	19:30～20:15 Circuit Shape Step Natsuki	
			21:00～21:45 Pilates×Yoga Mizuki	21:00～21:45 Legs Natsuki	20:45～21:30 Abs (体験OK) Mizuki	21:00～21:45 Waist (体験OK) Natsuki	

梅田店【5月25日～5月31日スケジュール】

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31
日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:15 Hot Workout Mizuki	定休日	10:30～11:15 Hip Pump (体験OK) Mizuki	10:30～11:15 Legs Mizuki		10:30～11:15 Waist (体験OK) Natsuki	10:30～11:30 Advance Madoka
12:00～12:45 Balance Madoka		12:00～12:45 Waist (体験OK) Mizuki	12:00～12:45 Circuit Shape Step Mizuki		12:00～12:45 Balance Advance Natsuki	12:15～13:00 Legs Natsuki
13:30～14:15 Back&Arm Madoka		13:30～14:15 Abs (体験OK) Mizuki	13:30～14:00 レッスン体験会 ※予約不要※		13:30～14:15 Basic (体験OK) Haruna	13:45～14:30 Beauty Body (体験OK) Comingsoon
15:00～15:45 Beauty Body (体験OK) Mizuki						15:15～16:00 Waist (体験OK) Mizuki
16:30～17:15 Legs Mizuki						
				17:00～17:45 Waist&Hip Mizuki		18:00～18:45 Glamorous Hip Natsuki
		18:00～18:45 Glamorous Hip Natsuki	18:00～18:45 Hot Workout Natsuki	18:15～19:00 Basic (体験OK) Haruna	18:00～18:45 Hip Pump (体験OK) Mizuki	
		19:30～20:15 Power Beat Camp (体験OK) Natsuki	19:30～20:15 Basic (体験OK) Haruna	19:30～20:15 Back&Arm Mizuki	19:30～20:15 Pre Basic (体験OK) Natsuki	
		21:00～22:00 Advance Natsuki	21:00～21:45 Waist&Hip Natsuki	20:45～21:30 Beauty Body (体験OK) Mizuki	21:00～21:45 Step to Burn Mizuki	

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル : 0570-055-302

(受付時間 9 : 00~18 : 00)