

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:15 HotWorkout Aiko	CLOSE	7:30 ~ 8:15 Reset&Burn Onri	10:00 ~ 11:00 Advance Aiko	10:00 ~ 10:45 Beauty Body (体験OK) Toki	CLOSE	10:30 ~ 11:15 GlamorousHip (体験OK) Toki	10:30 ~ 11:15 Back&Arm Aiko	
12:00 ~ 12:45 Pre Basic (体験OK) Toki		10:30 ~ 11:15 HipPump Onri	11:45 ~ 12:30 Pre Basic (体験OK) Aiko	11:30 ~ 12:15 Abs (体験OK) Onri		12:00 ~ 12:45 Reset&Burn Aiko	12:00 ~ 12:45 Waist (体験OK) Onri	
12:45 ~ 13:15 お試し体験会 Comingsoon		12:00 ~ 12:45 Beauty Body (体験OK) Mayu	13:15 ~ 14:00 Balance Toki	13:00 ~ 13:45 BalanceAdvance Aiko		13:30 ~ 14:15 StepstoBurn Toki	12:45 ~ 13:15 お試し体験会 Comingsoon	
CLOSE		12:45 ~ 13:15 お試し体験会 Comingsoon	14:45 ~ 15:30 Back&Chest Aiko	14:30 ~ 15:15 Waist (体験OK) Mayu		14:15 ~ 14:45 お試し体験会 Comingsoon	CLOSE	
		17:00 ~ 17:45 Basic (体験OK) Onri	CLOSE	16:15 ~ 17:00 GlamorousHip (体験OK) Toki		16:00 ~ 16:45 Back&Arm Onri		
				17:45 ~ 18:30 PowerBeatCamp (体験OK) Toki		17:30 ~ 18:15 Waist&Hip Mayu		
18:00 ~ 18:45 Back&Chest Mayu		18:15 ~ 19:00 Back&Arm Aiko	18:00 ~ 18:45 Legs Toki	CLOSE		CLOSE	18:00 ~ 18:45 HotWorkout Aiko	18:00 ~ 18:45 GlamorousHip (体験OK) Onri
19:30 ~ 20:15 StepstoBurn Toki		19:30 ~ 20:15 GlamorousHip (体験OK) Mayu	19:30 ~ 20:15 CircuitShapeStep Mayu				19:30 ~ 20:15 Basic (体験OK) Mayu	19:30 ~ 20:15 Abs (体験OK) Toki
21:00 ~ 21:45 Waist&Hip Mayu		20:45 ~ 21:30 Pilates×Yoga Aiko	21:00 ~ 21:45 Abs (体験OK) Toki				21:00 ~ 21:45 HipPump Mayu	21:00 ~ 21:45 Balance Toki

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16			
木	金	土	日	月	火	水	木			
CLOSE	10:30 ~ 11:15 Basic (体験OK) Mayu	10:00 ~ 10:45 Pilates×Yoga Aiko	10:00 ~ 10:45 HotWorkout Onri	CLOSE	7:30 ~ 8:15 Back&Chest Mayu	10:30 ~ 11:15 Basic (体験OK) Aiko	CLOSE			
	12:00 ~ 12:45 PowerBeatCamp (体験OK) Onri	11:30 ~ 12:15 Waist (体験OK) Mayu	11:30 ~ 12:15 Basic (体験OK) Aiko		10:30 ~ 11:15 GlamorousHip (体験OK) Mayu	12:00 ~ 12:45 HipPump Onri				
	13:30 ~ 14:15 Abs (体験OK) Onri	13:00 ~ 13:45 Back&Arm Toki	13:00 ~ 14:00 Advance Comingsoon		12:00 ~ 12:45 Beauty Body (体験OK) Toki	12:45 ~ 13:15 お試し体験会 Comingsoon				
	17:00 ~ 17:45 HipPump Mayu	CLOSE	14:30 ~ 15:15 HipPump Aiko		14:45 ~ 15:30 GlamorousHip (体験OK) Onri	CLOSE		CLOSE	CLOSE	16:00 ~ 16:30 お試し体験会 Comingsoon
			16:00 ~ 16:45 Beauty Body (体験OK) Mayu		16:15 ~ 17:00 Abs (体験OK) Aiko					17:00 ~ 17:45 Pre Basic (体験OK) Aiko
			17:30 ~ 18:15 Legs Toki		17:45 ~ 18:30 Reset&Burn Toki					18:00 ~ 18:45 Back&Arm Aiko
	18:15 ~ 19:00 Back&Chest Onri	18:00 ~ 18:45 StepstoBurn Comingsoon	18:15 ~ 18:45 お試し体験会 Comingsoon		CLOSE	18:00 ~ 18:45 Back&Arm Aiko		18:00 ~ 18:45 Waist&Hip Mayu	18:15 ~ 19:00 Legs Aiko	
	19:30 ~ 20:15 Beauty Body (体験OK) Mayu	19:30 ~ 20:15 Balance Toki	CLOSE			19:30 ~ 20:15 Abs (体験OK) Onri		19:30 ~ 20:15 PowerBeatCamp (体験OK) Toki	19:30 ~ 20:15 StepstoBurn Onri	
	20:45 ~ 21:30 Waist&Hip Onri	21:00 ~ 21:45 Pre Basic (体験OK) Toki				21:00 ~ 21:45 Reset&Burn Onri		21:00 ~ 21:45 Waist (体験OK) Mayu	20:45 ~ 21:30 GlamorousHip (体験OK) Onri	

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願しております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24	
金	土	日	月	火	水	木	金	
7:30 ~ 8:15 Legs Aiko	10:00 ~ 10:45 Basic (体験OK) Mayu	10:00 ~ 10:45 SteptoBurn Comingsoon	CLOSE	10:30 ~ 11:15 Legs Onri	10:30 ~ 11:30 Advance Onri	CLOSE	10:30 ~ 11:15 Balance Onri	
10:30 ~ 11:15 Abs (体験OK) Toki	11:30 ~ 12:15 Reset&Burn Onri	11:30 ~ 12:15 Pilates*Yoga Onri		12:00 ~ 12:45 Abs (体験OK) Onri	12:15 ~ 13:00 Waist&Hip Mayu		12:00 ~ 12:45 HotWorkout Comingsoon	
12:00 ~ 12:45 BalanceAdvance Toki	13:00 ~ 13:45 CircuitShapeStep Aiko	13:00 ~ 13:45 Beauty Body (体験OK) Mayu		13:30 ~ 14:15 HotWorkout Comingsoon			13:30 ~ 14:15 Waist (体験OK) Onri	
CLOSE	14:30 ~ 15:15 Waist&Hip Mayu	14:30 ~ 15:15 Back&Arm Onri			CLOSE		CLOSE	14:15 ~ 14:45 お試し体験会 Comingsoon
	16:00 ~ 16:45 Pre Basic (体験OK) Aiko	16:00 ~ 16:45 Waist (体験OK) Mayu		16:00 ~ 16:30 お試し体験会 Comingsoon				
	17:30 ~ 18:15 HipPump Onri	17:30 ~ 18:15 Back&Chest Onri		17:00 ~ 17:45 Reset&Burn Toki				
	18:00 ~ 18:45 HipPump Chihiro			18:00 ~ 18:45 Basic (体験OK) Mayu				18:00 ~ 18:45 Balance Toki
19:30 ~ 20:30 Advance Chihiro	CLOSE	CLOSE		19:30 ~ 20:15 Waist&Hip Shoko	19:30 ~ 20:15 Pre Basic (体験OK) Toki		19:30 ~ 20:15 HipPump Toki	19:30 ~ 20:15 Back&Arm Shoko
21:15 ~ 22:00 Basic (体験OK) Mayu				21:00 ~ 21:45 Back&Arm Shoko	21:00 ~ 21:45 Back&Chest Aiko		20:45 ~ 21:30 SteptoBurn Comingsoon	21:00 ~ 21:45 Legs Shoko

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30		
土	日	月	火	水	木		
10:00 ~ 10:45 Beauty Body (体験OK) Mayu	10:00 ~ 10:45 BalanceAdvance Onri	CLOSE	7:30 ~ 8:15 HipPump Aiko	10:00 ~ 10:45 PowerBeatCamp (体験OK) Toki	CLOSE		
11:30 ~ 12:15 SteptoBurn Toki	11:30 ~ 12:15 Waist (体験OK) Mayu		10:30 ~ 11:15 Back&Arm Onri	11:30 ~ 12:15 GlamorousHip (体験OK) Toki			
13:00 ~ 13:45 Abs (体験OK) Aiko	13:00 ~ 13:45 CircuitShapeStep Onri		12:00 ~ 12:45 Pilates*Yoga Onri	13:00 ~ 13:45 Waist&Hip Mayu			
14:30 ~ 15:15 Pre Basic (体験OK) Toki	14:30 ~ 15:15 Basic (体験OK) Onri		12:45 ~ 13:15 お試し体験会 Comingsoon	14:30 ~ 15:30 Advance Comingsoon			
16:00 ~ 17:00 Advance Aiko	16:00 ~ 16:45 Waist&Hip Mayu		CLOSE	16:15 ~ 17:00 Waist (体験OK) Mayu		17:00 ~ 17:45 SteptoBurn Onri	
18:00 ~ 20:00 SurFam Onri	17:30 ~ 18:15 GlamorousHip (体験OK) Mayu			17:45 ~ 18:30 Back&Chest Mayu		18:15 ~ 19:00 Waist (体験OK) Mayu	
CLOSE	CLOSE			18:00 ~ 18:45 Reset&Burn Toki		CLOSE	19:30 ~ 20:15 Balance Aiko
				19:30 ~ 20:15 HotWorkout Comingsoon			21:00 ~ 21:45 Back&Chest Onri
			21:00 ~ 21:45 Beauty Body (体験OK) Toki				

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前までにお願しております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。