

SurfFit 梅田店		【 07/01 ~ 07/08 】		スケジュール		2025/07/04 更新	
07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:15		10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:15	定休日	10:30 ~ 11:15
Balance	GlamorousHip		Basic (体験OK)	BalanceAdvance	Waist&Hip		Waist (体験OK)
Madoka	Mizuki		Haruna	Natsuki	Mizuki		Haruna
12:00 ~ 12:45	12:00 ~ 12:45		12:00 ~ 12:45	12:00 ~ 12:45	12:00 ~ 12:45		12:00 ~ 12:45
Basic (体験OK)	PowerBeatCamp (体験OK)		HotWorkout	Beauty Body (体験OK)	Balance		Waist&Hip
Haruna	Mizuki		Natsuki	Madoka	Madoka		Mizuki
13:30 ~ 14:15			13:30 ~ 14:15	13:30 ~ 14:15	13:30 ~ 14:15		13:30 ~ 14:15
Back&Arm			Waist (体験OK)	Abs (体験OK)	Pilates×Yoga		Back&Chest
Madoka			Haruna	Mizuki	Mizuki		Mizuki
				15:00 ~ 15:45	15:00 ~ 15:45		
				HipPump	Pre Basic (体験OK)		
				Mizuki	Mizuki		
				16:30 ~ 17:00	16:30 ~ 17:30		
				お試し体験会 手ぶらOK！	Advance		
					Madoka		
		17:00 ~ 17:45		18:00 ~ 18:45			
		Waist&Hip		Legs			
		Natsuki		Natsuki			
18:00 ~ 18:45	18:00 ~ 18:45	18:15 ~ 19:00	18:00 ~ 18:45				18:00 ~ 18:45
SteptoBurn	Beauty Body (体験OK)	Waist (体験OK)	CircuitShapeStep				Back&Arm
Natsuki	Madoka	Haruna	Mizuki				Madoka
19:30 ~ 20:15	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:15	19:30 ~ 20:15				19:30 ~ 20:15
Waist (体験OK)	Advance	Pre Basic (体験OK)	Abs (体験OK)				Pre Basic (体験OK)
Haruna	Madoka	Natsuki	Natsuki				Mizuki
21:00 ~ 21:45	21:15 ~ 22:00	20:45 ~ 21:30	21:00 ~ 21:45				21:00 ~ 21:45
Waist&Hip	Basic (体験OK)	PowerBeatCamp (体験OK)	Back&Chest				Beauty Body (体験OK)
Natsuki	Haruna	Natsuki	Mizuki				Madoka

SurfFit 梅田店		【 07/09 ~ 07/16 】		スケジュール		2025/07/04 更新	
07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:15	定休日	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:15
Advance		HipPump	Abs (体験OK)	Back&Chest		GlamorousHip	Abs (体験OK)
Madoka		Mizuki	Mizuki	Natsuki		Natsuki	Natsuki
12:15 ~ 13:00		12:00 ~ 12:45	12:00 ~ 12:45	12:00 ~ 12:45		12:00 ~ 12:45	12:00 ~ 12:45
Pre Basic (体験OK)		SteptoBurn	Legs	Waist (体験OK)		Basic (体験OK)	HipPump
Natsuki		Mizuki	Natsuki	Haruna		Haruna	Natsuki
		13:30 ~ 14:15	13:30 ~ 14:15	13:30 ~ 14:15		13:30 ~ 14:15	
		Basic (体験OK)	CircuitShapeStep	GlamorousHip		CircuitShapeStep	
		Haruna	Mizuki	Natsuki		Natsuki	
			15:00 ~ 15:45	15:00 ~ 15:45			
			Waist&Hip	Basic (体験OK)			
			Natsuki	Haruna			
				16:30 ~ 17:15			
				HotWorkout			
				Natsuki			
	17:00 ~ 17:45		18:00 ~ 18:45				
	GlamorousHip		Basic (体験OK)				
	Natsuki		Haruna				
18:00 ~ 18:45	18:15 ~ 19:00	18:00 ~ 18:45				18:00 ~ 18:45	18:00 ~ 18:45
Pilates×Yoga	Back&Arm	Waist&Hip				Beauty Body (体験OK)	Balance
Mizuki	Madoka	Natsuki				Madoka	Madoka
19:30 ~ 20:15	19:30 ~ 20:15	19:30 ~ 20:15				19:30 ~ 20:15	19:30 ~ 20:30
HotWorkout	PowerBeatCamp (体験OK)	Pre Basic (体験OK)				Waist (体験OK)	Advance
Mizuki	Natsuki	Natsuki				Haruna	Madoka
21:00 ~ 21:45	20:45 ~ 21:30	21:00 ~ 21:45				21:00 ~ 21:45	21:15 ~ 22:00
HipPump	Balance	Waist (体験OK)				Back&Arm	Basic (体験OK)
Mizuki	Madoka	Haruna				Madoka	Haruna

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit 梅田店		【 07/17 ~ 07/24 】			スケジュール			2025/07/04	更新
07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24		
木	金	土	日	月	火	水	木		
	10:30 ~ 11:15 PowerBeatCamp (体験OK) Mizuki	10:30 ~ 11:15 Beauty Body (体験OK) Madoka	10:30 ~ 11:30 Advance Madoka	定休日	10:30 ~ 11:15 SteptoBurn Natsuki	10:30 ~ 11:15 Waist (体験OK) Haruna			
	12:00 ~ 12:45 Pilates×Yoga Mizuki	12:00 ~ 12:45 PowerBeatCamp (体験OK) Natsuki	12:15 ~ 13:00 Back&Chest Mizuki		12:00 ~ 12:45 HipPump Natsuki	12:00 ~ 12:45 HotWorkout Natsuki			
	13:30 ~ 14:15 Beauty Body (体験OK) Natsuki	13:30 ~ 14:15 Back&Arm Madoka	13:45 ~ 14:30 Abs (体験OK) Mizuki		13:30 ~ 14:15 Pre Basic (体験OK) Mizuki				
		15:00 ~ 15:45 GlamorousHip Natsuki	15:15 ~ 16:00 Balance Madoka						
		16:30 ~ 17:00 お試し体験会 手ぶらOK！	16:45 ~ 17:30 Pre Basic (体験OK) Mizuki						
17:00 ~ 17:45 BalanceAdvance Mizuki		18:00 ~ 18:45 Abs (体験OK) Comingsoon					17:00 ~ 17:45 Waist&Hip Natsuki		
18:15 ~ 19:00 Waist (体験OK) Haruna	18:00 ~ 18:45 Back&Arm Madoka				18:00 ~ 18:45 BalanceAdvance Mizuki	18:00 ~ 18:45 GlamorousHip Mizuki	18:15 ~ 19:00 Abs (体験OK) Comingsoon		
19:30 ~ 20:15 Back&Chest Mizuki	19:30 ~ 20:15 Waist&Hip Chihiro				19:30 ~ 20:15 PowerBeatCamp (体験OK) Mizuki	19:30 ~ 20:15 Legs Comingsoon	19:30 ~ 20:15 Beauty Body (体験OK) Natsuki		
20:45 ~ 21:30 SteptoBurn Mizuki	21:00 ~ 21:45 Pre Basic (体験OK) Natsuki				21:00 ~ 21:45 Beauty Body (体験OK) Madoka	21:00 ~ 21:45 Back&Chest Mizuki	20:45 ~ 21:30 CircuitShapeStep Natsuki		

SurfFit 梅田店		【 07/25 ~ 07/31 】			スケジュール			2025/07/04	更新
07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31			
金	土	日	月	火	水	木			
10:30 ~ 11:15 Back&Arm Chihiro	10:30 ~ 11:15 Pilates×Yoga Mizuki	10:30 ~ 11:15 HotWorkout Mizuki	定休日	10:30 ~ 11:15 GlamorousHip Mizuki	10:30 ~ 11:15 HipPump Mizuki				
12:00 ~ 12:45 HipPump Chihiro	12:00 ~ 12:45 Balance Madoka	12:00 ~ 12:45 Pre Basic (体験OK) Natsuki		12:00 ~ 12:45 PowerBeatCamp (体験OK) Mizuki	12:00 ~ 12:45 SteptoBurn Mizuki				
13:30 ~ 14:15 Balance Madoka	13:30 ~ 14:15 Waist&Hip Natsuki	13:30 ~ 14:15 SteptoBurn Natsuki		13:30 ~ 14:15 Waist (体験OK) Haruna					
	15:00 ~ 15:45 Back&Arm Mizuki	15:00 ~ 15:45 Beauty Body (体験OK) Mizuki							
		16:30 ~ 17:15 HipPump Natsuki							
	18:00 ~ 18:45 GlamorousHip Natsuki					17:00 ~ 17:45 Legs Comingsoon			
18:00 ~ 18:45 Basic (体験OK) Haruna				18:00 ~ 18:45 Beauty Body (体験OK) Natsuki	18:00 ~ 18:45 Waist&Hip Natsuki	18:15 ~ 19:00 CircuitShapeStep Mizuki			
19:30 ~ 20:15 Abs (体験OK) Comingsoon				19:30 ~ 20:15 BalanceAdvance Natsuki	19:30 ~ 20:15 Balance Madoka	19:30 ~ 20:15 HipPump Natsuki			
21:00 ~ 21:45 Legs Comingsoon				21:00 ~ 21:45 Basic (体験OK) Haruna	21:00 ~ 22:00 Advance Madoka	20:45 ~ 21:30 Abs (体験OK) Comingsoon			

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願ひしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。