

SurfFit 梅田店		【 09/01 ~ 09/08 】		スケジュール		2025/08/19	更新
09/01	09/02	09/03	09/04	09/05	09/06	09/07	09/08
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30 ~ 11:15 Basic (体験OK) Haruna	10:30 ~ 11:15 Balance Madoka		10:30 ~ 11:15 CircuitShapeStep Natsuki	10:30 ~ 11:15 Legs Madoka	10:30 ~ 11:15 SteptoBurn Mizuki	定休日
	12:00 ~ 12:45 Back&Arm Madoka	12:00 ~ 12:45 Waist (体験OK) Haruna		12:00 ~ 12:45 HipPump Mizuki	12:00 ~ 12:45 Abs Comingsoon	12:00 ~ 12:45 Beauty Body (体験OK) Madoka	
	13:30 ~ 14:15 Legs Madoka	13:30 ~ 14:00 お試し体験会 手ぶらOK Comingsoon		13:30 ~ 14:15 Pre Basic (体験OK) Natsuki	13:30 ~ 14:30 Advance Madoka	13:30 ~ 14:15 GlamorousHip Mizuki	
					15:15 ~ 16:00 Waist (体験OK) Haruna	15:00 ~ 15:45 Back&Arm Madoka	
					16:45 ~ 17:30 Balance Madoka	16:30 ~ 17:15 Pre Basic (体験OK) Mizuki	
			17:00 ~ 17:45 Basic (体験OK) Haruna				
	18:00 ~ 18:45 Beauty Body (体験OK) Mizuki	18:00 ~ 18:45 Back&Chest Mizuki	18:15 ~ 19:00 BalanceAdvance Natsuki	18:00 ~ 18:45 Basic (体験OK) Haruna			
	19:30 ~ 20:15 HotWorkout Natsuki	19:30 ~ 20:15 GlamorousHip Mizuki	19:30 ~ 20:15 Abs Comingsoon	19:30 ~ 20:15 Waist&Hip Mizuki			
	21:00 ~ 21:45 Waist&Hip Natsuki	21:00 ~ 21:45 PowerBeatCamp Natsuki	20:45 ~ 21:30 SteptoBurn Natsuki	21:00 ~ 21:45 Pilates×Yoga Mizuki			

SurfFit 梅田店		【 09/09 ~ 09/16 】		スケジュール		2025/08/19	更新
09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:15 BalanceAdvance Mizuki	10:30 ~ 11:15 Pre Basic (体験OK) Natsuki		10:30 ~ 11:15 Back&Chest Mizuki	10:30 ~ 11:15 Basic (体験OK) Haruna	10:30 ~ 11:15 Back&Arm Madoka	定休日	10:30 ~ 11:15 Waist (体験OK) Haruna
12:00 ~ 12:45 Waist&Hip Natsuki	12:00 ~ 13:00 Advance Madoka		12:00 ~ 12:45 Beauty Body (体験OK) Madoka	12:00 ~ 12:45 GlamorousHip Natsuki	12:00 ~ 12:45 Waist (体験OK) Haruna		12:00 ~ 12:45 Back&Chest Madoka
13:30 ~ 14:15 PowerBeatCamp Mizuki			13:30 ~ 14:15 HotWorkout Mizuki	13:30 ~ 14:15 Abs Comingsoon	13:30 ~ 14:15 Beauty Body (体験OK) Madoka		13:30 ~ 14:15 Basic (体験OK) Madoka
				15:00 ~ 15:45 Pilates×Yoga Natsuki	15:00 ~ 15:45 Legs Madoka		
				16:30 ~ 17:15 HotWorkout Natsuki	16:30 ~ 17:15 Basic (体験OK) Haruna		
		17:00 ~ 17:45 Balance Madoka					
18:00 ~ 18:45 HipPump Natsuki	18:00 ~ 18:45 GlamorousHip Mizuki	18:15 ~ 19:00 Basic (体験OK) Haruna	18:00 ~ 19:00 Advance Madoka				18:00 ~ 18:45 Pre Basic (体験OK) Natsuki
19:30 ~ 20:15 Beauty Body (体験OK) Natsuki	19:30 ~ 20:15 CircuitShapeStep Mizuki	19:30 ~ 20:15 Back&Chest Madoka	19:45 ~ 20:30 Abs Natsuki				19:30 ~ 20:30 Advance Chihiro
21:00 ~ 21:45 Back&Arm Madoka	21:00 ~ 21:45 Waist&Hip Mizuki	20:45 ~ 21:30 Waist (体験OK) Haruna	21:15 ~ 22:00 Balance Natsuki				21:15 ~ 22:00 HipPump Natsuki

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit 梅田店		【 09/17 ~ 09/24 】				スケジュール		2025/08/19	更新
09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	定休日	09/22	09/23	09/24	
水	木	金	土	日		月	火	水	
10:30 ~ 11:15		10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:15			10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:15	
Balance		PowerBeatCamp	HipPump	GlamorousHip			CircuitShapeStep	Abs	
Madoka		Natsuki	Natsuki	Natsuki			Mizuki	Haruna	
12:00 ~ 12:45		12:00 ~ 12:45	12:00 ~ 12:45	12:00 ~ 12:45			12:00 ~ 12:45	12:00 ~ 12:45	
Waist (体験OK)		CircuitShapeStep	Pre Basic (体験OK)	StepstoBurn			Beauty Body (体験OK)	PowerBeatCamp	
Haruna		Mizuki	Mizuki	Mizuki			Madoka	Natsuki	
		13:30 ~ 14:15	13:30 ~ 14:15	13:30 ~ 14:15			13:30 ~ 14:15	13:30 ~ 14:00	
		StepstoBurn	Back&Arm	PowerBeatCamp			Waist&Hip	お試し体験会 手ぶらOK	
		Natsuki	Hana	Hana			Mizuki	Comingsoon	
			15:00 ~ 15:45	15:00 ~ 15:45			15:00 ~ 15:45		
			Waist&Hip	Balance			Basic (体験OK)		
			Hana	Hana			Haruna		
			16:30 ~ 17:15	16:30 ~ 17:15			16:30 ~ 17:15		
			Back&Chest	BalanceAdvance			Legs		
			Madoka	Natsuki			Madoka		
	17:00 ~ 17:45								
	Legs								
	Madoka								
18:00 ~ 18:45	18:15 ~ 19:00	18:00 ~ 18:45						18:00 ~ 18:45	
HotWorkout	Waist (体験OK)	HipPump						HipPump	
Mizuki	Haruna	Mizuki						Mizuki	
19:30 ~ 20:15	19:30 ~ 20:15	19:30 ~ 20:15						19:30 ~ 20:15	
Pilates×Yoga	Back&Arm	Basic (体験OK)						Back&Chest	
Mizuki	Madoka	Haruna						Madoka	
21:00 ~ 21:45	20:45 ~ 21:30	21:00 ~ 21:45						21:00 ~ 21:45	
GlamorousHip	Abs	Beauty Body (体験OK)						Pre Basic (体験OK)	
Mizuki	Comingsoon	Mizuki						Mizuki	

SurfFit 梅田店		【 09/25 ~ 09/30 】				スケジュール		2025/08/19	更新
09/25	09/26	09/27	09/28	09/29	定休日	09/30			
木	金	土	日	月		火			
	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:15			10:30 ~ 11:15			
	Back&Arm	Pre Basic (体験OK)	Abs			Waist (体験OK)			
	Madoka	Mizuki	Comingsoon			Haruna			
	12:00 ~ 12:45	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 12:45			12:00 ~ 12:45			
	Waist&Hip	Advance	GlamorousHip			Back&Chest			
	Mizuki	Mizuki	Mizuki			Madoka			
	13:30 ~ 14:15	13:45 ~ 14:30	13:30 ~ 14:15			13:30 ~ 14:15			
	Beauty Body (体験OK)	HipPump	Beauty Body (体験OK)			Balance			
	Madoka	Hana	Hana			Madoka			
		15:15 ~ 16:00	15:00 ~ 15:45						
		BalanceAdvance	Waist&Hip						
		Hana	Hana						
		16:45 ~ 17:30	16:30 ~ 17:15						
		Balance	StepstoBurn						
		Mizuki	Mizuki						
17:00 ~ 17:45									
Abs									
Comingsoon									
18:15 ~ 19:15	18:00 ~ 18:45					18:00 ~ 18:45			
Advance	Pre Basic (体験OK)					PowerBeatCamp			
Madoka	Natsuki					Natsuki			
19:45 ~ 20:30	19:30 ~ 20:15					19:30 ~ 20:15			
Waist (体験OK)	HipPump					HotWorkout			
Haruna	Mizuki					Mizuki			
21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 21:45					21:00 ~ 21:45			
Legs	CircuitShapeStep					Waist&Hip			
Madoka	Natsuki					Natsuki			

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願しております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。