

SurfFit 梅田店		【 01/01 ~ 01/08 】			スケジュール			2026/01/08	更新			
01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08					
木	金	土	日	月	火	水	木					
年末年始休業	年末年始休業	営業時間外	営業時間外	定休日	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外			
					10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:15					
					HipPump	Pre Basic (体験OK)	Basic (体験OK)					
					Natsuki	Natsuki	Haruna					
					12:00 ~ 12:45	12:00 ~ 12:45	12:00 ~ 12:45					
					Legs	Back&Arm	Back&Chest					
					Madoka	Madoka	Madoka					
					13:00 ~ 13:45	13:30 ~ 14:15	13:15 ~ 13:45					
					Beauty Body (体験OK)	GlamorousHip (体験OK)	お試し体験会					
					Madoka	Natsuki	Natsuki					
					14:30 ~ 15:15	15:00 ~ 15:45						
					SteptoBurn	Back&Chest						
					Natsuki	Madoka						
					16:00 ~ 16:30	16:30 ~ 17:15						
					Balance	Abs (体験OK)	お試し体験会					
					Madoka	Natsuki						
					17:00 ~ 17:30	17:00 ~ 17:45						
					お試し体験会	GlamorousHip (体験OK)						
						Mizuki						
					18:00 ~ 18:45	18:00 ~ 18:45	18:00 ~ 18:45					
					Legs	HotWorkout		PowerBeatCamp				
					Madoka	Natsuki		Haruna				
					19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:15	19:30 ~ 20:15					
					Advance	Waist&Hip		Waist (体験OK)				
					Mizuki	Mizuki		Haruna				
					21:15 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45	20:45 ~ 21:30					
					Abs (体験OK)	Balance		CircuitShapeStep				
					Mizuki	Mizuki		Mizuki				

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。※

- ・レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はご登録いただいたメールアドレスへお送りいたします。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。