06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:15 Balance Madoka	定休日	10:30 ~ 11:15 Basic (体験OK) Haruna	10:30 ~ 11:30 Advance Madoka		10:30 ~ 11:15 Waist&Hip Mizuki	10:30 ~ 11:15 HipPump Mizuki	10:30 ~ 11:15 Back&Arm Mizuki
12:00 ~ 12:45 HipPump Natsuki		12:00 ~ 12:45 Abs (体験OK) Mizuki	12:15 ~ 13:00 Beauty Body (体験OK) Natsuki		12:00 ~ 12:45 BalanceAdvance Mizuki	12:00 ~ 12:45 Pre Basic (体験OK) Mizuki	12:00 ~ 12:45 Pilates*Yoga Mizuki
13:30 ~ 14:15 Basic (体験OK) Haruna		13:30 ~ 14:15 Back&Arm Madoka			13:30 ~ 14:15 Back&Chest Mizuki	13:30 ~ 14:15 Back&Arm Madoka	13:30 ~ 14:15 Balance Madoka
15:00 ~ 15:45 Back&Arm Madoka						15:00 ~ 15:45 GlamorousHip Comingsoon	15:00 ~ 15:45 Waist&Hip Mizuki
16:30 ~ 17:15 GlamorousHip Natsuki						16:30 ~ 17:00 お試し体験会 ※予約不要※	16:30 ~ 17:15 Beauty Body (体験OK) Mizuki
					17:00 ~ 17:45 Waist (体験OK) Mizuki	18:00 ~ 18:45 Balance Madoka	
			18:00 ~ 18:45 Balance Madoka	18:00 ~ 18:45 HotWorkout Natsuki	18:15 ~ 19:00 Legs Natsuki	18:00 ~ 18:45 GlamorousHip Natsuki	
			19:30 ~ 20:15 PowerBeatCamp Mizuki	19:30 ~ 20:15 Waist&Hip Mizuki	19:30 ~ 20:15 CircuitShapeStep Mizuki	19:30 ~ 20:15 Basic (体験OK) Haruna	
			21:00 ~ 21:45 Beauty Body (体験OK) Mizuki	21:00 ~ 21:45 Back&Chest Natsuki	20:45 ~ 21:30 HipPump Natsuki	21:00 ~ 21:45 Abs (体験OK) Natsuki	

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16	
月	火	水	木	金	土	日	月	
定休日	10:30 ~ 11:15 CircuitShapeStep Natsuki	10:30 ~ 11:15 GlamorousHip Comingsoon		10:30 ~ 11:15 Waist (体験OK) Comingsoon	10:30 ~ 11:15 Beauty Body (体験OK) Comingsoon	10:30 ~ 11:15 Back&Chest Natsuki	定休日	
	12:00 ~ 12:45 GlamorousHip Comingsoon	12:00 ~ 12:45 HotWorkout Mizuki		12:00 ~ 12:45 HipPump Natsuki	12:00 ~ 12:45 BalanceAdvance Natsuki	12:00 ~ 12:45 Waist (体験OK) Comingsoon		
	13:30 ~ 14:15 Legs Natsuki			13:30 ~ 14:15 Pre Basic (体験OK) Natsuki	13:30 ~ 14:15 Abs (体験OK) Natsuki	13:30 ~ 14:15 SteptoBurn Natsuki		
					15:00 ~ 15:45 Balance Madoka	15:00 ~ 15:45 Basic (体験OK) Haruna		
				17:00 ~ 17:45 Balance Madoka	18:00 ~ 18:45 Legs Natsuki	16:30 ~ 17:15 Waist&Hip Natsuki		
		18:00 ~ 18:45 Back&Arm Madoka	18:00 ~ 18:45 Pilates*Yoga Natsuki	18:15 ~ 19:00 Waist (体験OK) Haruna	18:00 ~ 18:45 Beauty Body (体験OK) Comingsoon			
		19:30 ~ 20:15 HipPump Mizuki	19:30 ~ 20:15 Basic (体験OK) Haruna	19:30 ~ 20:30 Advance Madoka	19:30 ~ 20:15 SteptoBurn Natsuki			
		21:00 ~ 21:45 PowerBeatCamp Mizuki	21:00 ~ 21:45 Waist&Hip Natsuki	21:00 ~ 21:45 Basic (体験OK) Haruna	21:00 ~ 21:45 Back&Arm Madoka			

*クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEBサイトをご確認ください。

*ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前までにお願しております。

*レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月 2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:15 PowerBeatCamp Mizuki	10:30 ~ 11:15 Waist&Hip Natsuki		10:30 ~ 11:15 Balance Madoka	10:30 ~ 11:15 GlamorousHip Comingsoon	10:30 ~ 11:15 Waist (体験OK) Comingsoon	定休日	10:30 ~ 11:15 Beauty Body (体験OK) Comingsoon
12:00 ~ 12:45 Back&Arm Madoka	12:00 ~ 12:45 Waist (体験OK) Comingsoon		12:00 ~ 12:45 Basic (体験OK) Haruna	12:00 ~ 12:45 PowerBeatCamp Natsuki	12:00 ~ 13:00 Advance Natsuki		12:00 ~ 13:00 Advance Madoka
13:30 ~ 14:15 Pilates×Yoga Mizuki			13:30 ~ 14:30 Advance Madoka	13:30 ~ 14:15 Back&Chest Mizuki	13:45 ~ 14:30 Basic (体験OK) Haruna		13:45 ~ 14:30 Waist (体験OK) Comingsoon
				15:00 ~ 15:45 CircuitShapeStep Mizuki	15:15 ~ 16:00 Legs Natsuki		
				16:30 ~ 17:00 お試し体験会 ※予約不要※	16:45 ~ 17:30 Pre Basic (体験OK) Natsuki		
		17:00 ~ 17:45 Abs (体験OK) Mizuki		18:00 ~ 18:45 HipPump Natsuki			
18:00 ~ 18:45 HotWorkout Natsuki	18:00 ~ 18:45 Balance Madoka	18:15 ~ 19:30 Basic (体験OK) Haruna	18:00 ~ 18:45 Pre Basic (体験OK) Natsuki				18:00 ~ 18:45 Abs (体験OK) Mizuki
19:30 ~ 20:15 Beauty Body (体験OK) Comingsoon	19:30 ~ 20:15 BalanceAdvance Mizuki	19:30 ~ 20:15 HipPump Mizuki	19:30 ~ 20:15 Waist (体験OK) Comingsoon				19:30 ~ 20:15 Pilates×Yoga Mizuki
21:00 ~ 21:45 Pre Basic (体験OK) Natsuki	21:00 ~ 21:45 Legs Mizuki	20:45 ~ 21:30 Back&Chest Mizuki	21:00 ~ 21:45 SteptoBurn Natsuki				21:00 ~ 21:45 Waist&Hip Mizuki

Surffit 梅田店

【 06/25 ~ 】

スケジュール

2025/05/25 更新

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30
水	木	金	土	日	月
10:30 ~ 11:15 HipPump Mizuki		10:30 ~ 11:15 Back&Arm Madoka	10:30 ~ 11:15 Pre Basic (体験OK) Mizuki	10:30 ~ 11:15 CircuitShapeStep Mizuki	定休日
12:00 ~ 13:00 Advance Madoka		12:00 ~ 12:45 SteptoBurn Natsuki	12:00 ~ 12:45 HotWorkout Mizuki	12:00 ~ 12:45 GlamorousHip Natsuki	
		13:30 ~ 14:15 Beauty Body (体験OK) Comingsoon	13:30 ~ 14:15 Waist (体験OK) Comingsoon	13:30 ~ 14:15 Abs (体験OK) Mizuki	
			15:00 ~ 15:45 Beauty Body (体験OK) Comingsoon	15:00 ~ 15:45 Balance Madoka	
				16:30 ~ 17:15 Legs Natsuki	
	17:00 ~ 17:45 Pre Basic (体験OK) Natsuki		18:00 ~ 18:45 Back&Arm Madoka		
18:00 ~ 18:45 SteptoBurn Mizuki	18:15 ~ 19:00 Waist (体験OK) Comingsoon	18:00 ~ 18:45 PowerBeatCamp Natsuki			
19:30 ~ 20:15 Back&Chest Natsuki	19:30 ~ 20:15 CircuitShapeStep Natsuki	19:30 ~ 20:15 GlamorousHip Comingsoon			
21:00 ~ 21:45 Waist&Hip Natsuki	20:45 ~ 21:30 Abs (体験OK) Natsuki	21:00 ~ 21:45 BalanceAdvance Mizuki			

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、夏月の予約可能回数が1回に制限されます。