

SurfFit 梅田店		【 11/01 ~ 11/08 】		スケジュール		2025/11/06 更新		
11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:15	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	営業時間外	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:15	
Back&Chest	SteptoBurn		Advance	Pilates×Yoga		Basic (体験OK)	GlamorousHip (体験OK)	
Madoka	Mizuki		Mizuki	Mizuki		Haruna	Mizuki	
12:00 ~ 12:45	12:00 ~ 12:45		12:15 ~ 13:00	12:00 ~ 12:45		12:00 ~ 12:45	12:00 ~ 12:45	
Basic (体験OK)	Pre Basic (体験OK)		Waist&Hip	HotWorkout		Beauty Body (体験OK)	Balance	
Haruna	Madoka		Natsuki	Mizuki		Madoka	Hana	
13:30 ~ 14:15	13:30 ~ 14:15		13:45 ~ 14:30	13:30 ~ 14:00		13:30 ~ 14:15	13:30 ~ 14:15	
Back&Arm	GlamorousHip (体験OK)		GlamorousHip (体験OK)	お試し体験会		Waist (体験OK)	Waist&Hip	
Madoka	Mizuki		Mizuki	Comingsoon		Haruna	Hana	
15:00 ~ 15:45	15:00 ~ 15:45		営業時間外	営業時間外		営業時間外	15:00 ~ 15:45	
Abs	Balance						HotWorkout	
Haruna	Madoka						Mizuki	
16:30 ~ 17:15	16:30 ~ 17:15						16:30 ~ 17:15	
Beauty Body (体験OK)	HipPump						Abs	
Madoka	Mizuki						Haruna	
17:45 ~ 18:15				17:00 ~ 17:45				
お試し体験会				Waist (体験OK)				
Comingsoon				Haruna				
営業時間外	営業時間外		18:00 ~ 18:45	18:00 ~ 18:45	18:15 ~ 19:00	18:00 ~ 18:45		
			Beauty Body (体験OK)	PowerBeatCamp	Advance	Pre Basic (体験OK)		
			Madoka	Natsuki	Madoka	Natsuki		
			19:30 ~ 20:15	19:30 ~ 20:15	19:45 ~ 20:30	19:30 ~ 20:15		
			CircuitShapeStep	Beauty Body (体験OK)	Basic (体験OK)	Waist&Hip		
			Natsuki	Madoka	Haruna	Madoka		
21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 21:45		21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 21:45				
Legs	HipPump		Beauty Body (体験OK)	Back&Chest				
Madoka	Natsuki		Madoka	Natsuki				

SurfFit 梅田店		【 11/09 ~ 11/16 】		スケジュール		2025/11/05 更新						
11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16					
日	月	火	水	木	金	土	日					
10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:15	営業時間外	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:15					
Abs	Pre Basic (体験 OK)	Beauty Body (体験 OK)	Waist (体験 OK)		HipPump	Basic (体験 OK)	Legs					
Mizuki	Natsuki	Madoka	Haruna		Mizuki	Haruna	Natsuki					
12:00 ~ 12:45	12:00 ~ 12:45	12:00 ~ 12:45	12:00 ~ 12:45		12:00 ~ 12:45	12:00 ~ 12:45	12:00 ~ 12:45					
Beauty Body (体験 OK)	Legs	Back&Arm	StepstoBurn		Pre Basic (体験 OK)	Waist&Hip	Back&Arm					
Madoka	Mizuki	Madoka	Natsuki		Madoka	Hana	Hana					
13:30 ~ 14:15	13:30 ~ 14:15	15:00 ~ 15:45	13:30 ~ 14:00		13:30 ~ 14:15	13:30 ~ 14:15	13:30 ~ 14:15					
CircuitShapeStep	HipPump	Basic (体験 OK)	お試し体験会		Abs	BalanceAdvance	Waist (体験 OK)					
Mizuki	Natsuki	Haruna	Comingsoon		Mizuki	Hana	Hana					
15:00 ~ 15:45	営業時間外	営業時間外	営業時間外		17:00 ~ 17:45	営業時間外	15:00 ~ 15:45	15:00 ~ 15:45				
Back&Chest							Pre Basic (体験 OK)	PowerBeatCamp				
Madoka							Madoka	Comingsoon				
16:30 ~ 17:15							16:30 ~ 17:15	16:30 ~ 17:15				
Pilates×Yoga							Back&Chest	Waist&Hip				
Mizuki							Madoka	Natsuki				
17:45 ~ 18:15							営業時間外	営業時間外	営業時間外	17:00 ~ 17:45	営業時間外	営業時間外
お試し体験会												
Comingsoon												
営業時間外	18:00 ~ 18:45	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 18:45	18:15 ~ 19:00	18:00 ~ 18:45							
	Basic (体験 OK)	Advance	Legs	PowerBeatCamp	GlamorousHip (体験 OK)							
	Haruna	Natsuki	Natsuki	Comingsoon	Natsuki							
	19:30 ~ 20:15	19:45 ~ 20:30	19:30 ~ 20:15	19:30 ~ 20:15	19:30 ~ 20:15							
	StepstoBurn	PowerBeatCamp	BalanceAdvance	Pilates×Yoga	Back&Chest							
	Mizuki	Comingsoon	Mizuki	Mizuki	Madoka							
	21:00 ~ 21:45	21:15 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45	20:45 ~ 21:30	21:00 ~ 21:45							
	Waist (体験 OK)	Balance	Waist&Hip	Beauty Body (体験 OK)	HotWorkout							
Haruna	Natsuki	Mizuki	Mizuki	Natsuki								

・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEB サイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月 2回以上で、翌月の予約可能回数数が1回に制限されます。

SurfFit 梅田店		【 11/17 ~ 11/24 】		スケジュール		2025/11/05 更新	
-------------	--	-------------------	--	--------	--	---------------	--

11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	全店研修	全店研修	営業時間外	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:15	定休日
				Back&Arm	Legs	HipPump	
				Madoka	Madoka	Mizuki	
				12:00 ~ 12:45	12:00 ~ 12:45	12:00 ~ 12:45	
				Pilates×Yoga	Waist (体験OK)	Pre Basic (体験OK)	
				Mizuki	Haruna	Mizuki	
				13:30 ~ 14:15	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:15	
				Pre Basic (体験OK)	Advance	Back&Chest	
				Madoka	Madoka	Madoka	
				営業時間外	15:15 ~ 16:00	15:00 ~ 15:45	
			PowerBeatCamp		Legs		
			Comingsoon		Madoka		
			16:45 ~ 17:30		16:30 ~ 17:15		
			Balance		SteptoBurn		
			Madoka		Mizuki		
17:00 ~ 17:45	営業時間外	営業時間外					
Pre Basic (体験OK)							
Natsuki							
18:15 ~ 19:00							
Back&Chest							
Mizuki							
Natsuki							
19:30 ~ 20:15	19:30 ~ 20:15						
HotWorkout	HipPump						
Natsuki	Natsuki						
20:45 ~ 21:30	21:00 ~ 21:45						
GlamorousHip (体験OK)	Abs						
Mizuki	Haruna						

SurfFit 梅田店		【 11/25 ~ 11/30 】		スケジュール	
11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30
火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:15	営業時間外	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
BalanceAdvance	Balance		SteptoBurn	Advance	Balance
Mizuki	Madoka		Natsuki	Mizuki	Madoka
12:00 ~ 12:45	12:00 ~ 12:45		12:00 ~ 12:45	12:15 ~ 13:00	12:00 ~ 12:45
Legs	HotWorkout		Beauty Body (体験OK)	Beauty Body (体験OK)	Waist&Hip
Madoka	Natsuki		Madoka	Hana	Hana
13:30 ~ 14:15	13:30 ~ 14:00		13:30 ~ 14:15	13:45 ~ 14:30	13:30 ~ 14:15
GlamorousHip (体験OK)	お試し体験会		Waist&Hip	HipPump	CircuitShapeStep
Mizuki	Comingsoon		Natsuki	Hana	Hana
営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:15 ~ 16:00
		Legs			Abs
		Madoka			Haruna
		16:45 ~ 17:30			16:30 ~ 17:15
		PowerBeatCamp			Pilates×Yoga
		Comingsoon			Natsuki
		18:00 ~ 20:00			営業時間外
		SurFam			
		Comingsoon			
18:00 ~ 18:45	18:00 ~ 18:45	18:15 ~ 19:00	18:00 ~ 18:45	営業時間外	
PowerBeatCamp	GlamorousHip (体験OK)	CircuitShapeStep	Abs		
Comingsoon	Mizuki	Natsuki	Haruna		
19:30 ~ 20:15	19:30 ~ 20:15	19:30 ~ 20:15	19:30 ~ 20:15		
Back&Arm	SteptoBurn	Pilates×Yoga	GlamorousHip (体験OK)		
Madoka	Mizuki	Mizuki	Mizuki		
21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 21:45	20:45 ~ 21:30	19:30 ~ 20:15	営業時間外	
Basic (体験OK)	Waist (体験OK)	Waist&Hip	HipPump		
Haruna	Haruna	Mizuki	Mizuki		

・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前までにお申し込みしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

2025/11/05 更新