

Surffit 梅田店

【 06/01 ~ 06/08 】 スケジュール

2025/06/08

更新

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:15	定休日	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:15
Balance		Basic (体験OK)	Advance		Waist&Hip	HipPump	Back&Arm
Madoka		Haruna	Madoka		Mizuki	Mizuki	Mizuki
12:00 ~ 12:45		12:00 ~ 12:45	12:15 ~ 13:00		12:00 ~ 12:45	12:00 ~ 12:45	12:00 ~ 12:45
HipPump		Abs (体験OK)	Beauty Body (体験OK)		BalanceAdvance	Pre Basic (体験OK)	Pilates×Yoga
Natsuki		Mizuki	Natsuki		Mizuki	Mizuki	Mizuki
13:30 ~ 14:15		13:30 ~ 14:15			13:30 ~ 14:15	13:30 ~ 14:15	13:30 ~ 14:15
Basic (体験OK)		Back&Arm			Back&Chest	Back&Arm	Balance
Haruna		Madoka			Mizuki	Madoka	Madoka
15:00 ~ 15:45						15:00 ~ 15:45	15:00 ~ 15:45
Back&Arm						GlamorousHip	Waist&Hip
Madoka						Mizuki	Mizuki
16:30 ~ 17:15						16:30 ~ 17:00	16:30 ~ 17:15
GlamorousHip						お試し体験会 ※予約不要※	Beauty Body (体験OK)
Natsuki							Mizuki
				17:00 ~ 17:45		18:00 ~ 18:45	
				Waist (体験OK)		Balance	
				Mizuki		Madoka	
		18:00 ~ 18:45	18:00 ~ 18:45	18:15 ~ 19:00	18:00 ~ 18:45		
		Balance	HotWorkout	Legs	GlamorousHip		
		Madoka	Natsuki	Natsuki	Natsuki		
		19:30 ~ 20:15	19:30 ~ 20:15	19:30 ~ 20:15	19:30 ~ 20:15		
		PowerBeatCamp	Waist&Hip	CircuitShapeStep	Basic (体験OK)		
		Mizuki	Mizuki	Mizuki	Haruna		
		21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 21:45	20:45 ~ 21:30	21:00 ~ 21:45		
		Beauty Body (体験OK)	Back&Chest	HipPump	Abs (体験OK)		
		Mizuki	Natsuki	Natsuki	Natsuki		

Surffit 梅田店

【 06/09 ~ 06/16 】 スケジュール

2025/06/08

更新

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:15		10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:15	定休日
	CircuitShapeStep	GlamorousHip		Waist (体験OK)	Beauty Body (体験OK)	Back&Chest	
	Natsuki	Mizuki		Comingsoon	Comingsoon	Natsuki	
	12:00 ~ 12:45	12:00 ~ 12:45		12:00 ~ 12:45	12:00 ~ 12:45	12:00 ~ 12:45	
	GlamorousHip	HotWorkout		HipPump	BalanceAdvance	Waist (体験OK)	
	Mizuki	Mizuki		Natsuki	Natsuki	Comingsoon	
	13:30 ~ 14:15			13:30 ~ 14:15	13:30 ~ 14:15	13:30 ~ 14:15	
	Legs			Pre Basic (体験OK)	Abs (体験OK)	StepToBurn	
	Natsuki			Natsuki	Natsuki	Natsuki	
					15:00 ~ 15:45	15:00 ~ 15:45	
					Balance	Basic (体験OK)	
					Madoka	Haruna	
						16:30 ~ 17:15	
						Waist&Hip	
						Natsuki	
			17:00 ~ 17:45		18:00 ~ 18:45		
			Balance		Legs		
			Madoka		Natsuki		
	18:00 ~ 18:45	18:00 ~ 18:45	18:15 ~ 19:00	18:00 ~ 18:45			
	Back&Arm	Pilates×Yoga	Waist (体験OK)	Beauty Body (体験OK)			
	Madoka	Natsuki	Haruna	Comingsoon			
	19:30 ~ 20:15	19:30 ~ 20:15	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:15			
	HipPump	Basic (体験OK)	Advance	StepToBurn			
	Mizuki	Haruna	Madoka	Natsuki			
	21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 21:45			
	PowerBeatCamp	Waist&Hip	Basic (体験OK)	Back&Arm			
	Mizuki	Natsuki	Haruna	Madoka			

・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・ レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

Surffit 梅田店		【 06/17 ~ 06/24 】 スケジュール				2025/06/08	更新
06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:15		10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:15	定休日	10:30 ~ 11:15
PowerBeatCamp	Waist&Hip		Balance	GlamorousHip	Waist (体験OK)		Beauty Body (体験OK)
Mizuki	Natsuki		Madoka	Mizuki	Comingsoon		Comingsoon
12:00 ~ 12:45	12:00 ~ 12:45		12:00 ~ 12:45	12:00 ~ 12:45	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00
Back&Arm	Waist (体験OK)		Basic (体験OK)	PowerBeatCamp	Advance		Advance
Madoka	Comingsoon		Haruna	Natsuki	Natsuki		Madoka
13:30 ~ 14:15			13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:15	13:45 ~ 14:30		13:45 ~ 14:30
Pilates×Yoga			Advance	Back&Chest	Basic (体験OK)		Waist (体験OK)
Mizuki			Madoka	Mizuki	Haruna		Comingsoon
				15:00 ~ 15:45	15:15 ~ 16:00		
				CircuitShapeStep	Legs		
				Mizuki	Natsuki		
				16:30 ~ 17:00	16:45 ~ 17:30		
				お試し体験会 ※予約不要※	Pre Basic (体験OK)		
					Natsuki		
		17:00 ~ 17:45		18:00 ~ 18:45			
		Abs (体験OK)		HipPump			
		Mizuki		Natsuki			
18:00 ~ 18:45	18:00 ~ 18:45	18:15 ~ 19:30	18:00 ~ 18:45				18:00 ~ 18:45
HotWorkout	Balance	Basic (体験OK)	Pre Basic (体験OK)				Waist&Hip
Natsuki	Madoka	Haruna	Natsuki				Mizuki
19:30 ~ 20:15	19:30 ~ 20:15	19:30 ~ 20:15	19:30 ~ 20:15				19:30 ~ 20:15
Beauty Body (体験OK)	BalanceAdvance	HipPump	Waist (体験OK)				Pilates×Yoga
Comingsoon	Mizuki	Mizuki	Comingsoon				Mizuki
21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 21:45	20:45 ~ 21:30	21:00 ~ 21:45				21:00 ~ 21:45
Pre Basic (体験OK)	Legs	Back&Chest	StepstoBurn				Abs (体験OK)
Natsuki	Mizuki	Mizuki	Natsuki				Mizuki

Surffit 梅田店		【 06/25 ~ スケジュール				2025/06/08	更新
06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30		
水	木	金	土	日	月		
10:30 ~ 11:15		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:15	定休日		
HipPump		Advance	Pre Basic (体験OK)	CircuitShapeStep			
Mizuki		Madoka	Mizuki	Mizuki			
12:00 ~ 12:45		12:15 ~ 13:00	12:00 ~ 12:45	12:00 ~ 12:45			
Back&Arm		StepstoBurn	HotWorkout	GlamorousHip			
Madoka		Natsuki	Mizuki	Natsuki			
		13:45 ~ 14:30	13:30 ~ 14:15	13:30 ~ 14:15			
		Beauty Body (体験OK)	Waist (体験OK)	Abs (体験OK)			
		Comingsoon	Comingsoon	Mizuki			
			15:00 ~ 15:45	15:00 ~ 15:45			
			Beauty Body (体験OK)	Balance			
			Comingsoon	Madoka			
				16:30 ~ 17:15			
				Legs			
				Natsuki			
	17:00 ~ 17:45		18:00 ~ 18:45				
	Pre Basic (体験OK)		Back&Arm				
	Natsuki		Madoka				
18:00 ~ 18:45	18:15 ~ 19:00	18:00 ~ 18:45					
StepstoBurn	Waist (体験OK)	PowerBeatCamp					
Mizuki	Comingsoon	Natsuki					
19:30 ~ 20:15	19:30 ~ 20:15	19:30 ~ 20:15					
Back&Chest	CircuitShapeStep	GlamorousHip					
Natsuki	Natsuki	Comingsoon					
21:00 ~ 21:45	20:45 ~ 21:30	21:00 ~ 21:45					
Waist&Hip	Abs (体験OK)	BalanceAdvance					
Natsuki	Natsuki	Mizuki					

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いします。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。