

SurfFit 梅田店		【 08/01 ~ 08/08 】		スケジュール		2025/07/26 更新	
08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:15	定休日	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:15		10:30 ~ 11:15
Pilates×Yoga	Balance	[Renewal] StepToBurn		CircuitShapeStep	HipPump		Basic (体験OK)
Mizuki	Madoka	Mizuki		Natsuki	Mizuki		Haruna
12:00 ~ 12:45	12:00 ~ 12:45	12:00 ~ 12:45		12:00 ~ 12:45	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 12:45
Back&Arm	HotWorkout	HipPump		Pre Basic (体験OK)	Workshop		Abs (体験OK)
Madoka	Natsuki	Natsuki		Natsuki	Comingsoon		Comingsoon
13:30 ~ 14:15	13:30 ~ 14:15	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:15			13:30 ~ 14:15
Legs	Waist (体験OK)	Advance		Waist&Hip			Beauty Body (体験OK)
Mizuki	Haruna	Madoka		Mizuki			Madoka
	15:00 ~ 15:45	15:15 ~ 16:00					
	Beauty Body (体験OK)	Pre Basic (体験OK)					
	Madoka	Natsuki					
	16:30 ~ 17:15	16:45 ~ 17:30					
	GlamorousHip	Basic (体験OK)					
	Natsuki	Haruna					
						17:00 ~ 17:45	
						Back&Chest	
						Mizuki	
18:00 ~ 18:45				18:00 ~ 18:45	18:00 ~ 18:45	18:15 ~ 19:00	18:00 ~ 18:45
Back&Chest				GlamorousHip	Basic (体験OK)	Balance	PowerBeatCamp (体験OK)
Natsuki				Mizuki	Haruna	Madoka	Natsuki
19:30 ~ 20:15				19:30 ~ 20:15	19:30 ~ 20:15	19:30 ~ 20:15	19:30 ~ 20:15
Basic (体験OK)				BalanceAdvance	[Renewal] StepToBurn	Abs (体験OK)	Legs
Haruna				Mizuki	Natsuki	Mizuki	Madoka
21:00 ~ 21:45				21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 21:45	20:45 ~ 21:30	21:00 ~ 21:45
Waist&Hip				Waist (体験OK)	GlamorousHip	Back&Arm	HipPump
Natsuki				Haruna	Natsuki	Madoka	Natsuki

SurfFit 梅田店		【 08/09 ~ 08/16 】		スケジュール		2025/07/26 更新	
08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:15	定休日	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:15		10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:15
Waist&Hip	Beauty Body (体験OK)		Balance	BalanceAdvance		Legs	Back&Chest
Natsuki	Madoka		Madoka	Natsuki		Madoka	Shoko
12:00 ~ 12:45	12:00 ~ 12:45		12:00 ~ 12:45	12:00 ~ 12:45		12:00 ~ 12:45	12:00 ~ 12:45
Basic (体験OK)	Back&Chest		PowerBeatCamp (体験OK)	Beauty Body (体験OK)		Abs (体験OK)	CircuitShapeStep
Haruna	Natsuki		Natsuki	Madoka		Comingsoon	Mizuki
13:30 ~ 14:15	13:30 ~ 14:15		13:30 ~ 14:15	14:00 ~ 14:30		13:30 ~ 14:15	13:30 ~ 14:15
CircuitShapeStep	GlamorousHip		Back&Arm	お試し体験会 手ぶらOK		Balance	Beauty Body (体験OK)
Natsuki	Natsuki		Madoka	Comingsoon		Madoka	Shoko
15:00 ~ 15:45	15:00 ~ 16:00						15:00 ~ 15:45
Waist (体験OK)	Advance						Abs (体験OK)
Haruna	Madoka						Comingsoon
16:30 ~ 17:15	16:45 ~ 17:30						16:30 ~ 17:15
Pilates×Yoga	Legs						Balance
Natsuki	Madoka						Madoka
					17:00 ~ 17:45		
					Pre Basic (体験OK)		
					Mizuki		
			18:00 ~ 18:45	18:00 ~ 18:45	18:15 ~ 19:00	18:00 ~ 18:45	
			Abs (体験OK)	Back&Arm	Beauty Body (体験OK)	Waist (体験OK)	
			Comingsoon	Madoka	Madoka	Haruna	
			19:30 ~ 20:15	19:30 ~ 20:15	19:30 ~ 20:15	19:30 ~ 20:15	
			HotWorkout	Waist (体験OK)	PowerBeatCamp (体験OK)	HipPump	
			Natsuki	Haruna	Mizuki	Mizuki	
			21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45	21:00 ~ 21:45	
			Pre Basic (体験OK)	Basic (体験OK)	Advance	[Renewal] StepToBurn	
			Natsuki	Haruna	Madoka	Mizuki	

・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・ レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit 梅田店		【 08/17 ~ 08/24 】 スケジュール						2025/07/26 更新
08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30 ~ 11:15	定休日	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:15		10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:15	
PowerBeatCamp (体験OK)		HipPump	[Renewal] SteptoBurn		GlamorousHip	Back&Chest	Basic (体験OK)	
Mizuki		Natsuki	Natsuki		Mizuki	Mizuki	Haruna	
12:00 ~ 12:45		12:00 ~ 12:45	12:00 ~ 12:45		12:00 ~ 12:45	12:00 ~ 12:45	12:00 ~ 12:45	
Waist&Hip		Back&Chest	Legs		BalanceAdvance	Waist (体験OK)	HotWorkout	
Natsuki		Mizuki	Madoka		Mizuki	Haruna	Mizuki	
13:30 ~ 14:15		13:30 ~ 14:15			13:30 ~ 14:15	13:30 ~ 14:15	13:30 ~ 14:15	
Pre Basic (体験OK)		Pre Basic (体験OK)			Abs (体験OK)	Back&Arm	Pilates×Yoga	
Mizuki		Natsuki			Comingsoon	Mizuki	Mizuki	
15:00 ~ 15:45						15:00 ~ 15:45	15:00 ~ 15:45	
Back&Arm						Beauty Body (体験OK)	Waist (体験OK)	
Madoka						Mizuki	Haruna	
17:30 ~ 18:30						16:30 ~ 17:15	16:30 ~ 17:15	
Workshop						Abs (体験OK)	HipPump	
Comingsoon						Haruna	Mizuki	
				17:00 ~ 17:45				
				Waist&Hip				
				Natsuki				
		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 18:45	18:15 ~ 19:00	18:00 ~ 18:45			
		Advance	Basic (体験OK)	Beauty Body (体験OK)	HipPump			
		Madoka	Haruna	Mizuki	Natsuki			
		19:45 ~ 20:30	19:30 ~ 20:15	19:30 ~ 20:15	19:30 ~ 20:15			
		Waist&Hip	CircuitShapeStep	GlamorousHip	Basic (体験OK)			
		Mizuki	Natsuki	Natsuki	Haruna			
		21:15 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45	20:45 ~ 21:30	21:00 ~ 21:45			
		Beauty Body (体験OK)	Waist (体験OK)	HotWorkout	Waist&Hip			
		Madoka	Haruna	Mizuki	Natsuki			

SurfFit 梅田店		【 08/25 ~ 08/31 】 スケジュール						2025/07/26 更新
08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31		
月	火	水	木	金	土	日		
定休日	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:15		10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:15		
	Abs (体験OK)	Pre Basic (体験OK)		Waist (体験OK)	HipPump	HotWorkout		
	Comingsoon	Natsuki		Haruna	Mizuki	Natsuki		
	12:00 ~ 12:45	12:00 ~ 12:45		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 12:45	12:00 ~ 12:45		
	Balance	PowerBeatCamp (体験OK)		Advance	Pre Basic (体験OK)	Abs (体験OK)		
	Madoka	Natsuki		Madoka	Natsuki	Comingsoon		
	13:30 ~ 14:15	13:30 ~ 14:00		13:45 ~ 14:30	13:30 ~ 14:15	13:30 ~ 14:15		
	Waist (体験OK)	お試し体験会 手ぶらOK		Basic (体験OK)	Waist&Hip	PowerBeatCamp (体験OK)		
	Haruna	Comingsoon		Haruna	Natsuki	Mizuki		
					15:00 ~ 15:45	15:00 ~ 15:45		
					Beauty Body (体験OK)	Balance		
					Mizuki	Madoka		
					16:30 ~ 17:15	17:30 ~ 18:30		
					CircuitShapeStep	腹筋Challenge		
					Mizuki	Comingsoon		
			17:00 ~ 17:45					
			BalanceAdvance					
			Natsuki					
	18:00 ~ 18:45	18:00 ~ 18:45	18:15 ~ 19:00	18:00 ~ 18:45				
	Waist&Hip	Abs (体験OK)	Legs	Back&Chest				
	Natsuki	Comingsoon	Natsuki	Natsuki				
	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:15	19:30 ~ 20:15				
	Advance	腹筋Challenge	[Renewal] SteptoBurn	Back&Arm				
	Madoka	Comingsoon	Mizuki	Madoka				
	21:15 ~ 22:00	21:15 ~ 22:00	20:45 ~ 21:30	21:00 ~ 21:45				
	PowerBeatCamp (体験OK)	HipPump	Pre Basic (体験OK)	GlamorousHip				
	Natsuki	Mizuki	Mizuki	Natsuki				

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願ひしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。