

SurfFit 梅田店		【 10/01 ~ 10/08 】			スケジュール			2025/10/18	更新
10/01	10/02	10/03	10/04	10/05	10/06	10/07	10/08		
水	木	金	土	日	月	火	水		
10:30 ~ 11:15 Beauty Body (体験OK) Madoka		10:30 ~ 11:15 PowerBeatCamp (体験OK) Mizuki	10:30 ~ 11:15 Basic (体験OK) Haruna	10:30 ~ 11:15 GlamorousHip (体験OK) Comingsoon	定休日	10:30 ~ 11:15 Pilates×Yoga Natsuki	10:30 ~ 11:30 Advance Madoka		
12:00 ~ 12:45 StepptoBurn Mizuki		12:00 ~ 12:45 Back&Arm Madoka	12:00 ~ 12:45 HipPump Hana	12:00 ~ 12:45 Waist&Hip Hana		12:00 ~ 12:45 Abs (体験OK) Haruna	12:15 ~ 13:00 Legs Madoka		
		13:30 ~ 14:15 Back&Chest Mizuki	13:30 ~ 14:15 Balance Hana	13:30 ~ 14:15 Back&Arm Hana		13:30 ~ 14:15 HotWorkout Natsuki			
			15:00 ~ 16:00 Advance Madoka	15:00 ~ 15:45 Pre Basic (体験OK) Mizuki					
			16:45 ~ 17:30 Beauty Body (体験OK) Madoka	16:30 ~ 17:15 Waist (体験OK) Haruna					
	17:00 ~ 17:45 HipPump Mizuki								
18:00 ~ 18:45 PowerBeatCamp (体験OK) Mizuki	18:15 ~ 19:00 GlamorousHip (体験OK) Comingsoon	18:00 ~ 18:45 BalanceAdvance Natsuki				18:00 ~ 18:45 Waist&Hip Chihiro	18:00 ~ 18:45 Waist (体験OK) Haruna		
19:30 ~ 20:15 Abs (体験OK) Haruna	19:30 ~ 20:15 Pre Basic (体験OK) Hana	19:30 ~ 20:15 Balance Madoka				19:30 ~ 20:15 Back&Arm Mizuki	19:30 ~ 20:15 StepptoBurn Mizuki		
21:00 ~ 21:45 Pilates×Yoga Mizuki	20:45 ~ 21:30 CircuitShapeStep Hana	21:00 ~ 21:45 Beauty Body (体験OK) Natsuki				21:00 ~ 21:45 Basic (体験OK) Haruna	21:00 ~ 21:45 Waist&Hip Mizuki		

SurfFit 梅田店		【 10/09 ~ 10/16 】			スケジュール			2025/10/18	更新
10/09	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16		
木	金	土	日	月	火	水	木		
	10:30 ~ 11:15 GlamorousHip (体験OK) Comingsoon	10:30 ~ 11:15 Back&Chest Madoka	10:30 ~ 11:30 Advance Natsuki	定休日	10:30 ~ 11:15 StepptoBurn Natsuki	10:30 ~ 11:15 Waist&Hip Mizuki			
	12:00 ~ 12:45 CircuitShapeStep Mizuki	12:00 ~ 12:45 Waist&Hip Hana	12:15 ~ 13:00 Basic (体験OK) Haruna		12:00 ~ 12:45 Legs Madoka	12:00 ~ 12:45 Pre Basic (体験OK) Mizuki			
	13:30 ~ 14:15 Balance Madoka	13:30 ~ 14:15 BalanceAdvance Hana	13:45 ~ 14:30 PowerBeatCamp (体験OK) Natsuki		13:30 ~ 14:15 Beauty Body (体験OK) Natsuki	13:15 ~ 13:45 お試し体験会 Comingsoon			
		15:00 ~ 15:45 GlamorousHip (体験OK) Comingsoon	15:15 ~ 16:00 Pilates×Yoga Natsuki						
		16:30 ~ 17:15 HotWorkout Mizuki	16:45 ~ 17:30 Abs (体験OK) Haruna						
17:00 ~ 17:45 Waist (体験OK) Haruna							17:00 ~ 17:45 GlamorousHip (体験OK) Comingsoon		
18:15 ~ 19:00 HotWorkout Natsuki	18:00 ~ 18:45 Pre Basic (体験OK) Natsuki				18:00 ~ 18:45 Balance Madoka	18:00 ~ 18:45 Back&Arm Madoka	18:15 ~ 19:00 Basic (体験OK) Haruna		
19:30 ~ 20:15 Basic (体験OK) Haruna	19:30 ~ 20:15 Back&Chest Madoka				19:30 ~ 20:15 HotWorkout Mizuki	19:30 ~ 20:15 Waist (体験OK) Haruna	19:30 ~ 20:15 Waist&Hip Mizuki		
20:45 ~ 21:30 Legs Natsuki	21:00 ~ 21:45 PowerBeatCamp (体験OK) Natsuki				21:00 ~ 21:45 HipPump Mizuki	21:00 ~ 21:45 Beauty Body (体験OK) Madoka	20:45 ~ 21:30 Abs (体験OK) Haruna		

・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEBサイトまでご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月 2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit 梅田店		【 10/17 ~ 10/24 】		スケジュール		2025/10/18	更新
10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:15	9:45 ~ 11:00	10:30 ~ 11:15	定休日	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:15		10:30 ~ 11:15
Abs (体験OK)	SurFam	Waist&Hip		Back&Arm	Legs		SteptoBurn
Haruna	Comingsoon	Natsuki		Madoka	Mizuki		Mizuki
12:00 ~ 12:45	12:00 ~ 12:45	12:00 ~ 12:45		12:00 ~ 12:45	12:00 ~ 12:45		12:00 ~ 12:45
HotWorkout	Back&Chest	Beauty Body (体験OK)		PowerBeatCamp (体験OK)	Back&Arm		Pre Basic (体験OK)
Natsuki	Madoka	Madoka		Mizuki	Madoka		Comingsoon
13:30 ~ 14:15	13:30 ~ 14:15	13:30 ~ 14:15		13:30 ~ 14:15			13:30 ~ 14:15
Basic (体験OK)	GlamorousHip (体験OK)	CircuitShapeStep		GlamorousHip (体験OK)			Legs
Haruna	Comingsoon	Natsuki		Comingsoon			Mizuki
	15:00 ~ 15:45	15:00 ~ 15:45					
	SteptoBurn	Pre Basic (体験OK)					
	Natsuki	Natsuki					
	16:30 ~ 17:15	16:30 ~ 17:15					
	HipPump	Back&Chest					
	Mizuki	Madoka					
						17:00 ~ 17:45	
						Abs (体験OK)	
						Haruna	
18:00 ~ 18:45				18:00 ~ 18:45	18:00 ~ 18:45	18:15 ~ 19:00	18:00 ~ 18:45
Balance				SteptoBurn	HipPump	Waist&Hip	Basic (体験OK)
Madoka				Natsuki	Natsuki	Mizuki	Haruna
19:30 ~ 20:15				19:30 ~ 20:15	19:30 ~ 20:15	19:30 ~ 20:15	19:30 ~ 20:15
Back&Chest				Basic (体験OK)	CircuitShapeStep	Pilates×Yoga	Back&Arm
Madoka				Madoka	Natsuki	Mizuki	Madoka
21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 21:45	20:45 ~ 21:30	21:00 ~ 21:45
Advance				Beauty Body (体験OK)	Waist (体験OK)	BalanceAdvance	Abs (体験OK)
Madoka				Natsuki	Haruna	Mizuki	Haruna

SurfFit 梅田店		【 10/25 ~ 10/31 】		スケジュール		2025/10/18	更新
10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31	
土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:15	定休日	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:15		10:30 ~ 11:15	
Pre Basic (体験OK)	Abs (体験OK)		Waist (体験OK)	HipPump		Pilates×Yoga	
Natsuki	Haruna		Haruna	Mizuki		Mizuki	
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 12:45		12:00 ~ 12:45	12:00 ~ 12:45		12:00 ~ 12:45	
Advance	HipPump		Back&Chest	Beauty Body (体験OK)		CircuitShapeStep	
Madoka	Hana		Natsuki	Mizuki		Mizuki	
13:45 ~ 14:30	13:30 ~ 14:15		13:30 ~ 14:15	13:15 ~ 13:45		13:30 ~ 14:15	
Beauty Body (体験OK)	Back&Arm		PowerBeatCamp (体験OK)	お試し体験会		Balance	
Madoka	Hana		Comingsoon	Comingsoon		Madoka	
15:15 ~ 16:00	15:00 ~ 15:45						
Waist&Hip	Legs						
Natsuki	Madoka						
16:45 ~ 17:30	16:30 ~ 17:15						
Balance	Pre Basic (体験OK)						
Madoka	Comingsoon						
					17:00 ~ 18:00		
					Advance		
					Madoka		
			18:00 ~ 18:45	18:00 ~ 18:45	18:30 ~ 19:15	18:00 ~ 18:45	
			HotWorkout	Waist&Hip	Waist (体験OK)	Beauty Body (体験OK)	
			Mizuki	Natsuki	Haruna	Madoka	
			19:30 ~ 20:15	19:30 ~ 20:15	19:45 ~ 20:30	19:30 ~ 20:15	
			GlamorousHip (体験OK)	Basic (体験OK)	PowerBeatCamp (体験OK)	Back&Chest	
			Comingsoon	Haruna	Comingsoon	Natsuki	
			21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 21:45	
			Beauty Body (体験OK)	SteptoBurn	Legs	HipPump	
			Mizuki	Natsuki	Madoka	Natsuki	

・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお断りしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。