

SurfFit 梅田店		【 12/01 ~ 12/08 】 スケジュール					2025/12/21 更新	
月	12/01	12/02	12/03	12/04	12/05	12/06	12/07	12/08
定休日	火	水	木	金	土	日		月
	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:15	Beauty Body (体験OK)	Abs (体験OK)	お試し体験会	お試し体験会		
	Mizuki	Madoka	Natsuki					
	12:00 ~ 12:45	12:00 ~ 12:45	HipPump	Legs	Basic (体験OK)	Pre Basic (体験OK)		
	Haruna	Natsuki	Madoka	Haruna				
	13:30 ~ 14:15	13:15 13:45	お試し体験会	Waist&Hip	CircuitShapeStep	Abs (体験OK)		
	GlamorousHip (体験OK)	Mizuki	Natsuki		Hana	Haruna		
				Natsuki	13:30 ~ 14:15	GlamorousHip (体験OK)		
					15:00 ~ 15:45	PowerBeatCamp (体験OK)		
					Ayuka	Natsuki		
					16:30 ~ 17:15	SteptoBurn		
					Haruna	Natsuki		
	18:00 ~ 18:45	18:00 ~ 18:45	18:15 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	17:45 ~ 18:15	17:45 ~ 18:15		
	Pre Basic (体験OK)	SteptoBurn	Waist (体験OK)	Advance	お試し体験会	お試し体験会		
	Natsuki	Mizuki	Haruna	Madoka				
	19:30 ~ 20:15	19:30 ~ 20:15	19:30 ~ 20:15	19:45 ~ 20:30				
	Abs (体験OK)	Pilates×Yoga	HipPump	Basic (体験OK)				
	Haruna	Natsuki	Mizuki	Haruna				
	21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 21:45	20:45 ~ 21:30	21:15 ~ 22:00				
	HotWorkout	GlamorousHip (体験OK)	Balance	Pre Basic (体験OK)				
	Natsuki	Mizuki	Mizuki	Madoka				

SurfFit 梅田店		【 12/09 ~ 12/16 】 スケジュール					2025/12/21 更新	
月	12/09	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16
定休日	火	水	木	金	土	日	月	火
	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:15		
	Balance	Advance	SteptoBurn	Pilates×Yoga	Legs			
	Mizuki	Natsuki	Mizuki	Mizuki	Madoka			
	12:00 ~ 12:45	12:15 ~ 13:00	12:00 ~ 12:45	12:00 ~ 12:45	12:00 ~ 12:45	12:00 ~ 12:45		
	Waist&Hip	Legs	Pre Basic (体験OK)	Back&Arm	Waist (体験OK)			
	Mizuki	Natsuki	Mizuki	Hana	Haruna			
	13:30 ~ 14:15	13:30 ~ 14:00	13:30 ~ 14:15	13:30 ~ 14:15	13:30 ~ 14:15	13:30 ~ 14:15		
	Beauty Body (体験OK)	お試し体験会	GlamorousHip (体験OK)	Waist&Hip	Back&Arm			
	Madoka		Mizuki	Hana	Madoka			
			15:00 ~ 15:45	15:00 ~ 15:45	Balance			
			Haruna	Madoka				
			16:30 ~ 17:15	16:30 ~ 17:15				
			HotWorkout	PowerBeatCamp (体験OK)				
			Mizuki	Comingsoon				
			17:45 ~ 18:15	お試し体験会				
	18:00 ~ 18:45	18:00 ~ 18:45	18:15 ~ 19:00	18:00 ~ 18:45				
	PowerBeatCamp (体験OK)	Pre Basic (体験OK)	Back&Chest	BalanceAdvance				
	Comingsoon	Madoka	Madoka	Natsuki				
	19:30 ~ 20:15	19:30 ~ 20:15	19:30 ~ 20:15	19:30 ~ 20:15				
	HipPump	SteptoBurn	GlamorousHip (体験OK)	Beauty Body (体験OK)				
	Mizuki	Mizuki	Natsuki	Madoka				
	21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 21:45	20:45 ~ 21:30	21:00 ~ 21:45				
	Basic (体験OK)	GlamorousHip (体験OK)	Back&Arm	Waist&Hip				
	Haruna	Mizuki	Madoka	Natsuki				

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit 梅田店		【 12/17 ~ 12/24 】 スケジュール				2025/12/21 更新	
12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:15 Beauty Body (体験OK) Natsuki		10:30 ~ 11:15 GlamorousHip (体験OK) Mizuki	10:30 ~ 11:15 Pre Basic (体験OK) Madoka	10:30 ~ 11:15 Waist&Hip Natsuki		10:30 ~ 11:15 Waist&Hip Mizuki	10:30 ~ 11:15 Back&Chest Madoka
12:00 ~ 12:45 CircuitShapeStep Natsuki		12:00 ~ 12:45 Back&Chest Madoka	12:00 ~ 12:45 HipPump Mizuki	12:00 ~ 12:45 Legs Natsuki		12:00 ~ 12:45 HipPump Mizuki	12:00 ~ 12:45 SteptoBurn Mizuki
13:15 ~ 13:45 お試し体験会		13:30 ~ 14:15 Abs (体験OK) Mizuki	13:30 ~ 14:15 Basic (体験OK) Haruna	13:30 ~ 14:15 CircuitShapeStep Mizuki		13:30 ~ 14:15 Waist (体験OK) Haruna	13:15 ~ 13:45 お試し体験会
営業時間外		16:00 ~ 16:30 お試し体験会	15:00 ~ 15:45 HotWorkout Natsuki	15:00 ~ 15:45 Beauty Body (体験OK) Madoka		18:00 ~ 18:45 Back&Arm Madoka	18:00 ~ 19:00 Workshop Comingsoon
				16:30 ~ 19:00 SurFam	16:30 ~ 17:30 Workshop		
					Comingsoon		
営業時間外		17:00 ~ 17:45 Waist&Hip Natsuki				19:30 ~ 20:15 Abs (体験OK) Haruna	19:45 ~ 20:30 PowerBeatCamp Mizuki
18:00 ~ 18:45 Back&Arm Madoka	18:15 ~ 19:00 BalanceAdvance Mizuki	18:00 ~ 18:45 Waist (体験OK) Haruna				21:00 ~ 21:45 Beauty Body (体験OK) Madoka	21:15 ~ 22:00 HipPump Natsuki
19:30 ~ 20:15 Abs (体験OK) Haruna	19:30 ~ 20:15 Pilates×Yoga Mizuki	19:30 ~ 20:30 Advance Natsuki					
21:00 ~ 21:45 Legs Madoka	20:45 ~ 21:30 SteptoBurn Natsuki	21:15 ~ 22:00 PowerBeatCamp (体験OK) Comingsoon					

SurfFit 梅田店		【 12/25 ~ 】 スケジュール				2025/12/21 更新	
12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31	
木	金	土	日	月	火	水	
営業時間外	10:30 ~ 11:15 Pre Basic (体験OK) Madoka	10:30 ~ 11:15 Basic (体験OK) Haruna	10:30 ~ 11:15 Balance Mizuki				
	12:00 ~ 13:00 Advance Madoka	12:00 ~ 12:45 BalanceAdvance Hana	12:00 ~ 12:45 Beauty Body (体験OK) Hana				
	13:45 ~ 14:30 Beauty Body (体験OK) Natsuki	13:30 ~ 14:15 HipPump Hana	13:30 ~ 14:15 Back&Arm Hana				
営業時間外	15:00 ~ 15:45 Pilates×Yoga Natsuki	15:00 ~ 15:45 SteptoBurn Mizuki	15:00 ~ 15:45 PowerBeatCamp Natsuki				
	16:30 ~ 17:15 GlamorousHip (体験OK) Natsuki	16:30 ~ 17:15 Comingsoon					
	17:45 ~ 18:15 お試し体験会						
営業時間外	18:15 ~ 19:00 Waist&Hip Mizuki	18:00 ~ 18:45 Legs Mizuki					
	19:30 ~ 20:15 Beauty Body (体験OK) Madoka	19:30 ~ 20:15 HipPump Natsuki					
	20:45 ~ 21:30 Back&Arm Madoka	21:00 ~ 21:45 Abs (体験OK) Mizuki					

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。