

SurfFit 梅田店		【 10/01 ~ 10/08 】			スケジュール			2025/10/28	更新
10/01	10/02	10/03	10/04	10/05	10/06	10/07	10/08		
水	木	金	土	日	月	火	水		
10:30 ~ 11:15		10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:15	定休日	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30		
Beauty Body (体験OK)		PowerBeatCamp (体験OK)	Basic (体験OK)	GlamorousHip (体験OK)		Pilates×Yoga	Advance		
Madoka		Mizuki	Haruna	Comingsoon		Natsuki	Madoka		
12:00 ~ 12:45		12:00 ~ 12:45	12:00 ~ 12:45	12:00 ~ 12:45		12:00 ~ 12:45	12:15 ~ 13:00		
StepptoBurn		Back&Arm	HipPump	Waist&Hip		Abs (体験OK)	Legs		
Mizuki		Madoka	Hana	Hana		Haruna	Madoka		
		13:30 ~ 14:15	13:30 ~ 14:15	13:30 ~ 14:15		13:30 ~ 14:15			
		Back&Chest	Balance	Back&Arm		HotWorkout			
		Mizuki	Hana	Hana		Natsuki			
			15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 15:45					
			Advance	Pre Basic (体験OK)					
			Madoka	Mizuki					
			16:45 ~ 17:30	16:30 ~ 17:15					
			Beauty Body (体験OK)	Waist (体験OK)					
			Madoka	Haruna					
	17:00 ~ 17:45								
	HipPump								
	Mizuki								
18:00 ~ 18:45	18:15 ~ 19:00	18:00 ~ 18:45				18:00 ~ 18:45	18:00 ~ 18:45		
PowerBeatCamp (体験OK)	GlamorousHip (体験OK)	BalanceAdvance				Waist&Hip	Waist (体験OK)		
Mizuki	Comingsoon	Natsuki				Chihiro	Haruna		
19:30 ~ 20:15	19:30 ~ 20:15	19:30 ~ 20:15				19:30 ~ 20:15	19:30 ~ 20:15		
Abs (体験OK)	Pre Basic (体験OK)	Balance				Back&Arm	StepptoBurn		
Haruna	Hana	Madoka				Mizuki	Mizuki		
21:00 ~ 21:45	20:45 ~ 21:30	21:00 ~ 21:45				21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 21:45		
Pilates×Yoga	CircuitShapeStep	Beauty Body (体験OK)				Basic (体験OK)	Waist&Hip		
Mizuki	Hana	Natsuki				Haruna	Mizuki		

SurfFit 梅田店		【 10/09 ~ 10/16 】			スケジュール			2025/10/28	更新
10/09	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16		
木	金	土	日	月	火	水	木		
	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:15			
	GlamorousHip (体験OK)	Back&Chest	Advance		StepptoBurn	Waist&Hip			
	Comingsoon	Madoka	Natsuki		Natsuki	Mizuki			
	12:00 ~ 12:45	12:00 ~ 12:45	12:15 ~ 13:00		12:00 ~ 12:45	12:00 ~ 12:45			
	CircuitShapeStep	Waist&Hip	Basic (体験OK)		Legs	Pre Basic (体験OK)			
	Mizuki	Hana	Haruna		Madoka	Mizuki			
	13:30 ~ 14:15	13:30 ~ 14:15	13:45 ~ 14:30		13:30 ~ 14:15	13:15 ~ 13:45			
	Balance	BalanceAdvance	PowerBeatCamp (体験OK)		Beauty Body (体験OK)	お試し体験会			
	Madoka	Hana	Natsuki		Natsuki	Comingsoon			
		15:00 ~ 15:45	15:15 ~ 16:00						
		GlamorousHip (体験OK)	Pilates×Yoga						
		Comingsoon	Natsuki						
		16:30 ~ 17:15	16:45 ~ 17:30						
		HotWorkout	Abs (体験OK)						
		Mizuki	Haruna						
17:00 ~ 17:45							17:00 ~ 17:45		
Waist (体験OK)							GlamorousHip (体験OK)		
Haruna							Mizuki		
18:15 ~ 19:00	18:00 ~ 18:45				18:00 ~ 18:45	18:00 ~ 18:45	18:15 ~ 19:00		
HotWorkout	Pre Basic (体験OK)				Balance	Back&Arm	Basic (体験OK)		
Natsuki	Natsuki				Madoka	Madoka	Haruna		
19:30 ~ 20:15	19:30 ~ 20:15				19:30 ~ 20:15	19:30 ~ 20:15	19:30 ~ 20:15		
Basic (体験OK)	Back&Chest				HotWorkout	Waist (体験OK)	Waist&Hip		
Haruna	Madoka				Mizuki	Haruna	Mizuki		
20:45 ~ 21:30	21:00 ~ 21:45				21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 21:45	20:45 ~ 21:30		
Legs	PowerBeatCamp (体験OK)				HipPump	Beauty Body (体験OK)	Abs (体験OK)		
Natsuki	Natsuki				Mizuki	Madoka	Haruna		

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit 梅田店		【 10/17 ~ 10/24 】		スケジュール		2025/10/28	更新
10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:15	9:45 ~ 11:00	10:30 ~ 11:15	定休日	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:15		10:30 ~ 11:15
Abs (体験OK)	SurFam	Waist&Hip		Back&Arm	Legs		SteptoBurn
Haruna	Comingsoon	Natsuki		Madoka	Mizuki		Mizuki
12:00 ~ 12:45	12:00 ~ 12:45	12:00 ~ 12:45		12:00 ~ 12:45	12:00 ~ 12:45		12:00 ~ 12:45
HotWorkout	Back&Chest	Beauty Body (体験OK)		PowerBeatCamp (体験OK)	Back&Arm		Pre Basic (体験OK)
Natsuki	Madoka	Madoka		Mizuki	Madoka		Madoka
13:30 ~ 14:15	13:30 ~ 14:15	13:30 ~ 14:15		13:30 ~ 14:15			13:30 ~ 14:15
Basic (体験OK)	GlamorousHip (体験OK)	CircuitShapeStep		GlamorousHip (体験OK)			Legs
Haruna	Mizuki	Natsuki		Mizuki			Mizuki
	15:00 ~ 15:45	15:00 ~ 15:45					
	SteptoBurn	Pre Basic (体験OK)					
	Natsuki	Natsuki					
	16:30 ~ 17:15	16:30 ~ 17:15					
	HipPump	Back&Chest					
	Mizuki	Madoka					
						17:00 ~ 17:45	
						Abs (体験OK)	
						Haruna	
18:00 ~ 18:45				18:00 ~ 18:45	18:00 ~ 18:45	18:15 ~ 19:00	18:00 ~ 18:45
Balance				SteptoBurn	HipPump	Waist&Hip	Basic (体験OK)
Madoka				Natsuki	Natsuki	Mizuki	Haruna
19:30 ~ 20:15				19:30 ~ 20:15	19:30 ~ 20:15	19:30 ~ 20:15	19:30 ~ 20:15
Back&Chest				Basic (体験OK)	CircuitShapeStep	Pilates×Yoga	Back&Arm
Madoka				Madoka	Natsuki	Mizuki	Madoka
21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 21:45	20:45 ~ 21:30	21:00 ~ 21:45
Advance				Beauty Body (体験OK)	Waist (体験OK)	BalanceAdvance	Abs (体験OK)
Madoka				Natsuki	Haruna	Mizuki	Haruna

SurfFit 梅田店		【 10/25 ~ 10/31 】		スケジュール		2025/10/28	更新
10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31	
土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:15	定休日	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:15		10:30 ~ 11:15	
Pre Basic (体験OK)	Abs (体験OK)		Waist (体験OK)	HipPump		Pilates×Yoga	
Natsuki	Haruna		Haruna	Mizuki		Mizuki	
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 12:45		12:00 ~ 12:45	12:00 ~ 12:45		12:00 ~ 12:45	
Advance	HipPump		Back&Chest	Beauty Body (体験OK)		CircuitShapeStep	
Madoka	Hana		Natsuki	Mizuki		Mizuki	
13:45 ~ 14:30	13:30 ~ 14:15		13:30 ~ 14:15	13:15 ~ 13:45		13:30 ~ 14:15	
Beauty Body (体験OK)	Back&Arm		PowerBeatCamp (体験OK)	お試し体験会		Balance	
Madoka	Hana		Natsuki	Comingsoon		Madoka	
15:15 ~ 16:00	15:00 ~ 15:45						
Waist&Hip	Legs						
Natsuki	Madoka						
16:45 ~ 17:30	16:30 ~ 17:15						
Balance	Pre Basic (体験OK)						
Madoka	Madoka						
					17:00 ~ 18:00		
					Advance		
					Madoka		
			18:00 ~ 18:45	18:00 ~ 18:45	18:30 ~ 19:15	18:00 ~ 18:45	
			HotWorkout	Waist&Hip	Waist (体験OK)	Beauty Body (体験OK)	
			Mizuki	Natsuki	Haruna	Madoka	
			19:30 ~ 20:15	19:30 ~ 20:15	19:45 ~ 20:30	19:30 ~ 20:15	
			GlamorousHip (体験OK)	Basic (体験OK)	Abs (体験OK)	Back&Chest	
			Natsuki	Haruna	Haruna	Natsuki	
			21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 21:45	
			Beauty Body (体験OK)	SteptoBurn	Legs	HipPump	
			Mizuki	Natsuki	Madoka	Natsuki	

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄をお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。