

SurfFit 梅田店		【 11/01 ~ 11/08 】		スケジュール		2025/10/28 更新		
11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:15	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	営業時間外	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:15	
Back&Chest	StepptoBurn		Advance	Pilates×Yoga		Basic (体験OK)	GlamorousHip (体験OK)	
Madoka	Mizuki		Mizuki	Mizuki		Haruna	Mizuki	
12:00 ~ 12:45	12:00 ~ 12:45		12:15 ~ 13:00	12:00 ~ 12:45		12:00 ~ 12:45	12:00 ~ 12:45	
Basic (体験OK)	Pre Basic (体験OK)		Waist&Hip	HotWorkout		Beauty Body (体験OK)	Balance	
Haruna	Madoka		Natsuki	Mizuki		Madoka	Hana	
13:30 ~ 14:15	13:30 ~ 14:15		13:45 ~ 14:30	13:30 ~ 14:00		13:30 ~ 14:15	13:30 ~ 14:15	
Back&Arm	GlamorousHip (体験OK)		GlamorousHip (体験OK)	お試し体験会		Waist (体験OK)	Waist&Hip	
Madoka	Mizuki		Mizuki	Comingsoon		Haruna	Hana	
15:00 ~ 15:45	15:00 ~ 15:45		営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:00 ~ 15:45
Abs	Balance							HotWorkout
Haruna	Madoka							Mizuki
16:30 ~ 17:15	16:30 ~ 17:15							16:30 ~ 17:15
Beauty Body (体験OK)	HipPump							Abs
Madoka	Mizuki							Haruna
17:45 ~ 18:15	営業時間外			営業時間外	17:00 ~ 17:45			
お試し体験会					Waist (体験OK)			
Comingsoon					Haruna			
営業時間外			18:00 ~ 18:45		18:00 ~ 18:45	18:15 ~ 19:00	18:00 ~ 18:45	
			Beauty Body (体験OK)		PowerBeatCamp	Advance	Waist&Hip	
			Madoka		Natsuki	Madoka	Natsuki	
			19:30 ~ 20:15		19:30 ~ 20:15	19:30 ~ 20:15	19:30 ~ 20:15	
			CircuitShapeStep		Pre Basic (体験OK)	Basic (体験OK)	Back&Arm	
			Natsuki		Madoka	Haruna	Madoka	
			21:00 ~ 21:45		21:00 ~ 21:45	20:45 ~ 21:30	21:00 ~ 21:45	
Legs	HipPump		Back&Chest	Beauty Body (体験OK)				
Madoka	Natsuki		Madoka	Natsuki				

SurfFit 梅田店				【 11/09 ~ 11/16 】		スケジュール		2025/10/28 更新						
11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16							
日	月	火	水	木	金	土	日							
10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:15	営業時間外	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:15							
Abs	Pre Basic (体験OK)	Beauty Body (体験OK)	Waist (体験OK)		HipPump	Basic (体験OK)	Legs							
Mizuki	Natsuki	Madoka	Haruna		Mizuki	Haruna	Natsuki							
12:00 ~ 12:45	12:00 ~ 12:45	12:00 ~ 12:45	12:00 ~ 12:45		12:00 ~ 12:45	12:00 ~ 12:45	12:00 ~ 12:45							
Beauty Body (体験OK)	Legs	Back&Arm	StepptoBurn		Pre Basic (体験OK)	Waist&Hip	Back&Arm							
Madoka	Mizuki	Madoka	Natsuki		Madoka	Hana	Hana							
13:30 ~ 14:15	13:30 ~ 14:15	15:00 ~ 15:45	13:30 ~ 14:00		13:30 ~ 14:15	13:30 ~ 14:15	13:30 ~ 14:15							
CircuitShapeStep	HipPump	Basic (体験OK)	お試し体験会		Abs	BalanceAdvance	Waist (体験OK)							
Mizuki	Natsuki	Haruna	Comingsoon		Mizuki	Hana	Hana							
15:00 ~ 15:45	営業時間外	営業時間外	営業時間外		17:00 ~ 17:45	営業時間外	15:00 ~ 15:45	15:00 ~ 15:45						
Back&Chest							Pre Basic (体験OK)	PowerBeatCamp						
Madoka							Madoka	Comingsoon						
16:30 ~ 17:15							16:30 ~ 17:15	16:30 ~ 17:15						
Pilates×Yoga							Back&Chest	Waist&Hip						
Mizuki							Madoka	Natsuki						
17:45 ~ 18:15	営業時間外	営業時間外	営業時間外	17:00 ~ 17:45	営業時間外	営業時間外	営業時間外							
お試し体験会								HipPump						
Comingsoon								Mizuki						
営業時間外								18:00 ~ 18:45	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 18:45	18:15 ~ 19:00	18:00 ~ 18:45		
								Basic (体験OK)	Advance	Legs	PowerBeatCamp	GlamorousHip (体験OK)		
								Haruna	Natsuki	Natsuki	Comingsoon	Natsuki		
								19:30 ~ 20:15	19:45 ~ 20:30	19:30 ~ 20:15	19:30 ~ 20:15	19:30 ~ 20:15		
								StepptoBurn	PowerBeatCamp	BalanceAdvance	Pilates×Yoga	Back&Chest		
								Mizuki	Comingsoon	Mizuki	Mizuki	Madoka		
								21:00 ~ 21:45	21:15 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45	20:45 ~ 21:30	21:00 ~ 21:45		
	Waist (体験OK)	Balance	Waist&Hip	Beauty Body (体験OK)	HotWorkout									
Haruna	Natsuki	Mizuki	Mizuki	Natsuki										

・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・ レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit 梅田店		【 11/17 ~ 11/24 】		スケジュール		2025/10/28 更新		
11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24	
月	火	水	木	金	土	日	月	
定休日	全店研修	全店研修	営業時間外	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:15	定休日	
				Back&Arm	Legs	HipPump		
				Madoka	Madoka	Mizuki		
				12:00 ~ 12:45	12:00 ~ 12:45	12:00 ~ 12:45		
				Pilates×Yoga	Waist (体験OK)	Pre Basic (体験OK)		
				Mizuki	Haruna	Mizuki		
				13:30 ~ 14:15	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:15		
				Pre Basic (体験OK)	Advance	Beauty Body (体験OK)		
				Madoka	Madoka	Madoka		
				営業時間外	15:15 ~ 16:00	15:00 ~ 15:45		
					PowerBeatCamp	Back&Chest		
					Comingsoon	Madoka		
			16:45 ~ 17:30		16:30 ~ 17:15			
			Balance		SteptoBurn			
			Madoka		Mizuki			
			17:00 ~ 17:45	営業時間外	営業時間外			
			Pre Basic (体験OK)					
			Natsuki					
			18:15 ~ 19:00					18:00 ~ 18:45
			Back&Chest					SteptoBurn
			Mizuki					Natsuki
			19:30 ~ 20:15					19:30 ~ 20:15
			HotWorkout					HipPump
			Natsuki					Natsuki
			20:45 ~ 21:30					21:00 ~ 21:45
			GlamorousHip (体験OK)					Abs
			Mizuki					Haruna

SurfFit 梅田店		【 11/25 ~ 11/30 】		スケジュール	
11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30
火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:15	営業時間外	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
BalanceAdvance	Balance		SteptoBurn	Advance	Balance
Mizuki	Madoka		Natsuki	Mizuki	Madoka
12:00 ~ 12:45	12:00 ~ 12:45		12:00 ~ 12:45	12:15 ~ 13:00	12:00 ~ 12:45
Legs	HotWorkout		Beauty Body (体験OK)	Beauty Body (体験OK)	Waist&Hip
Madoka	Natsuki		Madoka	Hana	Hana
13:30 ~ 14:15	13:30 ~ 14:00		13:30 ~ 14:15	13:45 ~ 14:30	13:30 ~ 14:15
GlamorousHip (体験OK)	お試し体験会		Waist&Hip	HipPump	CircuitShapeStep
Mizuki	Comingsoon		Natsuki	Hana	Hana
営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:15 ~ 16:00
		Legs			Abs
		Madoka			Haruna
		16:45 ~ 17:30			16:30 ~ 17:15
		PowerBeatCamp			Pilates×Yoga
		Comingsoon			Natsuki
		18:00 ~ 20:00			営業時間外
		SurFam			
		Comingsoon			
		18:00 ~ 18:45			
PowerBeatCamp	GlamorousHip (体験OK)				
Comingsoon	Mizuki				
19:30 ~ 20:15	19:30 ~ 20:15				
Back&Arm	SteptoBurn				
Madoka	Mizuki	Mizuki	GlamorousHip (体験OK)		
21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 21:45	20:45 ~ 21:30	19:30 ~ 20:15		
Basic (体験OK)	Waist (体験OK)	Waist&Hip	HipPump		
Haruna	Haruna	Mizuki	Mizuki		

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願しております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。