

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:00 ~ 10:45 GlamorousHip Mayu	定休日	10:30 ~ 11:15 Waist (体験OK) Mayu	10:30 ~ 11:15 Balance Onri		10:30 ~ 11:15 HipPump Toki	10:00 ~ 10:45 Pilates*Yoga Onri	10:00 ~ 10:45 Waist (体験OK) Mayu
11:30 ~ 12:15 CircuitShapeStep Onri		12:00 ~ 12:45 Back&Chest Toki	12:00 ~ 12:45 HotWorkout Onri		12:00 ~ 12:45 Abs (体験OK) Onri	11:30 ~ 12:15 Balance Toki	11:30 ~ 12:45 PowerBeatCamp Onri
13:00 ~ 13:45 Balance Aiko		13:30 ~ 14:15 Basic (体験OK) Mayu			13:30 ~ 14:15 Beauty Body (体験OK) Toki	13:00 ~ 13:45 Back&Arm Aiko	13:00 ~ 13:45 HotWorkout Toki
14:30 ~ 15:15 Basic (体験OK) Mayu						14:30 ~ 15:15 CircuitShapeStep Onri	14:30 ~ 15:15 GlamorousHip Mayu
16:00 ~ 17:00 Advance Aiko						16:00 ~ 16:45 StepToBurn Toki	16:00 ~ 16:45 Back&Chest Onri
17:45 ~ 18:30 HipPump Onri				17:00 ~ 17:45 PowerBeatCamp Toki		17:30 ~ 18:15 Legs Aiko	17:30 ~ 18:15 Beauty Body (体験OK) Toki
			18:00 ~ 18:45 Pre Basic (体験OK) Aiko	18:00 ~ 18:45 StepToBurn Aiko	18:15 ~ 19:00 Pilates*Yoga Aiko	18:00 ~ 18:45 Waist (体験OK) Mayu	
			19:30 ~ 20:15 Abs (体験OK) Toki	19:30 ~ 20:15 Beauty Body (体験OK) Mayu	19:30 ~ 20:15 Pre Basic (体験OK) Toki	19:30 ~ 20:30 Advance Onri	
			21:00 ~ 21:45 Back&Arm Aiko	21:00 ~ 21:45 GlamorousHip Mayu	20:45 ~ 21:30 BalanceAdvance Aiko	21:15 ~ 22:00 Waist&Hip Mayu	

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30 ~ 11:15 PowerBeatCamp Aiko	10:30 ~ 11:15 Abs (体験OK) Shoko		10:30 ~ 11:15 Legs Onri	10:00 ~ 10:45 HotWorkout Onri	10:00 ~ 10:45 HipPump Toki	定休日
	12:00 ~ 12:45 Waist&Hip Onri	12:00 ~ 13:00 Advance Shoko		12:00 ~ 12:45 Pre Basic (体験OK) Aiko	11:30 ~ 12:15 Basic (体験OK) Mayu	11:30 ~ 12:30 Advance Aiko	
	13:30 ~ 14:15 HipPump Aiko			13:30 ~ 14:15 Back&Arm Onri	13:00 ~ 13:45 Back&Chest Toki	13:15 ~ 14:00 Waist (体験OK) Mayu	
					14:30 ~ 15:15 Abs (体験OK) Onri	14:45 ~ 15:30 Back&Arm Comingsoon	
					16:00 ~ 16:45 BalanceAdvance Toki	16:15 ~ 17:00 Pre Basic (体験OK) Aiko	
			17:00 ~ 17:45 Legs Aiko		17:30 ~ 18:15 Beauty Body (体験OK) Mayu	17:45 ~ 18:30 Waist&Hip Mayu	
		18:00 ~ 18:45 HotWorkout Onri	18:00 ~ 18:45 Beauty Body (体験OK) Mayu	18:15 ~ 19:00 HipPump Toki	18:00 ~ 18:45 Basic (体験OK) Mayu		
		19:30 ~ 20:15 Back&Chest Shoko	19:30 ~ 20:15 Waist&Hip Mayu	19:30 ~ 20:15 CircuitShapeStep Aiko	19:30 ~ 20:15 GlamorousHip Aiko		
		21:00 ~ 21:45 Legs Shoko	21:00 ~ 21:45 Balance Onri	20:45 ~ 21:30 Abs (体験OK) Toki	21:00 ~ 21:45 Waist (体験OK) Mayu		

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前定にお願しております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:15 Basic (体験OK) Mayu	10:30 ~ 11:15 Back&Arm Aiko		10:30 ~ 11:15 Waist&Hip Mayu	10:00 ~ 10:45 Back&Arm Comingsoon	10:00 ~ 10:45 BalanceAdvance Aiko	定休日	10:30 ~ 11:15 GlamorousHip Mayu
12:00 ~ 12:45 GlamorousHip Mayu	12:00 ~ 12:45 Balance Aiko		12:00 ~ 12:45 CircuitShapeStep Onri	11:30 ~ 12:15 Waist (体験OK) Onri	11:30 ~ 12:15 Beauty Body (体験OK) Onri		12:00 ~ 12:45 Abs (体験OK) Toki
13:30 ~ 14:15 HotWorkout Toki			13:30 ~ 14:15 Waist (体験OK) Mayu	13:00 ~ 13:45 HipPump Aiko	13:00 ~ 13:45 Pre Basic (体験OK) Toki		13:30 ~ 14:15 Back&Arm Comingsoon
				14:30 ~ 15:15 Back&Chest Onri	14:30 ~ 15:15 Abs (体験OK) Aiko		
				16:00 ~ 16:45 Beauty Body (体験OK) Toki	16:00 ~ 16:45 PowerBeatCamp Onri		
		17:00 ~ 17:45 HotWorkout Onri		17:30 ~ 18:15 GlamorousHip Aiko	17:30 ~ 18:15 StepptoBurn Toki		
18:00 ~ 18:45 Waist&Hip Chihiro	18:00 ~ 19:00 Advance Chihiro	18:15 ~ 19:00 Beauty Body (体験OK) Aiko	18:00 ~ 18:45 Legs Toki				18:00 ~ 18:45 HipPump Chihiro
19:30 ~ 20:15 Back&Arm Chihiro	19:45 ~ 20:30 Waist (体験OK) Mayu	19:30 ~ 20:15 Waist&Hip Mayu	19:30 ~ 20:15 HipPump Onri				19:30 ~ 20:30 Advance Chihiro
21:00 ~ 21:45 Pilates*Yoga Aiko	21:15 ~ 22:00 Basic (体験OK) Mayu	20:45 ~ 21:30 Back&Chest Aiko	21:00 ~ 21:45 PowerBeatCamp Toki				21:15 ~ 22:00 Pre Basic (体験OK) Onri

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30
水	木	金	土	日	月
10:30 ~ 11:30 Advance Onri		10:30 ~ 11:15 StepptoBurn Toki	10:00 ~ 10:45 Beauty Body (体験OK) Mayu	10:00 ~ 10:45 Waist&Hip Mayu	定休日
12:15 ~ 13:00 Pilates*Yoga Aiko		12:00 ~ 12:45 Abs (体験OK) Aiko	11:30 ~ 12:15 Abs (体験OK) Aiko	11:30 ~ 12:15 Balance Aiko	
		13:30 ~ 14:15 BalanceAdvance Toki	13:00 ~ 14:00 Advance Onri	13:00 ~ 13:45 CircuitShapeStep Onri	
			14:45 ~ 15:30 HotWorkout Aiko	14:30 ~ 15:15 Waist (体験OK) Mayu	
			16:15 ~ 17:00 Basic (体験OK) Mayu	16:00 ~ 16:45 Legs Aiko	
	17:00 ~ 17:45 Basic (体験OK) Mayu		17:45 ~ 18:30 Pre Basic (体験OK) Onri	17:30 ~ 18:15 PowerBeatCamp Onri	
18:00 ~ 18:45 Back&Chest Aiko	18:15 ~ 19:00 StepptoBurn Toki	18:00 ~ 18:45 CircuitShapeStep Onri			
19:30 ~ 20:15 HotWorkout Toki	19:30 ~ 20:15 Waist (体験OK) Mayu	19:30 ~ 20:15 Balance Shoko			
21:00 ~ 21:45 Beauty Body (体験OK) Mayu	20:45 ~ 21:30 HipPump Toki	21:00 ~ 21:45 Legs Shoko			

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄をお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。*時間外キャンセルが2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。