

SurfFit 梅田店		【 02/01 ~ 02/08 】			スケジュール			2026/02/13 更新	
02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08		
日	月	火	水	木	金	土	日		
10:30 ~ 11:15	定休日	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:15	営業時間外	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:15	
Back&Chest		SteptoBurn	Beauty Body (体験OK)		GlamorousHip (体験OK)	Abs	HotWorkout		
Madoka		Mizuki	Madoka		Natsuki	Haruna	Mizuki		
12:00 ~ 12:45		12:00 ~ 12:45	12:00 ~ 12:45		12:00 ~ 12:45	12:00 ~ 12:45	12:00 ~ 12:45	12:00 ~ 12:45	
Waist&Hip		Pre Basic (体験OK)	Reset&Burn		Basic (体験OK)	Advance	PowerBeatCamp		
Hana		Madoka	Mizuki		Haruna	Madoka	Hana		
13:30 ~ 14:15		13:30 ~ 14:15	13:15 ~ 13:45		13:30 ~ 14:15	13:30 ~ 14:15	13:30 ~ 14:15	13:30 ~ 14:15	
CircuitShapeStep		Abs	お試し体験会		HotWorkout	Waist (体験OK)	HipPump		
Hana		Mizuki			Natsuki	Haruna	Hana		
15:00 ~ 15:45					15:00 ~ 16:00	Legs	GlamorousHip (体験OK)	15:00 ~ 15:45	
Basic (体験OK)						Madoka	Mizuki		
Haruna					16:45 ~ 17:30	Balance	Basic (体験OK)	16:30 ~ 17:15	
16:30 ~ 17:15						Madoka	Haruna		
Beauty Body (体験OK)				営業時間外	17:00 ~ 17:45	Beauty Body (体験OK)			
Madoka						Natsuki			
					18:00 ~ 18:45	PowerBeatCamp	Waist&Hip	18:00 ~ 18:45	
						Haruna	Comingsoon		
					18:15 ~ 19:00	Legs	HipPump		
						Madoka	Mizuki		
					19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:15	19:30 ~ 20:15	19:30 ~ 20:15	
						Advance	Pilates×Yoga		
						Madoka	Balance	PowerBeatCamp	
					21:15 ~ 22:00	Mizuki	Haruna		
						Waist (体験OK)	Abs	SteptoBurn	
						Haruna	Haruna	Reset&Burn	
							Natsuki	Mizuki	

SurfFit 梅田店		【 02/09 ~ 02/16 】			スケジュール				2026/02/13	
02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16	月	月	月
月	火	水	木	金	土	日	月	定休日	定休日	定休日
	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:15			10:30 ~ 11:15	9:30 ~ 10:00	10:30 ~ 11:15			
	Reset&Burn		HipPump		Pilates×Yoga		お試し体験会		Basic (体験OK)	
	Natsuki		Mizuki		Mizuki		Haruna			
	12:00 ~ 12:45	12:00 ~ 12:45			12:00 ~ 12:45	10:30 ~ 11:15	12:00 ~ 12:45			
	Back&Arm		Basic (体験OK)		BalanceAdvance		Balance		HipPump	
	Madoka		Haruna		Natsuki		Mizuki		Hana	
	13:30 ~ 14:15	13:30 ~ 14:15			13:30 ~ 14:15	12:00 ~ 12:45	13:30 ~ 14:15			
	Beauty Body (体験OK)		Reset&Burn		Back&Chest		Pre Basic (体験OK)		Beauty Body (体験OK)	
	Natsuki		Mizuki		Mizuki		Natsuki		Hana	
	定 休 日	15:00 ~ 15:45		PowerBeatCamp		SteptoBurn		HotWorkout		
		Haruna		Mizuki		Ayuka				
		16:30 ~ 17:15		GlamorousHip (体験OK)		15:00 ~ 15:45		16:30 ~ 17:15		
		Mizuki		Waist&Hip		Waist (体験OK)				
		17:45 ~ 18:15		お試し体験会		Natsuki		Haruna		
		17:00 ~ 17:45		Pre Basic (体験OK)		17:00 ~ 19:00		17:45 ~ 18:15		
		Madoka		SurFam		お試し体験会				
		18:00 ~ 18:45		18:15 ~ 19:00		18:00 ~ 18:45				
		Waist (体験OK)		Abs		Beauty Body (体験OK)				
		Haruna		Haruna		Madoka				
	19:30 ~ 20:15				19:30 ~ 20:15	19:30 ~ 20:15				
	CircuitShapeStep		Back&Chest		GlamorousHip (体験OK)					
	Mizuki		Madoka		Natsuki					
	21:00 ~ 21:45				20:45 ~ 21:30	21:00 ~ 21:45				
	Legs		Waist&Hip		Back&Arm					
	Mizuki		Comingsoon		Madoka					

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は  
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

- ・ご予約開始時刻1時間前を切ったギャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit 梅田店		【 02/17 ~ 02/24 】 スケジュール				2026/02/13 更新	
02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:15			10:30 ~ 11:15	9:30 ~ 10:00	10:30 ~ 11:15	
Abs	Balance			HotWorkout	お試し体験会	Pilates×Yoga	
Haruna	Madoka			Natsuki		Mizuki	
12:00 ~ 12:45	12:00 ~ 12:45			12:00 ~ 12:45	10:30 ~ 11:15	12:00 ~ 12:45	
Legs	Waist&Hip			Pre Basic (体験OK)	HipPump	Back&Chest	
Madoka	Comingsoon			Natsuki	Natsuki	Natsuki	
13:30 ~ 14:15	13:30 ~ 14:15			13:30 ~ 14:15	12:00 ~ 12:45	13:30 ~ 14:15	
Basic (体験OK)	お試し体験会			Reset&Burn	PowerBeatCamp	CircuitShapeStep	
Haruna				Mizuki	Haruna	Mizuki	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
13:30 ~ 14:15				13:30 ~ 14:15	15:00 ~ 15:45		
				Basic (体験OK)	Beauty Body (体験OK)		
				Haruna	Natsuki		
15:00 ~ 16:00				15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:15		
				Advance	Waist&Hip		
				Natsuki	Mizuki		
16:45 ~ 17:30				16:45 ~ 17:30	17:45 ~ 18:15		
				Reset&Burn	お試し体験会		
				Natsuki			
18:00 ~ 18:45	18:00 ~ 18:45	18:15 ~ 19:00	18:00 ~ 18:45				18:00 ~ 18:45
Back&Arm	HipPump	Legs	Back&Chest				Pilates×Yoga
Madoka	Mizuki	Natsuki	Madoka				Natsuki
19:30 ~ 20:15	19:30 ~ 20:15	19:30 ~ 20:15	19:30 ~ 20:15				19:30 ~ 20:15
Reset&Burn	Basic (体験OK)	BalanceAdvance	SteptoBurn				Waist (体験OK)
Natsuki	Haruna	Mizuki	Mizuki				Haruna
21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00	20:45 ~ 21:30	21:00 ~ 21:45				21:00 ~ 21:45
GlamorousHip (体験OK)	Advance	Pre Basic (体験OK)	Beauty Body (体験OK)				SteptoBurn
Natsuki	Mizuki	Mizuki	Madoka				Natsuki

SurfFit 梅田店		【 02/25 ~ 02/28 】 スケジュール				2026/02/13 更新	
02/25	02/26	02/27	02/28				
水	木	金	土				
10:30 ~ 11:15		10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:15				
Pre Basic (体験OK)		BalanceAdvance	Legs				
Natsuki		Natsuki	Madoka				
12:00 ~ 12:45		12:00 ~ 12:45	12:00 ~ 12:45				
CircuitShapeStep		Waist&Hip	Back&Arm				
Natsuki		Comingsoon	Hana				
13:15 ~ 13:45		13:30 ~ 14:15	13:30 ~ 14:15				
お試し体験会		Pre Basic (体験OK)	HipPump				
		Natsuki	Hana				
		16:00 ~ 16:30		15:00 ~ 15:45			
		お試し体験会		GlamorousHip (体験OK)			
		17:00 ~ 17:45		Natsuki			
		Basic (体験OK)		16:30 ~ 17:15			
		Haruna		Pilates×Yoga			
18:00 ~ 18:45	18:15 ~ 19:00	18:00 ~ 18:45		Natsuki			
GlamorousHip (体験OK)	Advance	Waist (体験OK)					
Mizuki	Madoka	Haruna					
19:30 ~ 20:15	19:45 ~ 20:30	19:30 ~ 20:15					
HotWorkout	Abs	Back&Arm					
Mizuki	Haruna	Mizuki					
21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 21:15	21:00 ~ 21:45					
Balance	Back&Chest	HipPump					
Madoka	Madoka	Mizuki					

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合ございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。  
 レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。