

【 02/01 ～ 02/08 】 スケジュール

2026/02/13 更新

02/01		02/02		02/03		02/04		02/05		02/06		02/07		02/08									
日		月		火		水		木		金		土		日									
10:30 ~ 11:15		定休日		10:30 ~ 11:15		10:30 ~ 11:15		営業時間外		10:30 ~ 11:15		10:30 ~ 11:15		10:30 ~ 11:15									
Back&Chest Madoka				StepToBurn Mizuki		Beauty Body (体験OK) Madoka				GlamorousHip (体験OK) Natsuki		Abs Haruna		HotWorkout Mizuki									
12:00 ~ 12:45				12:00 ~ 12:45		12:00 ~ 12:45				12:00 ~ 12:45		12:00 ~ 12:45		12:00 ~ 12:45									
Waist&Hip Hana				Pre Basic (体験OK) Madoka		Reset&Burn Mizuki				Basic (体験OK) Haruna		Advance Madoka		PowerBeatCamp Hana									
13:30 ~ 14:15				13:30 ~ 14:15		13:15 ~ 13:45				13:30 ~ 14:15		13:30 ~ 14:15		13:30 ~ 14:15									
CircuitShapeStep Hana				Abs Mizuki		お試し体験会				HotWorkout Natsuki		Waist (体験OK) Haruna		HipPump Hana									
15:00 ~ 15:45				営業時間外		営業時間外				営業時間外		15:00 ~ 16:00		15:00 ~ 15:45									
Basic (体験OK) Haruna												Legs Madoka		GlamorousHip (体験OK) Mizuki									
16:30 ~ 17:15												16:45 ~ 17:30		16:30 ~ 17:15									
Beauty Body (体験OK) Madoka												Balance Madoka		Basic (体験OK) Haruna									
営業時間外		営業時間外						営業時間外				営業時間外		営業時間外									
																17:00 ~ 17:45							
																Beauty Body (体験OK) Natsuki							
																18:00 ~ 18:45		18:00 ~ 18:45		18:15 ~ 19:00		18:00 ~ 18:45	
																PowerBeatCamp Haruna		Waist&Hip Comingsoon		Legs Madoka		HipPump Mizuki	
																19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:15		19:30 ~ 20:15		19:30 ~ 20:15	
				Advance Madoka		Pilates×Yoga Mizuki				Balance Madoka						PowerBeatCamp Haruna							
21:15 ~ 22:00		21:00 ~ 21:45		20:45 ~ 21:30		21:00 ~ 21:45																	
Waist (体験OK) Haruna		Abs Haruna		StepToBurn Natsuki		Reset&Burn Mizuki																	

【 02/09 ～ 02/16 】 スケジュール

2026/02/13 更新

02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30 ~ 11:15 Reset&Burn Natsuki	10:30 ~ 11:15 HipPump Mizuki	営業時間外	10:30 ~ 11:15 Pilates×Yoga Mizuki	9:30 ~ 10:00 お試し体験会	10:30 ~ 11:15 Basic (体験OK) Haruna	定休日
	12:00 ~ 12:45 Back&Arm Madoka	12:00 ~ 12:45 Basic (体験OK) Haruna		12:00 ~ 12:45 BalanceAdvance Natsuki	10:30 ~ 11:15 Balance Mizuki	12:00 ~ 12:45 HipPump Hana	
	13:30 ~ 14:15 Beauty Body (体験OK) Natsuki	13:30 ~ 14:15 Reset&Burn Mizuki		13:30 ~ 14:15 Back&Chest Mizuki	12:00 ~ 12:45 Pre Basic (体験OK) Natsuki	13:30 ~ 14:15 Beauty Body (体験OK) Hana	
	営業時間外	15:00 ~ 15:45 PowerBeatCamp Haruna		営業時間外	13:30 ~ 14:15 SteptoBurn Mizuki	15:00 ~ 15:45 HotWorkout Ayuka	
		16:30 ~ 17:15 GlamorousHip (体験OK) Mizuki			15:00 ~ 15:45 Waist&Hip Natsuki	16:30 ~ 17:15 Waist (体験OK) Haruna	
		17:45 ~ 18:15 お試し体験会			17:00 ~ 19:00 SurFam Madoka	17:45 ~ 18:15 お試し体験会	
		18:00 ~ 18:45 Waist (体験OK) Haruna			営業時間外	営業時間外	
		19:30 ~ 20:15 CircuitShapeStep Mizuki					
	21:00 ~ 21:45 Legs Mizuki						
	18:15 ~ 19:00 Abs Haruna	18:00 ~ 18:45 Beauty Body (体験OK) Madoka		営業時間外	営業時間外		
	19:30 ~ 20:15 Back&Chest Madoka	19:30 ~ 20:15 GlamorousHip (体験OK) Natsuki					
	20:45 ~ 21:30 Waist&Hip Comingsoon	21:00 ~ 21:45 Back&Arm Madoka					

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

SurfFit 梅田店			【	02/17	～	02/24	】	スケジュール			2026/02/13	更新			
02/17		02/18		02/19		02/20		02/21		02/22		02/23		02/24	
火		水		木		金		土		日		月		火	
10:30 ～ 11:15		10:30 ～ 11:15		営業時間外		10:30 ～ 11:15		9:30 ～ 10:00		10:30 ～ 11:15		定休日		10:30 ～ 11:15	
Abs		Balance				HotWorkout		お試し体験会		Pilates×Yoga				Back&Arm	
Haruna		Madoka				Natsuki				Mizuki				Mizuki	
12:00 ～ 12:45		12:00 ～ 12:45				12:00 ～ 12:45		10:30 ～ 11:15		12:00 ～ 12:45				12:00 ～ 12:45	
Legs		Waist&Hip				Pre Basic (体験OK)		HipPump		Back&Chest				Beauty Body (体験OK)	
Madoka		Comingsoon				Natsuki		Natsuki		Natsuki				Natsuki	
13:30 ～ 14:15		13:30 ～ 14:15				13:30 ～ 14:15		12:00 ～ 12:45		13:30 ～ 14:15				13:30 ～ 14:15	
Basic (体験OK)		お試し体験会				Reset&Burn		PowerBeatCamp		CircuitShapeStep				GlamorousHip (体験OK)	
Haruna						Mizuki		Haruna		Mizuki				Mizuki	
営業時間外		営業時間外				営業時間外		営業時間外		13:30 ～ 14:15				15:00 ～ 15:45	
				Basic (体験OK)						Beauty Body (体験OK)					
				Haruna						Natsuki					
				15:00 ～ 16:00						16:30 ～ 17:15					
				Advance						Waist&Hip					
				Natsuki						Mizuki					
				16:45 ～ 17:30						17:45 ～ 18:15					
				Reset&Burn						お試し体験会					
				Natsuki											
				18:00 ～ 18:45						18:00 ～ 18:45		18:15 ～ 19:00		18:00 ～ 18:45	
Back&Arm		HipPump		Legs		Back&Chest		Pilates×Yoga							
Madoka		Mizuki		Natsuki		Madoka		Natsuki							
19:30 ～ 20:15		19:30 ～ 20:15		19:30 ～ 20:15		19:30 ～ 20:15		19:30 ～ 20:15							
Reset&Burn		Basic (体験OK)		BalanceAdvance		SteptoBurn		Waist (体験OK)							
Natsuki		Haruna		Mizuki		Mizuki		Haruna							
21:00 ～ 21:45		21:00 ～ 22:00		20:45 ～ 21:30		21:00 ～ 21:45		21:00 ～ 21:45							
GlamorousHip (体験OK)		Advance		Pre Basic (体験OK)		Beauty Body (体験OK)				SteptoBurn					
Natsuki		Mizuki		Mizuki		Madoka				Natsuki					

SurfFit 梅田店

【 02/25 ~ 02/28 】

スケジュール

2026/02/13

更新

02/25	02/26	02/27	02/28
水	木	金	土
10:30 ~ 11:15	営業時間外	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:15
Pre Basic (体験OK)		BalanceAdvance	Legs
Natsuki		Natsuki	Madoka
12:00 ~ 12:45		12:00 ~ 12:45	12:00 ~ 12:45
CircuitShapeStep		Waist&Hip	Back&Arm
Natsuki		Comingsoon	Hana
13:15 ~ 13:45		13:30 ~ 14:15	13:30 ~ 14:15
お試し体験会		Pre Basic (体験OK)	HipPump
		Natsuki	Hana
営業時間外		営業時間外	15:00 ~ 15:45
			GlamorousHip (体験OK)
			Natsuki
	16:30 ~ 17:15		
	Pilates×Yoga		
	Natsuki	営業時間外	
18:00 ~ 18:45	18:15 ~ 19:00		18:00 ~ 18:45
GlamorousHip (体験OK)	Advance		Waist (体験OK)
Mizuki	Madoka		Haruna
19:30 ~ 20:15	19:45 ~ 20:30		19:30 ~ 20:15
HotWorkout	Abs		Back&Arm
Mizuki	Haruna		Mizuki
21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 21:15		21:00 ~ 21:45
Balance	Back&Chest	HipPump	
Madoka	Madoka	Mizuki	

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願しております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。