

SurfFit 梅田店		【 03/01 ~ 03/08 】				スケジュール		2026/02/14	更新
03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08		
日	月	火	水	木	金	土	日		
9:30 ~ 10:00	CLOSE	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:15	CLOSE	10:30 ~ 11:15	9:30 ~ 10:00	10:30 ~ 11:30		
お試し体験会		Basic (体験OK)	Back&Arm		HipPump	お試し体験会	Advance		
		Haruna	Madoka		Natsuki		Mizuki		
10:30 ~ 11:15		12:00 ~ 12:45	12:00 ~ 12:45		12:00 ~ 12:45	10:30 ~ 11:15	12:15 ~ 13:00		
Beauty Body (体験OK)		Legs	Waist (体験OK)		Reset&Burn	GlamorousHip (体験OK)	Waist&Hip		
Mizuki		Madoka	Haruna		Mizuki	Natsuki	Hana		
12:00 ~ 12:45		13:30 ~ 14:15	13:15 ~ 13:45		13:30 ~ 14:15	12:00 ~ 12:45	13:45 ~ 14:30		
Back&Arm		Waist&Hip	お試し体験会		Beauty Body (体験OK)	Basic (体験OK)	Waist (体験OK)		
Hana		Haruna			Natsuki	Haruna	Hana		
13:30 ~ 14:15		CLOSE	CLOSE		CLOSE	CLOSE	13:30 ~ 14:15	15:15 ~ 16:00	
Balance							Back&Chest	Legs	
Hana							Madoka	Madoka	
15:00 ~ 15:45							15:00 ~ 15:45	16:45 ~ 17:30	
Back&Chest							HotWorkout	SteptoBurn	
Madoka							Natsuki	Natsuki	
16:30 ~ 17:15							16:30 ~ 17:15	17:45 ~ 18:15	
Abs (体験OK)		Pre Basic (体験OK)	お試し体験会						
Haruna	Madoka								
17:45 ~ 18:15	18:00 ~ 18:45	18:00 ~ 18:45	18:15 ~ 19:00	18:00 ~ 18:45	17:45 ~ 18:15	CLOSE			
お試し体験会	Reset&Burn	Beauty Body (体験OK)	SteptoBurn	PowerBeatCamp (体験OK)	お試し体験会				
	Natsuki	Mizuki	Mizuki	Haruna					
CLOSE	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:15	19:30 ~ 20:15	19:30 ~ 20:15	CLOSE				
	Advance	Abs (体験OK)	Pre Basic (体験OK)	BalanceAdvance					
	Madoka	Haruna	Hana	Mizuki					
	21:15 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45	20:45 ~ 21:30	21:00 ~ 21:45					
	GlamorousHip (体験OK)	CircuitShapeStep	HipPump	Waist (体験OK)					
	Natsuki	Mizuki	Hana	Haruna					

SurfFit 梅田店				【 03/09 ~ 03/16 】	スケジュール		2026/02/14	更新
03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16	
月	火	水	木	金	土	日	月	
CLOSE	10:30 ~ 11:15 Reset&Burn Mizuki	10:30 ~ 11:15 CircuitShapeStep Mizuki	CLOSE	10:30 ~ 11:15 Beauty Body (体験OK) Madoka	9:30 ~ 10:00 お試し体験会	9:30 ~ 10:00 お試し体験会	CLOSE	
	12:00 ~ 12:45 PowerBeatCamp (体験OK) Haruna	12:00 ~ 12:45 Basic (体験OK) Haruna		12:00 ~ 13:00 Advance Natsuki	10:30 ~ 11:15 BalanceAdvance	10:30 ~ 11:15 HipPump		
	13:30 ~ 14:15 GlamorousHip (体験OK) Mizuki	13:15 ~ 13:45 お試し体験会		13:45 ~ 14:30 Balance Madoka	12:00 ~ 12:45 Waist (体験OK) Haruna	12:00 ~ 12:45 Pre Basic (体験OK) Madoka		
	CLOSE	CLOSE		CLOSE	CLOSE	13:30 ~ 14:15 Reset&Burn Mizuki		13:30 ~ 14:15 PowerBeatCamp (体験OK) Haruna
						15:00 ~ 15:45 Abs (体験OK) Natsuki		15:00 ~ 15:45 HotWorkout Mizuki
						16:30 ~ 17:15 GlamorousHip (体験OK) Mizuki		16:30 ~ 17:15 Balance Madoka
						18:00 ~ 18:45 SteptoBurn Natsuki		18:00 ~ 18:45 Pre Basic (体験OK) Madoka
						19:30 ~ 20:15 Basic (体験OK) Haruna		19:30 ~ 20:15 Legs Madoka
	21:00 ~ 21:45 Beauty Body (体験OK) Natsuki	21:00 ~ 21:45 HotWorkout Natsuki		21:00 ~ 21:45 Abs (体験OK) Haruna	21:00 ~ 21:45 Pilates×Yoga Mizuki	CLOSE		CLOSE

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit 梅田店		【 03/17 ~ 03/24 】	スケジュール			2026/02/14	更新	
03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	CLOSE	10:00 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	9:30 ~ 10:00	CLOSE	10:30 ~ 11:15	
Advance	Abs (体験OK)		SurFam	Pilates×Yoga	お試し体験会		Back&Chest	
Madoka	Haruna		Haruna	Natsuki			Mizuki	
12:15 ~ 13:00	12:00 ~ 12:45		12:00 ~ 12:45	12:00 ~ 12:45	10:30 ~ 11:15		12:00 ~ 12:45	
Beauty Body (体験OK)	Pre Basic (体験OK)		SteptoBurn	CircuitShapeStep	Basic (体験OK)		PowerBeatCamp (体験OK)	
Mizuki	Madoka		Mizuki	Hana	Haruna		Natsuki	
13:45 ~ 14:30	13:15 ~ 14:45		13:30 ~ 14:15	13:30 ~ 14:15	12:00 ~ 12:45		13:30 ~ 14:15	
Balance	お試し体験会		Waist (体験OK)	Waist&Hip	HipPump		Pilates×Yoga	
Madoka			Hana	Hana	Hana		Mizuki	
CLOSE	CLOSE		15:00 ~ 15:45	15:00 ~ 15:45	13:30 ~ 14:15		CLOSE	
			Back&Arm	Basic (体験OK)	Balance			
			Hana	Haruna	Hana			
			16:30 ~ 17:00	16:30 ~ 17:15	16:30 ~ 17:15			15:00 ~ 16:00
			お試し体験会	Pre Basic (体験OK)	Reset&Burn			Advance
				Madoka	Natsuki			Natsuki
		17:00 ~ 17:45	CLOSE	17:45 ~ 18:15	16:45 ~ 17:30			
		HipPump		お試し体験会	Beauty Body (体験OK)			
		Mizuki			Madoka			
		18:00 ~ 18:45		17:45 ~ 18:15	17:45 ~ 18:15			
GlamorousHip (体験OK)	HotWorkout	Legs	CLOSE	CLOSE	お試し体験会	Basic (体験OK)		
Mizuki	Natsuki	Madoka			Haruna			
19:30 ~ 20:15	19:30 ~ 20:15	19:30 ~ 20:15			19:30 ~ 20:15			
CircuitShapeStep	Back&Chest	SteptoBurn			HotWorkout			
Mizuki	Mizuki	Mizuki			Natsuki			
21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 21:45	20:45 ~ 21:30			21:00 ~ 21:45			
Basic (体験OK)	Reset&Burn	Beauty Body (体験OK)	GlamorousHip (体験OK)					
Haruna	Natsuki	Madoka	Comingsoon					

SurfFit 梅田店		【 03/25 ~ 03/31 】		スケジュール		2026/02/14	更新
03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31	
水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:15	CLOSE	10:30 ~ 11:15	9:30 ~ 10:00	9:30 ~ 10:00	CLOSE	10:30 ~ 11:15	
GlamorousHip (体験OK)		Legs	お試し体験会	お試し体験会		PowerBeatCamp (体験OK)	
Comingsoon		Natsuki				Haruna	
12:00 ~ 12:45		12:00 ~ 12:45	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:15		12:00 ~ 12:45	
HotWorkout		Back&Arm	Waist (体験OK)	Pre Basic (体験OK)		Back&Chest	
Mizuki		Madoka	Haruna	Madoka		Madoka	
13:15 ~ 14:45		13:30 ~ 14:15	12:00 ~ 12:45	12:00 ~ 12:45		13:30 ~ 14:15	
お試し体験会		GlamorousHip (体験OK)	Abs (体験OK)	BalanceAdvance		Basic (体験OK)	
		Natsuki	Hana	Hana		Haruna	
CLOSE		CLOSE	13:30 ~ 14:15	13:30 ~ 14:15		CLOSE	
			HipPump	Waist&Hip			
			Hana	Hana			
			15:00 ~ 15:45	15:00 ~ 15:45			
			Beauty Body (体験OK)	SteptoBurn			
			Mizuki	Mizuki			
			16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:15			
		Advance	HipPump				
		Mizuki	Natsuki				
18:00 ~ 18:45		18:15 ~ 19:00	18:00 ~ 18:45	CLOSE		CLOSE	18:00 ~ 18:45
Balance	Beauty Body (体験OK)	Waist (体験OK)	BalanceAdvance				
Madoka	Madoka	Haruna	Natsuki				
19:30 ~ 20:15	19:30 ~ 20:15	19:30 ~ 20:15	19:30 ~ 20:15				
Waist&Hip	Back&Arm	Pilates×Yoga	Reset&Burn				
Haruna	Mizuki	Comingsoon	Mizuki				
21:00 ~ 21:45	20:45 ~ 21:30	21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 21:45				
Legs	Reset&Burn	Waist&Hip	HipPump				
Madoka	Natsuki	Haruna	Natsuki				

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願ひしております。  
・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。