:	SurfFit 梅田	店【	11/01 ~		11/0	8	1	スケ:	<b>ブュール</b>							2025/1	0/28	更新
11	1/01	11/02	11/03		11/04		11/05			1	1/06	3 11/07			11/08			
	±	B	月			火			水			<b>*</b>		金			±	
10:30	~ 11:15	10:30 ~ 11:15			10:30	~	11:30	10:30	~ 11:1	.5			10:30	) ~	11:15	10:30	~	11:15
Back	&Chest	SteptoBurn			Advance		Pilates×Yoga						Basic (体験OK)		Glamorous (体験OK			
Ma	adoka	Mizuki				Mizuki			/lizuki					Harun	а		Mizuki	
12:00	~ 12:45	12:00 ~ 12:45			12:15	~	13:00	12:00	~ 12:4	15			12:00	) ~	12:45	12:00	~	12:45
	lasic 験OK)	Pre Basic (体験OK)			Wa	aist&Hi	ip	HotWorkout				Beauty Body (体験OK)			y Balance		е	
На	Haruna Madoka					Natsuki		-	Mizuki					Madok	а		Hana	
13:30	~ 14:15	13:30 ~ 14:15		- [	13:45	~	14:30	13:30	~ 14:0	0		営	13:30	~	14:15	13:30	~	14:15
Back	k&Arm	GlamorousHip (体験OK)		GlamorousHip (体験OK) お試		し体験会		業 時 間			Waist (体験OK)			Waist&Hip				
Ma	adoka	Mizuki				Mizuki		Con	ningsoon			外		Harun	а		Hana	
15:00	~ 15:45	15:00 ~ 15:45														15:00	~	15:45
Α	Abs	Balance	Balance											HotWorkout		out		
	aruna	Madoka													Mizuki			
16:30	~ 17:15	16:30 ~ 17:15		. 営					営						営		~	17:15
Beaut (体制	ity Body 験OK)	HipPump	定 休 日			業 時 間			業 時 間			業 時 間			Abs			
Ma	adoka	Mizuki		外		外				外				Haruna	ı			
17:45	~ 18:15										17:00	~ 17:45						
お試し	し体験会									W (体								
Comi	Comingsoon											runa						
					18:00	~	18:45	18:00	~ 18:4	15	18:15	~ 19:00	18:00	) ~	18:45			
		営			Beauty Body (体験OK)			PowerBeatCamp			Adv	Waist&Hip			営			
		業時			ı	Madoka		N	atsuki		Madoka		Natsuki		ci		業 時 間	
営 業 時 間		間		- [ :	19:30	~	20:15	19:30	~ 20:1	.5	19:30	~ 20:15	19:30	) ~	20:15		間	
		外			CircuitShapeStep			Pre Basic (体験OK)			Basic (体験OK)		Back&Arm			外		
	外				Natsuki		Madoka			Haruna		Madoka		1				
				- 1	21:00	~	21:45	21:00	~ 21:4	15	20:45	~ 21:30	21:00	) ~	21:45			
					Legs			HipPump			Back&Chest		Beauty Body (体験OK)					
					ı	Madoka		N	atsuki		Ma	doka		Natsul	ci			

,	SurfF	it 梅田尼	ī		ľ	11/0	9 ~	11/	16	]	スケシ	<b>ブュール</b>							2025/10	0/28	更新
	11/09			11/10			11/11		11/12		1	1/13		11/14			11/15			11/16	
	日			月			火		水			<b>*</b>		金			±			日	
10:30	~	11:15	10:30	~	11:15	10:30	~ 11:15	10:30	~	11:15			10:30	~	11:15	10:30	~	11:15	10:30	~	11:15
Abs			Pre Basic (体験OK)				uty Body 本験OK)	Waist (体験OK)					HipPump			Basic (体験OK)			Legs		
	Mizuki			Natsuk	i		Madoka		Haruna					Mizuk	i		Haruna	1		Natsuki	
12:00	~	12:45	12:00	~	12:45	12:00	~ 12:45	12:00	~	12:45			12:00	~	12:45	12:00	~	12:45	12:00	~	12:45
	Beauty Body (体験OK) Legs			Ва	ck&Arm	SteptoBurn				Pre Basic (体験OK)			Waist&Hip			Back&Arm		rm			
	Madoka	1		Mizuki			Madoka		Natsuki	i				Madok	а		Hana			Hana	
13:30	~	14:15	13:30	~	14:15	15:00	~ 15:45	13:30	~	14:00		営業	13:30	~	14:15	13:30	~	14:15	13:30	~	14:15
Circu	cuitShapeStep HipPump		пр		Basic 本験OK)	お試し体験会				Abs			BalanceAdvance			Waist (体験OK)		()			
	Mizuki			Natsuk	i	ı	Haruna	C	omingso	on		間 外		Mizuk	i		Hana			Hana	
15:00	~	15:45														15:00	~	15:45	15:00	~	15:45
Ba	ck&Ch	nest															re Bas 体験OI		Powe	erBeat	Camp
Madoka													Madoka		Comingsoon		on				
16:30	16:30 ~ 17:15		営			営		営				営		16:30	~	17:15	16:30	~	17:15		
Pilates×Yoga		業 時 間		業 時 間		業 時 間				業 時 間			Back&Chest			Waist&Hip		lip			
	Mizuki		外		外		外					外			Madoka		Natsuki		i		
17:45	~	18:15								17:00	~ 17:45										
お記	式し体質	験会									Hip										
Co	mingso	oon									N	lizuki									
			18:00	~	18:45	18:00	~ 19:00	18:00	~	18:45	18:15	~ 19:00	18:00	~	18:45						
			Basic (体験OK)		Advance		Legs		PowerBeatCamp		GlamorousHip (体験OK)		當			営					
				Haruna		Natsuki			Natsuki	i	Comingsoon		Natsuki			業 時			業 時		
	営		19:30	~	20:15	19:45	~ 20:30	19:30	~	20:15	19:30	~ 20:15	19:30	~	20:15		間			間	
	業 時 間		SteptoBurn		PowerBeatCamp		BalanceAdvance		Pilates×Yoga		Back&Chest		外			外					
	外			Mizuki		Co	mingsoon		Mizuki		N	lizuki		Madok	a						
			21:00	~	21:45	21:15	~ 22:00	21:00	~	21:45	20:45	~ 21:30	21:00	~	21:45						
			(-	Waist 体験OI		В	alance	W	/aist&H	lip		ity Body 験OK)	Но	tWork	cout						
			Haruna		Natsuki			Mizuki			Mizuki		Natsuki								

Haruna Natsuki Mizuki Mizuki Mizuki Mizuki - クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit 梅田店	ľ	11/17 ~	11/24	スケジュール			2025/10/28 更新
11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24
月	火	<b>ж</b>	*	金	±	B	月
				10:30 ~ 11:15 Back&Arm	10:30 ~ 11:15 Legs	10:30 ~ 11:15 HipPump	
				Madoka	Madoka	Mizuki	
				12:00 ~ 12:45	12:00 ~ 12:45	12:00 ~ 12:45	
				Pilates×Yoga	Waist (体験OK)	Pre Basic (体験OK)	
				Mizuki	Haruna	Mizuki	
			営業	13:30 ~ 14:15	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:15	
			時 間	Pre Basic (体験OK)	Advance	Beauty Body (体験OK)	
			外	Madoka	Madoka	Madoka	
					15:15 ~ 16:00	15:00 ~ 15:45	
					PowerBeatCamp	Back&Chest	
					Comingsoon	Madoka	
定 休 日	全 店 研	全 店 研		営業時	16:45 ~ 17:30 Balance	16:30 ~ 17:15 SteptoBurn	定 休 日
H	修	修		間 外	Madoka	Mizuki	H
			17:00 ~ 17:45	1			
			Pre Basic (体験OK)				
			Natsuki				
				18:00 ~ 18:45			
			Back&Chest	SteptoBurn	営	営	
			Mizuki	Natsuki	業	業	
			19:30 ~ 20:15	19:30 ~ 20:15	· 時間	時 間	
			HotWorkout	HipPump	外	<b>外</b>	
			Natsuki	Natsuki			
			20:45 ~ 21:30	21:00 ~ 21:45			
			GlamorousHip (体験OK)	Abs			
			Mizuki	Haruna			

SurfFi											_										
	it 梅田店	1		[_	11/2	25	~	11/3		]	スケ		ール								
11/25			11/26			11/27			11/28			11/29		11/30							
火			水			木			金			±			目						
10:30 ~	11:15	10:30	~	11:15				10:30	~	11:15	10:30	~	11:30	10:30	~	11:30					
BalanceAdvance Balance								SteptoBurn			dvanc	е	В	Balanc	e						
Mizuki		Madoka 12:00 ~ 12:45					Madoka		Madoka					Natsuk			Mizuki			Madoka	
12:00 ~	~ 12:45 12:00 ~ 12:45							12:00	~	12:45	12:15	~	13:00	12:00	~	12:45					
Legs HotWorkout				営		Beauty Body (体験OK)				Beauty Body (体験OK)			aist&H	lip							
Madoka			Natsuki	i		業時		Madoka				Hana			Hana						
13:30 ~	14:15	13:30	~	14:00		間		13:30	~	14:15	13:45	~	14:30	13:30	~	14:15					
GlamorousHip (体験OK) お試し体験会			外			Waist&Hip			н	ipPum	р	CircuitShapeStep									
Mizuki	Mizuki Comingsoon							Natsuk	i		Hana			Hana							
											15:15	~	16:00	15:00	~	15:45					
						Legs				Legs		Abs									
												ı		Haruna							
営			営		16:00	~	16:45		営		16:45	~	17:30	16:30	~	17:15					
業 時 問		業 時 間			+010	£: 4±8A			業												
間					1 65 81	ぱし体験	会		時 間		Powe	rBeat	Camp	Pila	tes×Y	oga					
間 外						机し1体験 mingsoo						rBeat(	·		ites×Y Natsuk	•					
			間			mingsoo	on		間			mingso	on .			•					
			間		Co 17:00 Bea	mingsoo	17:45		間		18:00	mingso	on 20:00			•					
			間		Co 17:00 Bea (f	mingsoo	17:45		間		18:00	mingso ~	on 20:00			•					
外	18:45	18:00	外	18:45	Co 17:00 Bea (f	mingsoo ~ nuty Bo 本験OK)	17:45 dy	18:00	間 外	18:45	18:00	mingso ~ SurFan	on 20:00			•					
		Glan	外	sHip	Co 17:00 Bea (f	mingsoo ~ nuty Bo 本験OK)	17:45 edy )	18:00	間 外	18:45	18:00	mingso ~ SurFan	on 20:00		Natsuk 営	•					
外 18:00 ~	Camp	Glan (f	間 外 ~ morous	sHip	17:00  Bea (f	mingsoo ~ auty Bo 本験OK Natsuki ~	17:45 edy )		間外 ~		18:00	mingso ~ SurFan	on 20:00		Natsuk 営業	•					
外 18:00 ~ PowerBeatC	Camp	Glan (f	間 外 ~ morous 体験Ok Mizuki	sHip	17:00  Bea (f	mingsoo ~  nuty Bo 本験OK Natsuki ~  itShape	17:45 dy ) 19:00		間 外 ~ Abs		18:00	mingso ~ SurFan mingso	on 20:00		Natsuk	•					
外 18:00 ~ PowerBeatC Comingsoo	camp on 20:15	Glan (1	間 外 ~ morous 体験Ok Mizuki	20:15	17:00  Beau (f)  18:15  Circui	mingsoo ~  nuty Bo 本験OK Natsuki ~  itShape	17:45 dy ) 19:00 eStep	19:30 Glan	間 外 ~ Abs	20:15 sHip	18:00	mingso ~ SurFan mingso 営業時	on 20:00		Natsuk 営業	•					
94  18:00 ~  PowerBeatC  Comingsoc  19:30 ~	20:15	9:30 Ste	一 ~ morous 本験Ok Mizuki ~	20:15	17:00  Bea (f  18:15  Circui  19:30  Pila	mingsoo ~ nuty Bo 本験OK Natsuki ~ itShape Natsuki ~	17:45 dy ) 19:00 eStep	19:30 Glan	間外 Abs Haruna	20:15 sHip ()	18:00	mingso ~ SurFan mingso	on 20:00		Natsuk	•					
外 18:00 ~ PowerBeatC Comingsod 19:30 ~ Back&Arn	20:15 m	Glan (1 19:30	一 ~ morous 体験OK Mizuki ~ eptoBu	20:15	17:00  Bea (f  18:15  Circui  19:30  Pila	mingsoo ~  nuty Bo 本験OK; Natsuki ~  itShape Natsuki ~  utes×Yo Mizuki	17:45 dy) 19:00 eStep 20:15	19:30 Glan (f	Abs Haruna ~ morous 本験Ob Mizuki	20:15 sHip ()	18:00	mingso SurFan  mingso  営業時間	on 20:00		Natsuk	•					
94  18:00 ~  PowerBeatC  Comingsoc  19:30 ~  Back&Arr  Madoka	20:15 m	Glan (19:30 Ste	一 ~ morous 体験OK Mizuki ~ eptoBu	20:15 urn 21:45	17:00  Bea (\$\frac{1}{2}\$  18:15  Circui  19:30  Pila  20:45	mingsoo ~  nuty Bo 本験OK; Natsuki ~  itShape Natsuki ~  utes×Yo Mizuki	17:45 dy ) 19:00 eStep 20:15	19:30 Glan (19:30	Abs Haruna ~ morous 本験Ob Mizuki	20:15 sHip ()	18:00	mingso SurFan  mingso  営業時間	on 20:00		Natsuk	•					

Haruna Mizuki Mizuki Mizuki - クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。 ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前説にお願いしております。 ・レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。