

SurfFit 梅田店				【 12/01 ~ 12/08 】		スケジュール		2025/12/21		更新						
12/01		12/02		12/03		12/04		12/05		12/06		12/07		12/08		
月		火		水		木		金		土		日		月		
定休日			10:30 ~ 11:15		10:30 ~ 11:15				10:30 ~ 11:15		9:30 ~ 10:00		9:30 ~ 10:00			
			Waist&Hip		Beauty Body (体験OK)				Abs (体験OK)		お試し体験会		お試し体験会			
			Mizuki		Madoka				Natsuki							
			12:00 ~ 12:45		12:00 ~ 12:45				12:00 ~ 12:45		10:30 ~ 11:45		10:30 ~ 11:45			
			Basic (体験OK)		HipPump				Legs		Basic (体験OK)		Pre Basic (体験OK)			
			Haruna		Natsuki				Madoka		Haruna		Madoka			
			13:30 ~ 14:15		13:15 ~ 13:45				13:30 ~ 14:15		12:00 ~ 12:45		12:00 ~ 12:45			
			GlamorousHip (体験OK)		お試し体験会				Waist&Hip		CircuitShapeStep		Abs (体験OK)			
			Mizuki						Natsuki		Hana		Haruna			
			営業時間外		営業時間外		営業時間外				13:30 ~ 14:15		13:30 ~ 14:15			
									Beauty Body (体験OK)		GlamorousHip (体験OK)					
									Hana		Natsuki					
									15:00 ~ 15:45		15:00 ~ 15:45					
									HotWorkout		PowerBeatCamp (体験OK)					
									Ayuka		Natsuki					
								16:30 ~ 17:15		16:30 ~ 17:15		16:30 ~ 17:15				
								Waist (体験OK)		SteptoBurn						
								Haruna		Natsuki						
		18:00 ~ 18:45		18:00 ~ 18:45		18:15 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		17:45 ~ 18:15		17:45 ~ 18:15				
		Pre Basic (体験OK)		SteptoBurn		Waist (体験OK)		Advance		お試し体験会		お試し体験会				
		Natsuki		Mizuki		Haruna		Madoka								
		19:30 ~ 20:15		19:30 ~ 20:15		19:30 ~ 20:15		19:45 ~ 20:30		営業時間外		営業時間外				
		Abs (体験OK)		Pilates×Yoga		HipPump		Basic (体験OK)								
		Haruna		Natsuki		Mizuki		Haruna								
		21:00 ~ 21:45		21:00 ~ 21:45		20:45 ~ 21:30		21:15 ~ 22:00								
		HotWorkout		GlamorousHip (体験OK)		Balance		Pre Basic (体験OK)								
		Natsuki		Mizuki		Mizuki		Madoka								

SurfFit 梅田店				【 12/09 ~ 12/16 】		スケジュール		2025/12/21	更新	
12/09	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16			
火	水	木	金	土	日	月	火			
10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:15	定休日	10:30 ~ 11:15	営業時間外		
Balance	Advance		SteptoBurn	Pilates×Yoga	Legs		GlamorousHip (体験OK)			
Madoka	Natsuki		Mizuki	Mizuki	Madoka		Mizuki			
12:00 ~ 12:45	12:15 ~ 13:00		12:00 ~ 12:45	12:00 ~ 12:45	12:00 ~ 12:45		12:00 ~ 12:45			
Waist&Hip	Legs		Pre Basic (体験OK)	Back&Arm	Waist (体験OK)		Basic (体験OK)			
Mizuki	Natsuki		Madoka	Hana	Haruna		Haruna			
13:30 ~ 14:15	13:30 ~ 14:00		13:30 ~ 14:15	13:30 ~ 14:15	13:30 ~ 14:15		13:30 ~ 14:15			
Beauty Body (体験OK)	お試し体験会		GlamorousHip (体験OK)	Waist&Hip	Back&Arm		HipPump			
Madoka			Mizuki	Hana	Madoka		Mizuki			
営業時間外	営業時間外		16:00 ~ 16:30	営業時間外	15:00 ~ 15:45		15:00 ~ 15:45		営業時間外	
		お試し体験会	Basic (体験OK)		Balance					
			Haruna		Madoka					
		17:00 ~ 17:45	16:30 ~ 17:15		16:30 ~ 17:15					
		CircuitShapeStep	HotWorkout		PowerBeatCamp (体験OK)					
			Mizuki	Comingsoon						
18:00 ~ 18:45	18:00 ~ 18:45	18:15 ~ 19:00	18:00 ~ 18:45	営業時間外	営業時間外	定休日	18:00 ~ 18:45	営業時間外		
PowerBeatCamp (体験OK)	Pre Basic (体験OK)	Back&Chest	BalanceAdvance				Balance			
Comingsoon	Madoka	Madoka	Natsuki				Madoka			
19:30 ~ 20:15	19:30 ~ 20:15	19:30 ~ 20:15	19:30 ~ 20:15				19:30 ~ 20:15			
HipPump	SteptoBurn	GlamorousHip (体験OK)	Beauty Body (体験OK)				Waist (体験OK)			
Mizuki	Mizuki	Natsuki	Madoka	Haruna	Haruna					
21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 21:45	20:45 ~ 21:30	21:00 ~ 21:45	営業時間外	営業時間外		21:00 ~ 22:00		営業時間外	
Basic (体験OK)	GlamorousHip (体験OK)	Back&Arm	Waist&Hip				Advance			
Haruna	Mizuki	Madoka	Natsuki				Madoka			

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。  
・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit 梅田店		【 12/17 ~ 12/24 】			スケジュール			2025/12/21	更新	
12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24			
水	木	金	土	日	月	火	水			
10:30 ~ 11:15	営業時間外	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:15	定休日	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:15			
Beauty Body (体験OK)		GlamorousHip (体験OK)	Pre Basic (体験OK)	Waist&Hip		Waist&Hip	Back&Chest			
Natsuki		Mizuki	Madoka	Natsuki		Mizuki	Madoka			
12:00 ~ 12:45		12:00 ~ 12:45	12:00 ~ 12:45	12:00 ~ 12:45		12:00 ~ 12:45	12:00 ~ 12:45			
CircuitShapeStep		Back&Chest	HipPump	Legs		HipPump	SteptoBurn			
Natsuki		Madoka	Mizuki	Natsuki		Mizuki	Mizuki			
13:15 ~ 13:45		13:30 ~ 14:15	13:30 ~ 14:15	13:30 ~ 14:15		13:30 ~ 14:15	13:30 ~ 14:15			
お試し体験会		Abs (体験OK)	Basic (体験OK)	CircuitShapeStep		Waist (体験OK)	お試し体験会			
		Mizuki	Haruna	Mizuki		Haruna				
営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:00 ~ 15:45		15:00 ~ 15:45	営業時間外	営業時間外		
				HotWorkout		Beauty Body (体験OK)				
				Natsuki		Madoka				
				16:30 ~ 19:00		16:30 ~ 17:30				
				SurFam		Workshop				
						Comingsoon				
18:00 ~ 18:45	18:15 ~ 19:00	18:00 ~ 18:45	営業時間外	営業時間外		18:00 ~ 18:45	18:00 ~ 19:00			
Back&Arm	BalanceAdvance	Waist (体験OK)				Back&Chest	Workshop			
Madoka	Mizuki	Haruna				Madoka	Comingsoon			
19:30 ~ 20:15	19:30 ~ 20:15	19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:15	19:45 ~ 20:30			
Abs (体験OK)	Pilates×Yoga	Advance				GlamorousHip (体験OK)	PowerBeatCamp (体験OK)			
Haruna	Mizuki	Natsuki				Mizuki	Comingsoon			
21:00 ~ 21:45	20:45 ~ 21:30	21:15 ~ 22:00				21:00 ~ 21:45	21:15 ~ 22:00			
Legs	SteptoBurn	PowerBeatCamp (体験OK)				Beauty Body (体験OK)	HipPump			
Madoka	Natsuki	Comingsoon				Madoka	Natsuki			

SurfFit 梅田店		【 12/25 ~ 】		スケジュール		2025/12/21	更新
12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31	
木	金	土	日	月	火	水	
営 業 時 間 外	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:15	定 休 日	年 末 年 始 休 業	年 末 年 始 休 業	
	Pre Basic (体験OK)	Basic (体験OK)	Balance				
	Madoka	Haruna	Mizuki				
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 12:45	12:00 ~ 12:45				
	Advance	BalanceAdvance	Beauty Body (体験OK)				
	Madoka	Hana	Hana				
	13:45 ~ 14:30	13:30 ~ 14:15	13:30 ~ 14:15				
	Beauty Body (体験OK)	HipPump	Back&Arm				
	Natsuki	Hana	Hana				
	16:00 ~ 16:30  お試し体験会  17:00 ~ 17:45  Balance  Mizuki 18:15 ~ 19:00  Waist&Hip  Mizuki 19:30 ~ 20:15  Beauty Body (体験OK)  Madoka 20:45 ~ 21:30  Back&Arm  Madoka	営 業 時 間 外	15:00 ~ 15:45				15:00 ~ 15:45
Pilates×Yoga			SteptoBurn				
Natsuki			Mizuki				
16:30 ~ 17:15			16:30 ~ 17:15				
GlamorousHip (体験OK)			PowerBeatCamp (体験OK)				
Natsuki			Comingsoon				
17:45 ~ 18:15			お試し体験会				

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願ひしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。