

SurfFit 梅田店

【 11/01 ~ 11/08 】 スケジュール

2025/11/23

更新

11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:15	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	営業時間外	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:15
Back&Chest	StepstoBurn		Advance	Pilates×Yoga		Basic (体験OK)	GlamorousHip (体験OK)
Madoka	Mizuki		Mizuki	Mizuki		Haruna	Mizuki
12:00 ~ 12:45	12:00 ~ 12:45		12:15 ~ 13:00	12:00 ~ 12:45		12:00 ~ 12:45	12:00 ~ 12:45
Basic (体験OK)	Pre Basic (体験OK)		Waist&Hip	HotWorkout		Beauty Body (体験OK)	Balance
Haruna	Madoka		Natsuki	Mizuki		Madoka	Hana
13:30 ~ 14:15	13:30 ~ 14:15		13:45 ~ 14:30	13:30 ~ 14:00		13:30 ~ 14:15	13:30 ~ 14:15
Back&Arm	GlamorousHip (体験OK)		GlamorousHip (体験OK)	お試し体験会		Waist (体験OK)	Waist&Hip
Madoka	Mizuki		Mizuki	Comingsoon		Haruna	Hana
15:00 ~ 15:45	15:00 ~ 15:45		営業時間外	営業時間外		営業時間外	15:00 ~ 15:45
Abs	Balance						HotWorkout
Haruna	Madoka						Mizuki
16:30 ~ 17:15	16:30 ~ 17:15						16:30 ~ 17:15
Beauty Body (体験OK)	HipPump						Abs
Madoka	Mizuki						Haruna
17:45 ~ 18:15	営業時間外			営業時間外	17:00 ~ 17:45		
お試し体験会					Waist (体験OK)		
Comingsoon					Haruna		
営業時間外			18:00 ~ 18:45		18:00 ~ 18:45	18:15 ~ 19:00	18:00 ~ 18:45
			Beauty Body (体験OK)		PowerBeatCamp	Advance	Pre Basic (体験OK)
			Madoka		Natsuki	Madoka	Natsuki
			19:30 ~ 20:15		19:30 ~ 20:15	19:45 ~ 20:30	19:30 ~ 20:15
			CircuitShapeStep		Beauty Body (体験OK)	Basic (体験OK)	Waist&Hip
			Natsuki		Madoka	Haruna	Madoka
			21:00 ~ 21:45		21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 21:45
Legs	HipPump		Beauty Body (体験OK)	Back&Chest			
Madoka	Natsuki		Madoka	Natsuki			

SurfFit 梅田店

【 11/09 ~ 11/16 】 スケジュール

2025/11/23

更新

11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16				
日	月	火	水	木	金	土	日				
10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:15	営業時間外	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:15				
Abs	Pre Basic (体験OK)	Beauty Body (体験OK)	Waist (体験OK)		HipPump	Basic (体験OK)	Legs				
Mizuki	Natsuki	Madoka	Haruna		Mizuki	Haruna	Natsuki				
12:00 ~ 12:45	12:00 ~ 12:45	12:00 ~ 12:45	12:00 ~ 12:45		12:00 ~ 12:45	12:00 ~ 12:45	12:00 ~ 12:45				
Beauty Body (体験OK)	Legs	Back&Arm	StepstoBurn		Pre Basic (体験OK)	Waist&Hip	Back&Arm				
Madoka	Mizuki	Madoka	Natsuki		Madoka	Hana	Hana				
13:30 ~ 14:15	13:30 ~ 14:15	15:00 ~ 15:45	13:30 ~ 14:00		13:30 ~ 14:15	13:30 ~ 14:15	13:30 ~ 14:15				
CircuitShapeStep	HipPump	Basic (体験OK)	お試し体験会		Abs	BalanceAdvance	Waist (体験OK)				
Mizuki	Natsuki	Haruna	Comingsoon		Mizuki	Hana	Hana				
15:00 ~ 15:45	営業時間外	営業時間外	営業時間外		17:00 ~ 17:45	営業時間外	15:00 ~ 15:45	15:00 ~ 15:45			
Back&Chest							Pre Basic (体験OK)	PowerBeatCamp			
Madoka							Madoka	Natsuki			
16:30 ~ 17:15							16:30 ~ 17:15	16:30 ~ 17:15			
Pilates×Yoga							Back&Chest	Waist&Hip			
Mizuki							Madoka	Natsuki			
17:45 ~ 18:15							営業時間外	営業時間外	営業時間外	HipPump	営業時間外
お試し体験会											
Comingsoon											
営業時間外	18:00 ~ 18:45	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 18:45	18:15 ~ 19:00	18:00 ~ 18:45						
	Basic (体験OK)	Advance	Legs	PowerBeatCamp	GlamorousHip (体験OK)						
	Haruna	Natsuki	Natsuki	Mizuki	Natsuki						
	19:30 ~ 20:15	19:45 ~ 20:30	19:30 ~ 20:15	19:30 ~ 20:15	19:30 ~ 20:15						
	StepstoBurn	PowerBeatCamp	BalanceAdvance	Pilates×Yoga	Back&Chest						
	Mizuki	Natsuki	Mizuki	Mizuki	Madoka						
	21:00 ~ 21:45	21:15 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45	20:45 ~ 21:30	21:00 ~ 21:45						
Waist (体験OK)	Balance	Waist&Hip	Beauty Body (体験OK)	HotWorkout							
Haruna	Natsuki	Mizuki	Mizuki	Natsuki							

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit 梅田店		【 11/17 ~ 11/24 】		スケジュール		2025/11/23 更新	
11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	全店研修	全店研修	営業時間外	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:15	定休日
				Back&Arm	Legs	HipPump	
				Madoka	Madoka	Mizuki	
				12:00 ~ 12:45	12:00 ~ 12:45	12:00 ~ 12:45	
				Pilates×Yoga	Waist (体験OK)	Pre Basic (体験OK)	
				Mizuki	Haruna	Mizuki	
				13:30 ~ 14:15	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:15	
				Pre Basic (体験OK)	Advance	Back&Chest	
				Madoka	Madoka	Madoka	
				営業時間外	15:15 ~ 16:00	15:00 ~ 15:45	
			Abs		Legs		
			Haruna		Madoka		
			16:45 ~ 17:30		16:30 ~ 17:15		
			Balance		SteptoBurn		
			Madoka	Mizuki			
17:00 ~ 17:45	営業時間外						
Pre Basic (体験OK)							
Natsuki							
18:15 ~ 19:00			18:00 ~ 18:45				
Back&Chest			SteptoBurn				
Mizuki			Natsuki				
19:30 ~ 20:15			19:30 ~ 20:15				
HotWorkout	HipPump						
Natsuki	Natsuki						
20:45 ~ 21:30	21:00 ~ 21:45						
GlamorousHip (体験OK)	Abs						
Mizuki	Haruna						

SurfFit 梅田店		【 11/25 ~ 11/30 】		スケジュール	
11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30
火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:15	営業時間外	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
BalanceAdvance	Balance		SteptoBurn	Advance	Balance
Mizuki	Madoka		Natsuki	Mizuki	Madoka
12:00 ~ 12:45	12:00 ~ 12:45		12:00 ~ 12:45	12:15 ~ 13:00	12:00 ~ 12:45
Legs	HotWorkout		Beauty Body (体験OK)	Beauty Body (体験OK)	Waist&Hip
Madoka	Natsuki		Madoka	Hana	Hana
13:30 ~ 14:15	13:30 ~ 14:00		13:30 ~ 14:15	13:45 ~ 14:30	13:30 ~ 14:15
GlamorousHip (体験OK)	お試し体験会		Waist&Hip	HipPump	CircuitShapeStep
Mizuki	Comingsoon		Natsuki	Hana	Hana
営業時間外	営業時間外		16:00 ~ 16:45	営業時間外	15:15 ~ 16:00
		お試し体験会	Legs		Abs
		Comingsoon	Madoka		Haruna
		17:00 ~ 17:45	16:45 ~ 17:30		16:30 ~ 17:15
		Beauty Body (体験OK)	PowerBeatCamp		Pilates×Yoga
		Natsuki	Mizuki		Natsuki
		18:00 ~ 20:00	SurFam		
18:00 ~ 18:45	18:00 ~ 18:45	18:15 ~ 19:00	18:00 ~ 18:45	Comingsoon	営業時間外
PowerBeatCamp	GlamorousHip (体験OK)	CircuitShapeStep	Abs		
Chihiro	Mizuki	Natsuki	Haruna		
19:30 ~ 20:15	19:30 ~ 20:15	19:30 ~ 20:15	19:30 ~ 20:15	営業時間外	
Back&Arm	SteptoBurn	Pilates×Yoga	GlamorousHip (体験OK)		
Madoka	Mizuki	Mizuki	Mizuki		
21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 21:45	20:45 ~ 21:30	19:30 ~ 20:15		
Basic (体験OK)	Waist (体験OK)	Waist&Hip	HipPump		
Haruna	Haruna	Mizuki	Mizuki		

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願ひしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。